

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEBERSIHAN RONGGA MULUT DAN  
GINGIVITIS PADA ANAK STUNTING DI WILAYAH  
PUSKESMAS OESAPA**



**Oleh :**  
**INDAH SARI VALENTINE NAINGGOLAN**  
**PO5303204230224**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG**  
**TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEBERSIHAN RONGGA MULUT DAN  
GINGIVITIS PADA ANAK STUNTING DI WILAYAH  
PUSKESMAS OESAPA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kesehatan Gigi



**Disusun Oleh :  
INDAH SARI VALENTINE NAINGGOLAN  
PO5303204230224**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG  
TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KEBERSIHAN RONGGA MULUT DAN GINGIVITIS**  
**PADA ANAK STUNTING DI WILAYAH PUSKESMAS OESAPA**

Disusun oleh :

INDAH SARI VALENTINE NAINGOLAN  
PO5303204230224

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
Kupang, 08 Juni 2026

Menyetujui,  
Pembimbing Utama



Drg Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM  
NIP. 198009242009122002

Kupang, 08 Juni 2026

Ketua Jurusan



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP 197303092000122001

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KEBERSIHAN RONGGA MULUT DAN GINGIVITIS**  
**PADA ANAK STUNTING DI WILAYAH PUSKESMAS OESAPA**

Disusun Oleh

INDAH SARI VALENTINE NAINGOLAN  
PO5303204230224

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 08 Juni

Jam : 08.00 – Selesai

Pembimbing



Drg Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM  
NIP. 198009242009122002

Penguji



Drg. Ratih Variani, M.Kes  
NIP. 198002232008012013

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



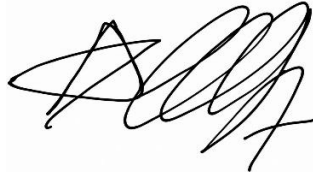
Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP. 197303092000122001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Indah Sari Valentine Nainggolan  
**NIM** : PO5303204230224  
**Tanggal** : 18 Juni 2026

**Tanda Tangan :**



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Indah Sari Valentine Nainggolan

NIM : PO5303204230224

Program Studi : D-III Kesehatan Gigi

Jurusan : Kesehatan Gigi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“Gambaran Kebersihan Rongga Mulut Dan Gingivitis Pada Anak Stunting Di Wilayah Puskesmas Oesapa”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 18 Juni 2026

Yang menyatakan



( Indah Sari Valentine Nainggolan )

## **PERYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Sari Valentine Nainggolan

NIM : PO5303204230224

Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Institusi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kebersihan Rongga Mulut Dan Gingivitis Pada Anak Stunting Di Wilayah Puskesmas Oesapa merupakan hasil karya saya sendiri. Bukan merupakan mengambil pikiran orang lain, kecuali yang secara Tertulis di acuh dalam naskah dan di sebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas hal tersebut.

Kupang , 08 Juni 2026



Indah Sari Valentine Nainggolan

## BIODATA PENULIS



- Nama : Indah Sari Valentine Nainggolan
- Tempat tanggal lahir : Bagan Batu, 18 Februari 2005
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Agama : Kristen Protestan
- Alamat : Jln. Amabi, Nusa Tenggara Timur, Kota Kupang Maulafa 7/3, Maulafa, Kota Kupang
- Riwayat Pendidikan : 1. Tamat SD Negeri Oetona Kupang  
2. Tamat SMP Negeri 9 Kota Kupang  
3. Tamat SMA Negeri 7 Kota Kupang  
4. Kuliah Di Program Studi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang Sejak Tahun 2023.

### MOTTO

“Aku bersukacita, sebab aku dapat menaruh kepercayaan kepada kamu dalam segala hal.”

(2 Korintus 7 : 16)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Kuasa karena rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Gambaran Kebersihan Rongga Mulut Dan Gingivitis Pada Anak Stunting Di Wilayah Puskesmas Oesapa**” .


Proposal Karya Tulis Ilmiah ini diselesaikan tidak terlepas dari bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada.

1. Tuhan Yesus yang telah memberikan rahmat kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Drg.Emma Krisyudhanti, MDSc, selaku ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang yang memfasilitasi penulis dalam menjalankan pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi.
4. Drg. Ratih Variyani, M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan masukan pada waktu seminar hasil Karya Tulis Ilmiah dan membantu memberikan masukan pada saat revisi.
5. Drg. Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah telah meluangkan waktunya dan pikiran dengan penuh perhatian serta kesabaran dalam memberi bimbingan sehingga hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.
6. Ibu Applonia Leu Obi, SKM., MDSc selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah membimbing dan memotivasi penulis selama mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
7. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada orangtua saya Mama Hanna Juniyanthy Purba dan Bapak Gohan Nainggolan atas kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan yang tiada henti. Tanpa cinta dan semangat dari Mama dan Bapak, saya tidak akan sampai pada tahap ini. Terima kasih telah menjadi sumber inspirasi dan kekuatan dalam setiap langkah saya.
8. Adek terkasih saya Christian Daniel Nainggolan yang telah mendoakan dan mendukung saya.
9. Ivanqka Aurelia Sape Tima dan Irene Mooy, selaku sahabat saya yang telah menemani saya sejak dibangku Sekolah Dasar hingga bangku Perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, dan dukungan yang tak pernah pudar. Semoga persahabatan kita tetap abadi dan menjadi kenangan terindah sepanjang hidup.
10. Terima kasih saya sampaikan kepada Jodin Hala Kadu yang selalu membantu, memberi dukungan, dan menjadi penyemangat dalam setiap proses. Terus

semangat dalam menempuh perkuliahan, jangan pernah menyerah untuk meraih cita-cita.

Kupang, 06 Juni 2026

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Indah Sari Valentine Nainggolan', written in a cursive style.

Indah Sari Valentine Nainggolan

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>v</b>
<b>PERYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>15</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>15</b>
A. Latar Belakang.....	15
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat.....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Kebersihan Rongga Mulut.....	9
B. Debris .....	9
C. PHP-M (Patient Hygiene Performance Modified) .....	11
D. Gingivitis .....	13
E. Stunting.....	15
F. Hubungan Stunting, Kebersihan Rongga Mulut .....	16
G. Kerangka Konsep .....	19
<b>BAB III.....</b>	<b>20</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
A. Jenis Penelitian .....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
D. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Ukur, Alat Ukur, Hasil Ukur, Skala .....	22
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	23
F. Instrumen Penelitian .....	23
G. Prosedur Penelitian.....	25
H. Analisis Data .....	25
<b>BAB IV .....</b>	<b>27</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Pelaksanaan Penelitian .....	27
B. Hasil Penelitian.....	28
C. Pembahasan .....	30

<b>BAB V .....</b>	<b>37</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>37</b>
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>42</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. Defenisi Operasional.....	22
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	28
Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	29
Tabel 4.3. Distribusi Responden Berdasarkan Kebersihan Rongga Mulut.....	29
Tabel 4.4. Distribusi Responden Berdasarkan Gingivitis .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent .....	43
Lampiran 2. Format Pemeriksaan .....	45
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	47
Lampiran 4. Master Tabel Penelitian .....	48
Lampiran 5. Surat Keterangan Melakukan Penelitian .....	49
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian .....	50
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	51
Lampiran 8. Lembaran Konsultasi KTI .....	52
Lampiran 9. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	53

## **GAMBARAN KEBERSIHAN RONGGA MULUT DAN GINGIVITIS PADA ANAK STUNTING DI WILAYAH PUSKESMAS OESAPA INTISARI**

**Indah Sari Valentine Nainggolan<sup>1</sup>, Shri Ayu Purnami Mahastuti<sup>1</sup>, Ratih Variani<sup>1</sup>**

**Latar Belakang:** Stunting merupakan kondisi gangguan pertumbuhan akibat kekurangan gizi kronis yang berdampak pada berbagai aspek kesehatan, termasuk kesehatan gigi dan mulut. Anak stunting cenderung memiliki daya tahan tubuh yang lebih rendah sehingga lebih rentan mengalami masalah kesehatan rongga mulut, salah satunya gingivitis. Kebersihan rongga mulut yang kurang baik dapat meningkatkan akumulasi plak yang menjadi faktor utama terjadinya peradangan gingiva. Gingivitis pada anak sering kali tidak terdeteksi karena umumnya tidak menimbulkan rasa nyeri, sehingga memerlukan perhatian khusus melalui pemeriksaan klinis. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebersihan rongga mulut dan kejadian gingivitis pada anak stunting di wilayah kerja Puskesmas Oesapa. **Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan populasi anak stunting usia 4–5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Oesapa sebanyak 157 anak. Sampel penelitian berjumlah 35 responden yang ditentukan menggunakan rumus Slovin dengan tingkat kesalahan 15% dan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui pemeriksaan klinis kebersihan rongga mulut menggunakan Patient Hygiene Performance Modified (PHP-M) dan pemeriksaan kondisi gingiva menggunakan Gingival Index (GI). **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kebersihan rongga mulut pada anak stunting usia 4–5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Oesapa sebagian besar berada pada kategori sedang, yaitu sebanyak 19 responden (54%). Sebanyak 12 responden (34%) memiliki tingkat kebersihan rongga mulut kategori baik, sedangkan 4 responden (11%) berada pada kategori buruk. Berdasarkan hasil pemeriksaan kondisi gingiva menggunakan Gingival Index (GI), seluruh responden menunjukkan kondisi gingiva normal atau sehat, yaitu sebanyak 35 anak (100%), dan tidak ditemukan kasus gingivitis pada responden penelitian. **Kesimpulan:** Gambaran kebersihan rongga mulut pada anak stunting usia 4–5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Oesapa sebagian besar berada pada kategori sedang. Seluruh responden memiliki kondisi gingiva normal atau sehat dan tidak ditemukan kejadian gingivitis. Meskipun mayoritas responden memiliki tingkat kebersihan rongga mulut kategori sedang, kondisi tersebut belum menyebabkan terjadinya inflamasi pada jaringan gingiva, yang kemungkinan disebabkan oleh akumulasi plak yang belum mencapai jumlah atau durasi tertentu untuk memicu terjadinya gingivitis.

---

**Kata Kunci:** Stunting, Kebersihan Rongga Mulut, Gingivitis.

<sup>1</sup>Jurusan Kesehatan Gigi Poltekes Kemenkes Kupang