

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Gender yang paling dominan tidak mengkonsumsi rokok sebesar 81% sedangkan yang merokok sebesar 19% dan yang paling banyak pada laki-laki yaitu 48,8%, sedangkan perempuan 1,7%.
2. Usia awal merokok dimulai ketika dewasa (>19 tahun) yaitu sebesar 72,9%.
3. Biaya merokok yang paling banyak dikeluarkan responden untuk merokok per hari adalah kurang dari 10 ribu dengan presentasi 60%.
4. Tanggapan keluarga tentang kebiasaan merokok responden umumnya berupa teguran/nasihat yaitu sebesar 62,9%.
5. Respon orang tua tentang kebiasaan merokok adalah tidak membiarkan dengan persentase 65,7%.
6. Faktor penyebab kebiasaan merokok adalah pengaruh teman sebaya dengan persentase 32,9%.
7. Pengetahuan dampak rokok menunjukkan hampir seluruh responden mengetahuinya dengan persentase 97,1%.
8. Dampak yang paling sering dirasakan responden ketika merokok adalah batuk dengan persentase 72,9%.

**B. Saran**

## 1. Bagi Institusi

Diharapkan untuk meningkatkan edukasi mengenai dampak rokok dalam konteks kesehatan lingkungan dan dapat menerapkan kawasan tanpa rokok di lingkungan kampus.

## 2. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya

## 3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan dapat meningkatkan kesadaran untuk mengurangi ataupun menghentikan kebiasaan merokok dengan beralih ke kegiatan yang lebih positif.