

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY Y.M G3P2A0AH2 DENGAN RESIKO RENDAH DI PUSKESMAS BATAKTE PADA TANGGAL 5 MARET S/D 12 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Dianjurkan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan Pada Program
Studi Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang



Oleh

KRISTINA TARAJAWA
NIM:PO53030240448

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY Y.M G3P2A0AH2 DENGAN RESIKO RENDAH DI PUSKESMAS BATAKTE PADA TANGGAL 5 MARET S/D 12 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Dianjurkan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan Pada Program
Studi kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang



Oleh:

KRISTINA TARAJAWA

NIM:PO53030240436

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PESETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

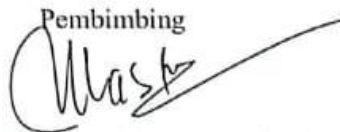
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY Y.M
G3P2A0AH2 DENGAN RESIKO RENDAH DI PUSKESMAS
BATAKTE PADA TANGGAL 5 MARET S/D 12 MEI 2026**

Oleh:

KRISTINA TARAJAWA
NIM: PO53030240448

Telah disetujui untuk di periksa dan dipertahankan dihadapan Tim penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi D-III Kebidanan Politeknik kesehatan Kemenkes
Kupang

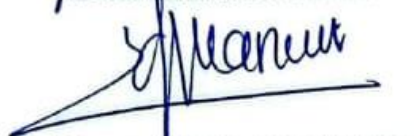
Tanggal : 10 Juni 2026

Pembimbing


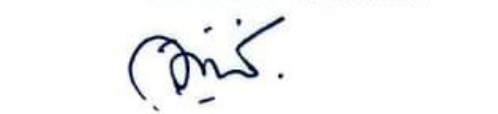
Martina Fenansia Diaz, SST., M.KES
NIP.19871013202512032

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan


Dr. Agustina A. Seran, S.Si. T., M.P.H
NIP.197202131992032008

ASUHAN HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY Y.M
G3P2A0AH2 DENGAN RESIKO RENDAH DI PUSKESMAS
BATAKTE PADA TANGGAL 5 MARET S/D 12 MEI 2026**

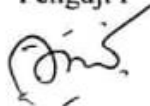
KRISTINA TARAJAWA

NIM: PO53030240448

Telah disetujui untuk di periksa dan dipertahankan dihadapan Tim penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kemenkes Poltekas
Kupang

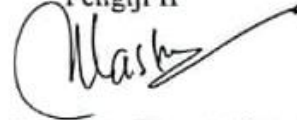
Tanggal : 17 Juni 2026

Penguji I



Dr. Agustina A. Seran, S.Si. T., M.P.H
NIP. 197202131992032008

Pengji II



Martina Fenansia Diaz, SST., M.Kes
NIP.19871013202512032

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si. T., M.P.H
NIP.197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Kristina Tarajawa

NIM : PO5303240230448

Tanda tangan :

A handwritten signature in dark ink, appearing to be 'KT' or similar initials, written in a cursive style.

Tanggal : 13 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kristina Tarajawa
NIM : PO5303240230448
Jurusan : D III Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY Y.M G3P2A0AH2 DENGAN RESIKO RENDAH DI PUSKESMAS BATAKTE PADA TANGGAL 5 MARET S/D 12 MEI 2026**

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 13 Juli 2026

Yang menyatakan



(Kristina Tarajawa)

RIWAYAT HIDUP



Nama	: Kristina Tarajawa
Tempat Tanggal Lahir	: Laluku, 17 Juni, 2005
Agama	: Kristen Protestan
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Pinduhurani
Riwayat Pendidikan	
Tahun 2017	: SD Negri Mbila
Tahun 2020	: SMP Negri 1 Tabundung
Tahun 2023	: SMA Negri 3 Waingapu
Tahun 2023	: Prodi D-III Kebidanan Poltekes Kemenkes Kupang

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.Y.M G3P20AH2 dengan Resiko Rendah Di Puskesmas Batakte Tanggal 5 Maret S/D 12 Mei 2026 dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.S., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poteltekes Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengenyam pendidikan di Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan studi di Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Dr. Agustina A. seran, S.Si.T.,MPH selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan studi di Kemenkes Poltekkes Kupang, dan Sebagai Selaku Penguji Laporan Tugas Akhir.
4. Martina Fenansia Diaz, SST, M,Kes selaku Pembimbing yang telah memberi bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Novryanie M. Sukka, S.Keb.,Bdn selaku pembimbing dilahan praktek di Puskesmas Batakte beserta staf yang telah memberikan ijin dalam Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir .

6. Bapa Fransiskus dan Istri, berserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
7. Orang tuaku tercinta Bapak Umbu khardjawa Ray, Mama Rambu honana djawa, Bapa Yadar P Kahewa mbani bersama Istri, kakak Umbu Beni Tarajawa, Rambu Anna Humba dan Alfrido yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materi, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
8. Seluruh teman-teman Mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, serta teman-teman kelas IIIA Angkatan 25 , sahabat-sahabat tersayang Dian Ahmad, Voni, Vera, Vemi, Maya, orang terdekat saya Alfridho yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetensi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya penyusunan Laporan Tugas Akhir in. Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang 15 Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
HALAMAN PESETUJUAN.....	ii
ASUHAN HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Teori	6
B. Kerangka Pikir / Pemecah Masalah.....	85
BAB III METODE PENELITIAN	86
A. Jenis Laporan Kasus	86
B. Lokasi Dan Waktu.....	86
C. Subyek Laporan Kasus	86
D. Intrument Laporan Kasus.....	86
E. Teknik Pengumpulan Data.....	87
BAB IV	87
TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	88
A. Gambaran Lokasi Penelitian	88

B. Tinjauan Kasus.....	88
C. Pembahasan.....	149
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	162
A. Kesimpulan	162
B. Saran	163
DAFTAR PUSTAKA.....	165

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Berat Badan Janin Sesuai Usia kehamilan.....	7
Tabel 2.2 Kenaikan Berat Badann Ibu Berdasarkan IMT.....	21
Tabel 2.4 Tinggi Fundus Menurut Leopold.....	22
Tabel 2.4 Tinggi Fundus Menurut Mc Donald.....	22
Tabel 2. 5 Rentan Waktu Pemberian Imunisasi TT.....	23
Tabel 2.6 SKOR KSPR.....	29
Tabel 2.7 Asuhan Pada Kunjungan Neonatus.....	64
Tabel 2.8 Perubahan Uterus Masa Postpartu.....	68
Tabel 2.9 Jenis Jenis Lochea.....	69
Tabel 2.10 Asuhan Pada Kunjungan Masa Nifas.....	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Pikir	85

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Persetujuan Responden
- Lampiran 2. Buku KIA
- Lampiran 3. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)
- Lampiran 4. Partograf
- Lampiran 5. Kartu KB
- Lampiran 6. Leaflet
- Lampiran 7. Dokumentasi Foto
- Lampiran 8. Konsultasi Laporan Tugas Akhir (LTA)
- Lampiran 9. Hasil cek Plagiat

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacille Calmette-Guerin</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicel Stimulating hormone</i>
HCG	: <i>Hormone Corionic Gonadotropin</i>
HB	: <i>Haemoglobin</i>
HIV	: <i>Human Immunology Virus</i>
HMT	: Hematokrit
HTHP	: Hari Pertama Haid Pertama
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KIE	: Konseling Informasi Dan Edukasi
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul

SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: <i>Tetatus Toxoid</i>
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-ubun kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kupang Program
Jurusan Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Kristina Tarajawa Martina Fenansia Diaz, SST, M,Kes

Email: rambuchristina7@gmail.com.

Prodi Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang

Latar Belakang: Di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT), tahun 2025 tercatat sekitar 141 kasus kematian ibu dan 984 kasus kematian bayi dengan AKB mencapai 25,67 per 1.000 kelahiran hidup. Salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB adalah melalui Asuhan Kebidanan Komprehensif (*Continuity of Care*) yang dilakukan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana.

Tujuan Penelitian: Menerapkan Asuhan Kebidanan secara berkelanjutan pada Ny. Y.M di Puskesmas Batakte Tanggal 5 Maret – 12 Mei 2026.

Metode Penelitian: Penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi penelaahan kasus. Lokasi di Puskesmas Baktakte, objek studi kasus adalah Ny. Y.M yang di laksanakan pada tanggal 5 Maret sampai dengan 12 Mei 2026 dengan menggunakan format Asuhan Kebidanan pada ibu hamil dengan metode 7 Langkah Varney dan pendokumentasian SOAP, teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder.

Hasil: Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. Y.M. penulis mendapatkan hasil dimana ibu melakukan kunjungan Tidak Sesuai dengan anjuran, dalam pemberian asuhan kebidanan tidak terdapat penyulit, persalinan berjalan dengan normal, kunjungan postpartum serta kunjungan pada bayi baru lahir berjalan dengan normal dan konseling KB, ibu memilih untuk menggunakan KB.

Kesimpulan: Penulis telah menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny.Y.M. yang ditandai dengan ibu sudah mengikuti semua anjuran, keluhan ibu selama masa kehamilannya dapat teratasi, masa neonatus dan nifas berjalan dengan normal, bayi sehat dan ibu ingin menggunakan KB.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Lengkap

Referensi : 2020-2025