

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN KONDISI FISIK RUMAH DENGAN SUSPEK TB  
PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI  
TAHUN 2026**



**OLEH  
PRETTY RAMBU PADU LEMBA  
NIM : PO5303330230103**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI SANITASI  
2026**

**HUBUNGAN KONDISI FISIK RUMAH DENGAN SUSPEK  
TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI  
TAHUN 2026**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh ijazah  
Diploma III Sanitasi

Oleh:

**PRETTY RAMBU PADU LEMBA  
PO5303330230103**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI SANITASI  
2026**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN KONDISI FISIK RUMAH DENGAN SUSPEK  
TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI  
TAHUN 2026**

Disusun oleh:  
**Pretty Rambu Padu Lemba**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir  
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Diploma III Sanitasi  
pada tanggal 25 Mei 2026

Pembimbing,

Albina Bare Telan, ST., M.Kes  
NIP. 19710805 200003 2 001

Dewan Penguji,  
Ketua

Agustina, SKM., M.Kes  
NIP. 19800826 200501 2 002

Anggota

Albina Bare Telan, ST., M.Kes  
NIP. 19710805 200003 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi Sanitasi  
Poltekkes Kemenkes Kupang,



Oktofianus Sila, SKM., M.Sc  
NIP. 19751014 200003 1 001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Pretty Rambu Padu Lemba

NIM : PO5303330230103

Tanda Tangan :



Tanggal : 22 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

---

Nama : Pretty Rambu Padu Lemba

NIM : PO5303330230103

Jurusan : Sanitasi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Hubungan kondisi fisik rumah dengan suspek TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Tahun 2026.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 22 Juni 2026

Yang menyatakan



(Pretty Rambu Padu Lemba )

## BIODATA PENULIS

Nama : Pretty Rambu Padu lemba

Tempat tanggal lahir : Watumbelar, 06 Juni 2004

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Paukawowur

Riwayat pendidikan :

1. SD Masehi Parewatana Tahun 2017
2. SMP Swasta Rakyat Parewatana Tahun 2020
3. SMA Kristen Waibakul Tahun 2023

Riwayat pekerjaan : -

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk:

*“Tuhan Yesus Kristus, orang tua tercinta, saudara, serta sahabat yang memberikan motivasi semangat baik material maupun moral serta doa kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini”*

### MOTTO

**"Tuhan Adalah Kekuatanku Dan Perisaiku; Kepada-Nya Hatiku Percaya.  
Aku Tertolong Sebab Itu Beria-Ria Hatiku." (Mazmur 28:7)**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KONDISI FISIK RUMAH DENGAN SUSPEK TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI TAHUN 2026

Pretty Rambu Padu Lemba, Albina Bare Telan\*)

\*)Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Kupang

xv+ 63 halaman: 10 tabel, 2 gambar, 5 lampiran

Tuberkulosis (TB) paru merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* dan masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Kondisi fisik rumah yang tidak memenuhi persyaratan kesehatan dapat meningkatkan risiko penularan TB paru, terutama melalui faktor pencahayaan, ventilasi, suhu, kelembaban, dan kepadatan hunian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran hubungan kondisi fisik rumah dengan suspek TB paru di wilayah kerja Puskesmas Oepoi Tahun 2026.

Jenis penelitian adalah deskriptif dengan rancangan *cross sectional*, variabel-variabelnya adalah kondisi lantai, kondisi dinding, luas ventilasi, kepadatan hunian, pencahayaan, suhu kelembaban. Populasi 750 rumah, dan sampelnya berjumlah 88 yang diambil menggunakan teknik *cluster sampling* secara proporsional yang disajikan dalam bentuk tabel silang/crosstab.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel kondisi lantai (91%) memenuhi syarat, (9%) tidak memenuhi syarat, kondisi dinding(90%) memenuhi syarat,(10%) tidak memenuhi syarat, luas ventilasi(100%) memenuhi syarat, kepadatan hunian (92%) memenuhi syarat, (8%) tidak memenuhi syarat dan variabel pencahayaan (39%) memenuhi syarat, (61%) tidak memenuhi syarat, suhu(74%) memenuhi syarat, (26%) tidak memenuhi syarat, kelembaban (59%) memenuhi syarat, (41%) tidak memenuhi syarat dan (11%) suspek TB Paru, (89%) tidak suspek TB Paru

Disimpulkan bahwa kondisi fisik rumah yaitu lantai, dinding, luas ventilasi, kepadatan hunian dan suhu memenuhi syarat sedangkan faktor fisik lain yaitu pencahayaan, dan kelembaban tidak memenuhi syarat. Oleh karena itu disarankan kepada masyarakat untuk rutin membuka jendela, serta menebang pohon yang rindang agar sinar matahari dapat masuk ke dalam rumah.

**Kata Kunci:** TB Paru, kondisi lantai, dinding, luas ventilasi, kepadatan hunian, pencahayaan, suhu, kelembaban.

**Kepustakaan:** 23 buah (2011-2025)

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL HOME CONDITIONS AND SUSPECTED PULMONARY TB IN THE OEPOI PUBLIC HEALTH CENTER WORK AREA IN 2026

Pretty Rambu Padu Lemba, Albina Bare Telan\*)

\*)Department of Environmental Health, Poltekkes, Ministry of Health, Kupang

Xv+ 63 pages: 10 tables, 2 figure, 5 appendices

Pulmonary tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis* and remains a public health problem in Indonesia. Poorly maintained housing conditions can increase the risk of TB transmission, particularly through factors such as lighting, ventilation, temperature, humidity, and occupancy density. This study aims to determine the relationship between housing conditions and suspected pulmonary TB cases in the Oepoi Community Health Center (Puskesmas) work area in 2026.

This study was descriptive with a cross-sectional design. The variables were floor condition, wall condition, ventilation area, occupancy density, lighting, and temperature and humidity. The population was 750 homes, and a sample of 88 was drawn using a proportional cluster sampling technique, presented in cross-tabular form.

The results showed that the floor condition met the requirements (91%) and did not meet the requirements (9%), wall condition met the requirements (90%), and did not meet the requirements (10%), ventilation area met the requirements (100%), occupancy density met the requirements (92%), and did not meet the requirements (8%), lighting variables met the requirements (39%), and did not meet the requirements (61%), temperature met the requirements (74%), and did not meet the requirements (26%), humidity met the requirements (59%), and did not meet the requirements (41%), and 11% were suspected of pulmonary TB, while 89% were not suspected of pulmonary TB

It was concluded that the physical condition of the house, including the floor, walls, ventilation area, occupancy density, and temperature, met the requirements, while other physical factors, namely lighting and humidity, did not meet the requirements. Therefore, it is recommended that the community regularly open windows and cut down shady trees to allow sunlight into the house.

**Keywords: Pulmonary TB, floor condition, walls, ventilation area, occupancy density, lighting, temperature, humidity.**

**Bibliography: 23 (2011-2025)**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Atas Berkat dan Perlindungan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“Hubungan kondisi fisik rumah dengan suspek TB Paru di wilayah kerja Puskesmas Oepoi tahun 2026”**

Dalam penyusunan tugas akhir yang bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi DIII Sanitasi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, peneliti banyak sekali mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan limpah terima kasih terutama kepada Ibu Albina B. Telan, ST., M.Kes selaku dosen pembimbing dan dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama penyelesaian Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa ini semua tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si, S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc selaku Ketua Program Studi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
3. Ibu Agustina, SKM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian tugas akhir ini
4. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang selalu memberikan nasihat dan semangat saat melakukan penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Bapak/Ibu Tendik Program Studi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang sudah membantu dalam proses administrasi
6. Kedua orang tua kakak, adik, serta keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.
7. Sahabat dan teman-teman angkatan 29 DIII Sanitasi, terlebih kelas 3A yang saling memberi semangat untuk satu dengan yang lain, serta anak-anak asrama

putri kesling yang selalu memberi semangat bagi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang bermanfaat bagi penulis dalam menyempurnakan Tugas Akhir ini.

Kupang, April 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
BIODLATA PENULLIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tuberkulosis Paru.....	8
B. Faktor-faktor .....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	30
B. Kerangka Konsep.....	30
C. Variabel Penelitian .....	31
D. Definisi Operasional.....	32
E. Populasi dan sampel.....	33
F. Metode pengumpulan data .....	35

G. Pengolahan data .....	40
H. Analisis Data .....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
A. GAMBARAN UMUM LOKASI .....	42
B. HASIL PENELITIAN .....	43
C. PEMBAHASAN .....	49
BAB V PENUTUP .....	61
A. KESIMPULAN .....	61
B. SARAN .....	62
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

		<i>Halaman</i>
Tabel	1 Definisi operasional	32
Tabel	2 Distribusi karakteristik responden di Wilayah kerja Puskesmas Oepoi Tahun 2026	43
Tabel	3 Kondisi lantai rumah di wilayah kerja Puskesmas Oepoi Tahun 2026	44
Tabel	4 Kondisi dinding rumah di wilayah kerja Puskesmas Oepoi Tahun 2026	44
Tabel	5 Luas ventilasi di wilayah kerja Puskesmas Oepoi Tahun 2026	45
Tabel	6 Kepadatan hunian di wilayah kerja Puskesmas Oepoi Tahun 2026	46
Tabel	7 Pencahayaan di wilayah kerja Puskesmas Oepoi Tahun 2026	47
Tabel	8 Suhu di wilayah kerja Puskesmas Oepoi Tahun 2026	47
Tabel	9 Kelembaban dan di wilayah kerja Puskesmas Oepoi Tahun 2026	48
Tabel	10 Suspek TB Paru pada responden di Wilalyah Kerja Puskesmas Oepoi Tahun 2026	48

## DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1 Kerangka konsep penelitian	30
Gambar 2 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Tahun 2026	42

## DAFTAR LAMPIRAN

- |          |     |  |
|----------|-----|--|
| Lampiran | I   | Surat Ijin Penelitian Dari Kampus                      |
| Lampiran | II  | Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Kupang |
| Lampiran | III | Istrumen penelitian                                    |
| Lampiran | IV  | Master tabel suspek TB Paru dan kondisi fisik rumah    |
| Lampiran | V   | Dokumentasi kegiatan penelitian                        |
| Lampiran | VI  | Surat keterangan hasil cek plagiasi                    |