

**TUGAS AKHIR**

**PENGETAHUAN DAN TINDAKAN CUCI TANGAN**  
**PAKAI SABUN PADA IBU RUMAH TANGGA**  
**DI KELURAHAN PASIR PANJANG**  
**TAHUN 2026**



**OLEH**  
**RAHEL HORNAY**  
**NIM : PO5303330230198**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PROGRAM STUDI D-III SANITASI**  
**TAHUN 2026**

**PENGETAHUAN DAN TINDAKAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN  
PADA IBU RUMAH TANGGA DI KELURAHAN PASIR PANJANG  
TAHUN 2026**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH :  
RAHEL HORNAY  
NIM : PO5303330230198

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI D-III SANITASI  
TAHUN 2026**

## TUGAS AKHIR

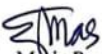
### PENGETAHUAN DAN TINDAKAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA IBU RUMAH TANGGA DI KELURAHAN PASIR PANJANG TAHUN 2026

Disusun oleh:

**Rahel Hornay**

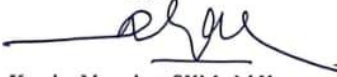
Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir  
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Diploma III Sanitasi  
pada tanggal 25 Mei 2026

Pembimbing,

  
Erika Maria Resi, SKM., M.Si  
NIP. 19800320 200212 2 001

Dewan Penguji,

Ketua

  
Karolus Ngambut, SKM., M.Kes  
NIP. 19740501 200003 1 001

Anggota

  
Erika Maria Resi, SKM., M.Si  
NIP. 19800320 200212 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui  
Ketua Program Studi Sanitasi  
Poltekkes Kemenkes Kupang,

  
Oktofianus Sila, SKM., M.Sc  
NIP. 19751001 200003 1 001

#### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rahel Hornay

NIM : PO530330230198

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Rahel Hornay  
NIM : PO5303330230198  
Jurusan : Sanitasi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Pengetahuan Dan Tindakan Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Pasir Panjang Tahun 2026.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang  
Pada tanggal : 26 Juni 2026

Yang menyatakan



(Rahel Hornay )

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Rahel Hornay

Tempat Tanggal Lahir : Oelunggu, 26 April 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Tuapukan Kecamatan Kupang Timur

Riwayat Pendidikan :

1. SD GMT Tuapukan Tahun 2016
2. SMPS St. Theresia 1 Kupang Timur Tahun 2019
3. SMAN 1 Kupang Timur Tahun 2022

Riwayat Pekerjaan : -

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

*“Kedua orang tua tercinta Bapak Jose Hornay dan Ibu Yosina Funu serta seluruh Keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, motivasi, dan semangat tiada henti, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini”.*

## **Motto**

***“Sesulit Apapun Tantangan Yang Di Hadapi  
Selalu Ada Jalan Keluar Untuk Meraih Kemenangan”***

## **ABSTRAK**

### **PENGETAHUAN DAN TINDAKAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA IBU RUMAH TANGGA DI KELURAHAN PASIR PANJANG TAHUN 2026**

**Rahel Hornay, Erika Maria Resi\*)**

\*) Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Kupang

xv + 31 halaman : 6 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

Pengetahuan dan tindakan cuci tangan pakai sabun (CTPS) merupakan faktor penting dalam upaya pencegahan penularan penyakit, terutama diare. CTPS merupakan salah satu tindakan sederhana dan efektif yang dilakukan dengan menggunakan sabun dan air mengalir untuk menghilangkan kuman pada tangan serta memutus mata rantai penularan penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan tindakan cuci tangan pakai sabun pada ibu rumah tangga di Kelurahan Pasir Panjang Tahun 2026.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Variabel penelitian ini adalah pengetahuan dan tindakan cuci tangan pakai sabun pada ibu rumah tangga di Kelurahan Pasir Panjang RT 005/RW 002 dan RT 006/RW 002 dengan jumlah populasi 134 ibu rumah tangga. Sampel dalam penelitian ini adalah total populasi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu rumah tangga tentang CTPS sebagian besar berada pada kategori baik yaitu sebanyak 126 responden (94%), kategori cukup sebanyak 8 responden (6%), dan tidak terdapat responden dengan kategori kurang. Tindakan CTPS juga menunjukkan hasil yang baik, yaitu sebanyak 133 responden (99%) berada pada kategori baik dan 1 responden (1%) berada pada kategori cukup.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa (94 %) ibu rumah tangga di Kelurahan Pasir Panjang memiliki pengetahuan CTPS yang baik dan (99 %) ibu rumah tangga memiliki tindakan CTPS yang baik. Disarankan agar ibu rumah tangga tetap mempertahankan dan meningkatkan kebiasaan CTPS secara konsisten pada waktu-waktu penting guna mencegah penularan penyakit dan menjaga kesehatan keluarga.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Tindakan, CTPS, Ibu Rumah Tangga.**

**Kepustakaan : 12 buah (2009-2024)**

## **ABSTRACT**

### **KNOWLEDGE AND ACTION OF WASHING HANDS WITH SOAP FOR HOUSEWIVES IN PASIR PANJANG VILLAGE IN 2026**

**Rahel Hornay, Erika Maria Resi\*)**

\*) Department of Environmental Health, Health Polytechnic of the Ministry of Health Kupang

xv + 31 pages : 6 tables, 2 figures, 7 appendices

Knowledge and actions of washing hands with soap (CTPS) is an important factor in efforts to prevent the transmission of diseases, especially diarrhea. CTPS is one of the simple and effective actions carried out by using soap and running water to eliminate germs on the hands and break the chain of disease transmission. This study aims to find out the knowledge and actions of washing hands with soap in housewives in Pasir Panjang Village in 2026.

The type of research used is descriptive research. The variables of this study are the knowledge and actions of washing hands with soap on housewives in Pasir Panjang Village RT 005/RW 002 and RT 006/RW 002 with a population of 134 housewives. The sample in this study is the total population. Data collection was carried out using questionnaires. The data is analyzed descriptively and presented in the form of a frequency distribution table.

The results showed that the level of knowledge of housewives about CTPS was mostly in the good category, namely 126 respondents (94%), the fair category as many as 8 respondents (6%), and there were no respondents with a low category. The CTPS action also showed good results, namely as many as 133 respondents (99%) were in the good category and 1 respondent (1%) was in the adequate category.

From the results of the study, it can be concluded that 94% housewives in Pasir Panjang Village have good CTPS knowledge and 99% housewives have good CTPS actions. It is recommended that housewives maintain and improve CTPS habits consistently at important times to prevent disease transmission and maintain family health.

**Keywords: Knowledge, Action, CTPS, Housewives.**

**Literature : 12 pieces (2009-2024)**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, penulis dapat menyusun Tugas Akhir dengan judul **“Pengetahuan dan Tindakan Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Pasir Panjang”**. Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Sanitasi (DIII) Di Kementerian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Kupang. Oleh Karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada **Ibu Erika Maria Resi,SKM.,M.Si** selaku Dosen Pembimbing serta dosen pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir. Dengan ini Penulis mengucapkan rasa terimakasih setulusnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Maria Hilaria, SSi.S.Farm,Apt.MSi selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., MSc selaku Ketua Program Studi D-III Sanitasi.
3. Bapak Dr Karolus Ngambut, SKM, M.Kes selaku dosen penguji.
4. Orang tua terkasih, Bapak Jose Hornay dan Ibu Yosina Hornay Funu, yang penuh kasih senantiasa memberikan doa, kasih sayang, perhatian, serta semangat yang tiada henti kepada penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran, motivasi, dan kepercayaan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
5. Nenek tercinta Welmince Ndun dan Sodara Kakak Aldo Hornay dan Adik Gilang Hornay serta keluarga yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
6. Teman-Teman Fulgen, Swastika, Riandy, Cindy, Siska, Irfan, Marsanda, Tika, Ayu, dan Prilin yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
7. Keluarga Besar Hornay-Funu yang selalu mendukung dan mendoakan penulis selama penulis melaksanakan perkuliahan di Prodi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

8. Teman - teman tingkat 3C dan teman - teman Angkatan 29 yang sudah berjuang bersama selama menempuh pendidikan di Prodi Sanitasi.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penulisan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan pihak lain.

Kupang, Juni 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

halaman

|                                                         |             |
|---------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                              | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                          | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>             | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....</b>                | <b>v</b>    |
| <b>BIODATA PENULIS.....</b>                             | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                    | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                   | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                              | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                  | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                               | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                              | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                            | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                |             |
| A. Latar Belakang .....                                 | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                                | 3           |
| C. Tujuan.....                                          | 3           |
| D. Manfaat Penelitian.....                              | 4           |
| E. Ruang Lingkup.....                                   | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                          |             |
| A. Mencuci tangan pakai sabun .....                     | 6           |
| B. Teknik mencuci tangan.....                           | 6           |
| C. Waktu mencuci tangan .....                           | 7           |
| D. Domain perilaku kesehatan .....                      | 9           |
| E. Penyakit – penyakit yang berkaitan dengan CTPS ..... | 10          |
| F. Transmisi fekal – oral penularan penyakit .....      | 13          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                        |             |
| A. Jenis dan rancangan penelitian.....                  | 16          |
| B. Kerangka konsep .....                                | 16          |
| C. Variabel penelitian.....                             | 16          |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| D. Defenisi Operasional .....      | 17 |
| E. Populasi dan sampel .....       | 18 |
| F. Metode Pengumpulan data .....   | 18 |
| G. Pengolahan data.....            | 19 |
| H. Analisis data .....             | 19 |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> |    |
| A. Gambaran Umum Lokasi .....      | 21 |
| B. Hasil .....                     | 23 |
| C. Pembahasan.....                 | 27 |
| <b>BAB V PENUTUP</b>               |    |
| A. Kesimpulan.....                 | 31 |
| B. Saran.....                      | 31 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>              |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                    |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                             | halaman |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1 Defenisi Operasional                                                                                                                | 16      |
| Tabel 2 Karakteristik Responden Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Pasir Panjang Tahun 2026                                                      | 22      |
| Tabel 3 Tingkat Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Pasir Panjang Tahun 2026                             | 23      |
| Tabel 4 Hasil Rekapitan Per Item Pernyataan Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Pasir Panjang Tahun 2026 | 24      |
| Tabel 5 Tindakan Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Pasir Panjang Tahun 2026                                        | 25      |
| Tabel 6 Hasil Rekapitan Per Item Pernyataan Tindakan Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Pasir Panjang Tahun 2026    | 26      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                | halaman |
|--------------------------------|---------|
| Gambar 1 Teknik Mencuci Tangan | 7       |
| Gambar 2 Diagram lima F        | 15      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|              |                                                                                                                                             |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lampiran I   | Surat izin penelitian                                                                                                                       |
| Lampiran II  | Instrumen penelitian kuesioner pengetahuan dan tindakan cuci tangan pakai sabun pada ibu rumah tangga di kelurahan pasir panjang tahun 2026 |
| Lampiran III | Master tabel pengetahuan dan tindakan cuci tangan pakai sabun pada ibu rumah tangga di kelurahan pasir panjang tahun 2026                   |
| Lampiran IV  | Dokumentasi kegiatan penelitian                                                                                                             |
| Lampiran V   | Surat keterangan selesai penelitian                                                                                                         |
| Lampiran VI  | Lembar asistensi tugas akhir                                                                                                                |
| Lampiran VII | Surat keterangan cek plagiasi                                                                                                               |