

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Tuberkulosis (TB) masih menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia dan dunia, dengan tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi. Indonesia menempati peringkat ketiga tertinggi kasus TB di dunia.
2. TB terutama menyerang paru-paru, namun dapat menyebar ke organ lain. Penularan utamanya melalui udara, khususnya droplet dari penderita TB paru aktif.
3. Angka kasus TB di Indonesia terus meningkat setiap tahun, termasuk di wilayah kerja Puskesmas Kambaniru, yang menunjukkan perlunya upaya pencegahan dan pengendalian yang lebih efektif.
4. Pencegahan penularan TB melalui kontak serumah sangat penting untuk menekan laju penularan, mengingat banyak kasus yang belum ternotifikasi.
5. Edukasi dan asuhan keperawatan yang tepat, termasuk pengkajian, penentuan diagnosis, intervensi, dan evaluasi keperawatan, sangat diperlukan untuk mencegah penularan TB di lingkungan keluarga pasien.
6. Penelitian ini memberikan manfaat teoritis dan praktis, baik bagi institusi pendidikan, pasien, maupun puskesmas sebagai umpan balik dalam meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan pada pasien TB

5.2 Saran

1. Peningkatan Edukasi: Tenaga kesehatan, khususnya perawat di Puskesmas Kambaniru, perlu meningkatkan edukasi kepada pasien TB dan keluarga mengenai cara pencegahan penularan TB di rumah, seperti etika batuk, penggunaan masker, ventilasi rumah yang baik, dan pentingnya pengobatan teratur
2. Pemantauan Kontak Serumah: Lakukan skrining dan pemantauan rutin terhadap anggota keluarga yang tinggal serumah dengan pasien TB untuk deteksi dini dan pencegahan penularan lebih lanjut.
3. Kepatuhan Pengobatan: Pastikan pasien TB mematuhi jadwal minum obat dengan dukungan Pengawas Minum Obat (PMO) dari keluarga atau kader kesehatan, guna mencegah resistensi obat dan kekambuhan.
4. Kolaborasi Lintas Sektor: Puskesmas perlu bekerja sama dengan lintas sektor, seperti pemerintah daerah dan tokoh masyarakat, untuk meningkatkan cakupan penemuan kasus dan pelaporan TB.
5. Penguatan Sistem Notifikasi: Tingkatkan sistem pelaporan dan notifikasi kasus TB agar seluruh kasus dapat terdeteksi dan ditangani dengan baik, sehingga target eliminasi TB dapat tercapai.
6. Penelitian Lanjutan: Diperlukan penelitian lebih lanjut terkait efektivitas intervensi edukasi dan keperawatan dalam pencegahan penularan TB di tingkat keluarga, khususnya di daerah dengan prevalensi tinggi