

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
POSTER TIGA DIMENSI DI SMP MUHAMADIYAH KOTA KUPANG**



NAMA : MARIA VIVITA EMSIN

NIM : PO5303204230307

**PRODI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
JURUSAN KESEHATAN GIGI POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG**

2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
POSTER TIGA DIMENSI DI SMP MUHAMADIYAH KOTA KUPANG**



NAMA : MARIA VIVITA EMSIN

NIM : PO5303204230307

**PRODI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
JURUSAN KESEHATAN GIGI POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN KUPANG**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

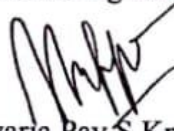
Karya Tulis Ilmiah
Perbandingan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan
Media Poster tiga dimensi Di SMP Muhamadyah Kota Kupang

Disusun Oleh

Nama : Maria Vivita Emsin
Nim : PO5303204230307

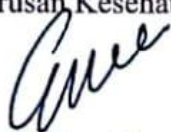
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 02 Juni 2026

Menyetujui
Pembimbing utama



Mery Novaria Pay S.Kp,G,MDS
NIP 197505151997032001

Kupang, 25 Mei 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDS
NIP 197303092000122001

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PERBANDINGAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
POSTERTIGA DIMENSI DI SMP MUHAMADYAH KOTAKUPANG

Disusun Oleh :

Maria VivitaEmsin

PO5303204230307

Telah disetujui untuk mengikuti ujian KTI

Kupang, 02 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama



Mery Novaria Pay S.Kp,G,MDS

NIP197505151997032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
PERBANDINGAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA POSTER TIGA DIMENSI
DI SMP MUHAMADIYAH KOTA KUPANG

Disusun oleh:

Nama : Maria VivitaEmsin

NIM : PO5303204230307

Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal 02 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama,

Mery Novaria Pay, S,Kp.G., MDSc (..........)

NIP 197505151997032001

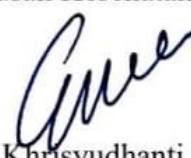
Penguji,

Merniwati S, Eluama, S.Kp.G.MDSc (..........)

NIP 198205272005012001

Kupang, 02 Juni 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma Khrisyudhanti, MDSc

NIP 197303092000122001

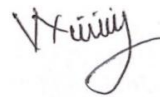
HALAMAN PERTANYAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Vivita Emsin

Nim : PO5303204230307

Tanda Tangan :



Tanggal : 02 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Vivita Emsin

NIM : PO5303204230307

Program Studi : D-III Kesehatan Gigi

Jurusan : Kesehatan Gigi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Perbandingan Pengetahuan Kebersihan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Poster Tiga Dimensi Di SMP Muhammadiyah Kota Kupang ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 03 July 2026

Yang menyatakan



(Maria Vivita Emsin)

BIODATA PENULIS

Nama Lengkap : Maria Vivita Emsin
Nama Panggil : Vivi
TTL : Ules, 03 Juli 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Asal : Ules
Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan dari SDN Ules pada tahun 2017
2. Tamatan dari SMPN 1 Lembor pada tahun 2020
3. Tamatan dari SMKN 1 Lembor Selatan pada tahun 2023
4. Sekarang Mahasiswa Perodi Kesehatan gigi Tahun 2023-2026

MOTO

Berkat peyertaan Tuhan dan kasih orang tua, setiap proses dapat dilalui dengan penuh syukur.

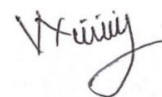
KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini pada Program Studi DIII Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Mery Novaria Pay, S.Kp.G., MDSc selaku pembimbing utama dan Merniwati S, Eluama, S.Kp.G.MDSc selaku penguji. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, SSi.S.Farm, Apt.MSi selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Kepada seluruh dosen dan tenaga kependidikan (tendik) DIII Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang atas dukungan dan bantuan selama masa studi.
4. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Kepala sekolah, para guru, staf, serta seluruh pihak di sekolah SMP Muahamadya Kota Kupang yang telah memberikan izin, bantuan, dan kerja sama selama pelaksanaan penelitian.
5. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden SMP Muhamadyah Kota Kupang yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.
6. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga tercinta, khususnya bapak Ubaldus, mama Teresia, kakak Olan, kakak Foyen dan adik Fera dan Cika, atas doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta kepada penulis selama menempuh pendidikan dan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Penulis mengucapkan terima kasih untuk teman saya Tini, Ariel Firmanto, Tia Jaman, Tirsa , Ony Dawa, Pereti, Indrawati yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, 21 Mei 2026



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	v
HALAMAN PERTANYAAN ORISANILITAS	vi
BIODATA PENULIS	vii
MOTO.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	22
D. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	24
C. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	26
F. Metode Pengumpulan Data	26
G. Alat Ukur Penelitian.....	27
H. Analisis Data Dan Penyajian Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	32
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40

DAFTAR GAMBAR**Halaman**

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian. Error! Bookmark not defined.	
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan mengenai kebersihan gigi dan mulut. Error! Bookmark not defined.	
Tabel 3. Karakteristik Responden Jenis Kelamin dan Umur	30
Tabel 4. Pengetahuan Siswa Siswi Sebelum Penyuluhan	31
Tabel 5. Pengetahuan Siswa Siswi Sesudah Penyuluhan.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner sebelum penyuluhan.....	49
Lampiran 2. Satpel Kebersihan Gigi Dan Mulut	51
Lampiran 3. Media Poster Tiga Dimensi	54
Lampiran 4. Kuesioner Sesudah Penyuluhant	55
Lampiran 5. <i>Informend Consent</i>	56
Lampiran 6. Surat Pengambilan Data Awal.....	57
Lampiran 7. Master Tabel Sebelum Penyuluhan	58
Lampiran 8. Master Tabel Sesudah Penyuluhan.....	60
Lampiran 9. Kartu Bimbingan KTI.....	63
Lampiran 10. Surat Penelitian.....	64
Lmpiran 11. Surat Selesai Penelitian	65
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	66

PERBANDINGAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA POSTER TIGA DIMENSI DI SMP MUHAMADIYAH KOTA KUPANG

ABSTRAK

Maria Vivita Emsin¹. Mery Novaria Pay². Merniwati S, Eluama³
Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

email: fifif7508@gmail.com

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut masih menjadi salah satu permasalahan utama pada anak usia sekolah, terutama pada siswa Sekolah Menengah Pertama, mengingat masih rendahnya kesadaran dan pengetahuan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut secara tepat. Kurangnya pengetahuan mengenai cara menjaga kebersihan gigi dan mulut, waktu menyikat gigi yang benar, serta pentingnya pemeriksaan gigi secara rutin dapat meningkatkan risiko terjadinya masalah gigi dan mulut seperti karies dan penyakit periodontal. Oleh karena itu, diperlukan upaya penyuluhan kesehatan menggunakan media yang menarik seperti poster tiga dimensi untuk meningkatkan pengetahuan siswa. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media poster tiga dimensi di SMP Muhammadiyah Kota Kupang. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah pra-eksperimen dengan *desain group pre-test post-test*. Sampel penelitian berjumlah 44 siswa kelas VIII A dan VIII B yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner sebanyak 15 pertanyaan yang diberikan sebelum (*pre-test*) dan sesudah (*post-test*) penyuluhan. **Hasil Penelitian:** Sebelum diberikan penyuluhan, sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori cukup yaitu sebesar 68,1%. Setelah diberikan penyuluhan menggunakan media poster tiga dimensi, terjadi peningkatan tingkat pengetahuan dengan kategori baik sebesar 93,1%. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media poster tiga dimensi. Sebelum penyuluhan sebagian besar siswa berada pada kategori cukup, sedangkan sesudah penyuluhan sebagian besar siswa berada pada kategori baik.

Kata Kunci: Pengetahuan, penyuluhan, media poster tiga dimensi.