

KARYA TULIS ILMIAH
SKOR DEBRIS SEBELUM DAN SESUDAH BERKUMUR
EKSTRAK BUAH LONTAR PADAMASYARAKAT
PESISIR DI DESA MATA AIR DUSUN 1 RT/RW 08/04



Oleh :
MARTINA DELIA YECIN TRIPUTRI SORAK
PO5303204230233

JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**SKOR DEBRIS SEBELUM DAN SESUDAH BERKUMUR
EKSTRAK BUAH LONTAR PADAMASYARAKAT
PESISIR DI DESA MATA AIR DUSUN 1 RT/RW 08/04**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya



Oleh :

NAMA : MARTINA DELIA YECIN TRIPUTRI SORAK

NIM : PO5303204230233

**JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

**SKOR DEBRIS SEBELUM DAN SESUDAH BERKUMUR
EKSTRAK BUAH LONTAR PADA MASYARAKAT
PESISIR DI DESA MATA AIR DUSUN 1 RT/RW 08/04**

Disusun Oleh :

Nama : Martina Delia Yecin Triputri Sorak

Nim : Po5303204230233

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Pada Tanggal :07 Mei 2026

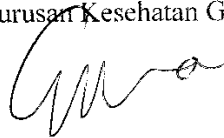
Menyetujui ,
Pembimbing Utama,



Drg. Apri A. Manu, Mkm
NIP.197004112001121002

Kupang, 07 Mei 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP: 197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**SKOR DEBRIS SEBELUM DAN SESUDAH BERKUMUR
EKSTRAK BUAH LONTAR PADA MASYARAKAT
PESISIR DI DESA MATA AIR DUSUN 1 RT/RW 08/04**

Disusun Oleh

MARTINA DELIA YECIN TRIPUTRI SORAK
PO5303204230233

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 07 Mei
Jam : 09.00 – Selesai

Pembimbing



Drg. Apri A. Manu, MKM
NIP. 197004112001121002

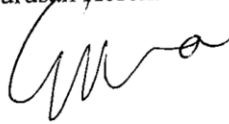
Penguji



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. : 197303092000122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP: 197303092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Martina Delia Yecin Triputri Sorak

NIM : PO5303204230233

Tanggal : 7 Mei 2026

Tanda Tangan :



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASIH KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Martina Delia Yecin Triputri Sorak
NIM : PO5303204230233
Program Studi : DIII Kesehatan Gigi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :
Skor Debris Sebelum Dan Sesudah Berkumur Ekstrak Buah Lontar Pada Masyarakat Pesisir Di Desa Mata Air Dusun 1 Rt/Rw 08/04.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Liliba, Kupang, NTT

Pada tanggal : 20 Februari 2026

Yang menyatakan

Materai 10.000

(Martina D. Sorak)



BIODATA PENULIS



Nama : Martina Delia Yecin Triputri Sorak
Tempat Tanggal Lahir : Lawir Rengkam, 25 Januari 2025
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Riwayat Pendidikan : 1. Tamat SD Inpres Lawir Tahun 2017
2. Tamat SMPK St. Yoseph Lawir Tahun 2020
3. Tamat SMAK St. Fransiskus Xaverius Ruteng Tahun 2023
4. Berkuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang sejak Tahun 2023

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“SKOR DEBRIS SEBELUM DAN SESUDAH BERKUMUR EKSTRAK BUAH LONTAR PADA MASYARAKAT PESISIR DESA MATA AIR DUSUN 1 RT/RW 08/04 ”** dengan baik.

Proposal ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma III Prodi Kesehatan Gigi Kupang. Dalam menyelesaikan proposal ini penulis menyadari masih banyak kekurangan namun berkat dukungan serta bimbingan dari pembimbing dan berbagai pihak sehingga proposal ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan.S.KM,M.Kes selaku Direktur PoltekNIK Kesehatan Kemenkes kupang
2. Drg.Emma Krisyudhanti,MDSC selaku ketua Jurusan Kesehatan Gigi sekaligus penguji utama yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun untuk penulis
3. Drg.Apri A. Manu,MKM selaku pembimbing yang sudah membantu dan membimbing penulis dalam penyusunan proposal
4. Ibu Priaka E.Tenda,S.F.,Apt.,M.Sc selaku Ketua Jurusan Framasi Politeknik Kesehatan Kmenekes Kupang yang memberi materi-materi yang berhubungan dengan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta serta seluruh keluarga atas segala doa, dukungan, motivasi, dan pengorbanan yang senantiasa diberikan kepada penulis selama proses penyusunan tugas akhir ini.
6. Teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu yang selalu Mendukung saya dalam mengerjakan tugas akhir ini.

7. Live streaming MARAPTHON yang telah menjadi teman dalam setiap proses pengerjaan tugas akhir ini, serta memberikan suasana yang mendukung sehingga saya tetap termotivasi dan fokus dalam menyelesaikan KTI ini. Love you so much, guys.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, diharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Kupang, 20 Februari 2026

Penulis



Martina Delia Yecin Triputri Sorak

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I PENDAHULUAN	xi
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Buah Lontar.....	8
B. Debris	14
C. Masyarakat pesisir	16
D. Kerangka Konsep.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Subjek Penelitian	19
D. Defenisi operasional	21
E. Jenis data	22
F. Teknik Pengumpulan Data	22
G. Alat Dan Bahan Penelitian	22
H. Cara Pembuatan	25
I. Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.Hasil Penelitian	
B.Pembahasan	
BAB V KESMPULAN DAN SARAN	
A.Kesimpulan	
B.Saran	
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Penilaian Debris Indeks

Tabel 3.1 Deefenisi Operasional

Tabel 3.2 Bahan, Takaran, Kandungan Dan Fungsi Serta Manfaatnya

Tabel 3.3 Cara Pembuatan

Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 4.2. Skor Debris Sebelum Dan Sesudah Mengonsumsi Buah Lontar

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Identitas Subyek Penelitian

Lampiran 2. Dokumentasi Pengukuran dan Pembuatan Obat Kumur Ekstrak Buah Lontar

Lampiran 3. Master Tabel Penelitian

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian

Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Lampiran 6. Lembaran Konsultasi KTI

Lampiran 7. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

**SKOR DEBRIS SEBELUM DAN SESUDAH BERKUMUR
EKSTRAK BUAH LONTAR PADAMASYARAKAT
PESISIR DI DESA MATA AIR DUSUN 1 RT/RW 08/04**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas berkumur menggunakan ekstrak buah lontar (*Borassus flabellifer* L.) terhadap penurunan skor debris indeks pada masyarakat pesisir Desa Mata Air Dusun 1 RT/RW 08/04. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan metode observasional serta melibatkan 30 responden yang dipilih melalui teknik **purposive sampling**. Pengukuran skor debris dilakukan sebelum dan sesudah berkumur menggunakan ekstrak buah lontar.

Hasil penelitian: menunjukkan rata-rata skor debris menurun dari 1,4 (kategori sedang) sebelum berkumur menjadi 0,5 (kategori baik) setelah berkumur. Sebelum intervensi, 53,3% responden berada pada kategori sedang, sedangkan setelah intervensi 70% responden berada pada kategori baik. Hasil tersebut menunjukkan bahwa penggunaan ekstrak buah lontar dapat menurunkan skor debris indeks sehingga meningkatkan kebersihan gigi dan mulut.

Kesimpulan: Berkumur menggunakan ekstrak buah lontar efektif menurunkan skor debris indeks sehingga berpotensi menjadi alternatif bahan alami untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut.

Kata kunci: debris indeks, buah lontar, berkumur, kesehatan gigi dan mulut.