

TUGAS AKHIR

**STUDI KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA
TUBERCULOSIS (TB) PARU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PENKASE OELETA**



OLEH:
MARIA CONSILLA MARSYA
NIM: PO5303330230186

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI**

2026

**STUDI KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA
TUBERCULOSIS (TB) PARU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PENKASE OELETA**

Tugas Akhir diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH :

**MARIA CONSILLA MARSYA
NIM : PO5303330230186**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI**

2026

TUGAS AKHIR

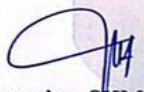
STUDI KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA TUBERKULOSIS (TB) PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENKASE OELETA

Disusun oleh:
Maria Consilla Marsya

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
pada tanggal 04 Mei 2026

Dewan Penguji,

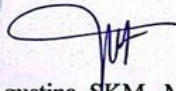
Pembimbing,


Agustina, SKM., M.Kes
NIP. 19800826 200501 2 002

Ketua Dewan Penguji


Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

Anggota Dewan Penguji


Agustina, SKM., M.Kes
NIP. 19800826 200501 2 002

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui
Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,


Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Consilla Marsya

NIM : PO5303330230186

Tanda Tangan :



Tanggal : 4 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Consilla Marsya

NIM : PO5303330230186

Jurusan : Sanitasi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Studi Kondisi Fisik Rumah Penderita Tuberkulosis (TB) Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Penkase Oeleta.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 1 Juli 2026

Yang menyatakan



(Maria Consilla Marsya)

BIODATA PENULIS

Nama : Maria Consilla Marsya
Tempat Tanggal Lahir : Ruteng, 15 Maret 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perumahan Pondok Indah Matani Blok. A20
Riwayat Pendidikan :
1. SD Inpres Maulafa
2. SMP Santa Maria Asumpta
3. SMK Negeri 3 Kota Kupang
Riwayat Pekerjaan : -

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk :

“orang tua, keluarga tercinta yang sudah mendukung dan mendoakan saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini”.

Motto :

“janganlah takut, sebab aku menyertai engkau; janganlah gentar, sebab aku ini Allahmu; aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan”

(Yesaya 41:10)

ABSTRAK

STUDI KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA TUBERKULOSIS (TB) PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENKASE OELETA

Maria Consilla Marsya, Agustina*)

*) Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Kupang

xv + 45 halaman : 11 tabel, 1 gambar, 4 lampiran

Rumah sehat adalah hunian yang tidak hanya berfungsi sebagai tempat berlindung secara fisik, tetapi juga mendukung kesehatan jasmani, mental, dan sosial penghuni secara menyeluruh. Kondisi fisik rumah merupakan salah satu faktor lingkungan yang berperan penting dalam terjadinya penularan penyakit Tuberkulosis (TB) Paru. Tujuan penelitian untuk mengetahui kondisi fisik rumah penderita TB Paru di wilayah kerja Puskesmas Penkase Oeleta Kota Kupang Tahun 2026.

Jenis penelitian deskriptif. Variabel yang diteliti dalam penelitian ini seperti kondisi ventilasi rumah, suhu dan kelembapan rumah, pencahayaan alami rumah, lantai rumah, dinding rumah, serta kepadatan hunian dalam rumah. Populasi dan sampel adalah rumah penderita TB Paru yang masih aktif berobat berdasarkan data Puskesmas Penkase Oeleta Tahun 2025. Data dikumpulkan melalui observasi dan pengukuran langsung terhadap rumah penderita TB Paru. Data diolah dan disajikan secara deskriptif dalam bentuk tabel untuk memberikan gambaran kondisi rumah penderita TB Paru.

Hasil penelitian menunjukkan Lantai rumah dengan kondisi paling banyak memenuhi syarat sebanyak 100,0%, dinding dengan kondisi memenuhi syarat sebanyak 83%, ventilasi dengan kondisi memenuhi syarat sebanyak 91,7%, suhu dalam rumah dengan kondisi paling banyak tidak memenuhi syarat sebanyak 75,0%, kelembapan dengan kondisi paling banyak tidak memenuhi syarat sebanyak 66,7%, pencahayaan alami dalam rumah dengan kondisi tidak memenuhi syarat sebanyak 58,3%,serta kepadatan hunian dengan kondisi memenuhi syarat sebanyak 66,7%.

Saran Masyarakat diharapkan rutin membuka jendela dan pintu agar sirkulasi udara dapat berjalan dengan baik, dan memanfaatkan pencahayaan alami. Pihak puskesmas juga diharapkan terus meningkatkan pemantauan dan edukasi kepada masyarakat khususnya terkait penyakit TB Paru dan kaitannya dengan kondisi lingkungan rumah.

**Kata kunci : Kondisi fisik rumah, Tuberkulosis (TB) Paru.
Kepustakaan : 23 buah (2018-2025)**

ABSTRACT

STUDY OF THE PHYSICAL CONDITIONS OF THE HOUSES OF PULMONARY TUBERCULOSIS (TB) PATIENTS IN THE WORKING AREA OF PENKASE OELETA PUBLIC HEALTH CENTER

Maria Consilla Marsya, Agustina*)

*) Department Of Environmental Health, Poltekkes Kemenkes Kupang

xv + 45 pages : 11 tables, 1 figures, 4 appendices

A healthy house is a dwelling that not only functions as physical shelter but also supports the physical, mental, and social well-being of its occupants. The physical condition of a house is one of the environmental factors that plays an important role in the transmission of Pulmonary Tuberculosis (TB). This study aimed to determine the physical condition of the houses of Pulmonary TB patients in the working area of Penkase Oeleta Community Health Center, Kupang City, in 2026.

This research used a descriptive design. The variables observed included house ventilation, indoor temperature and humidity, natural lighting, floor condition, wall condition, and occupancy density. The population and sample consisted of houses of Pulmonary TB patients who were still undergoing treatment based on data from Penkase Oeleta Community Health Center in 2025. Data were collected through observation and direct measurement of the patients house. The data were processed and presented descriptively in tables to illustrate the physical conditions of the houses.

The results showed that All houses 100,0% met the floor condition requirements, 83,3% met wall condition requirements, 91,7% of houses met the ventilation requirements, while 75,0% did not meet the temperature standards, 66,7% did not meet humidity standards, and 58,3% did not meet natural lighting standards, and 66,7% met occupancy density standards.

It is recommended tha residents regularly open windows and doors to improve air circulation, optimize the use of natural lighting during the day by allowing sunlight to enter the house. Health center are also expected to continue enhancing public education, particularly regarding Pulmonary TB and its relationship with housing environmental conditions.

Keywords : Physical condition of house, Pulmonary Tuberculosis (TB)

References : 23 (2018-2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmay-Nya, penulis dapat menyusun Tugas Akhir dengan judul **“Studi Kondisi Fisik Rumah Penderita Tuberkulosis (TB) Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Penkase Oeleta”**. Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi persyaratan akademik, serta sebagai pedoman pelaksanaan penelitian yang bertujuan untuk menambah pengetahuan dan pengalaman penulis dalam bidang kesehatan lingkungan khususnya untuk mengkaji kondisi fisik rumah penderita tuberkulosis (TB) paru sebagai salah satu faktor lingkungan yang berperan penting dalam penularan penyakit.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini dapat terlaksana berkat adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Agustina,SKM., Mkes selaku Dosen Pembimbing Akademik dan pembimbing Tugas Akhir yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila,SKM.,MSc selaku Ketua Program Studi D-III Sanitasi yang juga selaku Dosen Penguji
3. Bapak dan Ibu Dosen yang Prodi DIII Sanitasi yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, serta arahan selama proses perkuliahan hingga penyusunan Tugas Akhir
4. Orang tua tercinta, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, semangat, serta dukungan moril maupun materil kepada penulis
5. Windri matasina dan Gratia Warsan selaku sahabat seperjuangan yang sudah seperti saudara, selalu bersama-sama dalam susah dan senang selama proses perkuliahan, dan saling mendukung serta membantu dalam penelitian dan penyusunan Tugas Akhir

6. Sahabat-sahabat terkasih yang mendukung selama penelitian dan dalam penyusunan Tugas Akhir
7. Teman-teman seperjuangan Angkatan 29 yang memberikan motivasi dan dukungan

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi isi maupun penyajian. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pihak-pihak yang berkepentingan.

Kupang, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
E. Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tuberkulosis Paru.....	6
B. Rumah Sehat.....	9
C. Mekanisme Pengaruh Kondisi Fisik Rumah Terhadap Penyakit TB Paru.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Kerangka Konsep.....	18
C. Variabel Penelitian.....	19
D. Definisi Operasional.....	19
E. Populasi dan Sampel.....	21
F. Metode Pengumpulan Data.....	22
G. Tahapan Pengumpulan Data.....	22
H. Pengolahan Data.....	26
I. Analisis Data.....	26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran umum lokasi.....	27
B. Hasil.....	28
C. Pembahasan.....	31
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	<i>halaman</i>
Tabel 1. Definisi Operasional	21
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	31
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	31
Tabel 5. Kondisi Lantai Rumah	32
Tabel 6. Kondisi Dinding Rumah	33
Tabel 7. Kondisi Ventilasi Rumah	33
Tabel 8. Kondisi Suhu Rumah	34
Tabel 9. Kondisi Kelembapan Rumah	34
Tabel 10. Kondisi Pencahayaan Alami Rumah	35
Tabel 11. Kepadatan Hunian	36

DAFTAR GAMBAR

	<i>halaman</i>
Gambar 1. Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Surat izin Penelitian
Lampiran II	Instrumen Peneltian
Lampiran III	Master Tabel Kondisi Fisik Rumah
Lampiran IV	Dokumentasi Kegiatan Penelitian
Lampiran V	Lembar Konsultasi
Lampiran VI	Surat Keterangan Plagiasi