

TUGAS AKHIR

GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK MAHASISWA/ PROGRAM STUDI DIII SANITASI POLTEKKES KEMENKES KUPANG



OLEH

**GRACIA CINDY TINENTI
NIM : PO5303330230132**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2026**

**GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK MAHASISWA/
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
POLTEKKES KEMENKES KUPANG**

Tugas Akhir diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH :

**GRACIA CINDY TINENTI
NIM: PO5303330230132**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2026**

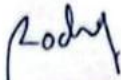
TUGAS AKHIR

**GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK MAHASISWA/
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
POLTEKKES KEMENKES KUPANG**

Di susun oleh:
Gracia Cindy Tinenti

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Sanitasi
pada tanggal 27 April 2026

Pembimbing,




Dr. Christine J. K. Ekawati, S.Si., M.Si
NIP. 19741120 2000032 002

Dewan Penguji,
Ketua



Debora G. Suluh, ST., M.Kes
NIP. 19761219 200112 2 001

Anggota



Dr. Christine J. K. Ekawati, S.Si., M.Si
NIP. 19741120 2000032 002

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Sanitasi



Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 197510142000031001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gracia Cindy Tinenti
NIM : PO5303330230132
Prodi : DIII Sanitasi
Judul : Gambaran Kebiasaan Merokok Mahasiswa/I Program
Studi Diii Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, 26 Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Gracia Cindy Tinenti

BIODATA PENULIS

Nama : Gracia Cindy Tinenti
Tempat Tnggal Lahir : Kupang, 27 Mei 2006
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : JL. H.R Koroh, km 11 kab Kupang
Riwayat Pendidikan :
1. SD Negeri Tunfeu 2
2. SMP Negeri 6 Nekamese
3. SMA Negeri 11 Kupang
Riwayat Pekerjaan : -

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

”Kedua orang tua tercinta, Bapak Mikri Yupnia Tinenti dan Ibu Agusriana Lopo
berserta kedua saudara terkasih Dea Angie Tinenti dan Archasasta Tinenti”

Motto :

Dari Tuhan dan Hanya Untuk Tuhan

Berawal dari sang Alfa dan terus berjalan bersama sang penyerta yang abadi

Aku melangkah dalam iman, dan berdiam didalam cahaya

Sebab segala sesuatu telah diatur oleh Tuhan

dan aku akan aman

Markus 5 : 36

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyusun Tugas Akhir dengan judul **“Gambaran Kebiasaan Merokok Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang”**. Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi persyaratan akademik serta sebagai pedoman pelaksanaan penelitian yang bertujuan untuk menambah pengetahuan dan pengalaman penulis dalam bidang kesehatan lingkungan khususnya kebiasaan merokok pada mahasiswa/i.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada Ibu Dr. Christine J.K Ekawati, S.Si., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, SSi.S.Farm,Apt.MSi selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM.,MSc selaku Ketua Jurusan Program Studi DIII Sanitasi.
3. Ibu Debora G Suluh, ST., M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan Tugas Akhir ini.
4. Orang tua tercinta bapak Mikri Yupnia Tinenti dan ibu Agusriana Lopo serta saudara terkasih Dea Angie Tinenti dan Archasasta Tinenti yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Teman-teman yang telah membantu dalam proses pengambilan data dan dokumentasi selama pelaksanaan kegiatan penelitian.
6. Seluruh mahasiswa/i setiap kelas yang telah bersedia membantu dan berpartisipasi dalam proses pengambilan data penelitian.
7. Sahabat-sahabat terdekat yang selalu memberikan dukungan, semangat dan motivasi dalam penyusunan Tugas Akhir.
8. Teman-teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas dukungan, semangat serta bantuan selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penulisan Tugas Akhir ini. Akhir kata, penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan pihak lain.

Kupang, 27 April 2026

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK PADA MAHASISWA/I PROGRAM STUDI DIII SANITASI POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Gracia Cindy Tinenti, Dr. Christine J.K Ekawati,*)

*) Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Kupang

xiv + 46 halaman : 9 tabel, 9 gambar, 12 lampiran

Perilaku merokok menjadi permasalahan kesehatan masyarakat yang sering ditemui dan terus berkembang termasuk di kalangan mahasiswa. Di Kota Kupang prevalensi perokok harian mencapai 12,37%, meskipun telah diberlakukan regulasi terkait Kawasan Tanpa Rokok (KTR). Mahasiswa Prodi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang dipilih sebagai subjek karena merupakan calon tenaga kesehatan lingkungan yang seharusnya menjadi agen perubahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebiasaan merokok pada mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang mencakup gender, usia awal, biaya yang dikeluarkan, tanggapan keluarga/orang tua, faktor penyebab, tingkat pengetahuan, serta dampak yang dirasakan.

Jenis Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Variabel yang diteliti mencakup gender, usia awal, biaya yang dikeluarkan, tanggapan keluarga/orang tua, faktor penyebab, tingkat pengetahuan serta dampak. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa/i aktif Program Studi DIII Sanitasi sebanyak 374 mahasiswa/i dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Pengumpulan datanya melalui Google Form dan dianalisis secara deskriptif kuantitatif menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa tidak mengkonsumsi rokok yaitu sebesar (81%) sedangkan responden perokok sebanyak 19% didominasi oleh laki-laki (48,8%). Usia awal perokok paling dominan ketika dewasa (72,9%), dengan biaya merokok terbanyak per hari <10 ribu (60%). Tanggapan keluarga sebagian besar berupa teguran (62,9%) sementara respon orang tua tidak membiarkan (65,7%). Faktor utama penyebab rokok adalah pengaruh teman (32,9%), sebagian besar responden mengetahui dampak rokok (97,1%) namun, tetap mengkonsumsi rokok dengan keluhan paling banyak adalah batuk (72,9%)

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa kebiasaan merokok pada mahasiswa dipengaruhi oleh faktor lingkungan terutama pada teman sebaya dan kemudahan akses terhadap rokok termasuk pembelian secara eceran sehingga, mahasiswa lebih mudah memperoleh rokok. Disarankan kepada pemerintah untuk menetapkan regulasi larangan penjualan rokok secara eceran dan untuk institusi diharapkan untuk memperkuat penerapan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) untuk mendorong perilaku hidup sehat.

**Kata Kunci : Kebiasaan Merokok, Mahasiswa Sanitasi, Perilaku Kesehatan,
Kawasan Tanpa Rokok**

Kepustakaan : 45 buah (2018-2025)

ABSTRACT

AN OVERVIEW OF SMOKING HABITS AMONG STUDENTS OF THE DIII SANITATION STUDY PROGRAM, MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC, KUPANG

Gracia Cindy Tinenti, Dr. Christine J.K Ekawati,*)

*) Environmental Health Department, Ministry of Health Polytechnic, Kupang

xiv + 46 pages: 9 tables, 9 figures, 12 appendices

Smoking behavior is a common and growing public health problem, including among university students. In Kupang City, the prevalence of daily smoking has reached 12.37%, despite the implementation of regulations regarding Smoke-Free Areas (KTR). Students of the Diploma III Sanitation Study Program at the Kupang Ministry of Health Polytechnic were selected as subjects because they are prospective environmental health workers who should be agents of change. This study aims to determine the description of smoking habits among students of the Diploma III Sanitation Study Program at the Kupang Ministry of Health Polytechnic, including gender, initial age, costs incurred, family/parental responses, causal factors, level of knowledge, and perceived impacts.

This research is descriptive. The variables studied include gender, initial age, costs incurred, family/parental responses, causal factors, knowledge level, and impacts. The population in this study was all 374 active students of the DIII Sanitation Study Program, with the sampling technique using total sampling. Data were collected through Google Forms and analyzed descriptively quantitatively using frequency distribution.

The results of the study showed that the majority of students did not smoke (81%), while 19% of respondents smoked, dominated by men (48.8%). The most dominant age of early smokers was as adults (72.9%), with the highest cost of smoking per day <10 thousand (60%). The family's response was mostly in the form of warnings (62.9%), while the parents' response was not to allow it (65.7%). The main factor causing smoking was the influence of friends (32.9%), most respondents knew the impact of smoking (97.1%) but still smoked with the most common complaint being coughing (72.9%).

The conclusion of this study indicates that smoking habits among college students are influenced by environmental factors, particularly peer influence, and ease of access to cigarettes, including retail purchases, making it easier for students to obtain cigarettes. The government is recommended to establish regulations prohibiting retail cigarette sales, and institutions are expected to strengthen the implementation of Smoke-Free Areas (KTR) to encourage healthy lifestyles.

Keywords: Smoking Habits, Sanitation Students, Health Behavior, Smoke-Free Areas

Bibliography: 45 (2018-2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	iv
BIODATA PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	7
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Mahasiswa.....	8
B. Rokok	10
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Kerangka Konsep Penelitian	21
C. Variabel Penelitian	22
D. Definisi Operasional.....	22
E. Populasi dan Sampel	23
F. Metode Pengumpulan Data	23
G. Pengelolaan Data.....	24
H. Analisis Data	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Gambaran Umum Lokasi	26
B. Hasil	27
C. Pembahasan.....	35
BAB V PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	22
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gender Pada Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Tahun 2026	27
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Yang Mendukung Dengan Usia Awal Merokok Pada Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Tahun 2026	28
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Biaya Merokok Pada Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Tahun 2026	29
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tanggapan Keluarga Terhadap Kebiasaan Merokok Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Tahun 2026	30
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Respon Orang Tua Terhadap Kebiasaan Merokok Pada Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Tahun 2026	31
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Penyebab Kebiasaan Merokok Pada Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Tahun 2026	32
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Dampak Rokok Pada Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Tahun 2026	33
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dampak Merokok Yang Dirasakan Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Tahun 2026	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian	21
Gambar 2	Gender Yang Paling Dominan Mengkonsumsi Rokok	27
Gambar 3	Usia Awal Merokok	28
Gambar 4	Biaya Merokok	29
Gambar 5	Tanggapan Keluarga	30
Gambar 6	Respon Orang Tua	31
Gambar 7	Faktor Penyebab Kebiasaan Merokok	32
Gambar 8	Pengetahuan Dampak Rokok	33
Gambar 9	Dampak Merokok	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Instrumen Penelitian
- Lampiran 3 Kode QR
- Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 5 Master Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gender Pada Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Tahun 2026
- Lampiran 6 Master Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Awal Merokok Pada Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Tahun 2026
- Lampiran 7 Master Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Biaya Merokok Pada Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Tahun 2026
- Lampiran 8 Master Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tanggapan Keluarga Terhadap Kebiasaan Merokok Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Tahun 2026
- Lampiran 9 Master Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Respon Orang Tua Terhadap Kebiasaan Merokok Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Tahun 2026
- Lampiran 10 Master Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Penyebab Kebiasaan Merokok Pada Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Tahun 2026
- Lampiran 11 Master Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Dampak Rokok Pada Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Tahun 2026
- Lampiran 12 Master Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dampak Merokok Yang Dirasakan Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Tahun 2026