

TUGAS AKHIR

**STUDI KONDISI FISIK RUMAH DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT ISPA DI DESA SUPUN KECAMATAN
BIBOKI SELATAN TAHUN 2026**



OLEH :

**LEONY SADUK
NIM: PO5303330230185**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
TAHUN 2026**

**STUDI KONDISI FISIK RUMAH DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT ISPA DI DESA SUPUN KECAMATAN
BIBOKI SELATAN TAHUN 2026**

Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH:

**LEONY SADUK
NIM: PO5303330230185**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2026**

TUGAS AKHIR

STUDI KONDISI FISIK RUMAH DENGAN KEJADIAN PENYAKIT ISPA DI DESA SUPUN KECAMATAN BIBOKI SELATAN TAHUN 2026

Disusun oleh:

Leony Saduk

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi D III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
pada tanggal 13 Mei 2026

Dewan Penguji,

Pembimbing,



Agustina, SKM., M.Kes
NIP. 19800826 200501 2 002

Ketua Dewan Penguji



Debora G. Suluh, ST., M.Kes
NIP. 19761219 200112 2 001

Anggota Dewan Penguji



Agustina, SKM., M.Kes
NIP. 19800826 200501 2 002

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,



Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Leony Saduk
NIM : PO5303330230185
Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Leony Saduk

NIM : PO5303330230185

Jurusan : Sanitasi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Studi kondisi fisik rumah dengan kejadian penyakit ISPA di Desa Supun kecamatan Biboki Sekatan Tahun 2026

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Kupang

Pada tanggal: 3 juli 2026

Yang menyatakan


(Leony Saduk)

BIODATA PENULIS

Nama : Leony Saduk

Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 12 Agustus 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Oebufu

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Oesapa Kecil 2
2. SMP Negeri 5 Kupang
3. SMA Negeri 3 Kupang

Riwayat Pekerjaan : -

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

”Kedua orang tua tercinta, Bapak Erzon Saduk dan Ibu Elvy I.b Ledoh beserta Keempat saudara terkasih”

Motto :

*Kuletakkan harapan pada Tuhan, dan
Kupersembahkan hasilnya untuk Orang Tua*
Serahkanlah HidupMu kepada Tuhan dan percayalah
Kepada-Nya dan Ia akan bertindak {Maz 37:5}

ABSTRAK
STUDI KONDISI FISIK RUMAH DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
ISPA DI DESA SUPUN KECAMATAN
BIBOKI SELATAN TAHUN 2026

Leony Saduk, Agustina *)

*)Jurusan kesehatan lingkungan poltekkes kemenkes kupang

Xiii + 40 halaman : 5 tabel, 5 gambar, 10 lampiran

Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi di masyarakat dan dipengaruhi oleh kondisi lingkungan rumah. Kondisi fisik rumah seperti ventilasi, kepadatan hunian, kondisi lantai, dan kondisi dinding rumah dapat memengaruhi kualitas udara di dalam rumah sehingga berisiko menyebabkan ISPA. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi fisik rumah dengan kejadian penyakit ISPA di Desa Supun Kecamatan Biboki Selatan Tahun 2026.

Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif. Variabel dalam penelitian ini meliputi ventilasi rumah, kepadatan hunian, kondisi lantai rumah, dan kondisi dinding rumah. Populasi penelitian sebanyak 372 rumah dengan jumlah sampel sebanyak 79 rumah. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara terstruktur dan observasi langsung menggunakan checklist. Kemudian dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh rumah responden memiliki ventilasi yang memenuhi syarat 79 rumah (100%), kepadatan hunian yang memenuhi syarat sebanyak 56 rumah (70,90%), kondisi lantai rumah yang memenuhi syarat sebanyak 51 rumah (64,60%), kondisi dinding rumah yang tidak memenuhi syarat sebanyak 41 rumah (51,90%), dan sebagian besar responden tidak mengalami ISPA yaitu sebanyak 72 responden (91,14%).

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa kondisi fisik rumah umumnya telah memenuhi syarat kesehatan pada aspek ventilasi, kepadatan hunian, dan kondisi lantai, sedangkan kondisi dinding rumah masih banyak yang belum memenuhi syarat. Kejadian ISPA ditemukan pada 7 responden (8,86%), sehingga masih diperlukan upaya untuk meningkatkan kualitas kondisi fisik rumah. Oleh karena itu, masyarakat disarankan untuk menjaga kebersihan rumah, memperbaiki kondisi fisik rumah yang belum memenuhi syarat, serta mempertahankan kondisi rumah yang sudah memenuhi syarat kesehatan guna mengurangi risiko terjadinya ISPA.

Kata Kunci: ISPA, kondisi fisik rumah, ventilasi, Biboki.

Kepustakaan: 15 Buah (2014-2023)

ABSTRACT

STUDY OF PHYSICAL HOUSE CONDITIONS AND THE INCIDENCE OF ACUTE RESPIRATORY INFECTION (ARI) IN SUPUN VILLAGE, SOUTH BIBOKI DISTRICT, 2026

Leony Saduk, Agustina *)

*)Environmental Health Department, Poltekkes, Ministry of Health, Kupang

Xiii + 40 halaman : 5 tabel, 5 gambar, 10 lampiran

Acute Respiratory Infection (ARI) is one of the health problems that commonly occurs in the community and is influenced by the condition of the home environment. Physical conditions of the house such as ventilation, occupancy density, floor condition, and wall condition can affect indoor air quality and increase the risk of ARI. This study aimed to determine the physical condition of houses related to the incidence of ARI in Supun Village, South Biboki District, in 2026.

The type of research used is descriptive research. The variables in this study include home ventilation, residential density, floor conditions, and wall conditions. The study population consisted of 372 houses, with a sample size of 79 houses. Data collection was conducted through structured interviews and direct observation using a checklist, which was then analyzed descriptively.

The results showed that all respondents' houses met the requirements for ventilation, totaling 79 houses (100%). For residential density, 56 houses (70.90%) met the requirements. In terms of floor conditions, 51 houses (64.60%) met the standards. Meanwhile, 41 houses (51.90%) had wall conditions that did not meet the requirements. Furthermore, the majority of respondents did not experience Acute Respiratory Infection (ARI), accounting for 72 respondents (91.14%).

The study concludes that the physical condition of the houses generally met health requirements in terms of ventilation, residential density, and floor conditions, whereas many wall conditions still failed to meet the standards. The incidence of ARI was found in 7 respondents (8.86%), indicating that efforts are still needed to improve the quality of the houses' physical conditions. Therefore, the community is advised to maintain cleanliness, repair substandard physical conditions, and sustain compliant housing conditions to reduce the risk of ARI.

Keywords : ARI, physical condition of the house, ventilation, Biboki.

References : 15 references (2014–2023).

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat kasih dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas akhir dengan judul “ STUDI KONDISI FISIK RUMAH DENGAN KEJADIAN PENYAKIT ISPA DIDESA SUPUN KECAMATAN BIBOKI SELATAN TAHUN 2026 ” dengan baik dan tepat waktu.

Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi DIII SANITASI di Poltekkes Kemenkes Kupang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kondisi fisik rumah dengan kejadian penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada masyarakat di Desa Supun.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada Ibu Agustina, SKM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Kes Selaku Ketua Prodi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Ibu Debora Gaudensiana Suluh, ST., M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan Tugas Akhir ini.
4. Semua Bapak Ibu Dosen maupun Staff Program Studi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan informasi dan bantuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Kepada Kedua orang tua tercinta Bapak Erzon Saduk dan Ibu Elvy L.B Ledoh, Bapak Bura Radja Pono dan Ibu Asnath Ledoh, Dan kelima saudara Tersayang, yang selalu Memberikan dukungan material maupun doa yang

merupakan penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

6. Kepada Bilpan yang selalu Memberikan dukungan maupun doa yang merupakan penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Kepada Sahabat Saya Lita dan Desi terimakasih sudah menjadi teman seperjuangan dalam proses tugas akhir ini. Kalian bukan hanya hadir saat senang,tetapi juga saat lelah semua cerita,dukungan,dan kebersamaan ini akan selalu jadi kenangan yang berharga. Semoga setelah semua perjuangan ini, kita bisa meraih cita-cita dan tetap menjaga persahabatan yang sudah dibangun bersama. Love Berdua.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penulisan Tugas Akhir ini. Akhir kata, penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan pihak lain.

Kupang, 13 Mei 2026

penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGSAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	3
C.Tujuan.....	3
D.Manfaat Penelitian.....	4
E.Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A.Rumah Sehat.....	5
B. Persyaratan Rumah Sehat.....	7
C.Jenis-jenis rumah.....	14
D. Infeksi saluran pernapasan atas (ISPA).....	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A.Jenis dan Rancangan penelitian.....	23
B.Kerangka Konsep Penelitian	23
C.Variabel Penelitian.....	24
D.Definisi Operasional.....	24
E.Populasi, Sampel.....	25
F.Metode Pengumpulan Data	26
G.Tahapan Pengumpulan Data.....	26
H.Pengolahan Data.....	27
I.Analisis Data.....	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....30

B. Pembahasan.....35

BAB V PENUTUP

A.Kesimpulan.....44

B. Saran.....45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	<i>halaman</i>
Tabel 1. Definisi Operasional	24
Tabel 2. Hasil penelitian kejadian ISPA berdasarkan Ventilasi di Desa Supun Kecamatan Biboki Selatan Tahun 2026	31
Tabel 3. Hasil penelitian kejadian ISPA berdasarkan Kepadatan Hunian di Desa Supun Kecamatan Biboki Selatan Tahun 2026	32
Tabel 4. Hasil penelitian kejadian ISPA berdasarkan Kondisi lantai rumah di Desa Supun Kecamatan Biboki Selatan Tahun 2026	33
Tabel 5. Hasil penelitian kejadian ISPA berdasarkan Kondisi dinding rumah di Desa Supun Kecamatan Biboki Selatan Tahun 2026	34
Tabel 5. Hasil penelitian kejadian Penyakit ISPA di Desa Supun Kecamatan Biboki Selatan Tahun 2026	35

DAFTAR GAMBAR

	<i>halaman</i>
Gambar 1. Jenis Rumah Permanen	15
Gambar 2. Jenis Rumah Semi Permanen	16
Gambar 3. Jenis Rumah Non Permanen	17
Gambar 4. Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 5. Peta Letak Geografis Desa Supun	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 2. Surat ijin penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
- Lampiran 3. Surat ijin penelitian Dinas Penanaman Modal dan pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Timor Tengah Utara
- Lampiran 4. Instrumen penelitian
- Lampiran 5. Master Tabel Kondisi Ventilasi Rumah
- Lampiran 6. Master Tabel Kepadatan Hunian pada Rumah
- Lampiran 7. Master Tabel Kondisi Lantai Rumah
- Lampiran 8. Master Tabel Kondisi Dinding Rumah
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran10. Lembar Konsultasi