

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS)
DAN KETERSEDIAAN SARANA AIR BERSIH DI
KELURAHAN FATULULI KOTA KUPANG
TAHUN 2026**



OLEH :

**EMRI INA EA
NIM:PO5303330230125**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
TAHUN 2026**

**GAMBARAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) DAN
KETERSEDIAAN AIR BERSIH DI KELURAHAN FATULULI
KOTA KUPANG TAHUN 2026**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH:

Emri Ina Ea

Nim:PO5303330230125

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

GAMBARAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) DAN KETERSEDIAAN SARANA AIR BERSIH DI KELURAHAN FATULULI KOTA KUPANG TAHUN 2026

Disusun oleh:

Emri Ina Ea

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi D III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
pada tanggal 22 Juni 2026

Dewan Penguji,

Pembimbing,

Dr. Ragu Harming Kristina, SKM., M.Kes
NIP. 19631027 198603 2 001

Ketua Dewan Penguji

Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

Anggota Dewan Penguji

Dr. Ragu Harming Kristina, SKM., M.Kes
NIP. 19631027 198603 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,



Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Emri Ina Ea

NIM : PO530330230125

Tanda Tangan :



Tanggal : 22 juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Emri Ina Ea
NIM : PO5303330230125
Jurusan : Sanitasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Gambaran Cuci Tangan Pakai Sabun dan Ketersediaan Sarana Air Bersih di Kelurahan Fatululi Kota Kupang 2026

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal : 6 juli 2026

Yang menyatakan



(Emri Ina Ea)

BIODATA PENULIS

Nama : Emri Ina Ea

Tempat tanggal lahir : Wee Rambo 28-02-2005

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Wanoritta

Riwayat pendidikan :

1. TK Kristen Elopada
2. SD Masehi Elopada
3. SMP N 1 Wewewa timur
4. SMA N 1 Wewewa timur

Pekerjaan : Sedang bekerja diladangnya Tuhan

Motto

-Aku dan Yesus kristus

-Manusia hanya sebatas hembusan nafas, percayakan segalanya kepada Tuhan, setiap masalah hari ini mendewaskan kita pada suatu saat, mari mendoakan sesama dan hidup damai dalam Tuhan. Amin

-Terkadang suatu masalah yang datang mengajarkan sesuatu jadi pandanglah masalah sebagai kesempatan yang datang untuk memperbaiki diri.

- mungkin hari ini saya kecewa tapi suatu saat saya tersenyum bahagia begitu cara Tuhan mencintai saya

- mari istirahat sejenak

ABSTRAK

GAMBARAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN DAN KETERSEDIAAN SARANA AIR BERSIH DI KELURAHAN FATULULI KOTA KUPANG TAHUN 2026

Emri Ina Ea, R.H. Kristina*)

*)jurusan kesehatan lingkungan poltekkes kemenkes kupang

XLIV+44 halaman : 7 table, 5 gambar, 4 lampiran

Tindakan cuci tangan di Indonesia mencapai 75%. Rumah memiliki sarana mencapai 80,15%, akses air bersih mencapai 91,7%-92,3% namun 68,9 sumbernya TMS, sekitar 1,8 juta anak didunia meninggal akibat ISPA dan diare. CTPS di Provinsi NTT mencapai 41,50% dan sarana CTPS sekitar 43,5%, ketersediaan air bersih di NTT 88,55% dan kualitasnya belum terjamin, provinsi NTT menempati posisi ketiga presentase kecacingan dari 8 provinsi, sekitar 17.550 kasus ISPA dan diare. Tindakan CTPS dikeluraahn Fatululi mencapai 100% namun penggunaan sarana belum memenuhi syarat, 192 rumah memiliki sarana air bersih 77 belum memenuhi syarat, ISPA merupakan penyakit urutan kedua dari sepuluh penyakit terbesar dipuskesmas oebobo dengan total 3.537 kasus.

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif variabel yang diteliti adalah terkait CTPS dan ketersediaan sarana air bersih. Sampel dalam penelitian adalah Masyarakat Fatululi dengan Teknik pengambilan yaitu *convenience sampling*, metode pengumpulan data ini menggunakan formulir *ceklist* dan kuesioner yang ditulis pada aplikasi *epicollect5*.

Hasil penelitian menunjukan bahwa CTPS pada Masyarakat Fatululi kategori pengetahuan baik sebanyak 63 responden, kategori cukup sejumlah 22 responden, kategori kurang sejumlah 13 responden, sedangkan sarana CTPS 31 responden dengan sarana kategori Memenuhi Syarat (MS), sejumlah 67 responden dengan sarana Tidak Memenuhi Syarat (TMS). Ketersediaan sarana air bersih sejumlah 83 responden dengan kategori MS dan sejumlah 14 responden dengan kategori TMS dan 1 responden Tidak Ada Sarana (TAS).

Saran yang dapt diberikan adalah agar Masyarakat Kelurahan Fatululi membudayakan perilaku CTPS dan mengolah air sebe876lum dikonsumsi. Selain itu, tenaga kesehatan perlu meningkatkan penyuluhan sanitasi secara berkala, serta bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas kajian terkait sanitasi lingkungan di wilayah tersebut

Kata Kunci :Cuci Tangan Pakai Sabun, Sarana Air Bersih

Keperpustakaan : 19 buah (2014-2024)

ABSTRACT

Overview of Handwashing with Soap and Clean Water Facility Availability in Fatululi Urban Village, Kupang City, 2026

Emri Ina Ea, R.H. Kristina*)

*) Department of Environmental Health, Health Polytechnic of the Ministry of Health (Poltekkes Kemenkes)
Kupang

XLIV + 44 pages: 7 tables, 5 figures, 4 appendices

Handwashing compliance in Indonesia stands at 75%. While 80.15% of households possess handwashing facilities and 91.7%–92.3% have access to clean water, 68.9% of these water sources are deemed unsafe (TMS); globally, approximately 1.8 million children die from acute respiratory infections (ARI) and diarrhea. In East Nusa Tenggara (NTT) Province, handwashing with soap (CTPS) compliance is 41.50% and facility availability is around 43.5%; clean water availability is 88.55% but quality is not guaranteed. NTT ranks third highest among eight provinces for the prevalence of intestinal worm infections, with approximately 17,550 cases of ARI and diarrhea. In the Fatululi urban village, CTPS compliance reaches 100%, yet the facilities used do not meet required standards; of the 192 households with clean water facilities, 77 fail to meet requirements. ARI ranks second among the ten most common diseases at the Oebobo Community Health Center (Puskesmas), with a total of 3,537 cases.

This study is descriptive in nature, focusing on the variables of CTPS and the availability of clean water facilities. The study population consists of the residents of Fatululi, selected via convenience sampling; data collection utilized checklists and questionnaires administered through the Epicollect5 application.

The study results indicate that regarding handwashing with soap (CTPS) among the Fatululi community, 63 respondents fell into the "good" knowledge category, 22 into the "sufficient" category, and 13 into the "poor" category; regarding CTPS facilities, 31 respondents had facilities classified as "Meeting Requirements" (MS), while 67 had facilities classified as "Not Meeting Requirements" (TMS). Regarding clean water facilities, 83 respondents fell into the MS category, 14 into the TMS category, and 1 into the "No Facilities" (TAS) category.

It is recommended that the residents of Fatululi Urban Village cultivate the habit of washing hands with soap and water (CTPS) and treat their water before consumption. Furthermore, healthcare workers need to conduct regular sanitation education, and future researchers are advised to expand the study of environmental sanitation in the area.

Keywords: Handwashing with soap, clean water facilities

References: 19 sources (2014–2024)

KATA PENGANTAR

Puji Tuhan patut saya ucapkan kepada Tuhan yang saya imani yaitu Yesus Kristus sebab besar cinta dan kasih setianya serta pertolongannya yang saya rasakan setiap saat dalam hidup saya dan atas penyertaan Tuhan pula saya dapat menyusun tugas akhir ini dengan judul “Gambaran Cuci Tangan Pakai Sabun dan Ketersediaan Sarana Air Bersih di Kelurahan Fatululi Kupang Tahun 2026“, tugas akhir ini dapat disusun bukan semata-mata karena kehebatan saya melainkan oleh karena campur tangan Tuhan serta bantuan dari beberapa pihak baik itu dari teman-teman terkasih, Bapak / Ibu Dosen terkasih serta dukugan dari keluarga tercinta.

Ucapan terimakasih saya ucapkan kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si.Farm., Apt., M.Si. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc selaku Ketua Program Studi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kupang serta selaku Dosen penguji.
3. Dr. Ragu H. Kristina, SKM. M. Kes selaku Dosen pembimbing Tugas Akhir yang membimbing saya serta mengarahkan saya dalam penyusunan “, tugas akhir Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Prodi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang selalu membagikan ilmu dan membimbing penulis selama mengikuti proses pendidikan di Prodi Sanitasi
4. Bapak, mama dan seluruh anggota keluarga yang telah mendukung saya sampai saat ini.

5. Saya juga mengucapkan terimakasih yang sangat besar kepada diri saya sendiri yang telah melewati berbagai hal dan tetap kuat.
6. Teman-teman saya yang telah memberikan dukungan Indri Edon, Yunita dan Nesya Syafira.
7. Teman-teman yang satu bimbingan dengan saya salah satunya Adenila Banik.

Saya menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang membangun, agar kedepannya saya dapat memperbaiki dan menyempurnakan serta menambah pengetahuan saya mengenai Tugas Akhir ini dengan lebih baik.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Cuci Tangan Pakai Sabun	5
B. Paparan Penyakit Melalui Tangan	11
C. Fasilitas/Sarana Cuci Tangan Pakai Sabun	16
D. Air Bersih	19

BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Kerangka Konsep	31
C. Variabel Penelitian	32
D. Definisi Operasional	32
E. Populasi Dan Sampel	33
F. Metode Penggumpulan Data	34
G. Tahap Penggumpulan Data	34
H. Tahap Analisis Data	35
BAB IV GAMBARAN UMUM LOKASI	36
A. Gambaran Umum Lokasi	36
B. Hasil Penelitian	37
C. Pembahasan.....	42
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1 Definisi operasional	32
Tabel 2 Pekerjaan Responden di Kelurahan Fatululi Kota Kupang Tahun 2026	38
Tabel 3 Tingkat Pendidikan Terakhi Responden di Kelurahan Fatululi Kota Kupang Tahun 2026	39
Tabel 4 Kategori Pengetahuan Tentang Cuci Tangan Pakaia Sabun pada Responden di Kelurahan Fatululi Kota Kupang Tahun 2026	40
Tabel 5 Kategori Sarana Cuci Tangan Pakaia Sabun pada Responden di Kelurahan Fatululi Kota Kupang Tahun 2026	40
Tabel 6 Jenis Sarana Air Bersih pada Responden di Kelurahan Fatululi Kota Kupang Tahun 2026	40
Tabel 7 Ketersediaan sarana air bersih pada Responden di Kelurahan Fatululi Kota Kupang Tahun 2026	42

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1. Langkah-langkah cuci tangan	7
Gambar 2. Waktu kritis mencuci tangan	9
Gambar 3. Fasilitas Cuci Tangan Sederhana Dilengkapi dengan sabun	18
Gambar 4. Rekomendasi Fasilitas CTPS Menurut Kementerian Kesehatan Indonesia	18
Gambar 5. Kerangka konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Surat Izin Penelitian
Lamiran II	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran III	Formulir/Kuesioner
Lampiran IV	Master Tabel
Lampiran V	Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi
Lampiran VI	Lembar Rasis Tensi dan Tugas Akhir