

LAPORAN TUGAS AKHIR

HUBUNGAN KEBERAGAMAN PANGAN, POLA ASUH MAKAN

PADA BALITA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI

PUSKESMAS TARUS



DI SUSUN OLEH:

NOVYANTI WIDYA TANEBET
NIM.PO5303241221091

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI GIZI

TAHUN 2025

HALAMAN PERSYARATAN GELAR
HUBUNGAN KEBERAGAMAN PANGAN, POLA ASUH MAKAN PADA
BALITA DENGAN KEJADIAN STUNTING
DI PUSKESMAS TARUS

DISUSUN

NOVYANTI WIDYA TANEKET

PO.5303241221091

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2025

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

HUBUNGAN KEBERAGAMAN PANGAN, POLA ASUH MAKAN PADA
BALITA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI PUSKESMAS TARUS

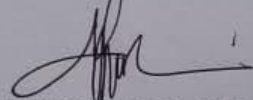
DISUSUN

NOVYANTI WIDYA TANEKET

PO.5303241221091

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan
di hadapan tim penguji
pada tanggal Januari 2025

Pembimbing



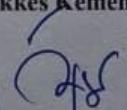
ASTUTI NUR, S.Gz, M.kes

NIP. 198911242018012001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN KEBERAGAMAN PANGAN, POLA ASUH MAKAN PADA BALITA
DENGAN KEJADIAN STUNTING DI PUSKESMAS TARUS

DISUSUN

NOVYANTI WIDYA TANEBET
PO5303241221091

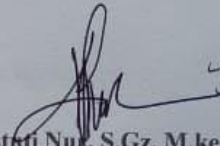
Telah di pertahankan di hadapan Tim Penguji
Pada tanggal Januari 2025

Penguji 1

Penguji 2

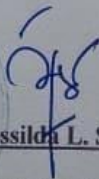


Yohanes Don Bosko Demu, SKM.M.P.H
NIP. 197110091994031008



Astuti Nur, S.Gz, M.kes
NIP. 198911242018012001

Mengetahui ketua prodi gizi
Poltekkes kemenkes kupang



Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes

NIP:198006012009122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Novyanti Widya Tanebet

NIM : PO5303241221091

Prodi : Gizi

Angkatan : XVII

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

"Hubungan Keberagaman Pangan, Pola Asuh Makan Pada Balita Dengan Kejadian Stunting Di Puskesmas Tarus"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, September 2025

Penulis



Novyanti Widya Tanebet
PO5303241221091

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Novyanti Widya Tanebet
Tempat/Tanggal Lahir : Kupang, 23 November 2003
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Labat
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : novyantiwidyatanebet@gmail.com
Telepon : 081517905655

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat SD Inpres Labat
2. Tamat SMPN 4 Kota Kupang
3. Tamat SMKN 5 Kota Kupang
4. DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang

MOTTO :

“Ketika kamu merasa lelah, ingatlah alasan mengapa kamu memulai”

"Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan."
(Yeremia 29:11)

ABSTRAK

NOVYANTI WIDYA TANEBET” Hubungan Keberagaman Pangan, Pola Asuh Makan Pada Balita Dengan Kejadian Stunting Di Puskesmas Tarus” dibimbing oleh Astuti Nur, S.Gz.,M.kes

Latar Belakang : Stunting merupakan salah satu masalah gizi kronis yang masih tinggi di Indonesia, termasuk di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT). Berdasarkan data *Survei Kesehatan Indonesia* (2023), prevalensi stunting di NTT mencapai 41,7%, jauh di atas ambang batas nasional. Faktor penyebab stunting antara lain rendahnya keberagaman pangan dan pola asuh makan yang kurang tepat.

Tujuan penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keberagaman pangan dan pola asuh makan dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Tarus.

Metode penelitian : Jenis penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan pendekatan kuantitatif. Sampel berjumlah 79 balita yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner *Food Recall 24 jam, Form IDDS (Individual Dietary Diversity Score)* dan *CFQ (Child Feeding Questionnaire)*, serta pengukuran antropometri dengan indeks TB/U.

Hasil penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar balita memiliki keberagaman pangan kategori sedang (62,0%) dan pola asuh makan baik (51,9%). Kejadian stunting masih tinggi yaitu 65,8%. Terdapat hubungan yang signifikan antara keberagaman pangan dengan kejadian stunting ($p = 0,020$), serta hubungan signifikan antara pola asuh makan dengan kejadian stunting ($p = 0,017$). Balita dengan keberagaman pangan rendah dan pola asuh makan kurang berisiko lebih tinggi mengalami stunting.

Kesimpulan : Keberagaman pangan dan pola asuh makan berperan penting dalam pencegahan stunting. Peningkatan edukasi gizi dan praktik pemberian makan yang baik perlu dilakukan secara berkelanjutan kepada orang tua, terutama ibu balita, untuk menurunkan angka stunting di wilayah kerja Puskesmas Tarus.

Kata kunci : Stunting, keberagaman pangan, pola asuh makan,

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan cinta-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Hubungan Keberagaman Pangan, Pola Asuh Makan Pada Balita Dengan Kejadian Stunting Di Puskesmas Tarus”**. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Irfan, SKM., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda I. Sine, STP., M. Kes selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang .
3. Astuti Nur, S.Gz,M.kes selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
4. Yohanes Don Bosko Demu, SKM.M.P.H selaku penguji I yang telah memberikan arahan bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Seluruh staf dosen dan staf administrasi Prodi Gizi yang telah memberikan bantuan moril bagi penulis, baik dalam proses pendidikan maupun dalam penyusunan tugas akhir ini.
6. Sahabat-sahabat seperjuanganku khususnya Angkatan XVII khususnya kelas A dalam suka dan duka yang memberikan cinta dan kebanggaan hidup yang tidak bisa penulis ungkapkan kata-kata.
7. Bapa, mama, dan kaka-adik serta semua keluarga yang selalu mendoakan dan mendukung saya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis tetap mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan laporan. Semoga proposal ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan terkhusus bagi penulis.

Kupang, Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
BIODATA PENULIS	iv
MOTTO	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
a. Pengertian Stunting.....	6
b. Klasifikasi Stunting.....	6
d. Faktor Yang Mempengaruhi Stunting	7
2. KEBERAGAMAN PANGAN.....	7
3. POLA ASUH MAKAN	11
B. Kerangka Teori	14
C. Kerangka Konsep.....	15
BAB III	16
A. Jenis dan desain penelitian	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel.....	16
D. Defenisi Operasional dan Kriteria Objektif	18
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	19

DAFTAR PUSTAKA..... 39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2 Klasifikasi Status Gizi Stunting menurut Permenkes No 2 Tahun 2020	6
Tabel 3 Indikator Keragaman Pangan	10
Tabel 4 Hubungan Pola Asuh Makan dengan Stunting	12
Tabel 5 Definisi Operasional	188
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	22
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga.....	22
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Saudara Balita.....	23
Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah.....	23
Tabel 10 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	24
Tabel 11 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah.....	25
Tabel 12 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	25
Tabel 13 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua	26
Tabel 14 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Balita	26
Tabel 15 Distribusi Responden Berdasarkan TB Saat Lahir	26
Tabel 16 Distribusi Responden Berdasarkan Keragaman Pangan	27
Tabel 17 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Asuh Makan.....	27
Tabel 18 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Energi.....	28
Tabel 19 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Protein.....	28
Tabel 20 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Lemak	29
Tabel 21 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Karbohidrat	29
Tabel 22 Distribusi Responden Berdasarkan Tinggi Badan Menurut Umur	30
Tabel 23 Distribusi Responden Berdasarkan TB/U Menurut Pmk 2020.....	120
Tabel 24 Hubungan Keberagaman Pangan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Puskesmas Tarus	31
Tabel 25 Hubungan Pola Asuh Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Puskesmas Tarus	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	144
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	155

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.....	48
Lampiran 2.....	49
Lampiran 3.....	50
Lampiran 4.....	51
Lampiran 5.....	53
Lampiran 6.....	59
Lampiran 7.....	63
Lampiran 8	65