

**TUGAS AKHIR
GAMBARAN PENERAPAN PENGELOLAAN SAMPAH
RUMAH TANGGA (PSRT) DI DESA SUPUN
KABUPATEN TTU TAHUN 2026**



OLEH :

RUI JULIO KOLODJU

PO5303330230200

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
TAHUN 2026**

**GAMBARAN PENERAPAN PENGELOLAAN SAMPAH
RUMAH TANGGA (PSRT) DI DESA SUPUN
KABUPATEN TTU**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Oleh:

RUI JULIO KOLODJU

NIM: PO5303330230200

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI SANITASI
2026**

TUGAS AKHIR

GAMBARAN PENERAPAN PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA (PSRT) DI DESA SUPUN KABUPATEN TTU TAHUN 2026

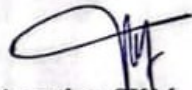
Disusun oleh:
Rui Julio Kolodju

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi D III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
pada tanggal 03 Juni 2026

Pembimbing,
Dewan Penguji,

Ketua Dewan Penguji


Erika Maria Resi, SKM., M.Si
NIP. 19800320 200212 2 001


Agustina, SKM., M.Kes
NIP. 19800826 200501 2 002

Anggota Dewan Penguji


Erika Maria Resi, SKM., M.Si
NIP. 19800320 200212 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui
Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,

Oktofianus Sili, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rui Julio Kolodju

NIM : PO5303330230200

Tanda Tangan :



Tanggal : 14 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rui Julio Kolodju

NIM : PO5303330230200

Jurusan : Sanitasi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Gambaran Penerapan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga (PSRT) Di Desa Supun Kabupaten TTU Tahun 2026.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 14 Juli 2026

Yang menyatakan

(Rui Julio Kolodju)

BIODATA PENULIS

Nama : Rui Julio Kolodju

Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 18 Oktober 2005

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : Penfui, Kota Kupang - Nusa Tenggara Timur

Riwayat Pendidikan : 1. SDN Angkasa Kupang Tahun 2017
2. SMP Angkasa Kupang Tahun 2020
3. SMK Negeri 2 Kupang Tahun 2023

Riwayat Pekerjaan : -

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk:

“Kedua orang tua tercinta Bapak Heriyanto Dju Tadjjo dan almh. Mama Fony Deliana Henuk, Kakak, Adik dan keluarga tercinta. Teman – teman angkatan 29 yang sudah mendukung dan mendoakan saya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini”.

Motto

"Do it in silence, let success make the noise."

ABSTRAK

GAMBARAN PENERAPAN PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA (PSRT) DI DESA SUPUN KECAMATAN BIBOKI SELATAN KABUPATEN TTU TAHUN 2026

Rui Julio Kolodju, Erika Maria Resi*)

*) Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Kupang

xiv + 53 halaman : 6 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

Pengelolaan sampah rumah tangga merupakan salah satu aspek penting dalam menjaga kesehatan lingkungan, terutama di daerah pedesaan yang belum memiliki layanan pengangkutan sampah. Desa Supun Kecamatan Biboki Selatan Kabupaten Timor Tengah Utara merupakan salah satu desa yang belum menerapkan pengelolaan sampah rumah tangga dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan pengelolaan sampah rumah tangga (PSRT) di Desa Supun Kecamatan Biboki Selatan Kabupaten TTU Tahun 2026 yang meliputi sistem pemilahan, pewadahan, pengolahan sampah, dan peta sebaran PSRT.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan cross-sectional study. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh rumah tangga di Desa Supun sebanyak 372 rumah tangga, dengan jumlah sampel 79 rumah tangga yang ditentukan menggunakan rumus Slovin. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan wawancara menggunakan kuesioner. Variabel yang diteliti meliputi pemilahan sampah, pewadahan sampah, pengolahan sampah, dan pemetaan pengelolaan sampah rumah tangga.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 75 rumah tangga belum melakukan pemilahan sampah organik dan anorganik, 76 rumah tangga belum memiliki wadah sampah yang memenuhi syarat, dan 76 rumah tangga belum memenuhi syarat dalam pengolahan sampah, dengan cara pengolahan terbanyak adalah membakar sampah sebanyak 39 rumah tangga. Hasil pemetaan menggunakan aplikasi QGIS menunjukkan bahwa seluruh 79 rumah tangga di Desa Supun termasuk dalam kategori Tidak PSRT.

Dapat disimpulkan bahwa penerapan pengelolaan sampah rumah tangga di Desa Supun secara keseluruhan masih belum optimal, baik dari aspek pemilahan, pewadahan, maupun pengolahan sampah, sehingga 79 rumah tangga tergolong dalam kategori Tidak PSRT. Disarankan kepada Puskesmas Manufui dan pemerintah Desa Supun untuk melaksanakan edukasi dan sosialisasi pengelolaan sampah, menyediakan sarana pewadahan yang memenuhi standar, memberikan pelatihan pembuatan kompos, serta memperkuat implementasi STBM Pilar 4 secara rutin dan berkelanjutan bagi seluruh masyarakat Desa Supun.

Kata Kunci: Pengelolaan Sampah Rumah Tangga, Pemilahan, Pewadahan, Pengolahan, Pemetaan PSRT

Kepustakaan: 30 buah (2002 – 2026)

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE IMPLEMENTATION OF HOUSEHOLD WASTE MANAGEMENT (PSRT) IN SUPUN VILLAGE BIBOKI SELATAN DISTRICT TTU REGENCY 2026

Rui Julio Kolodju, Erika Maria Resi*)

*) *Department of Environmental Health, Poltekkes Kemenkes Kupang*

xiv + 53 pages : 6 tables, 3 figures, 6 appendices

Household waste management is one of the important aspects of maintaining environmental health, especially in rural areas that do not yet have waste collection services. Supun Village, Biboki Selatan Sub-district, North Central Timor (TTU) Regency, is one of the villages that has not properly implemented household waste management. This study aims to describe the implementation of household waste management (PSRT) in Supun Village, Biboki Selatan Sub-district, TTU Regency, 2026, covering the waste sorting system, storage, processing, and the distribution map of PSRT.

The type of research used was descriptive research with a cross-sectional study approach. The population in this study was all households in Supun Village, totaling 372 households, with a sample size of 79 households determined using the Slovin formula. Data collection techniques were carried out through observation and interviews using a questionnaire. The variables studied included waste sorting, waste storage, waste processing, and the mapping of household waste management implementation.

The results showed that 75 households had not sorted organic and inorganic waste, 76 households did not have waste storage facilities that met the requirements, and 76 households did not meet the requirements for waste processing, with the most common processing method being burning waste, carried out by 39 households. Mapping results using the QGIS application showed that all 79 households in Supun Village fell into the "Not PSRT" category.

It can be concluded that the implementation of household waste management in Supun Village as a whole is still not optimal, in terms of sorting, storage, and processing of waste, so that 79 households are categorized as "Not PSRT." It is recommended that the Manufui Health Center (Puskesmas Manufui) and the Supun Village government carry out education and outreach on waste management, provide storage facilities that meet standards, provide composting training, and strengthen the implementation of STBM Pillar 4 regularly and continuously for the entire community of Supun Village.

Keywords: Household Waste Management, Sorting, Storage, Processing, PSRT Mapping

Bibliography: 30 references (2002 – 2026)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis haturkan kepada hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul Gambaran Penerapan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga (PSRT) Di Desa Supun Kabupaten TTU dengan baik.

Pada kesempatan ini dengan penuh hormat dan kerendahan hati penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada ibu Erika Maria Resi, SKM.,M.Si selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan materi dan arahan selama penyusunan dan menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa semua ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan limpah terimakasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, SSi.S.Farm,Apt.MSi selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM.,M.Sc selaku ketua Prodi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Agustina, SKM.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dalam penulisan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Erika Maria Resi, SKM.,M.Si selaku pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama mengikuti masa perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Sanitasi.
5. Bapak/Ibu Dosen maupun Staf Program Studi Sanitasi yang selalu memberikan arahan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Kedua orang tua, Bapak Heriyanto Dju Tadju dan Almh. Mama Fony Deliana Henuk, dan keluarga yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta atas kesabaran dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugerah yang terbesar dalam hidup penulis, penulis berharap menjadi anak yang dibanggakan

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih memiliki beberapa kekurangan, baik dari segi penulisan maupun isi. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar Tugas Akhir ini dapat menjadi lebih baik. Akhir kata penulis berharap bahwa Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Kupang, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Ruang Lingkup Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Sampah.....	5
B. Konsep Dasar Pengelolaan Sampah Rumah Tangga	7
C. Pemilahan Sampah.....	8
D. Pewadahan sampah	9
E. Pengolahan Sampah	12
F. Sanitasi Total Berbasis Masyarakat	15
G. Pemetaan	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Kerangka Konsep	28
C. Variabel Penelitian	28
D. Defenisi Operasional	29
E. Populasi dan Sampel Penelitian	30
F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Langkah-langkah Penelitian	32
H. Pengolahan Data	33
I. Analisis Data	34
J. Jadwal Penelitian	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi	36
B. Hasil Penelitian	40
C. Pembahasan	43

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	54
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Definisi Operasional	29
Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Supun Tahun 2026	37
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Desa Supun Tahun 2026	37
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Supun Tahun 2026	38
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Supun Tahun 2026	39
Tabel 6 Hasil Survey Pemilahan Sampah Rumah Tangga di Desa Supun Tahun 2026	40
Tabel 7 Hasil Survey Pewadahan Sampah Rumah Tangga di Desa Supun Tahun 2026	41
Tabel 8 Hasil Survey Pengolahan Sampah Rumah Tangga di Desa Supun Tahun 2026	38
Tabel 9 Hasil Survey Kategori Pengolahan Sampah Rumah Tangga di Desa Supun Tahun 2026	39

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	28
Gambar 2. Peta Administrasi Desa Supun	36
Gambar 3. Pemetaan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di Desa Supun	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian

Lampiran 3. Formulir Inspeksi Sumur Gali

Lampiran 4. Master Tabel

Lampiran 5. Dokumentasi Survey

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian