

TUGAS AKHIR

**STUDI PENGELOLAAN LIMBAH MEDIS PADAT DI
PUSKESMAS OEPOI TAHUN 2026**



OLEH:

**MARIA VERENTIMA SEMOI KAHA
NIM: PO5303330230094**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2026**

**STUDI PENGELOLAAN LIMBAH MEDIS PADAT DI
PUSKESMAS OEPOI TAHUN 2026**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh ijazah
Diploma III Sanitasi

OLEH:

**MARIA VERENTIMA SEMOI KAHA
NIM:PO5303330230094**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2026**

TUGAS AKHIR

STUDI PENGELOLAAN LIMBAH MEDIS PADAT DI PUSKESMAS OEPOI TAHUN 2026

Di susun oleh:

Maria Verentima Semoi Kaha

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Sanitasi
pada tanggal 19 Mei 2026

Pembimbing,



Lidia Br Tarigan, SKM, M.Si
NIP. 19720106 199603 2 001

Dewan Penguji,
Ketua



Agustina, SKM., M.Kes
NIP. 19800826 200501 2 002

Anggota



Lidia Br Tarigan, SKM, M.Si
NIP. 19720106 199603 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui
Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,
Kemenkes



Oktofiandus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : MARIA VERENTIMA SEMOI KAHA

NIM : PO5303330230094

Tanda tangan :



Tanggal : 19 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Verentima Semoi Kaha

NIM : PO5303330230094

Program Studi : D-III Sanitasi

Demi pengembangan pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free ilmu Right) atas Tugas Akhir saya yang berjudul: Studi Pengelolaan Limbah Medis Padat Di Puskesmas Oepoi Tahun 2026.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 23 Juni 2026

Yang menyatakan



(Maria Verentima Semoi Kaha)

BIODATA PENULIS

Nama : Maria Verentima Semoi Kaha
Tempat Tanggal Lahir : Lamawalang,01 Mei 2003
Agama : Khatolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Lamawalang
Riwayat Pendidikan :
1. SDK Lamawalang 2016
2. SMP Negeri 2 Larantuka 2019
3. SMK Negeri 6 Kupang 2023
Riwayat Pekerjaan : -

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk:

“kedua orang tua tercinta, Bapak Bernadus kaha dan Ibu Theresia Hadjon, adik tercinta saya Adit yang selalu dan senantiasa menjadi alasan penulisan untuk tetap semangat mengerjakan tugas akhir ini serta keluarga tercinta”.

Motto

“Orang-orang yang menabur dengan mencururkan air mata akan menuai dengan sorak-sorai” Mazmur 126;5

ABSTRAK

STUDI PENGELOLAAN LIMBAH MEDIS PADAT DI PUSKESMAS OEPOI TAHUN 2026

Maria Verentima Semoi Kaha, Lidia Br Tarigan*)

*) Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

xi + 42 halaman : tabel, gambar, lampiran

Limbah medis padat yang tidak dikelola dengan baik dapat dapat menyebabkan pencemaran lingkungan,kecelakan kerja dan terjadinya infeksi nosokomia. Tujuan Penelitian untuk mengetahui pengelolaan limbah medis padat di Puskesmas Oepoi.

Jenis penelitian deskriptif. Variabel penelitian berat limbah medis padat,jenis limbah medis padat, pewadahan dan pemilahan,pengangkutan internal,penyimpanan sementara.Data yang diambil dengan cara observasi dan wawancara.Data analisis dalam bentuk tabel distribusi dan narasi.

Berat rata-rata limbah medis padat yang dihasilkan 4,5 kg/hari. Jenis limbah terbanyak adalah benda tajam 21,9 kg (65,6%), jenis limbah paling sedikit ditemukan adalah limbah farmasi 0,1 kg (0,4%) sedangkan limbah patologi tidak ditemukan. Seluruh aspek pengelolaan pewadahan dan pemilahan, pengangkutan internal, dan penyimpanan sementara dinyatakan tidak memenuhi syarat.

Berat rata-rata limbah yang dihasilkan 4,5 kg/hari. Jenis limbah yang dominan berupa benda tajam sebesar 21,9 kg (65,6%). Pengelolaan limbah medis padat pada aspek pewadahan/pemilahan, pengangkutan internal, dan penyimpanan sementara seluruhnya belum memenuhi persyaratan yang ditetapkan.Pihak Puskesmas disarankan segera melengkapi wadah dengan kantong plastik berwarna sesuai jenis limbah. Peneliti selanjutnya disarankan memperluas cakupan objek dan variabel penelitian untuk menghasilkan kajian yang lebih komprehensif.

Kata Kunci : Limbah Medis Padat,Berat,Jenis

Kepustakaan : 21 buah (2006-2025)

ABSTRACT

STUDY ON SOLID MEDICAL WASTE MANAGEMENT AT OEPOI COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2026

Maria Verentima Semoi Kaha, Lidia Br Tarigan*)

*) Diploma III Sanitation Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Kupang

xi + 42 pages: tables, figures, appendices

Poorly managed solid medical waste can cause environmental pollution, workplace accidents, and nosocomial infections. The purpose of this study is to find out how solid medical waste is managed at the Oepoi Health Center.

This is a descriptive study. The research variables include the weight of solid medical waste, types of solid medical waste, containment and sorting, internal transportation, and temporary storage. Data were collected through observation and interviews. Data were analyzed in the form of distribution tables and narratives.

The average weight of solid medical waste generated was 4.5 kg/day. The most common type of waste was sharps at 21.9 kg (65.6%), the least common type was pharmaceutical waste at 0.1 kg (0.4%), while pathological waste was not found. All aspects of waste management including containment and sorting, internal transportation, and temporary storage were declared non compliant.

The average weight of waste generated was 4.5 kg/day. The dominant type of waste was sharps at 21.9 kg (65.6%). Solid medical waste management in the aspects of containment/sorting, internal transportation, and temporary storage did not fully meet the established requirements. The Community Health Center (Puskesmas) is advised to immediately equip waste containers with color-coded plastic bags corresponding to the type of waste. Future researchers are advised to broaden the scope of study objects and research variables in order to produce a more comprehensive assessment.

Keywords : Solid Medical Waste,Weight,Type

Bibliography : 21 (2006–2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir dengan judul “Studi Pengelolaan Limbah Medis Padat di Puskesmas Oepoi ” dengan baik.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut berperan dalam penyelesaian Tugas Akhir penelitian ini. Tugas Akhir penelitian ini bisa diselesaikan tidak terlepas sedari bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua Orang Tua, Bapak Bernadus Tulit Kaha Dan Ibu Theresia Letek Hadjon yang telah mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis.
2. Ibu Maria Hilaria, S.Si.S.Farm, Apt.M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Bapak Oktofianus Sila, SKM, M.Sc selaku Ketua Program Studi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
4. Ibu Lidia Br Tarigan SKM, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan masukan dan perbaikan untuk Tugas Akhir Penelitian ini.
5. Ibu Agustina SKM, M.Kes selaku Dosen penguji yang telah memberikan masukan dan perbaikan untuk Tugas Akhir Penelitian ini.
6. Bapak/Ibu Dosen maupun Staf Program Studi Sanitasi yang telah memberikan informasi dan bantuan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Kepala Puskesmas Oepoi beserta seluruh staf dan tenaga kesehatan yang telah memberikan izin, menerima penulis dengan baik, serta memberikan bantuan dan informasi yang diperlukan selama pelaksanaan penelitian ini.

Akhir kata penulis menyampaikan mohon maaf atas segala kekurangan Tugas Akhir ini karena keterbatasan Penulis dan berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya.

Kupang, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSRTAC.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Limbah Medis Padat	7
1. Pengertian Limbah Medis Padat	7
2. Jenis Limbah Medis Padat	7
3. Dampak Limbah Medis Padat.....	9
4. Pengelolaan limbah medis padat.....	11
B. Pengelolaan Limbah Medis Padat B3 di Puskesmas.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis Penelitian Dan Rancangan Penelitian	16
B. Kerangka Konsep	16
C. Variabel Penelitian.....	17
D. Definisi Operasional.....	17
E. Objek Penelitian	19
F. Metode Pengumpulan Data	19
G. Tahap Pengolahan Data	20
H. Analisis Data	21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Gambaran Umum Lokasi	22
B. Hasil	27
C. Pembahasan	33
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Defenisi Operasional	17
Tabel 2. Luas Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Oepoi Tahun 2026	23
Tabel 3. Data Jumlah Pengunjung Per Hari/Ruangan Di Puskesmas Oepoi Tahun 2026	25
Tabel 4. Data Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Oepoi Tahun 2026	26
Tabel 5. Berat Limbah Medis Padat Di Puskesmas Oepoi Tahun 2026	27
Tabel 6. Jenis Limbah Medis Padat Di Puskesmas Oepoi Tahun 2026	28

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1. Kerangka Konsep	17
Gambar 2. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi	22
Gambar 3. Pewadahan Limbah Medis Padat	29
Gambar 4. Pemilahan Limbah Medis Padat	30
Gambar 5. Pengangkutan Limbah Medis Padat	31
Gambar 6. Penyimpanan Sementara Limbah Medis Padat	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I. Master Tabel Hasil Penelitian Berat dan Jenis Limbah Medis Padat
- Lampiran II. Master Tabel Hasil Penelitian Pengelolaan Limbah Medis Padat
- Lampiran III. Instrumen Penelitian
- Lampiran IV. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran V. Dokumentasi
- Lampiran VI. Surat Keterangan Hasil cek Plagiasi