

**TUGAS AKHIR**  
**GAMBARAN KONDISI JAMBAN DI KELURAHAN**  
**OESAO KABUPATEN KUPANG**



**OLEH:**

**MARIA THERSILDA NAIKTEAS**  
**NIM: PO5303330230189**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PROGRAM STUDI D-III SANITASI**  
**2026**

# **GAMBARAN KONDISI JAMBAN DI KELURAHAN OESAO KABUPATEN KUPANG**

Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk  
memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

**OLEH**

**MARIA THERSILDA NAIKTEAS  
NIM:PO5303330230189**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI D-III SANITASI  
2026**

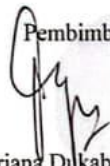
## TUGAS AKHIR

### GAMBARAN KONDISI JAMBAN DI KELURAHAN OESAO KABUPATEN KUPANG

Disusun oleh:  
**Maria Thersilda Naikteas**

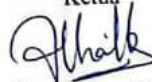
Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir  
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Diploma III Sanitasi  
pada tanggal 19 Mei 2026

Pembimbing,



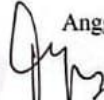
Olga Mariana Dukabain, ST., M.Kes  
NIP. 19780810 200012 2 002

Dewan Penguji,  
Ketua



Albina Bare Telan, ST., M.Kes  
NIP. 19710805 200003 2 001

Anggota



Olga Mariana Dukabain, ST., M.Kes  
NIP. 19780810 200012 2 002

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Ketua Program Studi DIII Sanitasi  
Poltekkes Kemenkes Kupang



Oktofianus Sila, SKM., M.Sc  
NIP. 197510142000031001

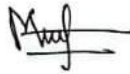
## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Thersilda Naikteas

NIM : PO5303330230189

Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

---

Nama : Maria Thersilda Naikteas

NIM : PO5303330230189

Jurusan : Sanitasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Gambaran Kondisi Jamban di Kelurahan Oesao Kabupaten Kupang

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 23 juni 2026

Yang menyatakan



(Maria Thersilda Naikteas)

## BIODATA PENULIS

Nama : Maria Thersilda Naikteas  
Tempat Tanggal Lahir : Fatuhao, 22 Desember 2004  
Agama : Katolik  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Piet A Tallo, Kupang–Nusa Tenggara Timur  
Riwayat Pendidikan :

1	SDK Fatuhao	Tahun 2017
2	SMPN 1 Insana Utara	Tahun 2020
3	SMAN Fafinesu	Tahun 2023

Riwayat Pekerjaan : -

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk :

*“Kedua orang tua tercinta Bapak Stefanus Keke dan Mama Paulina Nufa, kakak, adik dan keluarga tercinta yang sudah mendukung, saling mendoakan dan memberikan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini”.*

Motto

Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. “Amsal 3:5”

## ABSTRAK

### GAMBARAN KONDISI JAMBAN DI KELURAHAN OESAO KABUPATEN KUPANG

Maria Thersilda Naikteas, Olga Mariana Dukabain\*)

\*) Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang 2026

**Xv+ 51 halaman, tabel, gambar, lampiran**

Sanitasi jamban merupakan salah satu upaya penting dalam menjaga kesehatan lingkungan dan mencegah terjadinya penyakit berbasis lingkungan. Pembuangan tinja yang tidak memenuhi syarat sanitasi dapat mencemari tanah dan air serta meningkatkan risiko penularan penyakit. Penelitian bertujuan untuk mengetahui jenis jamban, kepemilikan jamban, kondisi sanitasi jamban, serta pemanfaatan dan pemeliharaan jamban di Kelurahan Oesao Kabupaten Kupang Tahun 2026.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Variabelnya meliputi jenis jamban, kepemilikan jamban, kondisi sanitasi jamban berdasarkan tingkat risiko pencemaran, dan pemanfaatan dan pemeliharaan jamban. Populasi adalah seluruh rumah tangga di Kelurahan Oesao. Sampel sebanyak 93 rumah yang dipilih menggunakan metode non acak. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan menyajikan data dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa jenis jamban leher angsa (85%), plengsengan (11%), dan cemplung (4%). Kepemilikan jamban, 80% memiliki jamban sendiri, dan 20% belum memiliki (*sharing/komunal*). Kondisi sanitasi jamban, dengan tingkat risiko rendah (96%), dan 4% risiko sedang. Pemanfaatan jamban dan pemeliharaan jamban menunjukkan bahwa secara keseluruhan, pemanfaatan jamban kategori baik sebesar 43% dan kategori kurang sebesar 57%.

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa jenis jamban yang paling banyak digunakan yaitu leher angsa. Kepemilikan jamban yang ada di Kelurahan Oesao adalah sebagian masyarakat sudah memiliki jamban, tingkat risiko pencemaran rendah, namun masih ditemukan beberapa kondisi sanitasi jamban yang belum memenuhi syarat kesehatan. Disarankan kepada masyarakat agar selalu menyediakan sabun di jamban, memperbaiki konstruksi lantai jamban agar tidak licin dan rapat, melindungi ventilasi dari masuknya serangga, membersihkan jamban setiap hari, dan menghentikan perilaku buang air besar sembarangan. Bagi petugas kesehatan, perlu dilakukan penyuluhan dan pemantauan berkala terhadap kondisi sanitasi jamban di wilayah Kelurahan Oesao.

**Kata Kunci : Jenis Jamban, Kepemilikan, Tingkat Risiko, Pemanfaatan dan Pemeliharaan Jamban**

**Kepustakaan : 20 buah (2012-2025)**

## ABSTRACT

### OVERVIEW OF THE CONDITION OF TOILETS IN OESAO VILLAGE, KUPANG REGENCY

**Maria Thersilda Naikteas, Olga Mariana Dukabain\*)**

\*) D-III Sanitation Study Program, Ministry of Health Polytechnic, Kupang 2026

**Xv+ 51 pages, tables, figures, appendices**

Toilet sanitation is an important effort in maintaining environmental health and preventing the occurrence of environmental-based diseases. Disposal of feces that does not meet sanitation requirements can pollute the soil and air and increase the risk of disease transmission. The study aims to determine the type of toilet, toilet ownership, toilet sanitation conditions, and toilet utilization and maintenance in Oesao Village, Kupang Regency in 2026.

The research was descriptive. The variables included toilet type, toilet ownership, toilet sanitation conditions based on the level of contamination risk, and toilet utilization and maintenance. The population comprised all households in Oesao Village. A sample of 93 homes was selected using a non-random sampling method. Data analysis was conducted descriptively, presenting data in the form of frequency distributions and percentages.

The results of the study showed that the types of toilets were gooseneck (85%), plengsengan (11%), and cemplung (4%). Toilet ownership, 80% had their own toilet, and 20% did not have one (sharing/communal). Toilet sanitation conditions, with a low risk level (96%), and 4% moderate risk. Toilet utilization and maintenance showed that overall, toilet utilization was categorized as good at 43% and poor at 57%.

The research conclusion shows that the most commonly used type of toilet is the gooseneck. Toilet ownership in Oesao Village is that some residents already have toilets, the level of pollution risk is low, but some toilet sanitation conditions are still found to not meet health requirements. It is recommended that the community always provide soap in the toilet, improve the construction of the toilet floor to be non-slip and tight, protect ventilation from the entry of insects, clean the toilet daily, and stop the behavior of defecating in the open. For health workers, it is necessary to provide counseling and regular monitoring of the condition of toilet sanitation in the Oesao Village area.

**Keywords : Type of Toilet, Ownership, Risk Level, Utilization and Maintenance of Toilets**

**References : 20 items (2008-2025)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir dengan judul **“Gambaran Kondisi Jamban di Kelurahan Oesao Kabupaten Kupang”**.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan Tugas Akhir ini banyak yang memberikan dukungan dan motivasi untuk itu secara khusus penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Olga Mariana Dukabain, ST.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan materi dan arahan selama menyusun dan menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini. Pada kesempatan ini juga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc selaku Ketua Program Studi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Ibu Agustina, SKM., M.Kes selaku dosen Pembimbing Akademik yang dengan sabar dan rendah hati membimbing penulis selama masa perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kupang
4. Ibu Albina Bare Telan, ST., M.Kes selaku Dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dalam penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Bapak/Ibu Dosen maupun Tenaga Kependidikan (Tendik) Program Studi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
6. Orang Tua (Bapak Stefanus Keke dan Mama Paulina Nufa) serta (Adik Neldis, Karlin dan Vito) yang selalu memberikan doa, dukungan, serta motivasi dalam menyelesaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.
7. Ibu, kakak-kakak, teman-teman dan adik-adik asrama sanitasi (Bougenvile) yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.

8. Teman-teman Angkatan 29, khususnya kelas 3C, dan teman-teman pembimbing yang selalu saling memberikan dukungan dan semangat satu dengan yang lain dalam menyelesaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan Tugas Akhir ini masih kurang dalam penulisan maupun isinya sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat sangat diharapkan dalam menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
BIODATA PENULIS .....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengertian.....	6
B. Jenis-Jenis Jamban .....	7
C. Sanitasi Jamban .....	11
D. Syarat-syarat Sanitasi Jamban.....	11
E. Manfaat Dan Fungsi Jamban.....	17
F. Pengaruh Tinja Bagi Kesehatan Manusia.....	17
BAB III METODE PENELITIAN .....	21
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	21
B. Kerangka Konsep Penelitian .....	21
C. Variabel Penelitian.....	21
D. Definisi Operasional.....	22
E. Populasi Dan Sampel .....	23
F. Metode Pengumpulan Data.....	24
G. Pengolahan Data.....	25

H. Analisis Data .....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Gambaran Umum Lokasi .....	27
B. Hasil .....	29
C. Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	<i>halaman</i>
Tabel 1. Definisi Operasional	22
Tabel 2. Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan di Kelurahan Oesao Kabupaten Kupang Tahun 2026	28
Tabel 3. Distribusi responden berdasarkan jenis pekerjaan di Kelurahan Oesao Kabupaten Kupang Tahun 2026	29
Tabel 4. Jenis Jamban di Kelurahan Oesao Kabupaten Kupang Tahun 2026	29
Tabel 5. Kepemilikan jamban di Kelurahan Oesao Kabupaten Kupang Tahun 2026	30
Tabel 6. Tingkat risiko pencemaran jamban di Kelurahan Oesao Kabupaten Kupang Tahun 2026	30
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kondisi sanitasi jamban di Kelurahan Oesao Kabupaten Kupang Tahun 2026	31
Tabel 8. Pemanfaatan dan pemeliharaan jamban di Kelurahan Oesao Kabupaten Kupang Tahun 2026	32
Tabel 9. Distribusi frekuensi pemanfaatan dan pemeliharaan jamban di Kelurahan Oesao Kabupaten Kupang Tahun 2026	32

## DAFTAR GAMBAR

	<i>halaman</i>
Gambar 1. Model jamban cemplung	8
Gambar 2. Model jamban plengsengan	9
Gambar 3. Model jamban leher angsa	10
Gambar 4. Model jamban bor	10
Gambar 5. Model jamban empang	11
Gambar 6. Mata rantai penyakit yang bersumber dari tinja manusia	18
Gambar 7. Pola penyebaran mikroorganismen dan bahan kimia	19
Gambar 8. Kerang konsep penelitian	21

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- |             |                                       |
|-------------|---------------------------------------|
| Lampiran 1  | Surat Izin Penelitian                 |
| Lampiran 2. | Surat Selesai Penelitian              |
| Lampiran 3. | Instrumen Penelitian                  |
| Lampiran 4. | Master Tabel                          |
| Lampiran 5. | Dokumentasi Kegiatan                  |
| Lampiran 6. | Surat Keterangan Cek Plagiasi         |
| Lampiran 7. | Lembar Asistensi Proposal/Tugas Akhir |