

TUGAS AKHIR

**STUDI KOMPOSISI SAMPAH DI HOTEL IMA
KOTA KUPANG**



OLEH

**MARTHA FEBY YUSTIKA FILLY
NIM: PO 5303330230095**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2026**

**STUDI KOMPOSISI SAMPAH DI HOTEL IMA
KOTA KUPANG**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH:

**MARTHA FEBY YUSTIKA FILLY
NIM: PO 5303330230095**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2026**

TUGAS AKHIR

**STUDI KOMPOSISI SAMPAH DI HOTEL IMA
KOTA KUPANG**

Disusun oleh:
Martha Feby Yustika Filly

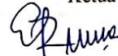
Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Diploma III Sanitasi
pada tanggal 20 Mei 2026

Pembimbing,



Lidia Br Tarigan, SKM, M.Si
NIP. 19720106 199603 2 001

Dewan Penguji,
Ketua



Enni Rosida Sinaga, ST., MPH
NIP. 19701127 199603 2 001

Anggota



Lidia Br Tarigan, SKM, M.Si
NIP. 19720106 199603 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,



Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Martha Feby Yustika Filly

NIM : PO530330230095

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Martha Feby Yustika Filly

NIM : PO5303330230095

Jurusan : Sanitasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Studi Komposisi Sampah Di Hotel Ima Kota Kupang.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 25 juni 2026

Yang menyatakan



(Martha Feby Yustika Filly)

BIODATA PENULIS

Nama : Martha Feby Yustika Filly
Tempat/Tanggal Lahir : Rote, 26 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kelurahan Liliba, Kupang-Nusa Tenggara Timur
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Temas Tahun 2013
2. SMP Swasta Ita Esa Tahun 2019
3. SMA Swasta Ita Esa Tahun 2021

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk:

”Orang tua Bapak Yusuf, Mama Wehelmina, kakak Fredik, Sarcy, Indri, Elfin dan adik Valen tercinta yang sudah mendukung dan mendo’akan saya sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini”

Motto

“Sebab Tuhan telah berjanji setelah sempit ada kemudahan”

ABSTRAK

STUDI KOMPOSISI SAMPAH DI HOTEL IMA KOTA KUPANG

Martha Feby Yustika Filly, Lidia Br Tarigan*

* Program Studi DIII Sanitasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

xii + 48 halaman : tabel, gambar, lampiran

Sampah di hotel jika tidak dikelola akan memberi dampak pencemaran lingkungan, mengurangi estetika hotel dan menurunkan derajat kesehatan Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui komposisi sampah

Jenis penelitian deskriptif dengan metode survei Variabel penelitian komposisi sampah yang dihasilkan dan volume sampah berdasarkan komposisi sampah Data diambil dengan cara observasi dan pengukuran Data dianalisa secara deskriptif

Komposisi sampah terdiri dari sampah organik, anorganik, B3, dan sampah lainnya/residu Total volume sampah dilokasi kamar 1,114 liter/hari, aula 0,463 liter/hari, restoran 0,075 liter/hari, dapur 0,871 liter/hari dan halaman luar 2,434 liter/hari

Total volume sampah yang dihasilkan yaitu 4,957 liter/hari Pihak hotel segera menerapkan daur ulang dengan membuat kompos dan bekerjasama dengan bank sampah

**Kata Kunci : Komposisi Sampah, Volume Sampah
Kepustakaan : 20 buah 2008-2025**

ABSTRACT

STUDY OF WASTE COMPOSITION AT IMA HOTEL KUPANG CITY

Martha Feby Yustika Filly, Lidia Br Tarigan

Diploma III Environmental Health Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang

xii + 48 pages: tables, figures, appendices

If unmanaged, hotel waste will pollute the environment, reduce the hotel's aesthetics, and decrease health. The purpose of this study was to determine the composition of waste.

This type of research was descriptive and employed a survey method. The research variables were the composition of waste generated and the volume of waste generated based on the waste composition. Data were collected through observation and measurement. The data were analyzed descriptively.

The waste composition consisted of organic, inorganic, hazardous, and hazardous waste B3, and other waste/residue. The total volume of waste in the rooms was 1,114 liters/day, the hall 0,463 liters/day, the restaurant 0,075 liters/day, the kitchen 0,871 liters/day, and the outdoor courtyard 2,434 liters/day.

The total volume of waste generated was 4,957 liters/day. The hotel immediately implemented recycling by making compost and collaborating with a waste bank.

Keywords : Waste Composition, Waste Volume

Bibliography : 20 pieces 2008-2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“Studi Komposisi Sampah Di Hotel Ima Kota Kupang”**

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak Untuk itu penulis ingin mengucapkan limpah terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Lidia Br Tarigan SKM, MSi selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan banyak pelajaran yang penting dan motivasi untuk bisa menyelesaikan Tugas Akhir
2. Bapak Yusuf, Mama Wehelmina, Kakak Fredik, Kakak Sarci, Kakak Indri, Kakak Elfin dan Adik Valen tercinta dan semua keluarga yang telah mendukung dan mendo'akan baik secara materi maupun moral kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir
3. Pemilik atau pengelola hotel Ima kota Kupang yang telah memberikan izin dan pihak yang telah membantu peneliti untuk dapat melakukan pengambilan data Tugas Akhir
4. Ibu Maria Hilaria, SSi, SFarm,Apt,MSi selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
5. Bapak Oktofianus Sila, SKM,MSc selaku ketua Program Studi D-III Sanitasi
6. Ibu Enni Rosida Sinaga, ST,MPH selaku Dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dan saran untuk menyelesaikan Tugas Akhir

7. Sahabat-sahabat dan teman-teman angkatan 29A yang telah membantu memberikan dukungan dan motivasi lewat do'a, dan materi dalam penyusunan Tugas Akhir
8. Diri-sendiri karena telah berjuang dan bertahan sampai pada penulisan Tugas Akhir

Akhir kata penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya

Kupang, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL -----	i
HALAMAN PENGESAHAN -----	ii
BODATA PENULIS-----	iii
ABSTRAK-----	iv
ABSTRACT-----	v
KATA PENGANTAR-----	vi
DAFTAR ISI-----	viii
DAFTAR TABEL-----	ix
DAFTAR GAMBAR-----	x
DAFTAR LAMPIRAN-----	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang -----	1
B. Rumusan Masalah -----	5
C. Tujuan penelitian -----	5
D. Ruang Lingkup Penelitian -----	5
E. Manfaat Penelitian-----	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hotel -----	7
B. Pengelolaan Sampah-----	11
C. Teknik Perhitungan Volume Sampah-----	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian-----	24
B. Kerangka Konsep Penelitian-----	24
C. Variabel Penelitian-----	24
D. Definisi Operasional-----	25

E. Objek Penelitian-----	26
F. Metode Pengumpulan Data-----	26
G. Pengolahan Data-----	28
H. Analisis Data-----	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian-----	30
B. Pembahasan -----	34

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan -----	47
B. Saran -----	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		<i>halaman</i>
Tabel 1	Defenisi operasional penelitian	25
Tabel 2	Tabel hasil komposisi sampah di hotel Ima kota Kupang	32
Tabel 3	Tabel hasil volume sampah berdasarkan komposisi sampah di hotel Ima kota Kupang	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Boks sampling
Gambar 2	Kerangka Konsep penelitian
Gambar 3	Checklist di lokasi kamar
Gambar 4	Checklist di lokasi aula
Gambar 5	Checklist di lokasi restoran
Gambar 6	Checklist di lokasi dapur
Gambar 7	Checklist di lokasi halaman luar
Gambar 8	Pengukuran volume sampah lokasi kamar
Gambar 9	Pengukuran volume sampah lokasi aula
Gambar 10	Pengukuran volume sampah lokasi restoran
Gambar 11	Pengukuran volume sampah lokasi dapur
Gambar 12	Pengukuran volume sampah lokasi halaman luar

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Master tabel komposisi sampah
Lampiran II	Master tabel volume sampah
Lampiran III	Checklist penelitian
Lampiran IV	Formulir pencatatan volume sampah
Lampiran V	Surat izin penelitian
Lampiran VI	Dokumentasi kegiatan
Lampiran VII	Surat selesai penelitian