

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA
DALAM MEMBUANG SAMPAH RUMAH
TANGGA DI RT.005/RW.002
KELURAHAN NUNBAUN
SABU KOTA KUPANG
TAHUN 2026**



OLEH

**YUNITA LINDA BAIYO
NIM:PO5303330230161**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
TAHUN 2026**

**GAMBARAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA
DALAM MEMBUANG SAMPAH RUMAH
TANGGA DI RT.005/RW.002
KELURAHAN NUNBAUN
SABU KOTA KUPANG
TAHUN 2026**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH:

**YUNITA LINDA BAIYO
NIM:PO5303330230161**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA
DALAM MEMBUANG SAMPAH RUMAH TANGGA
DI RT. 005/RW. 002 KELURAHAN NUNBAUN SABU
KOTA KUPANG TAHUN 2026**

Disusun oleh:
Yunita Linda Baiyo

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Diploma III Sanitasi
pada tanggal 19 Mei 2026

Pembimbing,



Siprianus Singga, ST., M.Kes
NIP. 19770405 200012 1 002

Dewan Penguji,

Ketua



Karolus Ngambut, SKM., M.Kes
NIP. 19740501 200003 1 001

Anggota



Siprianus Singga, ST., M.Kes
NIP. 19770405 200012 1 002

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,



Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Yunita Linda Baiyo

NIM : PO5303330230161

Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yunita Linda Baiyo

NIM : PO5303330230161

Program studi : D-III Sanitasi

Demi pengembangan pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free ilmu Right) atas Tugas Akhir saya yang berjudul: *Gambaran Perilaku Ibu Rumah Tangga Dalam Membuang Sampah Rumah Tangga Di RT.005/RW.002 Kelurahan Nunbaun Sabu Kota Kupang Tahun 2026.*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 23 Juni 2026

Yang menyatakan


(Yunita Linda Baiyo)

BIODATA PENULIS

Nama : Yunita Linda Baiyo

Tepat tanggal lahir : Pangadu Pare 07 - Juni 2025

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Piet A. Tallo, Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Kalogho
2. SMP Negeri 1 Tana Righu
3. SMA Negeri 1 Tana Righu

Riwayat Pekerjaan :-

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

“Kedua orang tua tercinta, Bapa Oktavianus Baiyo dan Mama Maria Nale, Kaka Aryuanda Orins Baiyo, Adik Yunice Marlid Baiyo, Angkatan 29 Prodi Sanitasi”

Motto

“Jangan takut untuk gagal, tetapi takutlah untuk tidak berani mencoba”

ABSTRAK

GAMBARAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA DALAM MEMBUANG SAMPAH RUMAH TANGGA DI RT.005/RW.002 KELURAHAN NUNBAUN SABU KOTA KUPANG TAHUN 2026

Yunita Linda Baiyo, Siprianus Singga*)

*) Program Studi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

+ 36 halaman : 10 tabel, 2 gambar, 5 lampiran

Sampah merupakan sesuatu yang terbuang atau dibuang dari hasil aktivitas manusia, keberadaan sampah hingga saat ini masih sangat dianggap sebagai sesuatu yang tidak bermanfaat. Peningkatan jumlah penduduk dan laju urbanisasi berdampak pada meningkatnya timbunan sampah setiap tahunnya. Timbunan sampah harian diperkirakan mencapai 358 m³. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran perilaku ibu rumah tangga dalam membuang sampah rumah tangga di RT.005/RW.002 Kelurahan Nunbaun Sabu Kota Kupang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan, sikap dan tindakan ibu rumah tangga di RT.005/RW.002 Kelurahan Nunbaun Sabu Kota Kupang Tahun 2026. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 35 Ibu Rumah Tangga di RT.005/RW.002 Kelurahan Nunbaun Sabu Kota Kupang. Sampel dalam penelitian ini adalah total populasi. Analisa data secara deskriptif.

Hasil penelitian Pengetahuan ibu rumah tangga dalam membuang sampah rumah tangga termasuk kriteria baik 100%. Sikap ibu rumah tangga dalam membuang sampah rumah tangga kriteria baik 100%. Tindakan ibu rumah tangga dalam membuang sampah rumah tangga kriteria baik 97.1%, cukup 2.9%, faktor-faktor yang mempengaruhi yaitu tempat sampah yang tidak memenuhi syarat.

Disimpulkan bahwa perilaku ibu rumah tangga di RT.005/RT.002 sudah baik, disarankan agar masyarakat lebih mempertahankan perilaku pengelolaan sampah yang sudah baik ini dan meningkatkan kualitas tempat sampah yang digunakan pada rumah tangga.

Kata Kunci : Perilaku, Sampah, Ibu Rumah Tangga
Kepustakaan : 17 Kepustakaan (2016-2024)

ABSTRACT

A DESCRIPTION OF HOUSEWIVES' BEHAVIOR IN DISPOSING HOUSEHOLD WASTE IN RT.005/RW.002, NUNBAUN SABU VILLAGE, KUPANG CITY, 2026

Yunita Linda Baiyo, Siprianus Singga*)

*) D-III Sanitation Study Program, Kupang Ministry of Health Polytechnic

+36 pages : 10 tables, 2 figures, 5 appendices

Waste is something that is discarded or thrown away as a result of human activities. Until now, waste is still considered useless. The increasing population and the rate of urbanization have an impact on increasing waste generation every year. Daily waste generation is estimated to reach 358 m³. The purpose of this study was to determine the behavior of housewives in disposing of household waste in RT.005/RW.002, Nunbaun Sabu Village, Kupang City in 2026.

This type of research is descriptive. The variables in this study are knowledge, attitudes and actions of housewives in RT.005/RW.002, Nunbaun Sabu Village, Kupang City in 2026. The population in this study amounted to 35 housewives in RT.005/RW.002, Nunbaun Sabu Village, Kupang City. The sample in this study is the total population. Data analysis is descriptive.

The results of the study showed that housewives' knowledge in disposing of household waste was 100% good. Housewives' attitudes in disposing of household waste were 100% good. Housewives' actions in disposing of household waste were 97.1% good, and 2.9% sufficient. The influencing factors were trash bins that did not meet the requirements.

It was concluded that the behavior of housewives in RT.005/RT.002 was good, it was suggested that the community maintain this good waste management behavior and improve the quality of the trash bins used in households.

Keywords : Behavior, Waste, Housewives

Bibliography : 17 References (2016-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis hanturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas tuntunan dan penyertaan-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan Judu 1“**Gambaran Perilaku Ibu Rumah Tangga Dalam Membuang Sampah Rumah Tangga di RT.005/RW.002 Kelurahan Nunbaun Sabu Kota Kupang Tahun 2026**” Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar D-III diprogram Studi Sanitasi Poloteknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penulis menyadari bahwa ada banyak pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini. Oleh Karena itu, ucapan terima kasih yang tulus kepada Bapak Siprianus Singga, ST, M. Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan serta saran kepada penulis selama mengerjakan Proposal Tugas Akhir ini. Ucapan terima kasih yang tak terhingga juga penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, Ssi. S. Farm, Apt. MSi selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc selaku Ketua Program Studi D-III Sanitasi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Bapak Edwin Mesach Mauguru, ST., M. KL selaku dosen Pembimbing Akademik yang dengan sabar dan penuh kerendahan hati selalu membimbing penulis selama masa perkuliahan.

4. Bapak Karolus Ngambut SKM. M. Kes selaku dosen Penguji yang telah memberikan usul dan saran yang baik untuk melengkapi Proposal Tugas Akhir ini.
5. Bapak Ibu Dosen maupun Staf Program Studi DIII Sanitasi Kemenkes Poltekkes Kupang.
6. Orang Tua Bapak Oktavianus Baiyo dan Ibu Maria Nale yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, dan kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidup peneliti.
7. Kepada Kaka yuanda, kaka alfin, kaka yoan, kaka paula, ka toni, dan teman-teman yang selalu mendukung memotivasi dan mensupport peneliti dalam menulis Proposal Tugas Akhir ini.
8. Kepada kumpulan Army Of God Connect Group 10 GMS Kupang yang selalu memberikan nasehat, dukungan, motivasi dalam menulis Proposal Tugas Akhir ini.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan Proposal Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun dari Bapak Ibu Dosen masih sangat dibutuhkan dalam menyempurnakan Proposal Tugas Akhir ini.

Kupang, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBARAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat	6
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Perilaku Masyarakat Membuang Sampah	8
1. Pengertian Perilaku	8
2. Bentuk-bentuk Perilaku.....	9

B. Konsep Sampah.....	10
1. Pengertian Sampah.....	10
2. Jenis-jenis Sampah.....	11
C. Pengelolaan Sampah	12
1. Pengurangan sampah	12
2. Penanganan sampah	13
D. Dampak Membuang Sampah Sembarangan	15
1. Kesehatan	15
2. Lingkungan	16
3. Ekonomi	16

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	17
B. Kerangka Konsep Penelitian	17
C. Variabel Penelitian	17
D. Defenisi Operasional.....	18
E. Populasi dan Sampel	19
F. Jenis Data	19
G. Metode Pengumpulan Data.....	20
H. Pengolahan Data.....	20
I. Analisis Data	20

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	21
B. Pembahasan.....	29

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 35

B. Saran..... 35

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Defenisi Operasional	18
Tabel 2. Hasil tingkat umur ibu rumah tangga	23
Tabel 3. Hasil tingkat pendidikan ibu rumah tangga	24
Tabel 4. Hasil tingkat pekerjaan ibu rumah tangga	24
Tabel 5. Pertanyaan pengetahuan ibu rumah tangga dalam membuang sampah rumah tangga	25
Tabel 6. Tingkat pengetahuan ibu rumah tangga dalam membuang sampah rumah tangga	25
Tabel 7. Pertanyaan sikap ibu rumah tangga dalam membuang sampah rumah tangga	26
Tabel 8. Sikap ibu rumah tangga dalam membuang sampah rumah tangga	27
Tabel 9. Pertanyaan tindakan ibu rumah tangga dalam membuang sampah rumah tangga	28
Tabel 10. Tindakan ibu rumah tangga dalam membuang sampah rumah tangga	28

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1. Kerangka Konsep	17
Gambar 2. Peta wilayah Kelurahan Nunbaun Sabu Kota Kupang	22

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran i.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran ii.	Surat Selesai Penelitian
Lampiran iii.	Master Tabel
Lampiran iv.	Kuesoner Penelitian
Lampiran v.	Dokumentasi Penelitian
Lampiran vi.	Lembar Konsultasi Tugas Akhir
Lampiran vii.	Surat Keterangan Hasil Cek Plagiat