

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG KARIES GIGI MELALUI PENGGUNAAN
MEDIA EDUKASI LABIRIN DI SMPN 5 KOTA KUPANG**



**Yuliana Damian
PO5303204230287**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG KARIES GIGI MELALUI PENGGUNAAN
MEDIA EDUKASI LABIRIN DI SMPN 5 KOTA KUPANG**

**Disusun sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan**



**Yuliana Damian
PO5303204230287**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG KARIES GIGI MELALUI PENGGUNAAN
MEDIA EDUKASI LABIRIN DI SMPN 5 KOTA KUPANG**

Disusun Oleh :

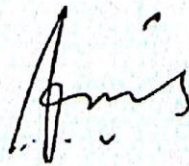
Yuliana Damian

NIM. PO5303204230287

Telah disetujui untuk mengikuti ujian KTI

Kupang, 17 Juni 2026

Pembimbing Utama



Drg. Ratih Variani, M. Kes
NIP: 198002232008012013

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG KARIES GIGI MELALUI PENGGUNAAN
MEDIA EDUKASI LABIRIN DI SMPN 5 KOTA KUPANG**

Disusun Oleh:
Yuliana Damian
NIM. PO5303204230287

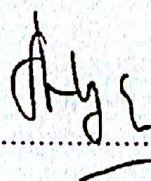
Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal, 17 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

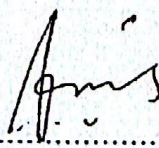
Ketua,

Merniwati S.Eluama, S.Kp.G., MDS
NIP: 197202221995031001

(.....


Anggota,

Drg. Ratih Variani, M. Kes
NIP: 198002232008012013

(.....


Kupang, 15 Juni 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma Krisyudhanti, MDS
NIP 197303092000122011

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan
semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis
nyatakan dengan benar

Nama : Yuliana Damian

NIM : PO5303204230287



Tanda Tangan :

Tanggal : 17 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuliana Damian
NIM : PO5303204230287
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG KARIES GIGI MELALUI PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI LABIRIN DI SMPN 5 KOTA KUPANG.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal : 17 Juni 2026

Yang menyatakan



(Yuliana Damian)

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Yuliana Damian
Nama Panggilan : Unye
TTL : Mbaoen, 12 April 2006
Asal : Busalangga, Rote Barat Laut, Rote Ndao
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDI Busalangga pada Tahun 2016
2. Tamat SMP Negeri 2 Rote Barat Laut pada Tahun 2019
3. Tamat SMA Negeri 1 Rote Barat Laut pada Tahun 2023
4. Sejak tahun 2023 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Berkat dan Anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG KARIES GIGI MELALUI PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI LABIRIN DI SMPN 5 KOTA KUPANG” dengan baik. Penulis menyadari bahwa selesainya karya tulis ilmiah ini bukan hasil usaha sendiri, melainkan ada keterlibatan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan dalam membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Secara khusus penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Drg. Emma krisyudhanti, MDSc, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Drg. Ratih Variani, M.Kes selaku pembimbing karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Merniwati S. Eluama, S.Kp.G., MDSc selaku Dosen Penguji karya tulis ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji serta memberi saran dan masukan kepada saya sehingga dapat memperbaiki karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Antonius Radja Ratu, S.Kp.G., MDSc selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh Pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi.
6. Seluruh pihak di SMP Negeri 5 Kota Kupang yang telah memberikan izin, dukungan, bantuan, serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian sehingga seluruh rangkaian kegiatan penelitian dapat berjalan dengan baik dan sesuai dengan yang direncanakan.
7. Para Dosen dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberi ilmu dan materi kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.

8. Orang Tua saya Bapak Damianus Badut dan Mama Yovita Lumbur , kakak Yustinus Caprino Damian, Yohana Carlolina Benmetan, Hildegardis Damian, Sisilia Lestiani Damian dan adik Gabriel Zevano Damian serta semua keluarga yang senantiasa memberikan dukungan baik lewat doa maupun material sebagai penyemangat bagi saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman terkasih Ije, Osin, Loa, Wendy, Della, Nova, Cindy dan Vladimir yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan bantuan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman Tingkat III Reguler B yang turut menyemangati dan memberikan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas doa dan dukungannya. Tuhan Yesus memberkati.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis berharap agar Ibu selaku pembimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini kiranya memberikan saran dan kritikan yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Demikian sepata kata pengantar yang bisa penulis sampaikan dan bila ada hal yang kurang berkenan, penulis minta maaf yang sebesar-besarnya, atas perhatian, penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Kupang, 17 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan	6
B. Sikap	8
C. Karies Gigi.....	11
D. Media Edukasi.....	12
E. Media Labirin.....	14
F. Kerangka Konsep	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Tempat Penelitian.....	16
C. Populasi dan Subjek Penelitian	16
D. Variabel penelitian	17
E. Definisi Operasional.....	18
F. Instrument Penelitian.....	19
G. Teknik atau Cara Pengumpulan Data.....	19
H. Jalannya Penelitian	19
I. Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	18
Tabel 2. Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia	22
Tabel 3. Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Tabel 4. Distribusi Pengetahuan Remaja Tentang Karies Gigi	23
Tabel 5. Distribusi jawaban pengetahuan per item pertanyaan pre-test dan post-test....	24
Tabel 6. Distribusi Sikap Remaja Tentang Karies Gigi	26
Tabel 7. Distribusi jawaban sikap per item pertanyaan pre-test dan post-test	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	39
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	40
Lampiran 3. Media Edukasi Labirin	42
Lampiran 4. Master Tabel	43
Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian	47
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	48
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian	49
Lampiran 8. Dokumentasi	50
Lampiran 9. Lembaran Konsultasi KTI	53
Lampiran 10. Keterangan Hasil Cek Plagiasi	54

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG KARIES GIGI MELALUI PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI LABIRIN DI SMPN 5 KOTA KUPANG

ABSTRAK

Yuliana Damian¹, Ratih Variani¹, Merniwati S. Eluama¹
Email: yulianadamian64@gmail.com

Latar Belakang: Karies gigi masih menjadi masalah kesehatan gigi dan mulut yang tinggi di Indonesia. Berdasarkan RISKESDAS 2018, prevalensi karies gigi nasional mencapai 45,3% dan di Provinsi Nusa Tenggara Timur sebesar 43,9%. Remaja SMP merupakan kelompok rentan karena pola makan tinggi gula dan rendahnya kesadaran menjaga kebersihan gigi dan mulut. Oleh karena itu, diperlukan media edukasi yang menarik, seperti media labirin, untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja tentang pencegahan karies gigi. **Tujuan:** Mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap remaja tentang karies gigi melalui penggunaan media edukasi labirin di SMPN 5 Kota Kupang. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain pra-eksperimen one group pretest–posttest design. Sampel berjumlah 64 siswa yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Data pengetahuan dan sikap dikumpulkan melalui kuesioner sebelum dan sesudah edukasi menggunakan media labirin, kemudian dianalisis secara deskriptif. **Hasil Penelitian:** Hasil pre-test menunjukkan pengetahuan kategori baik sebesar 65,6%, cukup 26,6%, dan kurang 7,8%. Setelah intervensi, kategori baik meningkat menjadi 92,2%, kategori cukup menjadi 7,8%, dan kategori kurang menjadi 0%. Pada variabel sikap, sikap positif meningkat dari 40,6% menjadi 64,1%, sedangkan sikap negatif menurun dari 59,4% menjadi 35,9%. **Kesimpulan:** Penggunaan media edukasi labirin dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja tentang pencegahan karies gigi di SMPN 5 Kota Kupang serta berpotensi menjadi alternatif media promosi kesehatan gigi dan mulut bagi remaja.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Remaja SMP, Karies Gigi, Media Edukasi Labirin.

¹Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang