

TUGAS AKHIR
STUDI SANITASI JAMBAAN PENDERITA DIARE
DI DESA UPFAON TAHUN 2026



OLEH:
HELITA NDUN
NIM: PO5303330320181

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
2026

**STUDI SANITASI JAMBAN PENDERITA DIARE
DI DESA UPFAON TAHUN 2026**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH:

HELITA NDUN

NIM: PO5303330230181

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
2026**

TUGAS AKHIR

**STUDI SANITASI JAMBAAN PENDERITA DIARE
DI DESA UPFAON TAHUN 2026**

Disusun oleh:
Helita Ndun

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Diploma III Sanitasi
pada tanggal 04 Mei 2026

Pembimbing,

Agustina, SKM., M.Kes
NIP. 19800826 200501 2 002

Dewan Penguji,

Ketua

Byantarsih Widyaningrum, SKM., M.Si
NIP. 19780627 200212 2 002

Anggota

Agustina, SKM., M.Kes
NIP. 19800826 200501 2 002

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui


Ketua Program Studi D-III Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang



Oktofrius Sila, SKM., M.Sc
NIP. 197510142000031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Helita Ndun
NIM : PO5303330230181
Tanda Tangan : 

Tanggal: 04 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Helita Ndun

NIM : PO5303330230181

Jurusan : Sanitasi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Studi Sanitasi Jamban Penderita Diare Di Desa Upfaon Tahun 2026.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Kupang

Pada tanggal: 15 Juni 2026

Yang menyatakan



(Helita Ndun)

BIODATA PENULIS

Nama : Helita Ndun
Tempat Tanggal Lahir : Danodale, 01 Maret 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : RT 010 RW 004, Desa Tesabela, Kecamatan Pantai Baru, Kabupaten Rote Ndao
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri Oenggae (2017)
2. SMP Negeri 1 Pantai Baru (2020)
3. SMA Negeri 1 Pantai Baru (2023)

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk:

“Kedua Orang tua tercinta, Bapak Oktovianus Ndun dan Mama Debriana Ndun, terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan yang tidak pernah putus. Setiap langkah perjalanan ini adalah buah dari keringat dan doa kalian. Karya sederhana ini saya persembahkan sebagai tanda bakti dan rasa Syukur yang tulus dari lubuk hati yang paling dalam.

MOTTO

“Aku memulai dengan nama Tuhan Yesus dan dengan penuh Keyakinan mengakhirinya dengan kata Amin”

ABSTRAK

STUDI SANITASI JAMBAN PENDERITA DIARE

DI DESA UPFAON TAHUN 2026

Helita Ndun, Agustina, SKM., M.Kes*)

Email: helitandun@gmail.com

*) Program Studi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

xv + 41 halaman: 7 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

Diare merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi pada anak balita di dunia, dengan sekitar 370.000 kematian per tahun (WHO). Di Desa Upfaon, berdasarkan data Puskesmas Manufui tercatat 15 kasus diare pada tahun 2025, dan berdasarkan hasil survei Kesehatan lingkungan diketahui bahwa kondisi jamban yang tidak memenuhi syarat (TMS) sebanyak 14%. Sanitasi jamban yang buruk merupakan salah satu faktor risiko utama penularan diare, sehingga perlu dilakukan studi mendalam terhadap kondisi sanitasi jamban penderita diare di wilayah tersebut.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengetahui kondisi sanitasi jamban penderita diare di Desa Upfaon. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif observasional dengan desain cross sectional. Variabel penelitian meliputi jenis jamban, kondisi dinding, atap, lantai, dan ventilasi. Populasi penelitian adalah seluruh rumah penderita diare di Desa Upfaon, dengan jumlah sampel sebanyak 12 rumah penderita diare. Data dikumpulkan melalui observasi menggunakan lembar checklist dan wawancara langsung, berpedoman pada Permenkes Nomor 3 Tahun 2014.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh penderita diare di Desa Upfaon (100%) menggunakan jenis jamban leher angsa; dinding MS (75%), TMS (25%); atap seluruhnya MS (100%); lantai MS (50%), TMS (50%); ventilasi seluruhnya TMS (100%).

Disimpulkan bahwa kondisi dinding dan lantai masih menjadi perhatian utama. Disarankan kepada masyarakat untuk segera memperbaiki kondisi jamban dan menerapkan PHBS, serta Puskesmas Mnuhui agar meningkatkan penyuluhan dan inspeksi sanitasi secara berkala.

Kata Kunci: Sanitasi Jamban, Diare, Kondisi Dinding, Kondisi Atap, Kondisi Lantai, Kondisi Ventilasi

Kepustakaan: 20 buah

ABSTRACT

STUDY OF LATRINE SANITATION IN DIARRHEA PATIENTS IN UPFAON VILLAGE IN 2026

Helita Ndun, Agustina, SKM., M.Kes*)

Email: helitandun@gmail.com

*) D-III Sanitation Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang

xv + 41 pages: 7 tables, 3 figures, 6 appendices

Diarrhea is one of the highest causes of death in children under five in the world, with approximately 370,000 deaths per year (WHO). In Upfaon Village, based on data from Manufui Community Health Center, 15 cases of diarrhea were recorded in 2025, and based on the environmental health survey, it was found that latrine conditions that did not meet health requirements (NMR) accounted for 14%. Poor latrine sanitation is one of the main risk factors for diarrhea transmission, so an in-depth study of latrine sanitation conditions of diarrhea patients in the area needs to be conducted.

This study was conducted with the aim of determining the latrine sanitation conditions of diarrhea patients in Upfaon Village. This study is a descriptive observational research with a cross sectional design. The variables include latrine type, wall condition, roof condition, floor condition, and ventilation condition. The study population is a homes of diarrhea patients in Upfaon Village, with a total sample of 12 homes. Data were collected through observation using a checklist sheet and direct interviews, guided by Minister of Health Regulation Number 3 of 2024.

The research results show that all diarrhea patients in Upfaon Village (100%) use pour-flush latrine type; wall MR (75%), NMR (25%); roof entirely MR (100%); floor MR (50%), NMR (50%); ventilation entirely NMR (100%).

It is concluded that wall condition and floor condition remain the main concern. It is recommended to the community to immediately improve latrine conditions and implement clean and healthy living behaviors (PHBS), and to Manufui Community Health Center to increase counseling and sanitation inspections periodically.

Keywords: Latrine Sanitation, Diarrhea, Wall Condition, Roof Condition, Floor Condition, Ventilation Condition.

Bibliography: 20 pieces

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “**Studi Sanitasi Jamban Penderita Diare Di Desa Upfaon Tahun 2026**” dengan baik.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, SSi., S.Farm., Apt., MSi. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc. selaku ketua Program Studi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Agustina, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing akademik sekaligus pembimbing Tugas Akhir yang dengan setia, sabar membimbing dan membantu memberikan masukan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
4. Ibu Byantarsih Widyaningrum, SKM., M.Si selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi penyempurnaan Tugas Akhir ini.
5. Bapak/Ibu Dosen maupun Staf Program Studi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
6. Kedua Orang Tua Bapak Oktovianus Ndun dan Mama Debriana Tasi, serta keluarga besar yang selalu mendoakan, selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan motivasi kepada penulis untuk mencapai cita-cita.
7. Sahabat-sahabat terkasih, Leony dan Desi, yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan kebersamaan selama proses penyelesaian Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, apabila terdapat kesalahan kata atau bahasa, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Dengan segala keterbatasan yang ada, penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Kupang, 04 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Jamban.....	5
B. Diare.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	23
C. Variabel Penelitian.....	23
D. Defenisi Operasional.....	24
E. Populasi dan Sampel.....	26

F. Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Tahapan Pengumpulan Data.....	27
H. Pengolahan Data.....	27
I. Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Gambaran Umum Lokasi.....	29
B. Hasil Penelitian.....	29
C. Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1 Definisi Operasional	24
Tabel 2 Distribusi Jenis Jamban Di Rumah Penderita Diare Di Desa Upfaon Tahun 2026	30
Tabel 3 Distribusi Kondisi Dinding Jamban Di Rumah Penderita Diare Di Desa Upfaon Tahun 2026	30
Tabel 4 Distribusi Kondisi Atap Jamban Di Rumah Penderita Diare Di Desa Upfaon Tahun 2026	31
Tabel 5 Distribusi Kondisi Lantai Jamban Di Rumah Penderita Diare Di Desa Upfaon Tahun 2026	31
Tabel 6 Distribusi Kondisi Ventilasi Jamban Di Rumah Penderita Diare Di Desa Upfaon Tahun 2026	32
Tabel 7 Distribusi Kondisi Sanitasi Jamban Di Rumah Penderita Diare Di Desa Upfaon Tahun 2026	32

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1. Tempat Jongkok Jamban	10
Gambar 2. Penampungan Tinja	13
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Kuesioner penelitian
- Lampiran 3. Master Tabel
- Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian