

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. B DENGAN DIAGNOSA AUB
(*ABNORMAL UTERINE BLEEDING*) DENGAN KEBUTUHAN DASAR
PERSONAL HYGIENE DI RUANG EDELWEIS RSUD
PROF.DR.W.Z.JOHANNES KUPANG



Oleh :

DIVA TRINITA DULA

NIM. PO5303201230776

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN AJARAN 2026

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. B DENGAN DIAGNOSA AUB (*ABNORMAL UTERINE BLEEDING*) DENGAN KEBUTUHAN DASAR PERSONAL HYGIENE DI RUANG EDELWEIS RSUD PROF.DR.W.Z.JOHANNES KUPANG

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan

Oleh :

DIVA TRINITA DULA

NIM. PO5303201230776

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG

TAHUN AJARAN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. B DENGAN DIAGNOSA AUB
(*ABNORMAL UTERINE BLEEDING*) DENGAN KEBUTUHAN DASAR
PERSONAL HYGIENE DI RUANG EDELWEIS RSUD
PROF.DR.W.Z.JOHANNES KUPANG**

Diajukan oleh :

DIVA TRINITA DULA

NIM. PO5303201230776

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

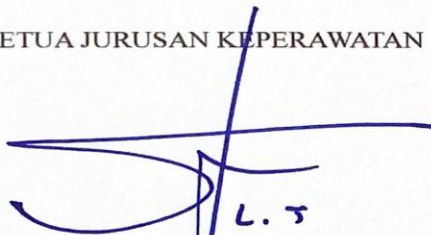
Pembimbing Utama



**Dr. Ina Debora Ratu Ludji,SKp.,M.Kes
NIP. 19680618199003200**

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN



L. T

**Dr. Florentianus Tati, S. Kp., M. Kes
NIP. 196911281993031005**

KETUA PROGRAM STUDI DIPLOMA III



**Margareta Teli, S. Kep., Ns.,MSc-PH.,PhD
NIP. 197707272000032002**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. B DENGAN DIAGNOSA AUB
(*ABNORMAL UTERINE BLEEDING*) DENGAN KEBUTUHAN DASAR
PERSONAL HYGIENE DI RUANG EDELWEIS RSUD
PROF.DR.W.Z.JOHANNES KUPANG**

Diajukan oleh :

DIVA TRINITA DULA

NIM. PO5303201230776

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI, TANGGAL : Jumat, 13 Febuari 2026

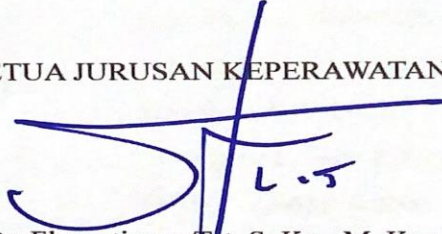
TIM PENGUJI :

- 1 Jane Leo Mangi, S. Kep Ns., M. Kep
NIP : 196901111994032002
- 2 Dr. Ina Debora Ratu Ludji,SKp.,M.Kes
NIP. 19680618199003200

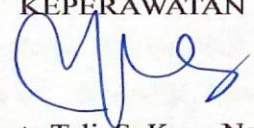
(.....)
(.....)

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN


Dr. Florentianus Tat, S. Kp., M. Kes
NIP. 196911181993031005

**KETUA PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN**


Margareta Teli, S. Kep., Ns.,MSc-PH.,PhD
NIP. 197707272000032002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun diruju telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Diva Trinita Dula

NIM : PO5303201230776

Tanda Tangan :



Tanggal : 13 Febuari 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan
dibawah ini :

Nama : Diva Trinita Dula
NIM : PO5303201230776
Program Studi : Diploma III Keperawatan Kupang
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes
Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)
Atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. B Dengan
Diagnosa AUB (*Abnormal Uterine Bleeding*) Dengan Kebutuhan Dasar Personal
Hygiene Di Ruang Edelweis RSUD Prof. W. Z. Johannes Kupang

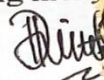
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif
ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan,
mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan
tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan
sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 22 April 2026

Yang meny


(Diva Trin



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny.B Dengan Diagnosa AUB (Abnormal Uterine Bleeding) Dengan Kebutuhan Dasar Personal Hygiene Di Ruang Edelweis RSUD.Prof. W. Z. Johannes Kupang”** dengan baik.

Tujuan dari penyusunan Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kupang. Penulis menyadari bahwa tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada : Ibu Dr. Ina Debora Ludji, SKp.,M. Kes selaku pembimbing 1 yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan dan motivasi selama penulis menyusun laporan tugas akhir ini, dan Ibu Jane Leo Mangi, S. Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah memberi petunjuk, masukan dan saran dalam menyusun laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa selesainya Tugas Akhir ini adalah berkat bantuan dari berbagai pihak. Rasa terima kasih ini penulis tujukan kepada :

1. Irfan,SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kupang
2. Dr. Florentianus Tat, S. Kp., M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan bimbingan, dukungan, moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kupang.
3. Margareta Teli, S.Kep,Ns,M.Sc-PH,Ph.D selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan bimbingan,

dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kupang

4. Seluruh dosen di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kupang yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Kedua orang tua penulis bapa dan mama, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang selalu mengusahakan anak ketiganya ini menempuh pendidikan di bangku perkuliahan. Tak lupa kepada kakak dan adik penulis yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis, serta keluarga, teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna.

Kupang, 13 Febuari 2026

Penulis

ABSTRACT

Diva Trinita Dula¹ Ina Debora Ratu Ludji² Jane Leo Mangi³

Email : divatrinita5@gmail.com

Abnormal Uterine Bleeding (AUB) is a gynecological symptom characterized by uterine bleeding that differs from normal menstruation in non-pregnant women of reproductive age. One serious cause is endometrial cancer, with nulliparity being a notable risk factor. In this case, Mrs. B experienced acute pain due to AUB, which significantly impacted her physical comfort and daily activities.

The general objective of this case study is to provide comprehensive nursing care for Mrs. B with a diagnosis of Abnormal Uterine Bleeding (AUB). Specifically, it aims to perform nursing assessment, identify diagnoses, plan interventions, implement care, and evaluate the outcomes of the nursing process.

This study used a case study approach conducted from January 15 to 17, 2026, at the Edelweis Ward, RSUD Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang. Data collection methods included interviews, physical examinations (head-to-toe), observation of the patient's condition and review of medical records and laboratory results.

The primary nursing diagnosis was acute pain related to physiological injurious agents. Nursing implementations included monitoring vital signs, identifying pain characteristics (location, scale, and frequency), providing personal hygiene care, and teaching non-pharmacological techniques such as deep breathing relaxation. After three days of implementation, the patient's pain scale decreased from 7 to 3 and her general condition improved from weak to stable.

It is recommended for patients and their families to continue practicing independent nursing interventions, such as deep breathing relaxation techniques, to manage pain at home. For health institutions, it is suggested to maintain and improve the quality of comprehensive nursing services, especially for patients with AUB, to prevent further complications like severe anemia.

Keywords: Abnormal uterine bleeding, Acute Pain, Nursing Care, Relaxation Techniques.

ABSTRAK

Diva Trinita Dula¹ Ina Debora Ratu Ludji² Jane Leo Mangi³

Email : divatrinita5@gmail.com

Perdarahan Uterus Abnormal (AUB/PUA) merupakan gejala ginekologis berupa perdarahan uterus yang berbeda dari menstruasi normal pada wanita usia reproduktif yang tidak hamil. Salah satu penyebab seriusnya adalah kanker endometrium, dengan nulliparitas sebagai salah satu faktor risiko. Dalam kasus ini, Ny. B mengalami masalah nyeri akut akibat diagnosa AUB yang berdampak pada kenyamanan fisik dan aktivitas sehari-hari.

Tujuan umum dari laporan kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada Ny. B dengan diagnosa *Abnormal Uterine Bleeding* (AUB). Secara, khusus, studi ini bertujuan untuk melakukan pengkajian, menetapkan diagnosa, menyusun intervensi, melaksanakan implementasi, serta melakukan evaluasi keperawatan.

Studi ini menggunakan pendekatan laporan kasus yang dilakukan pada tanggal 15 hingga 17 Januari 2026 di Ruang Edelweis RSUD Prof. W. Z. Johannes Kupang. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, pemeriksaan fisik (*head-to-toe*) observasi keadaan pasien, serta peninjauan catatan medis dan hasil laboratorium.

Diagnosa keperawatan utama yang ditemukan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Implementasi keperawatan yang dilakukan meliputi pemantauan tanda-tanda vital, identifikasi karakteristik nyeri (lokasi, skala, frekuensi), pemberian perawatan kebersihan diri, serta pengajaran teknik non-farmakologis yaitu teknik relaksasi napas dalam. Setelah tiga hari implementasi, skala nyeri pasien menurun dari 7 hingga menjadi 3, dan keadaan umum pasien membaik dari lemah menjadi stabil.

Direkomendasikan bagi pasien dan keluarga untuk terus menerapkan intervensi keperawatan mandiri, seperti teknik relaksasi napas dalam, guna mengelola nyeri secara mandiri di rumah. Bagi institusi kesehatan, disarankan untuk tetap meningkatkan kualitas pelayanan asuhan keperawatan yang komprehensif, khususnya pada pasien AUB, untuk mencegah komplikasi lebih lanjut seperti anemia berat.

Kata kunci: Perdarahan uterus abnormal, Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan, Teknik Relaksasi.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACK</i>	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Laporan Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Laporan Kasus	Error! Bookmark not defined.
1) Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2) Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Problem Tree/ Pathway	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
LAPORAN KASUS.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 ANALISIS DATA	Error! Bookmark not defined.

3.5 Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.6 Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.7 Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.9. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
4.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi pasien dan keluarga	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 3.2 Analisis Data	40
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan.....	42
Tabel 3.5 Evaluasi Keperawatan	44
Tabel 3.6 Hasil Pemeriksaan Darah	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Problem Tree</i>	21
Gambar 2.2 Genogram.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 4.1 Standar Operasional Prosedur Perawatan Mandi	56
Lampiran 4.2 Standar Operasional Prosedur Relaksasi Napas Dalam	59
Lampiran 4.3 Dokumentasi Kegiatan	61
Lampiran 4.4 Dokumentasi Konsultasi.....	62
Lampiran 5.5 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	63
Lampiran 6.6 Lembar Konsultasi	64

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

AUB	: <i>Abnormal Uterine Blededing</i>
COEIN	: <i>Coagulatory, Ovulatory Dysfunction, Endometrial, Iatrogenic, Not yet classified</i>
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i>
FIGO	: <i>Federation of Gynecology and Obstetrics</i>
HPO	: <i>Hypotalanic Pituitary Ovarium</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
mmHg	: Milimeter Hydrargyrum
N	: Nadi
Ny	: Nyonya
PALM	: <i>Polip endometrium, Ademyosis, Leiomyoma dan Malignancy</i>
PUA	: Perdarhan Uterus Abnormal
RR	: Respiratory Rate
S	: Suhu
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-tanda Vital

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP : Standar Operasional Prosedur