

TUGAS AKHIR

**STUDI PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA
DI DESA SILLU KECAMATAN FATULEU
KABUPATEN KUPANG**



OLEH :

PAULUS DIRGATAMA JEIN DE ROSARI

NIM : PO530333022020295

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES KUPANG PROGRAM
STUDI D - III SANITASI
TAHUN 2026**

**STUDI PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA
DI DESA SILLU KECAMATAN FATULEU
KABUPATEN KUPANG**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh ijazah
Diploma III Sanitasi

OLEH:

PAULUS DIRGATAMA JEIN DE ROSARI

NIM:PO5303330220295

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

STUDI PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI DESA SILLU KECAMATAN FATULEU KABUPATEN KUPANG

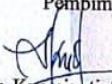
Disusun oleh:

Paulus Dirgatama Jein De Rosari

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi D III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
pada tanggal 30 Juni 2026

Dewan Penguji,

Pembimbing,


Dr. Kusmiyati, SKM., MPH
NIP. 19791026 200212 2 001

Ketua Dewan Penguji


Ragu Theodolfi, SKM., M.Sc
NIP. 19720624 199501 2 001

Anggota Dewan Penguji


Dr. Kusmiyati, SKM., MPH
NIP. 19791026 200212 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,




Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

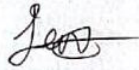
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : PAULUS DIRGATAMA JEIN DE ROSARI

NIM : PO5303330220295

Tanda tangan :



Tanggal : 14 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : PAULUS DIRGATAMA JEIN DE ROSARI

NIM : PO5303330220295

Jurusan : Sanitasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Studi Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Desa Sillu Kecamatan Fatuleu Kabupaten Kupang.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 14 Juni 2026

Yang menyatakan



(Paulus Dirgatama Jein De Rosari)

BIODATA PENULIS

Nama : Paulus Dirgatama Jein Derosari
Tempat Tanggal Lahir : 11 Agustus 2003
Agama : Khatolik
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Binilaka
Riwayat Pendidikan :
1.SDK Rosa Mystica Tahun 2009
2.SMPK Adisucipto Tahun 2015
3.SMAN 1 Larantuka Tahun 2019
Riwayat Pekerjaan : -

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :
“Orang tua tercinta”

Motto

Tumbuh dengan tanggung jawab

ABSTRAK

STUDI PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI DESA SILLU KECAMATAN FATULEU KABUPATEN KUPANG

Paulus Dirigatama Jein de Rosari, Kusmiyati*)

*)Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Kupang

Buruknya pengelolaan sampah rumah tangga di wilayah perdesaan berisiko merusak kelestarian lingkungan dan memicu penyebaran penyakit. Di Desa Sillu, Kecamatan Fatuleu, Kabupaten Kupang, gambaran pengelolaan sampah rumah tangga yang masih rendah, lingkungan menjadi kurang bersih, meningkatkan risiko pencemaran lingkungan, serta menjadi media berkembang biaknya vektor penyakit yang berpotensi menimbulkan gangguan kesehatan masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi praktik penanganan sampah rumah tangga yang meliputi aspek pemilahan, pengumpulan, hingga pengolahan akhir.

Penelitian deskriptif dengan metode survei ini dilaksanakan pada tahun 2026 di Desa Sillu. Sampel yang diambil berjumlah 93 kepala keluarga untuk mewakili populasi masyarakat setempat. Data primer dikumpulkan secara langsung observasi lapangan menggunakan instrumen ceklist, yang selanjutnya dianalisis untuk melihat persentase sebaran data pada setiap variabel.

Hasil analisis menunjukkan bahwa pada tahap pemilahan, sebanyak 92,47% keluarga masih mencampur seluruh sampah mereka, pada tahap pengumpulan, 67,74% wadah penampungan warga tidak memenuhi syarat kesehatan, dan 26,88% rumah tidak memilikinya. Pada tahap akhir, 93,55% responden tidak melakukan pengolahan apa pun, di mana pemanfaatan tempat penampungan sementara (TPS) desa serta program 3R berada di angka 2,15%, dan warga yang mengolah sampah organik menjadi kompos hanya 4,30%.

Kesimpulannya, pengelolaan sampah di Desa Sillu masih bersifat tradisional seperti dibakar atau dibuang sembarangan sehingga belum memenuhi standar kesehatan lingkungan. Disarankan kepada pihak Puskesmas dan pemerintah desa untuk mengintensifkan edukasi perubahan perilaku secara konsisten, yang didukung dengan pemahaman masyarakat serta perbaikan fasilitas tempat sampah yang layak.

Kata kunci: Pengelolaan sampah, pemilahan, pengumpulan, pengolahan, Desa Sillu.

Kepustakaan: 25 buah (Tahun 1993 - 2025).

ABSTRACT

STUDY OF HOUSEHOLD WASTE MANAGEMENT IN SILLU VILLAGE, FATULEU DISTRICT, KUPANG REGENCY

Paulus Dirigatama Jein de Rosari, Kusmiyati*)

*) Department of Environmental Health, Kupang Health Polytechnic, Ministry of Health

Poor household waste management in rural areas poses a risk to environmental sustainability and can trigger the spread of diseases. In Sillu Village, Fatuleu District, Kupang Regency, the low level of household waste management has resulted in a less clean environment, increased the risk of environmental pollution, and created breeding grounds for disease vectors that may threaten public health. This study aimed to identify household waste management practices, including waste segregation, collection, and final processing.

This descriptive study employed a survey method and was conducted in 2026 in Sillu Village. A total of 93 households were selected to represent the local population. Primary data were collected through direct field observations using a checklist instrument and were subsequently analyzed to determine the percentage distribution of each variable.

The results showed that, at the segregation stage, 92.47% of households still mixed all types of waste. At the collection stage, 67.74% of the residents' waste containers did not meet health standards, while 26.88% of households did not have waste containers. At the final processing stage, 93.55% of respondents did not carry out any waste treatment activities, while the utilization of the village temporary disposal site (TPS) and the implementation of the 3R program accounted for only 2.15%, and only 4.30% of households processed organic waste into compost.

In conclusion, waste management practices in Sillu Village remain traditional, such as burning or indiscriminate disposal, and therefore do not meet environmental health standards. It is recommended that the local health center and village government intensify behavioral change education programs consistently, supported by increasing public awareness and improving proper waste management facilities.

Keywords: Waste management, waste segregation, waste collection, waste processing, Sillu Village.

References: 25 sources (1993–2025).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **”STUDI PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI DESA SILLU KECAMATAN FATULEU KABUPATEN KUPANG”** dengan baik.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Secara khusus, Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus dan mendalam kepada orang tua serta keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan moral dan material yang luar biasa selama proses penelitian ini berlangsung. Motivasi dan pengorbanan yang diberikan telah menjadi kekuatan terbesar bagi penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan penuh tanggung jawab.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari doa, bantuan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, dengan penuh hormat penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc selaku Ketua Prodi D-III Sanitasi
3. Ibu Dr. Kusmiyati.SKM, MPH, selaku pembimbing Tugas Akhir
4. Ibu Ragu Theodolfi,SKM.,M.Sc selaku penguji Tugas Akhir
5. Kepada Bapak Donatus D. de Rosari, yang telah memberikan doa tulus, dukungan dan motivasi kepada Penulis dalam penyusunan Tugas Akhir.
6. Kepada teman-teman yang turut melibatkan diri untuk membantu Penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

Penulis juga menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, karena itu kritik serta saran yang bersifat membangun dari bapak/ibu dosen serta pembaca sangat diharapkan untuk menyempurnakan Tugas Akhir ini.

Atas bantuan, dukungan serta dorongan, dan kerja sama yang baik, Penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Kupang, 24 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengertian Sampah.....	7
B. Sumber, Jenis Dan Karakteristik Sampah	8
C. Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM).....	13
D. Sistematika Pengelolaan Sampah Terpadu.....	15
E. Sistem Pewadahan Sampah Rumah Tangga.....	17
F. Metode Penanganan Sampah.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis penelitian	21
B. Kerangka Konsep Penelitian	21
C. Variabel Penelitian.....	22
D. Definisi Operasional	22
E. Populasi Dan Sampel Penelitian	23

F. Metode Pengumpulan Data	24
G. Pengolahan Data	25
H. Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan.....	31
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	22
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Usia Responden	28
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden.....	28
Tabel 4. Pemilahan sampah rumah tangga.....	29
Tabel 5. Pengumpulan sampah rumah tangga.....	30
Tabel 6. Pengolahan sampah rumah tangga	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	21
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian

Lampiran 2 Master Tabel

Lampiran 3 Dokumentasi

Lampiran 4 Surat ijin penelitian