

TUGAS AKHIR

STUDI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
PENDERITA DIARE DI KELURAHAN ALAK



OLEH

MARIA ODELIA WALEN HEWEN
NIM : PO5303330230188

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
2026

PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PENDERITA DIARE DI KELURAHAN ALAK

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh ijazah
Diploma III Sanitasi

OLEH :

**MARIA ODELIA WALEN HEWEN
NIM : PO5303330230188**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
2026**

TUGAS AKHIR

STUDI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PENDERITA DIARE DI KELURAHAN ALAK

Disusun oleh:

Maria Odelia Walen Hewen

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi D III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
pada tanggal 09 Juni 2026

Pembimbing,



Agustina, SKM., M.Kes
NIP. 19800826 200501 2 002

Dewan Penguji,

Ketua Dewan Penguji



Erika Maria Resi, SKM., M.Si
NIP. 19800320 200212 2 001

Anggota Dewan Penguji



Agustina, SKM., M.Kes
NIP. 19800826 200501 2 002

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,



Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19731014 200003 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Odelia Walen Hewen

NIM : PO5303330230188

Tanda Tangan :



Tanggal : 01 juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Odelia Walen Hewen
NIM : PO5303330230188
Jurusan : Sanitasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Studi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Penderita Diare di Kelurahan Alak.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 01 juli 2026

Yang menyatakan



(Maria Odelia Walen Hewen)

BIODATA PENULIS

Nama : Maria Odelia Walen Hewen

Tempat Tanggal Lahir : Larantuka, 07 Juli 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Watowiti, Kec. Ile Mandiri

Riwayat Pendidikan :

1. SD Inpres Watowiti Tahun 2016
2. SMPS Katolik Baipito Tahun 2019
3. SMA Negeri 1 Larantuka Tahun 2022

Riwayat Pekerjaan : -

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk :

“Kedua orang tua tercinta, Bapak Dismas Ebang Hewen dan Mama Yosefina Nini Rianghepat, serta ketiga adik tersayang, Tristan, Dewo, Natan dan semua keluarga saya yang senantiasa memberi dukungan, motivasi, dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini”

Motto :

Selama Ada Niat dan Keyakinan, Semua Akan Jadi Mungkin

ABSTRAK

STUDI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PENDERITA DIARE DI KELURAHAN ALAK

Maria Odelia Walen Hewen, Agustina*)

*) Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

xv + 51 halaman : tabel, gambar, lampiran

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan wujud kesadaran seseorang untuk menjaga kesehatan dirinya sendiri maupun anggota keluarganya, sekaligus turut berpartisipasi aktif dalam berbagai upaya peningkatan kesehatan di lingkungan masyarakat. Penerapan PHBS di masyarakat yang masih rendah menjadi salah satu faktor penyebab penyakit diare. Penyakit diare di Wilayah Kerja Puskesmas Penkase Oeleta pada tahun 2025 sebanyak 197 kasus diare, dengan 53 kasus berasal dari Kelurahan Alak. Tujuan penelitian untuk mengetahui perilaku hidup bersih dan sehat penderita diare di Kelurahan Alak tahun 2026.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Variabel penelitian meliputi penggunaan air bersih, mencuci tangan pakai sabun, dan kondisi jamban sehat. Sampel berjumlah 30 penderita diare yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Metode pengumpulan data melalui survei, observasi dan wawancara. Data diolah dan dianalisa secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan air bersih sebanyak 70% responden yang memenuhi syarat, dan 30% tidak memenuhi syarat. Perilaku cuci tangan pakai sabun sebanyak 30% baik, 40% cukup, dan 30% kurang. Tingkat risiko jamban sehat dengan kategori rendah sebanyak 37%, tingkat risiko sedang 40%, dan tingkat risiko tinggi 23%.

Kesimpulan dari penelitian ini, responden sebanyak 70% sudah menggunakan air bersih yang memenuhi syarat, responden sebanyak 30% berperilaku baik dalam mencuci tangan pakai sabun dan responden sebanyak 37% yang memiliki tingkat risiko jamban rendah. Oleh karena itu, diperlukan penyuluhan kepada masyarakat tentang penggunaan air bersih yang baik, cara cuci tangan pakai sabun yang benar sesuai waktu kritis, dan perbaikan fasilitas jamban di masyarakat.

Kata Kunci: PHBS, Diare, Air Bersih, Cuci Tangan, Jamban Sehat

Kepustakaan: 24 buah (2016 – 2026)

ABSTRACT

STUDY OF CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR OF PEOPLE WITH DIARRHEA IN ALAK VILLAGE

Maria Odelia Walen Hewen, Agustina*)

*) DIII Sanitation Study Program of the Ministry of Health of the Ministry of Health Kupang

xv + 51 pages : tables, pictures, appendices

Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) is a conscious action of a person to maintain the health of himself and his family. The implementation of PHBS in the community is still low is one of the factors that cause diarrhea. Diarrhoeal diseases in the Work Area of the Penkase Oeleta Health Center in 2025 will be 197 cases of diarrhea, with 53 cases coming from Alak Village. The purpose of the study is to determine the clean and healthy living behavior of people with diarrhea in Alak Village in 2026.

The type of research is descriptive. The research variables included the use of clean water, washing hands with soap, and healthy toilet conditions. The sample consisted of 30 people with diarrhea who were selected based on inclusion criteria. Data collection methods through surveys, observations and interviews. The data is processed and analyzed descriptively.

The results showed that the use of clean water was 70% of the respondents who were eligible, and 30% were not eligible. Washing hands with soap is 30% good, 40% adequate, and 30% less. The risk level of healthy latrines with a low category is 37%, the medium risk level is 40%, and the risk level is 23%.

The conclusion of this study is that 70% of respondents have used qualified clean water, 30% of respondents behave well in washing hands with soap and 37% of respondents have a low level of toilet risk. Therefore, counseling to the community is needed on the good use of clean water, how to wash hands correctly with soap according to critical times, and improve latrine facilities in the community.

Keywords: PHBS, Diarrhea, Clean Water, Hand Washing, Healthy Latrines
Literature: 24 pieces (2016 – 2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa, atas segala rahmat, penyertaan, dan bimbingannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir dengan judul **“Studi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Penderita Diare di Kelurahan Alak”** Penyusunan Tugas Akhir ini sebagai syarat untuk memperoleh gelar D-III di Program Studi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, penulis juga mendapatkan banyak arahan, bimbingan, dukungan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan penuh hormat penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, Ssi.S.Farm,Apt,Msi selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM.,M.Sc selaku Ketua Program Studi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Ibu Agustina SKM.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang selalu sabar dan rendah hati membimbing, memberi arahan, serta memberi motivasi dalam penyusunan Tugas Akhir
4. Ibu Erika Maria Resi, SKM.,M.Si selaku Dosen Penguji
5. Kedua Orang Tua tercinta, Bapak Dismas Ebang Hewen dan Ibu Yosefina Nini Rianghepat, Adik Tristan, Dewo, Nathan, serta semua keluarga yang selalu mendoakan, memberi motivasi, serta dukungan yang menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian dan penyusunan Tugas Akhir
6. Kepala Lurah Alak dan para responden yang senantiasa bersedia menerima dan mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di Kelurahan Alak
7. Teman saya Della, Else, Ayu, yang sama-sama berjuang, memberi dukungan, bantuan, dan motivasi satu sama lain
8. Ibu, teman-teman dan adik-adik asrama Bouganville Putri Kesling, terutama teman kamar Kakak Herlina Dede dan Adik Selviana Rido yang selalu

memberikan semangat, dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir

9. Teman-teman angkatan 29, khususnya Tingkat 3C dan teman-teman bimbingan yang selalu memberikan dukungan, semangat satu sama lain dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini

Penulis juga menyadari bahwa Tugas akhir ini masih terdapat kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangatlah penulis harapkan sehingga dapat menyempurnakan tugas akhir ini. Harapan penulis semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca pada umumnya.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYAATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	6
B. Manfaat perilaku Hidup Bersih dan sehat.....	7
C. Indikator PHBS di Tatanan Rumah Tangga	
D. Penyakit Diare.....	15
E. Penyebab Diare	16
F. Gejala Diare	18
G. Cara Penularan.....	20
H. Pencegahan Diare	21
I. Hubungan PHBS dengan Diare	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Kerangka Konsep.....	25
C. Variabel penelitian	26
D. Defenisi Operasional.....	26
E. Populasi dan Sampel	27
F. Metode Pengumpulan Data.....	28
G. Pengolahan Data	29
H. Analisis Data.....	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi	32
B. Hasil Penelitian	34
C. Pembahasan.....	43

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	50
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		<i>Halaman</i>
Tabel	1 Defenisi Operasional	26
Tabel	2 Karakteristik responden berdasarkan umur penderita diare di Kelurahan Alak Tahun 2026	33
Tabel	3 Jenis sarana air bersih yang digunakan penderita diare di Kelurahan Alak Tahun 2026	34
Tabel	4 Penggunaan air bersih pada penderita diare di Kelurahan Alak Tahun 2026	35
Tabel	5 Rekapitulasi penggunaan air bersih pada penderita diare di Kelurahan Alak Tahun 2026	36
Tabel	6 Jenis sarana cuci tangan yang digunakan penderita diare di Kelurahan Alak Tahun 2026	37
Tabel	7 Perilaku cuci tangan pakai sabun pada penderita diare di Kelurahan Alak Tahun 2026	38
Tabel	8 Rekapitulasi perilaku cuci tangan pakai sabun pada penderita diare di Kelurahan Alak Tahun 2026	39
Tabel	9 Jenis jamban yang digunakan penderita diare di Kelurahan Alak Tahun 2026	40
Tabel	10 Tingkat risiko jamban penderita diare di Kelurahan Alak Tahun 2026	41
Tabel	11 Rekapitulasi kondisi jamban sehat penderita diare di kelurahan Alak Tahun 2026	42

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1. Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	I.	Instrumen Penelitian
Lampiran	II.	Instrumen yang sudah dibuat di aplikasi <i>Epicollect5</i>
Lampiran	III.	Master tabel penggunaan air bersih
Lampiran	IV	Master tabel cuci tangan pakai sabun
Lampiran	V	Master tabel kondisi jamban sehat
Lampiran	VI	Surat izin penelitian dari Kampus Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi D-III Sanitasi
Lampiran	VII	Surat izin penelitian dari Kelurahan Alak
Lampiran	VIII	Surat selesai penelitian dari Kelurahan Alak
Lampiran	IX	Dokumentasi Penelitian
Lampiran	X	Surat keterangan hasil cek plagiasi
Lampiran	XI	Lembar asistensi proposal dan tugas akhir