

## **TUGAS AKHIR**

### **GAMBARAN KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA SISWA/I DI SMA NEGERI 3 KUPANG TIMUR**



**OLEH:**

**WIRMA ALFIANI KONAY  
NIM:PO5303330230112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII SANITASI**

**2026**

**GAMBARAN KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA SISWA/I  
DI SMA NEGERI 3 KUPANG TIMUR**

Tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH :

**WIRMA ALFIANI KONAY**

**NIM:PO 5303330230112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII SANITASI**

**2026**

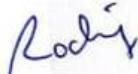
**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA SISWA/I  
DI SMA NEGERI 3 KUPANG TIMUR**

Disusun oleh:  
**Wirma Alfiani Konay**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir  
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Diploma III Sanitasi  
pada tanggal 11 Mei 2026

Pembimbing,



Dr. Christine J. K. Ekawati, S.Si., M.Si  
NIP. 19741120 2000032 002

Dewan Penguji,

Ketua



Albina Bare Telan, ST., M.Kes  
NIP. 19710805 200003 2 001

Anggota



Dr. Christine J. K. Ekawati, S.Si., M.Si  
NIP. 19741120 2000032 002

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Ketua Program Studi DIII Sanitasi  
Poltekkes Kemenkes Kupang



Oktofianus Sila, SKM., M.Sc  
NIP. 197510142000031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Wirma Alfiani Konay

NIM : PO530330230112

Tanda Tangan :



Tanggal : 11 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

---

Nama : Wirma Alfiani Konay

NIM : PO5303330230112

Jurusan : Sanitasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Gambaran konsumsi minuman keras pada siswa/i di SMA Negeri 3 Kupang Timur.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 15 juni 2026

Yang menyatakan

M

  
(Wirma Alfiani Konay)

## BIODATA PENULIS

Nama : Wirma Alfiani konay  
Tempat tanggal lahir : Oli,o 21, April 2005  
Jenis kelamin : Perempuan  
Alamat : RT 015/RW 006, Kelurahan Merdeka, Kecamatan  
Kupang Timur  
Riwayat pendidikan :  

1. SD Negeri Oli,o
2. SMP Negeri 9 Kupang Timur
3. SMA Negeri 3 Kupang Timur

  
Riwayat pekerjaan : -

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

*“kedua orang tua tercinta, Bapa Makson Konay dan Mama Elisabeth Konay,  
saudara saya yang selalu memberi dukungan, doa dan motivasi dalam  
menyelesaikan Tugas Akhir ini”*

Motto

*“Apa saja yang kamu minta dan doakan, percayalah bahwa kamu telah  
menerima, maka hal itu akan diberikan kepadamu”*

## **ABSTRAK**

### **GAMBARAN KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA SISWA/I DI SMA NEGERI 3 KUPANG TIMUR**

**Wirma alfiani konay, Dr. Christine J.K Ekawati, S.Si.,M.Si\*)**

\*) Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang 2026

xii + 38 halaman : tabel, gambar, lampiran

Masa remaja merupakan fase rentan terhadap berbagai perilaku beresiko, salah satunya konsumsi minuman keras. Dampak konsumsi minuman keras pada remaja dapat merusak kesehatan mental dan gangguan kesehatan fisik seperti kerusakan hati, jantung, dan otak sampai dengan penurunan prestasi akademik. SMA Negeri 3 Kupang Timur merupakan salah satu sekolah yang siswa/i masih ada dalam perilaku minum minuman keras. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran konsumsi minuman keras pada siswa-siswi.

Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif yang meneliti variabel siswa/i dominan, usia awal, jenis minuman, keluhan kesehatan, pengetahuan tentang dampak konsumsi minuman keras. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa/i sebanyak 472 responden dan sampel penelitian adalah siswa/i yang mengonsumsi minuman keras 89 responden. Pengumpulan data melalui google form dan menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian yang didapat menunjukkan siswa-siswi yang dominan konsumsi minuman keras adalah laki-laki (96%). Usia awal mulai mengonsumsi minuman keras di didominasi oleh rentang usia 15-17 tahun (66%). Jenis minuman yang paling sering dikonsumsi adalah sopi/moke (82%). Keluhan kesehatan >4 keluhan yang dirasakan (52%) seperti nyeri/tidak nyaman pada perut, pusing serta mual dan muntah. Pengetahuan siswa/i berada pada kategori baik (82%).

Disimpulkan bahwa konsumsi minuman keras didominasi oleh laki-laki dengan usia awal konsumsi 15-17 tahun, dan jenis minuman yang paling banyak dikonsumsi adalah sopi/moke. Sebagian besar responden mengalami berbagai keluhan kesehatan meskipun mayoritas memiliki pengetahuan baik tentang minuman keras. Sehingga perlu dilakukan upaya-upaya penguatan komunikasi dan edukasi disertai pengawasan terkait konsumsi minuman keras.

**Kata kunci : Minuman keras, siswa/i , konsumsi, keluhan kesehatan, pengetahuan**

**Kepustakaan : 20 buah (2012-2025)**

## ABSTRACT

### OVERVIEW OF LIQUOR CONSUMPTION IN STUDENTS AT SMA NEGERI 3 KUPANG TIMUR

Wirma alfiani konay, Dr. Christine J.K Ekawati, S.Si.,M.Si\*)

\*) DIII Sanitation Study Program ministry of health polytechnic Kupang 2026

XII + 38 pages : Tables, Figures, Appendices

Adolescence is a vulnerable phase to various risky behaviors, one of which is alcohol consumption. The impact of alcohol consumption on adolescents can damage mental health and physical health disorders such as damage to the liver, heart, and brain to a decrease in academic achievement. SMA Negeri 3 Kupang Timur is one of the schools where students are still in drinking behavior. This study aims to find out the description of liquor consumption in students.

The type of research is a descriptive study that examines the variables of dominant students, early age, type of drink, health complaints, knowledge about the impact of alcohol consumption. The population of this study is all students as many as 472 respondents and the research sample is students who consume alcohol 89 respondents. Data collection is through google form and uses frequency distribution.

The results of the study showed that the dominant female students who consumed liquor were men (96%). The early age of starting to consume alcohol is dominated by the age range of 15-17 years (66%). The most commonly consumed type of drink is sopi/moke (82%). Health complaints >4 complaints felt (52%) such as pain/discomfort in the abdomen, dizziness and nausea and vomiting. Student knowledge is in the good category (82%).

It was concluded that liquor consumption is dominated by men with an initial age of consumption of 15-17 years, and the most consumed type of drink is sopi/moke. Most of the respondents experienced various health complaints although the majority had good knowledge of liquor. Therefore, it is necessary to make efforts to strengthen communication and education accompanied by supervision related to liquor consumption.

**Keywords: Liquor, students, consumption, health complaints, knowledge  
Literature : 20 pieces (2012-2025)**

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan pertolongan-Nya penulis dapat mengerjakan dan menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “gambaran konsumsi minuman keras pada siswa/i di SMA Negeri 3 Kupang Timur”.

Penulis juga menyadari bahwa ada banyak pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, ucapan terima kasih yang tulus kepada ibu Dr. Christine J.K. Ekawati, S.Si.,MSi selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan serta saran kepada penulis selama mengerjakan Tugas Akhir ini. Ucapan terima kasih banyak penulis juga sampaikan kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, Ssi.S.Farm, Apt. MSi. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila,SKM.,M.Sc. Selaku ketua Program Studi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Albina Bare Telan. ST., M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam perbaikan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Enni Rosida Sinaga, ST., MPH sebagai pembimbing Akademik selama penulis menempuh Pendidikan di Program studi D-III Sanitasi.
5. Bapak/ibu Dosen dan Tenaga Kependidikan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman selama masa pendidikan.
6. Orang tua tercinta saya Bapak Makson Konay, Mama Elisabet Konay serta kaka Lala, Alvin, dan Dimas yang selalu mendukung dalam doa dan memotivasi.
7. Kepada teman-teman Asrama Bougenvile dan angkatan 29 yang namanya tidak bisa disebutkan satu-satu yang sudah membantu serta mendukung dan memotivasi penulis selama penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan bimbingan dan arahan dari berbagai ilmu yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi penulis dalam perbaikan Tugas Akhir ini.

Kupang, Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>.....</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>BIODATA PENULIS .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Ruang lingkup penelitian .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Remaja .....	7
B. Minuman keras.....	9
C. Faktor penyebab remaja mengonsumsi minuman keras .....	14
D. Dampak minuman keras .....	17
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Jenis penelitian .....	22
B. Kerangka konsep penelitian .....	22
C. Variabel penelitian .....	23
D. Definisi operasional .....	23
E. Populasi dan sampel penelitian .....	24
F. Metode pengumpulan data .....	24
G. Pengolahan data .....	25

H. Analisis data .....	26
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. GAMBARAN UMUM LOKASI.....	27
B. HASIL .....	27
C. PEMBAHASAN .....	29
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>37</b>
A. KESIMPULAN .....	37
B. SARAN .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

		<i>Halaman</i>
Tabel 1	Definisi operasional penelitian	23
Tabel 2	Frekuensi siswa/i dominan mengonsumsi minuman keras di SMA Negeri 3 Kupang Timur tahun 2026	27
Tabel 3	Frekuensi rentan usia awal siswa/i mengonsumsi minuman keras di SMA Negeri 3 Kupang Timur tahun 2026	28
Tabel 4	Jenis minuman keras yang dikonsumsi siswa/i SMA Negeri 3 Kupang Timur tahun 2026	28
Tabel 5	Keluhan kesehatan yang dirasakan siswa/i SMA Negeri 3 Kupang Timur tahun 2026	29
Tabel 6	Keluhan kesehatan yang dirasakan siswa/i SMA Negeri 3 Kupang Timur tahun 2026	29

## DAFTAR GAMBAR

	<i>halaman</i>
Gambar 1 Dampak	19
Gambar 2 Kerangka konsep penelitian	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat ijin penelitian
- Lampiran 2 Instrumen penelitian
- Lampiran 3 Dokumentasi penelitian
- Lampiran 4 Master tabel