

KARYA TULIS AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN NY. A DENGAN POST OPERASI CA
MAMMAE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
RUANGAN BOUGENVILL RSUD PROF DR. W.Z JOHANNES KUPANG



OLEH:
Nivance Rilton Auw
NIM:PO5303201230794

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT
JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN PRODI D III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN AJARAN 2025/2026

KARYA TULIS AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN NY. A DENGAN POST OPERASI CA
MAMMAE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
RUANGAN BOUGENVILL RSUD PROF DR. W.Z JOHANNES KUPANG**

Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang



OLEH:

Nivance Rilton Auw

NIM:PO5303201230794

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT
JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN PRODI D III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN AJARAN 2025/2026**

LEMBARAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS AKHIR

Diajukan Oleh
Nivance Rilton Auw
NIM.PO5303201230794

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing :



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 197205271998031001

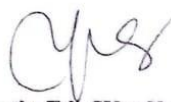
MENGETAHUI

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi
Diploma III Keperawatan



Margaretha Teli, SKep.Ns, MSc-PH. PhD
NIP: 197707272000032002

LEMBARAN PENGESAHAN
LAPORAN TULIS AKHIR
"ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN NY. A DENGAN POST OPERASI
CA MAMMAE YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN
NYERI DI RUANGAN BOUGENVILL RSUD PROF DR. W.Z
JOHANNES KUPANG"

Diajukan Oleh
Nivance Rilton Auw
NIM.PO5303201230794

TELAH DIUJI DIHADAPAN DOSEN PENGUJI
PADA HARI, TANGGAL :
DOSEN PENGUJI

1. Antonia Helena Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.1974091919980332013
2. Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 197205271998031001

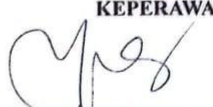

(.....)

(.....)

KETUA JURUSAN KEPERAWATA


Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN


Margaretha Teli, S.Kep.Ns, MSc-PH., PhD
NIP: 197707272000032002

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya sebagai sevitak akademik poltekkes kemenkes kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nivance Rilton Auw
NIM : PO5303201230794
Program Studi : DIII Keperawatan Kupang
Jurusan : Keperawatan

demikembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN NY. A DENGAN POST OPERASI CA MAMMAE YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN NYERI DI RUANGAN BOUGENVILL RSUD PROF DR. W.Z JOHANNES KUPAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Senin, 23 April 2026



Nivance Rilton Auw

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber Yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

NAMA : Nivance Rilton Auw

NIM : PO5303201230794

TANDA TANGAN : 

Tanggal : 03 Maret 2026

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN NY. A DENGAN POST OPERASI CA
MAMMAE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
RUANGAN BOUGENVILL RSUD PROF DR. W.Z JOHANNES KUPANG**

Nivance Rilton Auw
Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Kupang

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker payudara (Ca Mammae) memiliki prevalensi tertinggi di Indonesia. Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang, tercatat 649 kasus pada tahun 2024. Masalah utama pasca-bedah adalah **nyeri akut** yang dapat menghambat pemulihan. Teknik *Slow Deep Breathing* (SDB) dipilih sebagai solusi non-farmakologis yang mandiri dan ekonomis. **Tujuan:** Menggambarkan asuhan keperawatan komprehensif dengan fokus intervensi manajemen nyeri melalui teknik SDB pada pasien pasca-operasi Ca Mammae. **Metode:** Laporan kasus dengan pendekatan proses keperawatan (pengkajian hingga evaluasi) pada Ny. A (73 tahun) yang menjalani mastektomi di Ruang e 1. **Hasil:** Diagnosis keperawatan utama adalah nyeri akut akibat prosedur operasi. Setelah diberikan intervensi teknik *Slow Deep Breathing*, Ny. A mampu mengontrol rasa nyeri secara mandiri dan intensitas nyeri menurun. **Kesimpulan:** Teknik SDB efektif menurunkan intensitas nyeri pada pasien post-operasi Ca Mammae. Disarankan agar teknik ini diintegrasikan ke dalam standar asuhan keperawatan rumah sakit sebagai terapi komplementer.

Kata Kunci: *Ca Mammae, Post Operasi, Nyeri Akut, Slow Deep Breathing, Asuhan Keperawatan.*

**NURSING CARE FOR MRS. A: POST-OPERATIVE BREAST
CANCER (CA MAMMAE) WITH ACUTE PAIN AT THE BOUGENVILL
WARD, PROF. DR. W.Z. JOHANNES REGIONAL GENERAL HOSPITAL,
KUPANG**

Nivance Rilton Auw

D3 Nursing Study Program Student of the Kupang Ministry of Health

ABSTRACT

Background: Breast cancer (Ca Mammae) is the malignancy with the highest prevalence in Indonesia. At Prof. Dr. W.Z. Johannes Hospital, 649 cases were recorded in 2024. Surgical management often results in **acute pain**, which can hinder recovery. **Slow Deep Breathing (SDB)** is an independent, economical, and flexible non-pharmacological intervention to manage this pain. **Objective:** To provide a comprehensive overview of nursing care for post-operative breast cancer patients, focusing on pain management using the Slow Deep Breathing technique. **Methods:** This case report uses the nursing process approach: assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The subject was Mrs. A (73 years old) post-mastectomy in the Teratai Ward. **Results:** The primary nursing diagnosis was **acute pain related to physical injury agents (surgical procedure)**. Implementation focused on pain management through SDB exercises. Evaluation showed that this technique effectively helped the patient control pain independently. **Conclusion:** The application of nursing care with the Slow Deep Breathing technique is effective in reducing pain intensity in post-operative breast cancer patients. It is recommended to integrate this technique into hospital nursing standards as a complementary therapy.

Keywords: *Breast Cancer, Post-Operative, Acute Pain, Slow Deep Breathing, Nursing Care*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini dengan Judul ” Asuhan Keperawatan Pasien Ny. A Dengan Post Operasi Ca Mammae Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruangan Bougenvill Rsud Prof Dr. W.Z Johannes Kupang”,Penulis menyadari dalam penulisan ini mendapat banyak dukungan dan bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak.Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan limpah terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Aemilianus Mau, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak masukan,arahan,dan motivasi kepada penulis dalam menyusun karya tulis ini.
2. Ibu Antonia H. Hamu, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku penguji yang telah meluangkan waktu,saran,dan tempat kepada penulis.
3. Bapak Irfan,S.KM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang
4. Bapak Florentias Tat.,S.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang
5. Ibu Margareta Teli,S.Kep,Ns.,MSc-PH,PhD, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang
6. Ibu Maria Fatima Saga Wea, S.Psi., MM selaku PA yang selalu memberikan dorongan dan motivasi kepada Penulis
7. Seluruh Dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah mendidik penulis di kampus
8. Ibu Desy Solukh S.Kep.,Ns, selaku Pembimbing di RSUD Prof Dr.W.Z Johannes Ruangan Bougenvill 1

9. Untuk keluarga tercinta yang saya sayangi, Nenek Jakoba, Bapa Samuel, Dan Mama Sulistiana, Mama Fenny, Mama Ivon, Bapa Okto, Bapa Heri Dan Mama Ayu yang telah bersusah payah mendidik dan selalu memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis ini
10. Terimakasih kepada Teman-teman seperjuangan Infirmieres 32 yang selalu memberikan doa,dorongan,motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis ini
11. Terimakasih untuk sahabat tercinta Olivia, Oce, Patris, Sandra, Paulus, Nefron, Elli, Vera, Dan Marlon, yang selalu memberikan doa,dorongan,motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis ini
12. Semua Pihak yang sudah membantu dalam penyelesaian karya Tulis ini
13. Terimakasih untuk diri sendiri yang sudah bertahan,tidak menyerah serta berjuang sejauh ini

DAFTAR ISI

KARYA TULIS AKHIR.....	i
KARYA TULIS AKHIR.....	ii
LEMBARAN PERSETUJUAN KARYA TULIS AKHIR.....	iii
LEMBARAN PENGASAHAN LAPORAN TUGAS KARYA TULIS AKHIR.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Umum	4
1.4 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Ca Mammae Dengan Masalah Nyeri.....	6
2.1.2 Pengkajian Nyeri Post Op Ca.....	6
2.1.3 Dingnosis Keperawatan	6
2.1.4 Intervensi Keperawatan.....	9

2.1.5 Implementasi Keperawatan.....	11
2.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	11
2.2 Defenisi Ca Mammae.....	12
2.2.1 Pengertian.....	12
2.2.2 Etiologi.....	12
2.2.3 Maniestasi Klinik	13
2.2.4 phatofisiologi.....	14
2.2.5 phatwey	16
2.2.6 Penatalaksanaan	17
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang.....	18
BAB III LAPORAN KASUS.....	20
3.1 Gambaran Lokasi	20
3.2 PENGKAJIAN Tanggal 13 Januari 2026 Jam 16:00	20
3.3 Analisa Data	25
3.4 Diagnosa Keperawatan.....	26
3.5 Intervensi Keperawatan.....	26
3.6 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	27
3.7 Format catatan perkembangan pasien	28
3.8 Pembahasan.....	31
BAB IV PENUTUP.....	33
4.1 Kesimpulan.....	33
4.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	36