

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**EDUKASI PENCEGAHAN PENULARAN PENYAKIT TB MELALUI**  
**KONTAK SERUMAH DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**  
**KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memnuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu*



**DISUSUN OLEH**

**INDRA PURA TANYA**  
**NIM. 5303203221291**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PRODI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU**  
**WAINGAPU 2025**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indra Pura Tanya

NIM : PO5303203221291

Program Studi : D III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Edukasi Pencegahan Penularan Penyakit Tb  
Melalui Kontak Serumah Diwilayah Kerja  
Puskesmas Kambaniru

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 09 September 2025

Yang menyatakan,



Indra Pura Tanya

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indra Pura Tanya

NIM : PO5303203221291

Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Edukasi Pencegahan Penularan Penyakit Tb  
Melalui Kontak Serumah Diwilayah Kerja  
Puskesmas Kambaniru

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, Juni 2025

Yang menyatakan,

  
Indra Pura Tanya

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EDUKASI PENCEGAHAN PENULARAN PENYAKIT TB MELALUI  
KONTAK SERUMAH DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU  
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

**OLEH:**

**NAMA:INDRA PURA TANYA**  
**NIM:PO.5303203221291**

Telah Disetujui Untuk Diujikan di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan  
Waingapu pada tanggal .....

**PEMBIMBING**



**Maria Kareri Hara S.Kep.Ns.,M.Kes**  
**NIP.196702101989032001**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara S.Kep.Ns.,M.Kes**  
**NIP.196702101989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**EDUKASI PENCEGAHAN PENULARAN PENYAKIT TB MELALUI**  
**KONTAK SERUMAH DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**  
**KABUPATEN SUMBA TIMUR**

**DI SUSUN OLEH**

**INDRA PURA TANYA**  
**PO.5303203221291**

Telah diuji dan dipertahankan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal

**PENGUJI I**



**Marta Meti Kody, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIP.196610151989032001**

**PENGUJI I**



**Maria Kareri Hara S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
**NIP.196702101989032001**

**MENGETAHUI**  
**KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara ,S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
**NIP.196702101989032001**

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Indra Pura Tanya

Tempat Tanggal Lahir : Marapeti, 22 Mei 2004

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Alamat : Marapeti

Riwayat Pendidikan :

1. SD N Hudumburung 2010 - Lulus Tahun 2016
2. SMP N 1 Pandawai 2016 – Lulus Tahun 2019
3. SMA N 1 Pandawai 2019 – Lulus Tahun 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Diii Keperawatan Waingapu 2022 -  
20257

## **MOTTO**

**“JIKA KAMU INGIN SESUATU YANG BELUM PERNAH KAMU MILIKI, MAKA KAMU HARUS MELAKUKAN SESUATU YANG BELUM PERNAH KAMU LAKUKAN”**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Edukasi Penjegahan Penularan TB Paru Melalui Kontak Serumah dengan masalah keperawatan defisit kp di wilayah kerja Puskesmas Kambaniru Sumba Timur”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinakan Penulis mengucapkan terima kasih kepada Maria Kareri Hara S.Kep.,Ns.,M.Kes. Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, masukan serta memotivasi penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terimah kasih kepada ibu Marta Mety Kody S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji atas kesediaan dan waktu yang diberikan untuk menguji Karya Tulis Ilmiah penelitian ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinakan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns., M.Kes, sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi DIII Keperawatan Waingapu.
3. Kepala Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian sebagai syarat penyelesaian tugas akhir.

4. Kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa serta dukungan baik secara spiritual, material, maupun moral selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua teman-teman Tingkat 3B Angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, namun telah memberikan bantuan baik secara moral maupun material dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

## ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah,  
Waingapu, Juni 2025

**INDRA PURA TANYA**

### **EDUKASI PENCEGAHAN PENULARAN PENYAKIT TB MELALUI KONTAK SERUMAH DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

**Latar belakang :** Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular langsung yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis*, terutama menyerang paru dan menular melalui udara. Penularan terjadi lewat percikan dahak penderita aktif saat batuk, bersin, bicara, atau tertawa. Kuman TB cepat mati oleh sinar matahari, tapi dapat bertahan di tempat gelap dan lembap. **Tujuan :** untuk menerapkan edukasi pencegahan penularan TB melalui kontak serumah pada pasien TB paru. **Metodologi :** yang digunakan adalah studi kasus dengan satu pasien TB paru yang bermasalah defisit pengetahuan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi asuhan keperawatan keluarga . **Hasil penelitian:** menunjukkan bahwa pasien TB paru mengalami masalah defisit pengetahuan. Intervensi edukasi pencegahan penularan penyakit Tuberculosis diberikan sesuai kebutuhan pasien, yang kemudian dievaluasi berdasarkan perubahan kondisi klinis pasien. Setelah intervensi, masalah keperawatan defisit pengetahuan pada pasien teratasi. **Kesimpulan:** dari penelitian ini adalah bahwa edukasi pencegahan penularan TB paru dapat membantu pasien dan keluarga untuk mencegah terjadinya penularan TB di anggota keluarga. Diharapkan intervensi ini dapat diterapkan secara luas sebagai bagian dari asuhan keperawatan bagi pasien TB paru.

**Kata Kunci :** Tuberculosis Paru, Edukasi pencegahan penularan, Defisit pengetahuan

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
BIODATA PENULIS .....	ivi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB 1	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktik.....	4
BAB 2	
2.1 Konsep Dasar Tuberkulosis .....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Patofisiologi.....	9
2.1.4 Pathway .....	11
2.1.5 Manifestasi Klinik .....	12
2.1.6 Komplikasi .....	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....	13

2.1.8	Penetalaksanaan .....	14
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Tuberkulosis .....	16
2.2.1	Pengkajian .....	16
2.2.2	Diagnosa Keperawatan .....	20
2.2.3	Intervensi Keperawatan .....	21
2.2.4	Implementasi .....	28
2.2.5	Evaluasi .....	28
2.2.6	Tugas Keluarga Di Bidang Kesehatan .....	28
<b>BAB 3</b>		
3.1	Desain Studi Kasus .....	37
3.2	Subyek Studi Kasus .....	37
3.3	Fokus Studi .....	37
3.4	Definisi Operasional .....	37
Table 3.1 definisi operasional .....		38
3.5	Instrumen .....	38
3.6	Metode Pengumpulan Data .....	39
3.7	Teknik pengumpulan data .....	39
3.8	Langkah pelaksanaan studi kasus .....	40
3.9	Lokasi Dan Waktu .....	41
3.10	Analisa Data .....	42
3.11	Etika Studi Kasus .....	43
<b>BAB 4</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	45
4.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian .....	45
4.1.2	Hasil Penelitian .....	47
4.1.3	Genogram .....	48
4.1.4	Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga .....	49
4.1.5	Riwayat Kesehatan Keluarga Inti .....	50
4.1.6	Pengkajian lingkungan .....	50
4.1.7	Struktur Keluarga .....	51
4.1.8	Fungsi Keluarga .....	52
4.1.9	Stres Dan Koping Keluarga .....	53
4.1.10	Pemeriksaan Fisik Pasien dan Keluarga .....	54
4.1.11	Balita Stunting: Keluarga Tn.K tidak memiliki anak stunting .....	57

4.1.12	Harapan Keluarga.....	57
4.1.13	Pemeriksaan Penunjang (Lab,Rontgen, Dll).....	57
4.1.14	Diagnosis Asuhan Keperawatan Keluarga.....	57
4.1.15	PEMBAHASAN .....	65
BAB 5		
5.1	Kesimpulan .....	67
5.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA .....		<u>69</u>
LAMPIRAN.....		70

## DAFTAR TABEL

<u>2.2.3</u>	<u>Intervensi Keperawatan</u> .....	21
	<u>Table 3.1 definisi operasional</u> .....	38
<u>4.1.5</u>	<u>Riwayat Kesehatan Keluarga Inti</u> .....	50
<u>4.1.10</u>	<u>Pemeriksaan Fisik Pasien dan Keluarga</u> .....	54

## DAFTAR GAMBAR

<u>2.1.4</u>	<u>Pathway</u> .....	11
<u>4.1.3</u>	<u>Genogram</u> .....	91

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengambilan Data Awal .....	70
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden .....	71
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden .....	72
lampiran 4 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi .....	73
Lampiran 5 Undangan Ujian Proposal .....	74
Lampiran 6 Udangan Ujian Karya Tulis Ilmiah .....	75
Lampiran 7 Berita Acara Ujian Proposal .....	76
Lampiran 8 Daftar Hadir Ujian Proposal .....	77
Lampiran 9 Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah .....	78
Lampiran 10 Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah .....	79
Lampiran 11 Lembar Konsul Proposal .....	80
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah .....	81
Lampiran 14 SAP .....	82
Lampiran 15 Format Asuhan Keperawatan Keluarga .....	90
Lampiran 16 Dokumentasi .....	107