

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/0630/2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

4 Februari 2026

Yth. Ketua Jurusan Kesehatan
Lingkungan Poltekkes
Kemenkes Kupang
di
Tempat

Dalam rangka penyusunan Proposal Tugas Akhir (TA) bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Penelitian, bagi mahasiswa:

Nama Peneliti : Gracia Cindy Tinenti
NIM : PO5303330230132
Jurusan/Prodi : D-III Sanitasi
Judul : Gambaran Kebiasaan Merokok Pada Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Demikian permohonan ini, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 2. Instrumen Penelitian

KUESIONER

A. Identitas Responden

Inisial Responden :

Umur :

Tingkat :

Jenis Kelamin : L / P

B. Pertanyaan

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban
1.	Apakah anda menghisap rokok ?	Ya (Lanjut ke pertanyaan B) Tidak (Lanjut ke pertanyaan A)
A. Jika Jawaban Tidak (Perokok Pasif)		
1.	Apakah anda memiliki kontak atau sering terpapar asap rokok dari orang lain ?	Ya Tidak
2.	Sumber utama paparan asap rokok yang anda alami berasal dari mana ?	Rumah Tetangga Lingkungan kampus Tempat umum
3.	Seberapa sering anda terpapar asap rokok ?	Setiap hari Beberapa kali seminggu Jarang
4.	Keluhan kesehatan seperti apa yang anda rasakan setelah terpapar asap rokok ?	Batuk Sesak napas Mata perih/berair Sakit kepala Mual Tidak nyaman Tidak mengalami keluhan
B. Jika Jawaban Ya (Perokok Aktif)		
Variabel Usia Awal Merokok		
1.	Sejak umur berapa anda mulai mengkonsumsi rokok ?	Anak-anak (5-9 tahun) Remaja (10-18 tahun) Dewasa(19 keatas)
2.	Apakah ayah anda perokok ?	Ya Tidak
3.	Apakah ibu anda perokok ?	Ya Tidak

4.	Apakah kakak/ adik anda perokok ?	Ya Tidak
5.	Apakah teman sebaya anda menghisap rokok?	Ya Tidak
6.	Apakah lingkungan sosial (tetangga, orang yang sering anda temui) menghisap rokok ?	Ya Tidak
7.	Jenis rokok apa yang anda hisap?	Rokok konvensional (tembakau) Rokok elektrik (vape) keduanya
8.	Berapa lama anda menghisap rokok ?	< 2 tahun 2-5 tahun < 8 tahun > 8 tahun
9.	Apa yang anda rasakan saat pertama kali anda merokok ?	Pahit Batuk Pusing Tenggorokan kering
10.	Apakah anda ingin berhenti merokok ?	Ya Tidak
11.	Jika YA, apa alasan utama anda ingin berhenti merokok ?	Alasan kesehatan Dorongan keluarga Biaya rokok mahal Kesadaran pribadi Lainnya
12.	Jika TIDAK, apa alasan utama anda tetap merokok ?	Sudah kecanduan Lingkungan perokok Mengurangi stres Belum merasakan dampak Kesehatan Lainnya
Variabel Biaya Merokok		
1.	Berapa batang rokok per hari yang anda hisap?
2.	Berapa biaya yang anda keluarkan dalam sehari untuk membeli rokok ?	<10 ribu 10-20 ribu >20 ribu
3.	Dari mana sumber utama uang yang anda gunakan untuk membeli rokok ?	Uang saku dari orang tua Penghasilan sendiri Pemberian teman Lainnya
4.	Jika anda tidak memiliki uang untuk membeli rokok, dari mana biasanya anda memperoleh rokok ?	Orang tua Teman Berhutang Tidak merokok
5.	Apakah anda pernah menggunakan uang untuk kebutuhan lain (makan,transportasi, dll) guna membeli rokok ?	Ya Tidak
6.	Pada waktu kapan anda sering merokok ?	Pagi

		Siang Sore Malam Setiap ada kesempatan
7.	Apakah anda merokok setiap hari ?	Ya Tidak
Variabel Tanggapan Keluarga		
1.	Bagaimana tanggapan keluarga anda ketika anda merokok ?	Dimarahi Ditegur/ dinasehati Biasa saja
2.	Menurut anda, tanggapan keluarga mempengaruhi kebiasaan anda merokok ?	Sangat berpengaruh Cukup berpengaruh Tidak berpengaruh
3.	Siapa anggota keluarga yang paling sering menanggapi kebiasaan anda merokok ?	Ayah Ibu Saudara Tidak ada
4.	Apakah keluarga anda pernah melarang anda untuk merokok ?	Ya Tidak
Variabel Respon Orang Tua		
1.	Apakah orang tua anda membiarkan anda merokok ?	Tidak membiarkan Membiarkan Biasa saja
2.	Jika orang tua membiarkan, alasan utama orang tua membiarkan anda merokok adalah ?	Sudah dewasa Tidak mengetahui Lainnya
3.	Jika orang tua melarang anda merokok, bagaimana sikap anda?	Mengurangi rokok Tetap merokok Berhenti merokok Tidak pernah dilarang
Variabel Faktor Penyebab Kebiasaan Merokok		
1.	Faktor apa saja yang mendorong anda untuk mengkonsumsi rokok ?	Pengaruh teman Keinginan diri sendiri Lingkungan keluarga Stres/tekanan emosi Rasa ingin tahu Rokok mudah diperoleh
2.	Faktor manakah yang paling berpengaruh terhadap kebiasaan merokok ?	Teman Keluarga Stres Rasa Ingin Tahu

		Lingkungan
3.	Apakah faktor-faktor tersebut membuat anda sulit untuk mengurangi atau berhenti merokok?	Ya Tidak
4.	Apa pandangan anda terhadap rokok ?	Maco/keren Gaul Percaya diri Terlihat dewasa
5.	Apa alasan anda mengkonsumsi rokok saat ini?	Kebiasaan Mengurangi stres Agar lebih percaya diri Ikut-ikutan
6.	Menurut anda, mengapa remaja seusia anda cenderung merokok ?	Ingin terlihat dewasa Ikut-ikutan Pelarian masalah

Variabel Pengetahuan Dampak Rokok

1.	Apakah anda mengetahui bahwa merokok dapat menyebabkan ketergantungan ?	Ya Tidak
2.	Apakah anda mengetahui bahwa merokok dapat menimbulkan dampak bagi kesehatan ?	Ya Tidak
3.	Apakah anda mengetahui bahwa rokok dapat menyebabkan penyakit paru-paru ?	Ya Tidak
4.	Apakah anda mengetahui bahwa rokok dapat meningkatkan resiko penyakit jantung dan stroke ?	Ya Tidak
5.	Apakah anda mengetahui bahwa rokok dapat menyebabkan gangguan pernapasan seperti batuk atau sesak napas ?	Ya Tidak
6.	Apakah anda mengetahui bahwa merokok dapat menyebabkan gangguan pada kesehatan mulut dan gigi ?	Ya Tidak
7.	Apakah anda mengetahui bahwa asap rokok berbahaya bagi orang di sekitar anda?	Ya Tidak
8.	Apakah anda berpikir bahwa rokok baru akan muncul di usia tua ?	Ya Tidak
9.	Apakah anda beranggapan bahwa efek merokok terhadap kesehatan muncul pada usia lanjut ?	Ya Tidak

Variabel Dampak Rokok

1.	Apakah anda sering mengalami batuk sejak memiliki kebiasaan merokok ?	Ya Tidak
2.	Apakah anda pernah merasakan nyeri atau rasa tidak nyaman di dada?	Ya Tidak
3.	Apakah anda merasa mudah lelah dibandingkan sebelum merokok ?	Ya Tidak

4.	Apakah anda mengalami gangguan tidur sejak memiliki kebiasaan merokok ?	Ya Tidak
5.	Apakah anda sering mengalami pusing atau sakit kepala ?	Ya Tidak
6.	Apakah anda pernah mengalami sakit tenggorokan sejak mengkonsumsi rokok?	Ya Tidak
7.	Apakah nafsu makan anda menurun sejak merokok ?	Ya Tidak
8.	Apakah ada keinginan untuk berhenti merokok?	Ya Tidak
9.	Apakah anda tetap merokok meskipun mengetahui dampak rokok?	Ya Tidak
10.	Apakah anda mengalami sesak napas saat beraktivitas ringan?	Ya Tidak
Pertanyaan Pendukung		
1.	Apa pesan atau harapan anda, untuk generasi kedepan terkait kebiasaan merokok ?	
2.	Menurut anda, apa yang dapat dilakukan agar kebiasaan merokok pada mahasiswa dapat dikurangi ?	

Lampiran 3. Kode QR



Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan



Penjelasan Pengisian Kuesioner di Mahasiswa Tingkat I



Pelaksanaan Pengisian Kuesioner di Mahasiswa Tingkat I



Pelaksanaan Pengisian Kuesioner di Mahasiswa Tingkat I



Pelaksanaan Pengisian Kuesioner di Mahasiswa Tingkat II



Pelaksanaan Pengisian Kuesioner di Mahasiswa Tingkat II



Pelaksanaan Pengisian Kuesioner di Mahasiswa Tingkat III

Lampiran 5.

Instrumen Penelitian dan Master Tabel
Hasil Penelitian Berdasarkan Gender dan Kebiasaan Merokok
Pada Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi
Tahun 2026

No	Inisial Responden	Umur	Tingkat			Jenis Kelamin		Apakah anda menghisap rokok?	
			I	II	III	L	P	Ya	Tidak
1	R1	21	1				1		1
2	R2	18	1				1		1
3	R3	18	1				1		1
4	R4	19	1			1			1
5	R5	21	1			1			1
6	R6	20	1				1		1
7	R7	18	1				1		1
8	R8	20	1				1		1
9	R9	19	1				1		1
10	R10	18	1				1		1
11	R11	18	1				1		1
12	R12	18	1			1			1
13	R13	17	1				1		1
14	R14	18	1			1			1
15	R15	18	1				1		1
16	R16	19	1				1		1
17	R17	18	1				1		1
18	R18	19	1				1		1
19	R19	19	1				1		1
20	R20	18	1			1		1	
21	R21	17	1			1			1
22	R22	18	1				1		1
23	R23	19	1			1			1
24	R24	19	1				1		1
25	R25	18	1				1		1
26	R26	20	1			1		1	
27	R27	19	1				1		1
28	R28	19	1				1		1
29	R29	20	1				1		1
30	R30	18	1				1		1
31	R31	18	1				1		1
32	R32	18	1				1		1
33	R33	18	1				1		1
34	R34	19	1			1		1	
35	R35	20	1				1		1
36	R36	19	1			1		1	
37	R37	18	1				1		1
38	R38	18	1				1		1
39	R39	18	1				1	1	
40	R40	18	1				1		1
41	R41	18	1				1		1
42	R42	18	1				1		1
43	R43	19	1				1		1
44	R44	18	1				1		1
45	R45	19	1			1			1
46	R46	19	1				1		1
47	R47	18	1			1			1
48	R48	20	1				1		1
49	R49	21	1				1		1
50	R50	18	1			1			1
51	R51	19	1				1		1
52	R52	17	1				1		1
53	R53	19	1				1		1
54	R54	18	1			1			1
55	R55	20	1			1			1
56	R56	19	1				1		1
57	R57	19	1				1		1
58	R58	17	1				1		1
59	R59	19	1				1		1
Jumlah			59			15	44	6	53

Jumlah Pindahan		59		15	44	6	53
60	R60	19	1		1		1
61	R61	18	1		1		1
62	R62	18	1		1		1
63	R63	21	1	1			1
64	R64	18	1	1		1	
65	R65	20	1		1		1
66	R66	18	1		1		1
67	R67	22	1	1		1	
68	R68	20	1		1		1
69	R69	18	1	1		1	
70	R70	17	1	1			
71	R71	19	1	1		1	
72	R72	18	1		1		1
73	R73	19	1	1		1	
74	R74	20	1	1			1
75	R75	20	1		1		1
76	R76	19	1		1		1
77	R77	19	1	1		1	
78	R78	19	1	1			1
79	R79	20	1	1		1	
80	R80	21	1		1		1
81	R81	22	1		1		1
82	R82	21	1		1		1
83	R83	18	1		1		1
84	R84	23	1		1		1
85	R85	18	1		1		1
86	R86	21	1	1			1
87	R87	20	1	1			1
88	R88	23	1	1		1	
89	R89	26	1	1		1	
90	R90	19	1	1			1
91	R91	19	1		1		1
92	R92	20	1	1			1
93	R93	21	1	1		1	
94	R94	20	1	1		1	
95	R95	18	1		1		1
96	R96	18	1		1		1
97	R97	20	1	1		1	
98	R98	24	1		1		1
99	R99	19	1	1		1	
100	R100	19	1		1		1
101	R101	19	1		1		1
102	R102	18	1		1		1
103	R103	19	1		1		1
104	R104	20	1	1			1
105	R105	21	1		1		1
106	R106	20	1	1			1
107	R107	24	1	1		1	
108	R108	19	1		1		1
109	R109	18	1	1		1	
110	R110	21	1		1		1
111	R111	20	1		1		1
112	R112	20	1	1			1
113	R113	18	1		1		1
114	R114	18	1		1		1
115	R115	18	1		1		1
116	R116	19	1	1			1
117	R117	19	1		1		1
118	R118	20	1	1			1
119	R119	20	1		1		1
120	R120	19	1		1		1
121	R121	19	1		1		1
122	R122	20	1	1		1	
123	R123	21	1	1		1	
124	R124	20	1	1		1	
125	R125	20	1	1		1	
126	R126	21	1	1		1	
127	R127	19	1	1		1	
Jumlah		128		50	78	28	99

Jumlah Pindahan		128			50	78	28	99	
128	R128	19	1		1		1		
129	R129	19	1			1		1	
130	R130	18	1			1	1		
131	R131	19	1			1		1	
132	R132	19	1			1		1	
133	R133	19	1			1		1	
134	R134	19	1			1		1	
135	R135	19	1			1		1	
136	R136	18	1			1		1	
137	R137	19	1			1		1	
138	R138	19	1			1		1	
139	R139	19	1			1		1	
140	R140	19	1			1		1	
141	R141	19	1		1			1	
142	R142	19	1		1			1	
143	R143	20	1		1			1	
144	R144	20	1		1			1	
145	R145	18	1			1		1	
146	R146	19		1		1		1	
147	R147	20		1	1		1		
148	R148	20		1	1			1	
149	R149	21		1		1	1		
150	R150	21		1		1		1	
151	R151	21		1		1		1	
152	R152	19		1		1		1	
153	R153	23		1	1			1	
154	R154	20		1		1		1	
155	R155	20		1	1			1	
156	R156	20		1	1			1	
157	R157	22		1	1			1	
158	R158	20		1		1		1	
159	R159	19		1		1		1	
160	R160	18		1		1		1	
161	R161	20		1		1		1	
162	R162	19		1		1		1	
163	R163	18		1		1		1	
164	R164	20		1		1		1	
165	R165	22		1	1			1	
166	R166	19		1		1		1	
167	R167	21		1		1		1	
168	R168	20		1		1		1	
169	R169	20		1		1		1	
170	R170	20		1		1		1	
171	R171	20		1	1			1	
172	R172	19		1		1		1	
173	R173	23		1		1		1	
174	R174	20		1		1		1	
175	R175	21		1		1		1	
176	R176	19		1		1		1	
177	R177	21		1		1		1	
178	R178	19		1		1		1	
179	R179	20		1	1			1	
180	R180	21		1		1		1	
181	R181	23		1	1		1		
182	R182	20		1	1			1	
183	R183	20		1		1		1	
184	R184	20		1		1		1	
185	R185	26		1	1		1		
186	R186	20		1		1		1	
187	R187	20		1		1		1	
188	R188	22		1		1		1	
189	R189	21		1		1		1	
190	R190	20		1	1		1		
191	R191	20		1	1		1		
192	R192	20		1		1		1	
193	R193	20		1	1		1		
194	R194	20		1	1			1	
195	R195	21		1	1		1		
Jumlah			145	52		72	125	37	159

Jumlah Pindahan			145	52		72	125	37	159
196	R196	20		1			1		1
197	R197	19		1		1			1
198	R198	21		1			1		1
199	R199	19		1		1		1	
200	R200	19		1		1		1	
201	R201	20		1			1		1
202	R202	21		1		1		1	
203	R203	20		1		1		1	
204	R204	19		1			1		1
205	R205	20		1			1		1
206	R206	23		1		1			1
207	R207	20		1			1		1
208	R208	20		1			1		1
209	R209	19		1			1		1
210	R210	19		1		1		1	
211	R211	20		1			1		1
212	R212	19		1			1		1
213	R213	20		1		1		1	
214	R214	20		1			1		1
215	R215	24		1			1		1
216	R216	23		1		1			1
217	R217	20		1		1			1
218	R218	24		1		1			1
219	R219	20		1			1		1
220	R220	22		1		1			1
221	R221	22		1		1			1
222	R222	20		1			1		1
223	R223	21		1			1		1
224	R224	24		1		1			1
225	R225	20		1			1		1
226	R226	20		1			1		1
227	R227	20		1			1		1
228	R228	21		1			1		1
229	R229	20		1			1		1
230	R230	19		1			1		1
231	R231	19		1			1		1
232	R232	20		1		1		1	
233	R233	20		1		1		1	
234	R234	21		1			1		1
235	R235	21		1		1		1	
236	R236	20		1			1		1
237	R237	21		1		1		1	
238	R238	24		1			1		1
239	R239	21		1		1		1	
240	R240	19		1			1		1
241	R241	20		1			1		1
242	R242	20		1		1			1
243	R243	19		1			1		1
244	R244	22		1		1			1
245	R245	22		1		1			1
246	R246	21		1			1		1
247	R247	20		1			1		1
248	R248	21		1			1		1
249	R249	20		1			1		1
250	R250	23		1			1		1
251	R251	22		1			1		1
252	R252	20		1			1		1
253	R253	19		1		1			1
254	R254	20		1		1			1
255	R255	24		1		1		1	
256	R256	20		1			1		1
257	R257	20			1		1		1
258	R258	22			1		1		1
259	R259	21			1		1		1
260	R260	21			1		1		1
261	R261	20			1		1		1
262	R262	21			1		1		1
Jumlah			145	111	10	100	166	51	214

Jumlah Pindahan			145	111	10	100	166	51	214
263	R263	22			1	1		1	
264	R264	20			1	1		1	
265	R265	20			1	1			1
266	R266	21			1	1			1
267	R267	20			1	1			1
268	R268	20			1		1		1
269	R269	22			1		1		1
270	R270	22			1	1			1
271	R271	21			1		1		1
272	R272	21			1		1		1
273	R273	20			1		1		1
274	R274	21			1		1		1
275	R275	20			1		1		1
276	R276	20			1		1		1
277	R277	21			1		1		1
278	R278	21			1		1		1
279	R279	20			1		1		1
280	R280	20			1	1		1	
281	R281	20			1	1			1
282	R282	20			1	1			1
283	R283	20			1		1		1
284	R284	20			1		1		1
285	R285	20			1		1		1
286	R286	23			1		1		1
287	R287	22			1		1		1
288	R288	21			1		1		1
289	R289	24			1	1			1
290	R290	20			1		1		1
291	R291	21			1		1		1
292	R292	20			1		1		1
293	R293	21			1	1			1
294	R294	21			1		1		1
295	R295	21			1		1		1
296	R296	22			1	1			1
297	R297	21			1		1		1
298	R298	20			1		1		1
299	R299	20			1		1		1
300	R300	24			1	1			1
301	R301	21			1		1		1
302	R302	21			1		1		1
303	R303	21			1	1			1
304	R304	22			1		1		1
305	R305	23			1		1		1
306	R306	22			1		1		1
307	R307	20			1		1		1
308	R308	22			1		1		1
309	R309	20			1		1		1
310	R310	21			1		1		1
311	R311	21			1		1		1
312	R312	24			1	1		1	
313	R313	21			1	1		1	
314	R314	30			1	1		1	
315	R315	21			1	1		1	
316	R316	21			1		1		1
317	R317	21			1		1		1
318	R318	21			1		1		1
319	R319	21			1		1		1
320	R320	21			1		1		1
321	R321	20			1		1		1
322	R322	21			1		1		1
323	R323	20			1		1		1
324	R324	20			1		1		1
325	R325	21			1		1		1
326	R326	22			1	1		1	
327	R327	22			1		1		1
328	R328	20			1	1		1	
329	R329	22			1		1		1
Jumlah			145	111	79	117	218	59	275

Jumlah Pindahan			145	111	79	117	218	59	275
330	R330	21			1		1		1
331	R331	22			1	1		1	
332	R332	20			1		1		1
333	R333	22			1		1		1
334	R334	19			1		1		1
335	R335	22			1		1		1
336	R336	20			1		1		1
337	R337	22			1		1		1
338	R338	20			1		1		1
339	R339	22			1		1		1
340	R340	20			1		1		1
341	R341	20			1		1		1
342	R342	20			1	1			1
343	R343	22			1	1			1
344	R344	21			1		1		1
345	R345	22			1	1			1
346	R346	21			1		1		1
347	R347	22			1		1		1
348	R348	21			1	1			1
349	R349	23			1	1			1
350	R350	21			1		1		1
351	R351	22			1		1		1
352	R352	21			1		1		1
353	R353	21			1	1			1
354	R354	21			1		1		1
355	R355	20			1		1		1
356	R356	20			1		1		1
357	R357	20			1		1		1
358	R358	21			1	1		1	
359	R359	21			1	1		1	
360	R360	21			1	1		1	
361	R361	21			1		1		1
362	R362	20			1		1		1
363	R363	22			1		1		1
364	R364	24			1		1		1
365	R365	21			1	1		1	
366	R366	21			1	1		1	
367	R367	21			1		1		1
368	R368	21			1	1			1
369	R369	20			1	1			1
370	R370	21			1	1		1	
371	R371	22			1	1		1	
372	R372	22			1	1		1	
373	R373	22			1	1		1	
374	R374	23			1	1		1	
Total			145	111	118	135	239	69	304

Lampiran 6.

Instrumen Penelitian dan Master Tabel
Hasil Penelitian Berdasarkan Usia Awal Merokok
Pada Mahasiswa/i Program Studi DIII
Tahun 2026

No	IR	Sejak umur berapa anda mulai mengkonsumsi rokok ?			Apakah Ayah anda perokok ?	Apakah ibu anda perokok ?	Apakah kakak/ adik anda perokok ?	Apakah teman sebaya anda menghisap rokok ?	Jenis rokok apa yang anda hisap?		
		Anak-anak (5-9 th)	Remaja (10-18 th)	Dewasa (19 keatas)					Rokok Konvensional (tembakau)	Rokok elektrik (vape)	keduanya
1	R1		1		1	0	0				1
2	R2		1		1	0	0	1			1
3	R3			1	1	0	0	1	1		
4	R4			1	0	0	0	1			1
5	R5			1	1	0	0	1	1		
6	R6		1		1	0	0	1			1
7	R7			1	1	0	0	1	1		
8	R8			1	1	0	0	1			1
9	R9		1		1	0	1	1	1		
10	R10		1		1	0	0	1			1
11	R11		1		0	0	0	1	1		
12	R12			1	0	0	0	1	1		
13	R13			1	0	0	0	1	1		
14	R14			1	0	0	0	1	1		
15	R15		1		1	0	1	1	1		
16	R16			1	1	0	0	1	1		
17	R17		1		0	0	0	1	1		
18	R18		1		1	0	0	1	1		
19	R19			1	0	0	0	1	1		
20	R20		1		0	0	0	1	1		
21	R21			1	0	0	0	1			1
22	R22			1	0	0	0	1	1		
23	R23			1	1	0	1	1	1		
24	R24		1		1	0	1	1			1
25	R25			1	1	0	1	1	1		
26	R26			1	1	0	1	1	1		
27	R27			1	1	0	1	1	1		
28	R28			1	1	0	1	1	1		
29	R29			1	1	0	1	1	1		
30	R30			1	1	0	0				1
31	R31		1		1	1	1	1			1
32	R32			1	1	1	1	1		1	
33	R33		1		0	0	1	1	1		
34	R34			1	1	0	0	1			1
35	R35		1		0	0	1	1	1		
36	R36			1	0	0	0	1	1		
37	R37			1	1	0	0	1	1		
38	R38			1	1	0	1	1	1		
39	R39		1		0	0	0	1	1		
40	R40			1	0	0	0	1			1
41	R41			1	1	0	1	1	1		
42	R42		1		1	0	1	1		1	
43	R43		1		1	0	0	1	1		
44	R44			1	1	0	1	1	1		
45	R45			1	1	0	0	1	1		
46	R46			1	1	0	1	1	1		
47	R47			1	1	0	1	1	1		
48	R48			1	1	0	1	1	1		
49	R49			1	0	0	0	1			1
50	R50			1	0	0	0	1	1		
51	R51			1	1	0	1		1		
52	R52		1		1	0	0	1	1		
53	R53			1	1	0	0	1	1		
54	R54			1	1	0	1	1			1
55	R55			1	0	0	0	1			1
56	R56			1	0	0	0	1	1		
57	R57			1	1	0	1	1	1		
58	R58			1	1	0	1	1	1		
59	R59			1	1	0	0	1	1		
60	R60		1		0	0	0	1	1		
61	R61			1	0	0	0				1
62	R62			1	0	0	0	1	1		
63	R63			1	0	0	0	1			1
64	R64		1		1	0	0	1	1		
65	R65			1	1	0	1	1	1		
66	R66			1	1	0	1	1			1
67	R67			1	1	0	1	1	1		
Jumlah			21	47	44	2	27	63	47	2	18

Jumlah Pindahan		21	47	44	2	27	63	47	2	18
68	R68	1		1	0	1	1			1
69	R69		1	0	0	0	1	1		
70	R70		1	1	0	1	1			1
Total		21	49	46	2	29	66	48	2	20

Lanjutan Lampiran 6

No	IR	Berapa lama anda menghisap rokok ?				Apa yang anda rasakan saat pertama kali anda merokok ?				Apakah anda Ingin berhenti merokok?
		< 2 thn	2-5 thn	< 8 thn	> 8 thn	Pahit	Batuk	Pusing	Tenggorokan kering	
1	R1			1			1			1
2	R2		1				1			1
3	R3	1						1		1
4	R4	1					1			1
5	R5	1						1		1
6	R6	1					1			0
7	R7	1						1		1
8	R8	1					1			1
9	R9		1				1			0
10	R10	1							1	1
11	R11			1					1	0
12	R12	1					1			0
13	R13	1					1			0
14	R14		1					1		1
15	R15			1			1			1
16	R16			1					1	1
17	R17			1		1				0
18	R18		1				1			0
19	R19	1						1		1
20	R20	1					1			0
21	R21				1		1			1
22	R22	1					1			1
23	R23	1					1			1
24	R24	1					1			1
25	R25	1				1				1
26	R26	1					1			1
27	R27	1					1			1
28	R28	1					1			1
29	R29	1					1			1
30	R30	1					1			1
31	R31			1			1			0
32	R32		1						1	1
33	R33			1				1		1
34	R34				1				1	1
35	R35			1				1		0
36	R36	1						1		1
37	R37		1						1	1
38	R38		1				1			1
39	R39		1					1		1
40	R40		1					1		0
41	R41	1					1			1
42	R42	1						1		1
43	R43			1				1		1
44	R44	1					1			1
45	R45	1							1	1
46	R46		1					1		1
47	R47	1						1		1
48	R48		1					1		1
49	R49		1				1			1
50	R50	1						1		1
51	R51	1							1	1
52	R52			1			1			1
53	R53	1				1				0
54	R54				1	1				1
55	R55	1						1		1
56	R56	1				1				1
57	R57	1				1				1
58	R58		1					1		0
59	R59	1						1		1
60	R60				1			1		1
61	R61		1					1		0
62	R62	1				1				0
63	R63	1					1			0
64	R64	1					1			1
65	R65		1					1		1
66	R66		1				1			1
67	R67		1			1				0
68	R68		1				1			1
69	R69	1						1		1
70	R70	1							1	1
Total		38	18	10	4	8	30	22	10	53

Lanjutan Lampiran 6

No	IR	Jika YA, apa alasan utama anda ingin berhenti merokok ?					Jika TIDAK, apa alasan utama anda tetap merokok ?			
		Alasan kesehatan	Dorongan keluarga	Biaya rokok mahal	Kesadaran pribadi	Lainnya	Sudah kecanduan	Lingkungan perokok	Mengurangi stres	Belum merasakan dampak kesehatan
1	R1					1	1			1
2	R2	1							1	1
3	R3					1			1	1
4	R4				1				1	1
5	R5				1				1	1
6	R6					1			1	1
7	R7				1				1	1
8	R8				1			1		1
9	R9					1			1	1
10	R10			1					1	1
11	R11					1			1	1
12	R12					1	1			1
13	R13					1		1		1
14	R14	1						1		1
15	R15				1			1		1
16	R16				1				1	1
17	R17					1			1	1
18	R18					1	1			1
19	R19		1				1			1
20	R20	1					1			1
21	R21		1				1			1
22	R22				1		1			
23	R23					1				1
24	R24					1			1	
25	R25					1				1
26	R26					1				1
27	R27				1					1
28	R28					1				1
29	R29					1		1		
30	R30				1				1	
31	R31					1		1		
32	R32					1			1	
33	R33			1					1	
34	R34					1	1			
35	R35	1					1			
36	R36	1					1			
37	R37		1				1			
38	R38	1					1			
39	R39	1							1	
40	R40					1			1	
41	R41				1				1	
42	R42	1								1
43	R43				1				1	
44	R44	1					1			
45	R45				1				1	
46	R46				1				1	
47	R47	1							1	
48	R48	1					1			
49	R49				1		1			
50	R50				1			1		
51	R51	1					1			
52	R52				1		1			
53	R53				1				1	
54	R54				1		1			
55	R55				1		1			
56	R56			1				1		
57	R57				1				1	
58	R58				1				1	
59	R59	1						1		
60	R60				1				1	
61	R61					1		1		
62	R62					1			1	
Jumlah		13	3	3	22	21	19	10	27	27

Jumlah Pindahan		13	3	3	22	21	19	10	27	27
63	R63			1					1	
64	R64	1							1	
65	R65				1				1	
66	R66					1			1	
67	R67					1			1	
68	R68				1				1	
69	R69				1				1	
70	R70				1				1	
Total		14	3	4	26	23	19	10	35	27

Lampiran 7

Instrumen Penelitian dan Master Tabel
Hasil Penelitian Berdasarkan Biaya Merokok
Pada Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi
Tahun 2026

No	IR	Berapa biaya yang anda keluarkan dalam sehari untuk membeli rokok ?			Dari mana sumber utama uang yang anda gunakan untuk membeli rokok ?				Jika anda tidak memiliki uang untuk membeli rokok, dari mana biasanya anda memperoleh rokok ?		
		<10ribu	10-20 ribu	>20 ribu	Uang saku dari orang tua	Penghasilan sendiri	Pemberian teman	Lainnya	Orang tua	Teman	Berhutang
1	R1			1	1					1	
2	R2	1			1					1	
3	R3	1				1					
4	R4	1			1						
5	R5	1					1				
6	R6		1		1					1	
7	R7	1					1			1	
8	R8	1				1				1	
9	R9		1			1				1	
10	R10			1		1				1	
11	R11	1			1					1	
12	R12		1				1				
13	R13	1					1				
14	R14	1			1						
15	R15		1		1					1	
16	R16	1			1						
17	R17		1			1					
18	R18	1				1				1	
19	R19	1					1			1	
20	R20	1					1			1	
21	R21	1				1				1	
22	R22		1		1						
23	R23	1			1					1	
24	R24	1			1						
25	R25	1			1						
26	R26	1			1						
27	R27	1			1						
28	R28	1				1					
29	R29		1			1					
30	R30	1			1						
31	R31		1			1				1	
32	R32			1	1					1	
33	R33		1		1					1	
34	R34			1			1				
35	R35	1			1					1	
36	R36	1					1			1	
37	R37		1		1					1	
38	R38	1					1			1	
39	R39		1		1						
40	R40			1		1				1	
41	R41	1					1				
42	R42	1					1				
43	R43			1			1				
44	R44	1					1			1	
45	R45	1					1				
46	R46	1				1				1	
47	R47	1					1				
48	R48	1				1				1	
49	R49	1			1						
50	R50	1					1			1	
51	R51	1				1					
52	R52		1		1					1	
53	R53			1	1						
54	R54		1		1			1			
55	R55		1		1						
56	R56			1		1				1	
57	R57	1				1				1	
Jumlah		35	14	8	25	16	6	10	1	29	144

Jumlah Pindahan		35	14	8	25	16	6	10	1	29	144
58	R58		1			1					
59	R59	1						1		1	
60	R60	1						1		1	
61	R61		1		1					1	
62	R62	1			1						
63	R63		1		1					1	
64	R64	1			1						
65	R65		1		1						
66	R66	1			1					1	
67	R67		1			1					
68	R68	1						1		1	
69	R69	1								1	
70	R70		1			1					
Total		42	20	8	31	19	7	13	1	36	177

Lanjutan Lampiran 7

No	IR	Jika anda tidak memiliki uang untuk membeli rokok, dari mana biasanya anda memperoleh rokok ?	Apakah anda pernah menggunakan uang untuk kebutuhan lain (makan, transportasi, dll) guna membeli rokok ?	Pada waktu kapan anda sering merokok ?					Apakah anda merokok setiap hari ?	
		Tidak merokok		Pagi	Siang	Sore	Malam	Setiap Ada Kesempatan		
1	R1		1					1	1	
2	R2		1					1	0	
3	R3	1	0				1		0	
4	R4	1	0					1	1	
5	R5	1	0				1		0	
6	R6		1					1	1	
7	R7		0					1	0	
8	R8		0			1			0	
9	R9		0					1	1	
10	R10		0					1	1	
11	R11		0					1	1	
12	R12	1	0				1		0	
13	R13	1	0				1		0	
14	R14	1	0				1		0	
15	R15		1					1	1	
16	R16	1	1					1	1	
17	R17	1	0					1	1	
18	R18		1					1	1	
19	R19		1					1	1	
20	R20		1					1	0	
21	R21		1			1			1	
22	R22	1	1					1	1	
23	R23		0					1	1	
24	R24	1	0					1	0	
25	R25	1	0					1	1	
26	R26	1	0					1	0	
27	R27	1	0					1	0	
28	R28	1	0					1	1	
29	R29	1	0					1	1	
30	R30	1	0					1	0	
31	R31		0					1	1	
32	R32		0					1	0	
33	R33		1					1	1	
34	R34	1	1					1	0	
35	R35		1					1	1	
36	R36		1					1	1	
37	R37		1					1	1	
38	R38		1			1			1	
39	R39	1	0					1	1	
40	R40		0					1	1	
41	R41	1	1				1		0	
42	R42	1	1				1		0	
43	R43	1	0			1			1	
44	R44		1				1		0	
45	R45	1	1				1		0	
Jumlah			22		20	1	3	9	32	26

	Jumlah Pindahan	22	20	1	3	9	32	26
46	R46		1			1		0
47	R47	1	1				1	1
48	R48		1				1	0
49	R49	1	0			1		1
50	R50		0			1		0
51	R51	1	1			1		0
52	R52		1				1	1
53	R53	1	0			1		1
54	R54		0			1		0
55	R55	1	0			1		1
56	R56		1				1	1
57	R57		1				1	0
58	R58	1	0				1	1
59	R59		1				1	0
60	R60		0		1			0
61	R61		0				1	0
62	R62	1	1			1		0
63	R63		1				1	1
64	R64	1	0				1	0
65	R65	1	0			1		0
66	R66		0				1	0
67	R67	1	0				1	0
68	R68		1				1	1
69	R69		0				1	0
70	R70	1	0				1	1
Total		33	31	1	4	18	47	36

Instrumen Penelitian dan Master Tabel
Hasil Penelitian Berdasarkan Tanggapan Keluarga
Terhadap Kebiasaan Merokok Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi
Tahun 2026

No	IR	Bagaimana tanggapan keluarga anda ketika anda merokok ?			Menurut anda, tanggapan keluarga mempengaruhi kebiasaan anda merokok ?			Siapa anggota keluarga yang paling sering menanggapi kebiasaan anda merokok ?				Apakah keluarga anda pernah melarang anda untuk merokok ?
		Dimarahi	Ditegur/ dinaschati	Biasa saja	Sangat berpengaruh	Cukup berpengaruh	Tidak berpengaruh	Ayah	Ibu	Saudara	Tidak ada	
1	R1			1			1				1	0
2	R2			1			1		1			1
3	R3		1		1				1			1
4	R4		1		1				1			1
5	R5		1		1			1				1
6	R6	1					1		1			1
7	R7	1			1					1		1
8	R8		1			1			1			1
9	R9		1				1			1		1
10	R10		1		1				1			1
11	R11	1					1		1			1
12	R12		1		1				1			1
13	R13		1		1				1			1
14	R14		1		1				1			1
15	R15		1			1			1			1
16	R16		1		1					1		1
17	R17	1					1				1	1
18	R18			1			1				1	0
19	R19		1				1		1			1
20	R20		1		1			1				1
21	R21		1		1				1			1
22	R22	1			1				1			1
23	R23			1		1			1			1
24	R24		1			1			1			1
25	R25			1		1			1			1
26	R26		1			1			1			1
27	R27			1			1		1			1
28	R28		1			1			1			1
29	R29		1			1			1			1
30	R30			1		1			1			1
31	R31			1			1		1			0
32	R32			1			1				1	0
33	R33		1			1			1			1
34	R34		1			1			1			1
35	R35		1			1			1			1
36	R36		1		1			1				1
37	R37	1				1			1			1
38	R38		1				1		1			1
39	R39		1			1			1			1
40	R40		1		1			1				1
41	R41	1			1				1			1
42	R42	1					1		1			1
43	R43		1			1			1			1
44	R44		1		1				1			1
45	R45		1		1				1			1
46	R46		1			1			1			1
47	R47	1					1	1				1
48	R48		1		1				1			1
49	R49		1		1				1			1
50	R50		1		1			1				1
51	R51		1			1			1			0
52	R52	1					1		1			1
53	R53		1				1	1				1
54	R54		1				1		1			1
55	R55		1			1		1				1
56	R56			1			1		1			1
Jumlah		10	36	10	19	19	18	8	41	3	4	10

Jumlah Pindahan		10	36	10	19	19	18	8	41	3	4	10
57	R57		1		1				1			1
58	R58		1			1		1				1
59	R59		1		1				1			1
60	R60	1			1				1			1
61	R61		1			1				1		1
62	R62		1			1				1		1
63	R63		1		1			1				1
64	R64	1			1			1				1
65	R65		1				1				1	1
66	R66			1		1			1			1
67	R67		1			1			1			0
68	R68			1		1					1	1
69	R69			1		1			1			1
70	R70			1		1			1			0
Total		12	44	14	24	27	19	11	48	5	6	63

Instrumen Penelitian dan Master Tabel
Hasil Penelitian Berdasarkan Respon Orang Tua
Terhadap Kebiasaan Merokok Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi
Tahun 2026

No	IR	Apakah orang tua anda membiarkan anda merokok ?			Jika orang tua membiarkan, alasan utama orang tua membiarkan anda merokok adalah ?		Jika orang tua melarang anda merokok, bagaimana sikap anda?			
		Tidak membiarkan	Membiarkan	Biasa saja	Sudah dewasa	Tidak mengetahui	Mengurangi rokok	Tetap merokok	Berhenti merokok	Tidak pernah dilarang
1	R1		1		1			1		
2	R2			1	1		1			
3	R3	1				1			1	
4	R4	1				1	1			
5	R5	1			1		1			
6	R6	1				1		1		
7	R7	1			1					
8	R8	1				1	1			
9	R9	1				1		1		
10	R10	1				1	1			
11	R11	1			1				1	
12	R12	1			1		1			
13	R13		1		1		1			
14	R14	1				1			1	
15	R15	1			1		1			
16	R16	1				1			1	
17	R17	1				1		1		
18	R18			1		1				1
19	R19	1				1	1			
20	R20	1				1			1	
21	R21	1				1	1			
22	R22	1				1			1	
23	R23			1		1	1			
24	R24		1			1	1			
25	R25		1			1	1			
26	R26		1			1	1			
27	R27		1		1		1			
28	R28		1			1	1			
29	R29		1			1	1			
30	R30			1		1	1			
31	R31			1		1		1		
32	R32		1			1				1
33	R33			1		1	1			
34	R34	1				1	1			
35	R35		1		1		1			
36	R36	1				1	1			
37	R37	1			1		1			
38	R38	1				1	1			
39	R39			1	1		1			
40	R40	1			1		1			
41	R41	1				1			1	
42	R42	1				1			1	
43	R43	1				1	1			
44	R44			1	1				1	
45	R45	1				1	1			
46	R46	1			1		1			
47	R47	1				1		1		
48	R48	1			1		1			
49	R49		1			1	1			
50	R50	1				1			1	
51	R51	1				1	1			
52	R52		1		1		1			
53	R53	1				1		1		
54	R54	1			1		1			
55	R55	1				1				
Jumlah		35	12	8	18	37	35	7	10	2

Jumlah Pindahan		35	12	8	18	37	35	7	10	2
56	R56	1				1			1	
57	R57	1			1				1	
58	R58	1				1	1			
59	R59	1				1	1			
60	R60	1				1			1	
61	R61	1				1	1			
62	R62	1				1	1			
63	R63	1				1			1	
64	R64	1				1	1			
65	R65	1				1	1			
66	R66			1		1		1		
67	R67	1				1	1			
68	R68			1		1				1
69	R69		1			1	1			
70	R70		1			1		1		
Total		46	14	10	19	51	43	9	14	3

Instrumen Penelitain dan Master Tabel
Hasil Penelitian Berdasarkan Faktor Penyebab Kebiasaan Merokok
Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi
Tahun 2026

No	IR	Faktor apa saja yang mendorong anda untuk mengkonsumsi rokok ?						Faktor manakah yang paling berpengaruh terhadap kebiasaan merokok ?			
		Pengaruh teman	Keinginan diri sendiri	Lingkungan keluarga	Stres/tekanan emosi	Rasa ingin tahu	Rokok mudah diperoleh	Teman	Keluarga	Stres	Rasa Ingin Tahu
1	R1		1							1	
2	R2		1					1			
3	R3					1					1
4	R4					1					
5	R5		1								
6	R6				1					1	
7	R7	1						1			
8	R8			1							
9	R9				1					1	
10	R10		1					1			
11	R11					1					1
12	R12					1		1			
13	R13	1						1			
14	R14		1					1			
15	R15	1						1			
16	R16	1						1			
17	R17		1					1			
18	R18		1								
19	R19	1						1			
20	R20					1					1
21	R21						1				
22	R22	1									1
23	R23					1					1
24	R24					1					
25	R25		1								1
26	R26				1					1	
27	R27					1					1
28	R28		1							1	
29	R29					1					1
30	R30				1					1	
31	R31	1						1			
32	R32				1						1
33	R33	1									
34	R34		1								1
35	R35	1						1			
36	R36	1						1			
37	R37	1						1			
38	R38	1						1			
39	R39				1					1	
40	R40		1								
41	R41					1		1			
42	R42	1									1
43	R43				1						
44	R44	1						1			
45	R45				1					1	
46	R46				1					1	
47	R47				1						1
48	R48	1						1			
49	R49	1						1			
50	R50	1						1			
51	R51						1				1
52	R52	1									
53	R53				1					1	
54	R54	1						1			
55	R55				1					1	
56	R56	1						1			
Jumlah		20	11	1	12	10	2	22		11	13

Jumlah Pindahan		20	11	1	12	10	2	22		11	13
57	R57	1						1			
58	R58		1								
59	R59		1					1			
60	R60	1									
61	R61		1								1
62	R62				1					1	
63	R63					1					
64	R64		1								
65	R65				1					1	
66	R66					1					1
67	R67					1					1
68	R68				1					1	
69	R69	1						1			
70	R70		1								
Total		23	16	1	15	13	2	25		14	16

Lanjutan Lampiran 10

No	IR	Faktor manakah yang paling berpengaruh terhadap kebiasaan merokok ?	Apakah faktor-faktor tersebut membuat anda sulit untuk mengurangi atau berhenti merokok?	Apa pandangan anda terhadap rokok ?				Apa alasan anda mengonsumsi rokok saat ini?				
		Lingkungan		Maco/keren	Gaul	Percaya diri	Terlihat dewasa	Kebiasaan	Mengurangi stres	Agar lebih percaya diri	Ikut-ikutan	
1	R1		1	1					1			
2	R2		0	1					1			
3	R3		0					1		1		
4	R4	1	1			1			1			
5	R5	1	0			1			1			
6	R6		1	1						1		
7	R7		0			1				1		
8	R8	1	0			1				1		
9	R9		1			1				1		
10	R10		1			1				1		
11	R11		0				1		1			
12	R12		1			1						1
13	R13		1			1			1			
14	R14		1				1		1			
15	R15		1				1		1			
16	R16		1				1				1	
17	R17		1				1		1			
18	R18	1	1			1				1		
19	R19		1			1				1		
20	R20		1			1			1			
21	R21	1	1				1		1			
22	R22		1			1				1		
23	R23		1			1						1
24	R24	1	1				1					1
25	R25		1				1			1		
26	R26		1				1			1		
27	R27		1				1					1
28	R28		1				1					1
29	R29		1				1				1	
30	R30		1				1			1		
31	R31		1				1			1		
32	R32		1	1						1		
33	R33	1	1			1				1		
34	R34		1				1		1			
35	R35		1				1			1		
36	R36		1				1		1			
37	R37		1				1			1		
38	R38		0	1								1
39	R39		1				1			1		
40	R40	1	1				1			1		
41	R41		1				1					1
Jumlah		8	34	5	3	15	18	13	19	2	7	

Jumlah Pindahan		8	34	5	3	15	18	13	19	2	7
42	R42		0	1							1
43	R43	1	0				1		1		
44	R44		1				1				1
45	R45		1				1		1		
46	R46		1				1		1		
47	R47		1				1	1			
48	R48		1		1			1			
49	R49		1		1			1			
50	R50		1			1					1
51	R51		1			1		1			
52	R52	1	1				1	1			
53	R53		1			1			1		
54	R54		1	1				1			
55	R55		0			1			1		
56	R56		1	1					1		
57	R57		0			1				1	
58	R58	1	0				1				1
59	R59		1				1	1			
60	R60	1	0			1					1
61	R61		0	1				1			
62	R62		1			1			1		
63	R63	1	1				1		1		
64	R64	1	0			1			1		
65	R65		1			1			1		
66	R66		1				1				1
67	R67		1				1			1	
68	R68		1		1				1		
69	R69		1	1							1
70	R70	1	1		1					1	
Total		15	55	10	7	24	29	21	30	6	13

Lanjutan Lampiran 10

No	IR	Umur	Menurut anda, mengapa remaja usia anda cenderung merokok ?		
			Ingin terlihat dewasa	Ikut-ikutan	Pelarian masalah
1	R1	21		1	
2	R2	18	1		
3	R3	20			1
4	R4	19	1		
5	R5	19			1
6	R6	18			1
7	R7	18			1
8	R8	22		1	
9	R9	18			1
10	R10	17			1
11	R11	19		1	
12	R12	19		1	
13	R13	19	1		
14	R14	20	1		
15	R15	23		1	
16	R16	26	1		
17	R17	21			1
18	R18	20		1	
19	R19	20		1	
20	R20	19		1	
21	R21	24	1		
22	R22	18			1
23	R23	20		1	
24	R24	21		1	
25	R25	20			1
26	R26	20			1
27	R27	21		1	
28	R28	19			1
29	R29	19	1		
30	R30	18			1
31	R31	20			1
32	R32	21	1		
Jumlah			8	11	13

Jumlah Pindahan			8	11	13
33	R33	23		1	
34	R34	26		1	
35	R35	20		1	
36	R36	20	1		
37	R37	20			1
38	R38	21		1	
39	R39	19			1
40	R40	19		1	
41	R41	21		1	
42	R42	20		1	
43	R43	19			1
44	R44	20		1	
45	R45	20			1
46	R46	20	1		
47	R47	21		1	
48	R48	21	1		
49	R49	21		1	
50	R50	24		1	
51	R51	22			1
52	R52	20			1
53	R53	20		1	
54	R54	24	1		
55	R55	21			1
56	R56	30	1		
57	R57	21	1		
58	R58	22		1	
59	R59	20			1
60	R60	22		1	
61	R61	21			1
62	R62	21			1
63	R63	21			1
64	R64	21		1	
65	R65	21			1
66	R66	21		1	
67	R67	22	1		
68	R68	22			1
69	R69	22		1	
70	R70	23		1	
Total			15	29	26

Instrumen Penelitian dan Master Tabel
Hasil Penelitian Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Dampak Rokok
Pada Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi
Tahun 2026

No	IR	Apakah anda Mengetahui bahwa merokok dapat menyebabkan ketergantungan ?	Apakah anda mengetahui bahwa merokok dapat menimbulkan dampak bagi kesehatan ?	Apakah anda Mengetahui bahwa rokok dapat menyebabkan penyakit paru-paru ?	Apakah anda mengetahui bahwa rokok dapat meningkatkan resiko penyakit jantung dan stroke ?	Apakah anda mengetahui bahwa rokok dapat menyebabkan gangguan pernapasan seperti batuk atau sesak napas ?	Apakah anda mengetahui bahwa merokok dapat menyebabkan gangguan pada kesehatan mulut dan gigi ?	Apakah anda Mengetahui bahwa asap rokok berbahaya bagi orang di sekitar anda ?	Apakah anda berpikir bahwa efek rokok baru akan muncul di usia tua ?
1	R1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	R2	1	1	1	1	1	1	1	1
3	R3	1	1	1	1	1	1	1	1
4	R4	1	1	1	1	1	1	1	1
5	R5	1	1	1	1	1	1	1	1
6	R6	1	1	1	1	1	1	1	1
7	R7	0	1	1	1	1	1	1	1
8	R8	1	1	1	1	1	1	1	1
9	R9	1	1	1	1	1	1	1	1
10	R10	1	1	1	1	1	1	1	1
11	R11	1	1	1	1	1	1	1	1
12	R12	1	1	1	1	1	1	1	1
13	R13	1	1	1	1	1	1	1	1
14	R14	1	1	1	1	1	1	1	1
15	R15	1	1	1	1	1	1	1	1
16	R16	1	1	1	1	1	1	1	1
17	R17	1	1	1	1	1	1	1	1
18	R18	1	1	1	1	1	1	1	1
19	R19	1	1	1	1	1	1	1	1
20	R20	0	1	1	1	1	1	1	1
21	R21	1	1	1	1	1	1	1	1
22	R22	1	1	1	1	1	1	1	1
23	R23	1	1	1	1	1	1	1	1
24	R24	1	1	1	1	1	1	1	1
25	R25	1	1	1	1	1	1	1	1
26	R26	1	1	1	1	1	1	1	1
27	R27	1	1	1	1	1	1	1	1
28	R28	1	1	1	1	1	1	1	1
29	R29	1	1	1	1	1	1	1	1
30	R30	1	1	1	1	1	1	1	1
31	R31	1	1	1	1	1	1	1	1
32	R32	1	1	1	1	1	1	1	1
33	R33	1	1	1	1	1	1	1	1
34	R34	1	0	1	1	1	1	1	1
35	R35	1	1	1	1	1	1	1	1
36	R36	1	1	1	1	1	1	1	1
37	R37	1	1	1	1	1	1	1	1
38	R38	1	1	1	1	1	1	1	1
39	R39	1	1	1	1	1	1	1	1
40	R40	0	1	1	1	1	1	1	1
41	R41	1	1	1	1	1	1	1	1
42	R42	1	1	1	1	1	1	1	1
43	R43	0	1	1	1	1	1	1	1
44	R44	1	1	1	1	1	1	1	1
45	R45	1	1	1	1	1	1	1	1
46	R46	0	0	0	0	0	0	0	0
47	R47	0	1	1	0	1	0	0	0
48	R48	1	1	1	1	1	1	1	1
49	R49	1	1	1	1	1	1	1	1
50	R50	1	1	1	1	1	1	1	1
51	R51	1	1	1	1	1	1	1	1
52	R52	1	1	1	1	1	1	1	1
53	R53	1	1	1	1	1	1	1	0
54	R54	1	1	1	1	1	1	1	1
Jumlah		48	52	53	52	53	52	52	51

Jumlah Pindahan		48	52	53	52	53	52	52	51
55	R55	1	1	1	1	1	1	1	1
56	R56	1	1	1	1	1	1	1	1
57	R57	1	1	1	1	1	1	1	1
58	R58	1	1	1	1	1	1	1	1
59	R59	1	1	1	1	1	1	1	1
60	R60	1	1	1	1	1	1	1	1
61	R61	1	1	1	1	1	1	1	0
62	R62	1	1	1	1	1	1	1	1
63	R63	1	1	1	1	1	1	1	1
64	R64	1	1	1	1	1	1	1	1
65	R65	1	1	1	1	1	1	1	1
66	R66	1	1	1	1	1	1	1	1
67	R67	1	1	1	1	1	1	1	1
68	R68	1	1	1	1	1	1	1	1
69	R69	1	1	1	1	1	1	1	1
70	R70	1	1	1	1	1	1	1	1
Total		64	68	69	68	69	68	68	66

Instrumen Penelitian dan Master Tabel
Hasil Penelitian Berdasarkan Dampak Merokok Yang Dirasakan
Mahasiswa/i Program Studi DIII Sanitasi
Tahun 2026

No	IR	Apakah anda sering mengalami batuk sejak memiliki kebiasaan merokok ?	Apakah anda mengalami sesak napas saat beraktivitas ringan?	Apakah anda pernah merasakan nyeri atau rasa tidak nyaman di dada?	Apakah anda merasa mudah lelah dibandingkan sebelum merokok ?	Apakah anda mengalami gangguan tidur sejak memiliki kebiasaan merokok ?	Apakah anda sering mengalami pusing atau sakit kepala ?	Apakah anda pernah mengalami sakit tenggorokan sejak mengkonsumsi rokok?	Apakah nafsu makan anda menurun sejak merokok?	Apakah ada keinginan untuk berhenti merokok?	Apakah anda tetap merokok meskipun mengetahui dampak rokok?
1	R1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1
2	R2	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0
3	R3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	R4	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
5	R5	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1
6	R6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
7	R7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
8	R8	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
9	R9	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1
10	R10	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
11	R11	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1
12	R12	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1
13	R13	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
14	R14	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
15	R15	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1
16	R16	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
17	R17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18	R18	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
19	R19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	R20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21	R21	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1
22	R22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
23	R23	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24	R24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25	R25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
26	R26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27	R27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28	R28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29	R29	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
30	R30	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
31	R31	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1
32	R32	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
33	R33	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
34	R34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
35	R35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
36	R36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
37	R37	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
38	R38	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1
39	R39	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1
40	R40	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1
41	R41	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1
42	R42	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0
43	R43	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1
44	R44	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0
45	R45	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
46	R46	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1
Jumlah		22	12	17	25	19	16	18	14	31	28

Jumlah Pindahan		22	12	17	25	19	16	18	14	31	28
47	R47	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1
48	R48	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
49	R49	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0
50	R50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
51	R51	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
52	R52	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0
53	R53	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1
54	R54	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
55	R55	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1
56	R56	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
57	R57	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0
58	R58	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
59	R59	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
60	R60	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1
61	R61	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1
62	R62	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1
63	R63	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
64	R64	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0
65	R65	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
66	R66	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
67	R67	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1
68	R68	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
69	R69	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
70	R70	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total		37	21	27	39	33	30	29	22	49	44



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SANITASI

Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR ASISTENSI PROPOSAL DAN TUGAS AKHIR

(Minimal 10 kali)

Nama : Gracia Cindy Tinent
NIM : P05303330230132
Judul TA : Gambaran Kebiasaan Merokok Mahasiswa/i Program
Studi DIII sanitasi Poltekkes kementes Kupang
Dosen Pembimbing : Dr. Christine J. K. Ekawati, S.Si, M.Si

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tandatangan Pembimbing
1	10 / 12 / 2025	Konsultasi Judul	M
2	11 / 12 / 2025	Konsultasi Latar Belakang	M
3	12 / 12 / 2025	Konsultasi BAB I	M
4	15 / 12 / 2025	Konsultasi BAB II	M
5	16 / 12 / 2025	Konsultasi BAB III	M
6	17 / 12 / 2025	Konsultasi PPT	M
7	10 / 04 / 2026	Konsultasi Hasil Penelitian	M
8	13 / 04 / 2026	Konsultasi Master Tabel	M
9	14 / 04 / 2026	Konsultasi BAB IV	M
10	15 / 04 / 2026	Konsultasi BAB V	M
11	16 / 04 / 2026	Konsultasi Abstrak	M
12	17 / 04 / 2026	Konsultasi PPT	M

Kupang,
Ketua Program Studi,

NIP



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎️ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Gracia Cindy Tinenti
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303330230132
Dosen Pembimbing : Dr. Christine J.K Ekawati, S.Si.,M.Si
Penguji : Debora G Suluh, ST., M.Kes
Jurusan : DIII Sanitasi
Judul Karya Ilmiah : Gambaran Kebiasaan Merokok Mahasiswa/i Program
Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 27% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 25 Mei 2026

Admin Strike Plagiarism



Murry Jeremia Kale SST

NIP. 198507042010121002