

TUGAS AKHIR
KONDISI FISIK RUMAH PADA PENDERITA TUBERCULOSIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CAMPLONG
KABUPATEN KUPANG



OLEH:

MENY SUSANTI NAN
NIM : PO5303330230191

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2026

**KONDISI FISIK RUMAH PADA PENDERITA TUBERCULOSIS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CAMPLONG
KABUPATEN KUPANG**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH:

**MENY SUSANTI NAN
NIM : PO5303330230191**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2026**

TUGAS AKHIR

**KONDISI FISIK RUMAH PADA PENDERITA TUBERCULOSIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CAMPLONG
KABUPATEN KUPANG**

Disusun oleh:
Meny Susanti Nan

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Diploma III Sanitasi
pada tanggal 25 Mei 2026

Pembimbing,

Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

Dewan Penguji,
Ketua

Agustina, SKM., M.Kes
NIP. 19800826 200501 2 002

Anggota

Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,

Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Meny Susanti Nan

NIM : PO5303330230191

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meny Susanti Nan

NIM : PO5303330230191

Jurusan : Sanitasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Kondisi Fisik Rumah Pada Penderita Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Camplong

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 26 Juni 2026

Yang menyatakan



(Meny Susanti Nan)

BIODATA PENULIS

Nama : Meny Susanti Nan

Tempat Tanggal Lahir : Uiboa, 21 Mei 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Uiboa

Riwayat Pendidikan:

1. SDN Uiboa 2017
2. SMP Negeri 1 Semau Selatan 2020
3. SMA Negeri 1 Semau Selatan 2023

Riwayat Pekerjaan :-

Tugas Akhir ini saya mempersembahkan untuk:

“kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu menjadi sumber kekuatan, doa, dan kasih sayang tanpa batas. dan teman-teman semua terlebih khusus teman-teman angkatan 29 yang sudah mendukung dan mendoakan saya sehingga bisa menyelesaikan tugas akhir ini”

Motto

”Percayalah pada proses, setia dalam usaha, dan berserah pada hasil ”

“Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan bukan untuk manusia (kolose 3:23)”

ABSTRAK

KONDISI FISIK RUMAH PADA PENDERITA TUBERCULOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CAMPLONG KABUPATEN KUPANG

Meny Susanti Nan, Oktofianus Sila *)

*) Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Kupang

xii + 56 halaman : 10 tabel, 1 gambar, 8 lampiran

Rumah sehat adalah tepat berlindung dan bernaung dari panasnya sinar matahari, dinginnya udara malam hari, dan turunnya hujan sehingga rumah dikatakan sangat penting bagi kehidupan setiap orang. Kondisi fisik rumah merupakan salah satu faktor lingkungan yang berperan penting dalam terjadinya penularan penyakit Tuberkulosis. Tujuan penelitian untuk mengetahui kondisi fisik rumah pada penderita Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Camplong Kabupaten Kupang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dan Variabel yang di teliti dalam penelitian ini yaitu kondisi ventilasi rumah, suhu, kelembaban, pencahayaan, jenis lantai dan kepadatan hunian dalam rumah. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah rumah penderita tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Camplong Kabupaten Kupang. Data diolah dan disajikan secara deskriptif dalam bentuk tabel untuk memberikan gambaran kondisi fisik rumah pada penderita tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Camplong Kabupaten Kupang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Kondisi pencahayaan alami 75,29%, kondisi lantai 68,57%, suhu ruangan 62,86%, dan kepadatan hunian 62,86%. Namun, ditemukan masalah lingkungan yang sangat menonjol, yaitu kelembapan rumah yang tidak memenuhi syarat 88,57% dan ventilasi yang tidak memenuhi syarat pada 94,29% rumah. Temuan ini menunjukkan sebagian besar aspek fisik bangunan telah memenuhi standar kesehatan lingkungan, tetapi kualitas sirkulasi udara yang buruk menyebabkan tingginya tingkat kelembapan rumah. Kelembapan yang hampir merata pada sebagian besar rumah menjadi fenomena dominan dan faktor risiko lingkungan paling signifikan yang berpotensi menghambat terwujudnya rumah sehat serta meningkatkan risiko berbagai gangguan kesehatan berbasis lingkungan.

Berdasarkan hasil penelitian, masyarakat disarankan untuk meningkatkan kualitas ventilasi rumah melalui penambahan atau perbaikan bukaan ventilasi agar sirkulasi udara berlangsung optimal dan kelembapan di dalam rumah dapat dikendalikan. Penghuni rumah juga perlu membiasakan membuka jendela secara rutin, serta mengurangi aktivitas yang dapat meningkatkan kelembapan ruangan, seperti menjemur pakaian di dalam rumah. Selain itu, kondisi pencahayaan alami, lantai, suhu ruangan, dan kepadatan hunian yang telah memenuhi persyaratan kesehatan perlu dipertahankan melalui pemeliharaan rumah secara berkala.

Kata kunci : Kondisi fisik rumah, Tuberkulosis
Kepustakaan : 35 buah (2011-2026)

ABSTRACT

PHYSICAL CONDITIONS OF THE HOUSES OF PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS IN THE PUSKESMAS AREA OF CAMPLONG, KUPANG REGENCY

Meny Susanti Nan, Oktofianus Sila *)

*) Department Of Environmental Health, Poltekkes Kemenkes Kupang

xii + 56 pages: 10 tables, 1 figure, 8 appendices.

A healthy home provides shelter and protection from the heat of the sun, the cold of the night, and the rain, making it crucial for everyone's life. The physical condition of the home is one of the environmental factors that plays a significant role in the transmission of tuberculosis. The purpose of this study was to determine the physical condition of homes in tuberculosis patients in the Camplong Community Health Center working area of Kupang Regency.

This type of research is descriptive research and the variables examined in this study are the condition of house ventilation, temperature, humidity, lighting, floor type and density of occupants in the house. The population and sample in this study were the houses of tuberculosis patients in the Working Area of the UPTD Camplong Health Center, Kupang Regency. The data were processed and presented descriptively in tabular form to provide an overview of the physical condition of the houses of tuberculosis patients in the Working Area of the UPTD Camplong Health Center, Kupang Regency.

The results of the study showed that natural lighting conditions were 75.29%, floor conditions 68.57%, room temperature 62.86%, and residential density 62.86%. However, very prominent environmental problems were found, namely substandard house humidity in 88.57% and substandard ventilation in 94.29% of houses. These findings indicate that most physical aspects of the building have met environmental health standards, but poor air circulation quality causes high levels of house humidity. Almost even humidity in most houses is a dominant phenomenon and the most significant environmental risk factor that has the potential to hinder the realization of a healthy home and increase the risk of various environmental-based health problems.

Based on the research results, the public is advised to improve the quality of home ventilation by adding or repairing ventilation openings to ensure optimal air circulation and control indoor humidity. Residents should also make a habit of opening windows regularly and reducing activities that can increase humidity, such as drying clothes indoors. Furthermore, maintaining natural lighting, flooring, room temperature, and occupancy density that meet health requirements should be done through regular home maintenance.

Keywords: Physical condition of the house, Tuberculosis

References: 35 sources (2011–2026).

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“Kondisi Fisik Rumah Pada Penderita Tuberculosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Camplong Kabupaten Kupang”** dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun secara tidak langsung. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampai kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM.,M.Sc selaku Ketua Program Studi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang dan Dosen pembimbing yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Agustina, SKM,M.Kes selaku Dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi penyempurnaan Tugas Akhir ini.
4. Semua Bapak Ibu Dosen maupun staff Program Studi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
5. Kepada UPTD Puskesmas Camplong Kabupaten Kupang yang telah mengijinkan penulis untuk melakukan pengumpulan data dalam memenuhi proses penyusunan Tugas Akhir ini.

6. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta (Bapak Nofri Nan dan Ibu Safira Lasi). Trimakasih untuk doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tak terbatas, dan pengorbanan yang tak terhitung. Lewat tangan bapak dengan mama, Tuhan mencukupkan segala kebutuhanku. Trimakasih telah menjadi rumah pertama yang mengajarkanku arti berjuang.
7. Kepada ketiga kakak tercinta (Ariyanto lasi, Fitra Indriana, Wasti Lasi) dan kedua adik tersayang (Erenius Nan, Josua Nan) dan keluarga yang selalu memberikan dukungan material maupun doa yang merupakan penyemangat bagi penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Kepada sahabat terbaik (Ervin Blegur, Novita Makasar, Tresly Kaesnube, Peace Nenotek) dan teman-teman angkatan 29 yang selalu hadir dalam tawa, lelah dan perjuangan dalam setiap moment.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini terdapat banyak kekurangan baik dalam penulisan maupun isi dari Tugas Akhir ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca yang dapat digunakan sebagai acuan untuk perbaikan Tugas Akhir ini kedepannya, Akhir kata semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Kupang, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
E. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Kajian tentang tuberculosis.....	7
1. Definisi Tuberkulosis	7
2. Penularan Tuberkulosis	7
3. Gejala Tuberkulosis	9
4. Pencegahan dan Pengobatan Tuberkulosis	10
B. Kondisi Fisik Rumah.....	11
1. Definisi Rumah Sehat.....	11
2. Kriteria Rumah Sehat	12
3. Syarat fisik Rumah.....	13

4. Udara dan kualitasnya	15
C. Hubungan Tuberkulosis Dengan Kondisi Fisik Rumah.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Kerangka Konsep.....	26
C. Variabel Penelitian.....	26
D. Definisi Operasional.....	27
E. Populasi dan Sampel.....	29
F. Metode Pengumpulan Data.....	29
G. Tahapan Pengumpulan Data.....	30
H. Pengolahan Data.....	33
I. Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Gambaran Umum Lokasi.....	34
B. Hasil Penelitian.....	37
C. Pembahasan.....	41
BAB V PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional	27
Tabel 2. Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin	35
Tabel 3. Karakteristik responden menurut pendidikan	36
Tabel 4. Karakteristik responden menurut pekerjaan	36
Tabel 5. Hasil Penilaian Ventilasi Rumah	37
Tabel 6. Hasil Penilaian Suhu Udara Ruang Rumah	38
Tabel 7. Hasil Penilaian Kelembaban Ruang Rumah	38
Tabel 8. Hasil Penilaian Pencahayaan Ruang Rumah	39
Tabel 9. Hasil Pengamatan Jenis Lantai Rumah	40
Tabel 10. Hasil Pengamatan Kepadatan Hunian Ruang Rumah	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin Penelitian dari Pemerintah Provinsi NTT Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 2 Surat izin Penelitian dari Pemerintah Kabupaten Kupang Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dari Pemerintah Kabupaten Kupang Kecamatan Fatuleu
- Lampiran 4 Surat Keterangan
- Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 6 Instrumen Peneltian
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Master Tabel Kondisi Fisik Rumah
- Lampiran 9 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi
- Lampiran10 Lembar Asistensi Tugas Akhir