

TUGAS AKHIR

PERILAKU MAHASISWA TENTANG PENGELOLAAN SAMPAH DI PRODI DIII SANITASI POLTEKKES KEMENKES KUPANG



OLEH

**MARIA OLGIVIANI MALI
NIM: PO5303330230093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2026**

**PERILAKU MAHASISWA TENTANG PENGELOLAAN SAMPAH
DI PRODI DIII SANITASI POLTEKKES KEMENKES KUPANG**

Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk
memperoleh ijazah diploma III Sanitasi

OLEH:

**MARIA OLGIVIANI MALI
NIM: PO5303330230093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2026**

TUGAS AKHIR

**PERILAKU MAHASISWA TENTANG PENGELOLAAN SAMPAH
DI PRODI DIII SANITASI POLTEKKES KEMENKES KUPANG**

Disusun oleh:
Maria Olgiviani Mali

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Diploma III Sanitasi
pada tanggal 13 Mei 2026

Pembimbing,



Lidia Br Tarigan, SKM, M.Si
NIP. 19720106 199603 2 001

Dewan Penguji,
Ketua



Ferry W. F. Waangsir, ST., M.Kes
NIP. 19790217 200012 1 006

Anggota



Lidia Br Tarigan, SKM, M.Si
NIP. 19720106 199603 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang



Oktofianus Sila, SKM, M.Sc
NIP. 197510142000031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Olgiviani Mali

NIM : PO5303330230093

Tanda Tangan :



Tanggal 13 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Ogiviani Mali

NIM : PO5303330230093

Program studi : D-III Sanitasi

Demi pengembangan pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free ilmu Right) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :Perilaku Mahasiswa tentang Pengelolaan Sampah Di Prodi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 23 Juni 2026

Yang menyatakan

(Maria Olgiviani Mali)

BIODATA PENULIS

Nama : Maria Olgiviani Mali

Tempat Tanggal Lahir : Aekutu, 14 Oktober 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : JL. Piet A Tallo, Kupang-Nusa Tenggara Timur

Riwayat Pendidikan :

1	SDK Ngedu	2016
2	SMPSK Kartini Mataloko	2018
3	SMAS ST.Clemens Boawae	2022

Riwayat Pekerjaan :-

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

“Kedua orang tua saya Bapak Elias Menga dan Ibu Ermelinda Bhiju serta keluarga tercinta saya yang sudah mendukung, mendoakan dan memberi motivasi kepada saya”

MOTTO :

“Omnia opera vestra in caritate fiant.”

1Korintus 16 :14

ABSTRAK

PERILAKU MAHASISWA TENTANG PENGELOLAAN SAMPAH DI PRODI DIII SANITASI POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Maria Olgiviani Mali, Lidia Br Tarigan*)

*)Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

xii+ 46 Halaman :tabel,gambar, lampiran

Sampah yang tidak dikelola dengan baik dapat menimbulkan dampak buruk bagi kesehatan dan lingkungan. Pengelolaan sampah di kampus berjalan dengan baik jika didukung oleh partisipasi mahasiswa. Tujuan penelitian untuk mengetahui perilaku mahasiswa tentang pengelolaan sampah di Prodi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Jenis penelitian deskriptif. Variabel pengetahuan, sikap, dan tindakan mahasiswa tentang pengelolaan sampah. Sampel 81 mahasiswa. Data di ambil menggunakan wawancara dan observasi. Data dianalisis secara deskriptif.

Pengetahuan mahasiswa tentang pengelolaan sampah kategori tinggi 40,7%, sedang 39,5%, dan rendah 19,8%. Sikap mahasiswa kategori sangat setuju 74,1%, setuju 25,7%, dan kurang setuju 1,2%. Tindakan mahasiswa kategori baik 76,5%, cukup 18,5%, dan kurang 4,9%.

Pengetahuan mahasiswa tentang pengelolaan sampah kategori tinggi,sikap mahasiswa kategori sangat setuju dan tindakan mahasiswa kategori baik. Pihak Prodi DIII Sanitasi diharapkan membuat media informasi tentang pengelolaan sampah dan dan media larangan membuang sampah sembarangan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Pengelolaan Sampah
Kepustakaan : 20 buah (2002-2026)

ABSTRACT

STUDENT BEHAVIORS REGARDING WASTE MANAGEMENT IN THE DIII SANITATION STUDY PROGRAM, POLTEKKES, KUPANG MINISTRY OF HEALTH

Maria Olgiviani Mali, Lidia Br Tarigan*)

*)DIII Sanitation Study Program, Ministry of Health Polytechnic, Kupang

xii+46 Pages: tables, figures, appendices

Waste that is not properly managed can have negative impacts on health and the environment. Waste management on campus is effective if supported by student participation. The purpose of this study was to determine student attitudes towards waste management in the Diploma III Sanitation Study Program at the Kupang Ministry of Health Polytechnic.

This type of research is descriptive. The variables are students' knowledge, attitudes, and actions regarding waste management. The sample size is 81 students. Data were collected using interviews and observations. Data were analyzed descriptively.

Students' knowledge about waste management was categorized as high at 40.7%, moderate at 39.5%, and low at 19.8%. Students' attitudes were categorized as strongly agreeing at 74.1%, agreeing at 25.7%, and disagreeing at 1.2%. Students' actions were categorized as good at 76.5%, sufficient at 18.5%, and lacking at 4.9%

Students' knowledge of waste management is high, their attitudes are highly agreeable, and their actions are good. The DIII Sanitation study program is expected to create information media on waste management and a prohibition on littering.

Keywords : Knowledge, Attitude, Action, Waste Management

Bibliography : 20 (2002-2026)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Karena atas penyertaan-NYA penulis dapat menyelesaikan proposal tugas akhir dengan judul” Perilaku Mahasiswa tentang Pengelolaan Sampah di Prodi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang ”

Penulis menyadari bahwa ada banyak pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh Karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria,SSi.S.Farm,Apt.MSi selaku Direktur Poliklinik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila SKM.,M.Sc selaku Ketua Program Studi DIII Sanitasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Lidia Br Tarigan, SKM.,M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama penyusunan tugas akhir.
4. Bapak Ferry WF Waangsir ST.,M.kes selaku dosen penguji yang telah memberi saran yang membangun bagi penulis dalam penyusunan tugas akhir.
5. Bapak Ibu dosen serta staf Program Studi DIII Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan tugas akhir.
6. Kedua Orang Tua penulis Bapak Elias Menga dan Ibu Ermelinda Bhiju yang telah memberikan doa, motivasi dan dukungan untuk tetap semangat dalam

penyusunan tugas akhir ini dan semua keluarga besar yang selalu memberikan dukungan.

7. Program Studi DIII Sanitasi yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
8. Seluruh Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk berpartisipasi dalam penelitian sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.
9. Sahabat Ecak, Jef dan Kelvin yang telah memberi dukungan untuk tetap semangat serta teman-teman angkatan 29 A yang telah membantu dan memberi motivasi kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca

Kupang 13 Mei 2026

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
BIODATA PENULIS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Perilaku.....	6
B. Pengelolaan Sampah	11
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Kerangka Konsep	22
C. Variabel Penelitian	22

D. Definisi Operasional.....	23
E. Populasi dan Sampel Penelitian	24
F. Metode Pengumpulan Data	25
G. Pengolahan Data.....	26
H. Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Umum Lokasi	30
B. Hasil Penelitian	31
C. Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Defenisi operasional	23
Tabel 2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	32
Tabel 3. Karakteristik responden berdasakan semester	32
Tabel 4. Karakteristik responden berdasarkan jenis media sosial	33
Tabel 5. Karakteristik berdasarkan organisasi	33
Tabel 6. Pengetahuan mahasiswa tentang pengelolaan sampah	34
Tabel 7. Sikap mahasiswa tentang pengelolaan sampah	35
Tabel 8. Tindakan mahasiswa tentang pengelolaan sampah	35

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1. Proses pengelolaan sampah	17
Gambar 2. kerangka konsep penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Master tabel
Lampiran II	Kuisoner dan Cheklis
Lampiran III	Surat ijin penelitian
Lampiran IV	Dokumentasi penelitian