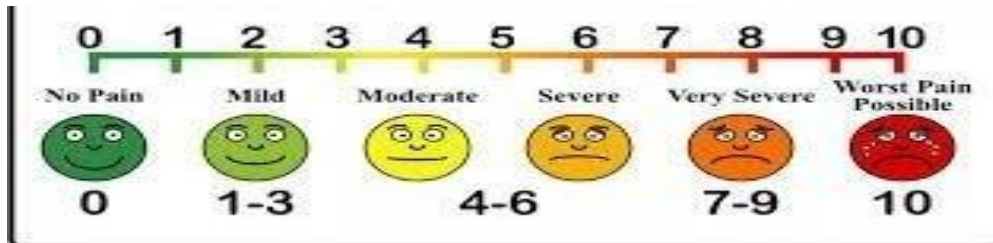


## LAMPIRAN – LAMPIRAN

### Lampiran 1 Rincian Alokasi Biaya Finalisasi Studi Kasus

#### Rincian Alokasi Biaya Finalisasi Studi Kasus

No	Kegiatan	Rincian biaya
<b>A</b>	<b>Tahap Persiapan</b>	
1.	Penyusunan KTI (Kuota Internet)	Rp. 60.000,00
2.	Studi Pendahuluan	Rp. 0
3.	Penggandaan KTI	Rp. 120.000,00
4.	Revisi KTI	Rp. 0
5.	Alat Tulis Kantor	Rp. 10.000,00
6.	Materai Rp. 10.000	Rp. 12.000,00
<b>B</b>	<b>Tahap Pelaksanaan</b>	
1.	Transportasi penulis	Rp. 200.000,00
2.	Print lembar persetujuan	Rp. 15.000,00
3.	Lap kecil	Rp. 20.000,00
<b>C</b>	<b>Tahap Akhir</b>	
1.	Penyusunan laporan	Rp. 120.000,00
2.	Penggadaan laporan	Rp. 220.000,00
3.	Revisi laporan	Rp. 50.000,00
4.	Jilid laporan	Rp. 50.000,00
5.	Biaya tak terduga	Rp. 100.000,00
<b>Jumlah</b>		Rp. 977.000,00

Lampiran 2 Skala Nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS)Skala Nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS)

Klasifikasi nilai NRS Nyeri ringan (1-3)

Nyeri sedang (4-6)

Nyeri hebat (7-10)

Tgl/Jam	Nama	Pengkajian Nyeri (PQRST)	
		P (Provocation)	
		Q (Quality)	
		R (Region)	
		S (Severity)	
		T (Time)	

Sumber : (Pinzon, 2016).

## Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Nafas Dalam

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)</b> <b>TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM</b>	
Definisi	Menggunakan teknik napas dalam untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyamanan seperti nyeri, ketegangan otot, atau kecemasan.
Diagnosis Keperawatan	Ansietas Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Akut Nyeri Kronis
Luaran Keperawatan	Tingkat Ansietas Menurun Tingkat Nyeri Menurun Tingkat Kenyamanan Meningkatkan
Prosedur	
<p>Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis)</p> <p>Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur</p> <p>Siapkan alat dan bahan yang diperlukan:</p> <p>Sarung tangan bersih, <i>jika perlu</i></p> <p>Kursi dan sandaran, <i>jika perlu</i></p> <p>Bantal</p> <p>Lakukan kebersihan tangan 6 langkah</p> <p>Pasang sarung tangan, <i>jika perlu</i></p> <p>Tempatkan pasien di tempat yang tenang dan nyaman</p> <p>Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyama, <i>jika memungkinkan</i></p> <p>Berikan posisi yang nyaman (misal dengan duduk bersandar atau tidur)</p> <p>Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi</p> <p>Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi Latih melakukan teknik napas dalam:</p> <p>Anjurkan tutup mata dan konsentrasi penuh</p>	

Ajarkan melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahan

Ajarkan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara dengan cara mulut mencucu secara perlahan

Demonstrasikan menarik napas selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik dan menghembuskan napas selama 8 detik

Monitor respons pasien selama dilakukan prosedur

Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan

Lepaskan sarung tangan

Lakukan kebersihan tangan 6 langkah

Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien

Sumber : Tim Pokja SPO Keperawatan DPP PPNI (2021)

## FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN

Nama Pasien (inisial) :	Jam :
Ruang/Kamar :	Jam :
Diagnosa Medis :	
No. Medical Record :	
Tanggal Pengkajian :	
Masuk Rumah Sakit :	
<b>Identitas Pasien</b>	
Nama Pasien (inisial) :	Jenis Kelamin :
Umur/Tanggal Lahir :	Status Perkawinan :
Agama :	Suku Bangsa :
Pendidikan Terakhir :	Pekerjaan :
Alamat :	
<b>Identitas Penanggung</b>	
Nama (inisial) :	Pekerjaan :
Jenis Kelamin :	Hubungan dengan klien :
Alamat :	

### Riwayat Kesehatan

1. Pengkajian Tingkat Kesadaran : Verbal:....., Motorik:....., Eye:.....
2. Keluhan Utama :
  - Kapan : .....
  - Lokasi : .....
3. Riwayat Keluhan Utama :
  - Mulai timbulnya keluhan: .....
  - Sifat keluhan : .....
  - Lokasi : .....
  - Keluhan lain yang menyertai : .....
  - Faktor pencetus yang menimbulkan serangan : .....
  - Apakah keluhan bertambah/berkurang pada saat-saat tertentu (saat-saat mana) : .....
  - Upaya yang dilakukan untuk mengatasi masalah kesehatan: .....
4. Riwayat Penyakit Sebelumnya :
  - Riwayat penyakit yang pernah diderita : .....

- o Ya / tidak , Sebutkan .....
- o Cara Mengatasi : .....

#### Riwayat Alergi

- o Ya / Tidak , Jenis ....., Waktu .....
- o Cara Mengatasi : .....

#### Riwayat Operasi

- o Ya / Tidak , Jenis ....., Waktu .....
- o Cara Mengatasi : .....

#### Kebiasaan

- Merokok :
  - o Ya / Tidak , Jumlah: ....., waktu .....
  - o Ya / Tidak , Jumlah: ....., waktu .....
- Minum alkohol :
  - o Ya / Tidak , Jumlah: ....., waktu .....
  - o Ya / Tidak , Jumlah: ....., waktu .....
- Minum kopi :
  - o Ya / Tidak , Lamanya : .....
  - o Ya / Tidak , Jumlah: ....., waktu .....
- Minum obat-obatan :
  - o Ya / Tidak , Jenis, ....., Jumlah: ....., waktu .....
  - o Ya / Tidak , Jenis, ....., Jumlah: ....., waktu .....

Riwayat Genogram / Diagram Liga :  
 kesehatan, alari, Bari, re.S.ik,ö,

**Pemeriksaan Fisik**

- Tanda - Tanda Vital
  - Tekanan darah : .....
  - Pernapasan : .....
  - Nadi : .....
  - Suhu badan : .....
- Kejala dan leher
  - Kejala
    - Sakit kepala : .....
    - ya  tidak
    - Bentuk : ukuran dan posisi : .....
    - normal  abnormal, jelaskan : .....
    - Lesi : .....
    - ada, jelaskan : .....
    - tidak ada
    - Masa : .....
    - ada, jelaskan : .....
    - tidak ada
    - Observasi Wajah : .....
    - simetris  asimetri, jelaskan : .....
    - Penglihatan : .....
    - Konjungtiva : .....
    - Skleris : .....
    - Pakai kaca mata : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - tidak
    - Penglihatan kabur : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - tidak
    - Nyeri : .....
    - Peradangan : .....
    - Operasi : .....
    - Jenis : .....
    - Waktu : .....
    - Tempat : .....
    - Pengderangan : .....
    - Gangguan pendengaran : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - tidak
    - Nyeri : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - tidak
    - Peradangan : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - tidak
  - Hidung
    - Alergi Rhinitis : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - tidak
    - Rewasit Polip : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - Sinuitis : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - Epistaksis : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - Tenggorokan dan mulut
      - Keadaan gigi : .....
      - Caries : .....
      - Ya, jelaskan : .....
      - Memakai gigi palsu : .....
      - Ya, jelaskan : .....
      - Gangguan bicara : .....
      - Ya, jelaskan : .....
      - Gangguan menelan : .....
      - Ya, jelaskan : .....
      - Pembesaran kelenjar leher : .....
      - Ya, jelaskan : .....
      - tidak
- Sistem Kardiovaskuler
  - Nyeri Dada : .....
  - Inspeksi
    - Kesadaran/ GCS : .....
    - Bentuk dada : .....
    - abnormal, jelaskan : .....
    - normal
    - Bibir : .....
    - sianosis  normal
    - Kuku : .....
    - sianosis  normal
    - Capillary Refill : .....
    - Abnormal  normal
    - Tangan : .....
    - Edema  normal
    - Kaki : .....
    - Edema  normal
    - Sendi : .....
    - Edema  normal

- Inspeksi
  - Inspeksi : .....
  - Jejas : .....
  - Ya, jelaskan : .....
  - tidak
  - Bentuk Dada : .....
  - Abnormal, jelaskan : .....
  - normal
  - Jenis Pernapasan : .....
  - Abnormal, (Dispnea, Kusmaul, ..) : .....
  - tidak
  - Irama Napas : .....
  - teratur  tidak teratur
  - Retraksi otot pernapasan : .....
  - Ya  tidak
  - Penggunaan alat bantu pernapasan : .....
  - Ya, jelaskan : .....
  - tidak
  - Perkusi : Cairan : .....
  - Ya  tidak
  - Udara : .....
  - Ya  tidak
  - Masa : .....
  - Ya  tidak
  - Auskultasi : .....
  - Inspirasi : .....
  - Normal  Abnormal
  - Ekspirasi : .....
  - Normal  Abnormal
  - Ronchi : .....
  - Ya  tidak
  - Wheezing : .....
  - Ya  tidak
  - Krepitasi : .....
  - Ya  tidak
  - Rales : .....
  - Ya  tidak
  - Clubbing Finger : .....
  - Normal  Abnormal
- Sistem Pencernaan
  - Inspeksi
    - Turgor kulit : .....
    - Abnormal, jelaskan : .....
    - Normal
    - Keadaan bibir : .....
    - lambab  kering
    - Keadaan rongga mulut : .....
    - Warna Mukosa : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - tidak
    - Luka/ perdarahan : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - tidak
    - Tanda-tanda radang : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - tidak
    - Keadaan gusi : .....
    - Abnormal, jelaskan : .....
    - normal
    - Keadaan abdomen : .....
    - Warna kulit : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - tidak
    - Luka : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - normal
    - Pembesaran : .....
    - Abnormal, jelaskan : .....
    - normal
    - Keadaan rektal : .....
    - Luka : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - tidak
    - Perdarahan : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - tidak
    - Hemoroid : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - tidak
    - Lesi/ tumor/bengkak : .....
    - Ya, jelaskan : .....
    - tidak
  - Auskultasi : .....
  - Bising usus/Peristaltik : .....
  - Perkusi : Cairan : .....
  - Abnormal, jelaskan : .....
  - normal
  - Udara : .....
  - Abnormal, jelaskan : .....
  - normal
  - Masa : .....
  - Abnormal, jelaskan : .....
  - normal
  - Palpasi : .....
  - Tonus otot : .....
  - Abnormal, jelaskan : .....
  - normal
  - Nyeri : .....
  - Abnormal, jelaskan : .....
  - normal

- Masa : .....
- Abnormal, jelaskan : .....
- normal
- Sistem Persyarafan
  - Keluhan : .....
  - Keluhan Subjektif (Nyeri)
    - 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
    - No Pain Mild Moderate Severe Very Severe Worst Pain
    - 0 1-3 4-6 7-9 10
  - P = palasi/provokatif (yang mengurangi/menghilangkan nyeri) : .....
  - Q = kualitas/kuantitas (frekuensi dan lamanya keluhan dirasakan serta deskripsi sifat nyeri yang dirasakan) : .....
  - R = region/tempat (lokasi sumber & penyebarannya) : .....
  - S = severity/tingkat berat nyeri (skala nyeri 1-10) : .....
  - T = time (kapan keluhan dirasakan dan lamanya) : .....
  - Tingkat kesadaran : .....
  - GCS (E/M/V) : .....
  - Pupis : .....
  - leukor  anisok
  - Kejang : .....
  - Abnormal, jelaskan : .....
  - normal
  - Jenis kelumpuhan : .....
  - Ya, jelaskan : .....
  - tidak
  - Parasthesia : .....
  - Ya, jelaskan : .....
  - tidak
  - Koordinasi gerak : .....
  - Abnormal, jelaskan : .....
  - normal
  - Cranial Nerves : .....
  - Abnormal, jelaskan : .....
  - normal
  - Reflexes : .....
  - Abnormal, jelaskan : .....
  - normal
- Sistem Muskuloskeletal
  - Keluhan : .....
  - Keluhan Ekstremitas : .....
  - ada, jelaskan : .....
  - tidak
  - Nyeri otot : .....
  - ada  tidak ada
  - Nyeri Sendi : .....
  - ada  tidak ada
  - Refleksi sendi : .....
  - abnormal, jelaskan : .....
  - normal
  - kekuatan otot : .....
  - Atropi  hipertropi
  - normal
- Sistem Integumentari
  - Rash : .....
  - ada, jelaskan : .....
  - tidak ada
  - Lesi : .....
  - ada, jelaskan : .....
  - tidak ada
  - Turgor : .....
  - Warna : .....
  - Kelembaban : .....
  - Abnormal, jelaskan : .....
  - normal
  - Petechie : .....
  - ada, jelaskan : .....
  - Tidak ada
  - Lain-lain : .....
- Sistem Perkemihan
  - Gangguan
    - fringing diabetes  polinuria
    - retensi
    - gross hematuria  disuria
    - poturi
    - oliguria  anuria
  - Alat bantu (kateter, dll) : .....
  - ya  tidak
  - Kandung kemih : membesar : .....
  - ya  tidak
  - nyeri tekan : .....
  - ya  tidak

**Pola Interaksi Sosial**

- Sapa orang yang penting terdekat : .....
- Organisasi sosial yang diikuti : .....
- Keadaan rumah dan lingkungan : .....
- Status rumah : .....
- Cukup / tidak : .....
- Bising / tidak : .....
- Banjir / tidak : .....
- Jika mempunyai masalah apakah dibicarakan dengan orang terdekat : .....
- Bagaimana anda mengatasi suatu masalah dalam keluarga : .....
- Bagaimana interaksi dalam keluarga : .....

**Kegiatan Keagamaan/ Spiritual**

- Ketabahan menjalankan ibadah : .....
- Keterlibatan dalam organisasi keagamaan : .....

**Keadaan Psikologis Selama Sakit**

- Persepsi klien terhadap penyakit yang diderita : .....
- Persepsi klien terhadap keadaan kesehatannya : .....
- Pola interaksi dengan tenaga kesehatan dan lingkungan : .....

**Data Laboratorium & Diagnostik**

- Pemeriksaan Darah
 

No	Jenis Pemeriksaan	Nilai Normal	Hasil Pemeriksaan	Tangg
- Pemeriksaan faces:
 

No	Jenis Pemeriksaan	Nilai Normal	Hasil Pemeriksaan	Tangg
- Pemeriksaan urine:
 

No	Jenis Pemeriksaan	Nilai Normal	Hasil Pemeriksaan	Tangg

LEMBAR  
KONSULTASI



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Kupang  
Jalan Piet A. Tallo, Uliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nama : Maria Ferderika Lani


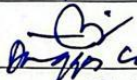

NIM : PO5303201230786

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Tn.. A Dengan

Diagnosa Medis Ileus Obstruksi Di Ruangan Kelimutu

RSUD Prof Dr W.Z. Johannes Kupang

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1	Konsultasi KTA dari bab I dan bab II Latar belakang, ikut proses keperawatan dari pengkajian sampai asuhan keperawatan	04-02-2026	
2	Konsultasi lembar persetujuan NIB Dosen Pembimbing dan nama Dosen Penguji	05-02-2026	
3	Konsultasi susunan kata pengantar,daftar isi, daftar lampiran, tujuan kasus RSUD, rapikan penulisan, perbaiki nomor halaman	06-02-2026	
4	Konsultasi penulisan diagnosa sesuai urutan aktual baru resiko	09-02-2026	
5.	Konsulttasi spasi, penulisan, margin diperbaiki	10-02-2026	
6	Konsultasi perbaikan penulisan	16-03-2026	
7	Perbaikan penulisan KTA	20-04-2026	
8	Konsultasi perbaikan spasi, nomor halaman, parbaiki daftar tabel di KTA	21-4-2026	

9	Konsultasi Dengan Penguji Perbaikan penulisan KTA	8-4-2026	
10	Abstrak di buat dalam I Paragraf, jenis ukuran halamannya sama	9-4-2026	
11	Perbaikan penulisan dari kover dan daftar isi,serta perbaikan penulisan dan nama dosen	10-04-2026	
12	Acc penguji	15-4-2026	

Kupang, 27 April 2026

Pembimbing



Irwan Budiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP:198906272019021001

MENGETAHUI

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196911231993031005

Ketua Program Studi  
Diploma III Keperawatan



Margaretha Teli, S.Kep.Ns, MSc-PH., PhD  
NIP. 197707272000032002



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Kupang**

Jalan Piet A. Tallo, Liilba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

## **PERPUSTAKAAN TERPADU**

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

### **SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI**

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Maria Ferderika Lani  
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201230786  
Dosen Pembimbing : Irwan Budiana, S.Kep, Ns, M.Kep  
Penguji : Domingos Gonsalves, S.Kep, Ns, M.Sc  
Jurusan : D III Keperawatan Kupang  
Judul Karya Tulis Akhir : Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Dengan Diagnosa Medis Ileus Obstruksi di Ruang Kelimutu RSUD Prof Dr W.Z. Johannes Kupang

**Karya Tugas Akhir** yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 17%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 23 April 2026

Admin Strike Plagiarism



**Murry Jermias Kale SST**  
NIP. 198507042010121002

# ika lani s.kep\_sc\_mogjokmj\_vbx7

## ORIGINALITY REPORT

# 17%

SIMILARITY INDEX

### PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://repository.poltekeskupang.ac.id">repository.poltekeskupang.ac.id</a> Internet	422 words — 4%
2	<a href="http://repo.stikesperintis.ac.id">repo.stikesperintis.ac.id</a> Internet	139 words — 1%
3	<a href="http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet	113 words — 1%
4	<a href="http://repository.uml.ac.id">repository.uml.ac.id</a> Internet	67 words — 1%
5	<a href="http://baixardoc.com">baixardoc.com</a> Internet	58 words — 1%
6	<a href="http://repositori.uin-alauddin.ac.id">repositori.uin-alauddin.ac.id</a> Internet	51 words — 1%
7	<a href="http://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id">repository.stikeshangtuah-sby.ac.id</a> Internet	45 words — < 1%
8	<a href="http://jurnal.abulyatama.ac.id">jurnal.abulyatama.ac.id</a> Internet	43 words — < 1%
9	<a href="http://core.ac.uk">core.ac.uk</a> Internet	42 words — < 1%
10	<a href="http://sarafambarawa.wordpress.com">sarafambarawa.wordpress.com</a> Internet	41 words — < 1%
11	<a href="http://repository.unissula.ac.id">repository.unissula.ac.id</a>	

DOKUMENTASI

