

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KESEHATAN GIGI DAN MULUT UNTUK MENCEGAH
TERJADINYA STUNTING PADA ANAK DI KELURAHAN
LILIBA**



OLEH

YUSTINA SULASTI

PO5303204230323

PRODI D-III KESEHATAN GIGI

JURUSAN KESEHATAN GIGI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

2026

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KESEHATAN GIGI DAN MULUT UNTUK MENCEGAH
TERJADINYA STUNTING PADA ANAK DI KELURAHAN
LILIBA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kesehatan



YUSTINA SULASTI

PO5303204230323

PRODI D-III KESEHATAN GIGI

JURUSAN KESEHATAN GIGI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING
Karya Tulis Ilmiah

**Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Untuk Mencegah
Terjadinya Stunting Pada Anak Di Kelurahan Liliba**

Disusun oleh :

Yustina Sulasti

PO5303204230323

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 25 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Leny M.A Pinat,S.ST,M.Kes

NIP : 197807282000122004

Kupang, 25 Mei 2026

Ketua Program Studi



Drg.Emma Krisyudhanti,MDS

NIP : 197303092000122001

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KESEHATAN GIGI
DAN MULUT UNTUK MENCEGAH TERJADINYA STUNTING PADA
ANAK DI KELURAHAN LILIBA

Disusun Oleh:
Yustina Sulasti
PO5303204230323

Telah disetujui untuk mengikuti ujian Proposal KTI

Kupang, 25 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama



Leny M.A Pinat,S.ST,M.Kes
NIP : 197807282000122004

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KESEHATAN GIGI
DAN MULUT UNTUK MENCEGAH TERJADINYA STUNTING PADA
ANAK DI KELURAHAN LILIBA

Disusun Oleh:
Yustina Sulasti
PO5303204230323

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Pada tanggal : 2 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Applonia Leu Obi, SKM.MDSc (.....))
NIP.196809101991022001

Anggota,

Leny M.A Pinat,S.ST,M.Kes (.....))
NIP.197807282000122004

Kupang,, 2 Juni 2026

Ketua Program Studi

Drg.Emma Krisyudhanti,MDS
NIP : 197303092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Yustina Sulasti

NIM : PO5303204230323

Tanda Tangan : 

Tanggal : 02 Juni 2026

BIODATA PENULIS



Nama : Yustina Sulasti

Nama Panggilan : Tini

Tempat Tanggal Lahir: Pie, 14 Mei 2005

Agama : Katolik

Alamat : Pie, Manggarai Barat

Riwayat Pendidikan :

1. Tamatan SD Negeri Ules Tahun 2017 Manggarai Barat
2. Tamatan SMP Negeri 1 Lembor Tahun 2020 Manggarai Barat
3. Tamatan SMA Negeri 1 Lembor Selatan Tahun 2023 Manggarai Barat
4. Sejak tahun 2023 kuliah di jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

Motto :

“Karena itu aku berkata kepadamu: Apapun yang kamu minta dalam doa, percayalah bahwa kamu akan menerimanya, dan itu akan menjadi milikmu.”

(Markus 11:24)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah(KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi DIII Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Leny M.A Pinat,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Applonia Leu Obi SKM.,MDSc selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.farm., Apt., M.Si, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
3. Drg. Shri A.P. Mahastuti, MKM, selaku Dosen PA
4. Seluruh dosen dan tenaga pendidikan yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama masa
5. Para ibu hamil di posyandu kelurahan liliba yang telah bersedia sebagai responden penelitian ini
6. Orang tua tercinta bapak Simpelsius Dikar, mama Teodosia Demi dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, 25 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ixi
DAFTAR LAMPIRAN	ixii
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori	25
C. Pertanyaan Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	29
C. Waktu dan Tempat	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	31
G. Prosedur Penelitian.....	32
H. Manajemen Data	32
I. Etika Penelitian	32

BAB 1V HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil	33
B. Pembahasan	35
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kerangka Teori atau Landasan Teori.....	26
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden Ibu Hamil.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.Kerangka Konsep	28
Gambar 2. Tingat Pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	54
Lampiran 2. Informend Consent	56
Lampiran 3. Master Tabel	57
Lampiran 4. Surat Bimbingan KTI	59
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian	60
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian	65
Lampiran 7. Bukti Pengisian Kuesioner	66
Lampiran 8. Dokumentasi.....	72

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT UNTUK MENCEGAH TERJADINYA STUNTING PADA ANAK DI KELURAHAN LILIBA.

Latar Belakang: Stunting masih menjadi masalah kesehatan masyarakat utama di Indonesia dengan prevalensi mencapai 31,8% pada tahun 2020. Kesehatan gigi dan mulut ibu hamil memegang peran penting dalam upaya pencegahan stunting, karena penyakit mulut seperti gingivitis, periodontitis, dan karies gigi selama kehamilan berkaitan dengan kejadian bayi berat badan lahir rendah (BBLR) dan kelahiran prematur yang merupakan faktor risiko utama stunting. Pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut merupakan faktor determinan dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan janin secara optimal. **Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut untuk mencegah terjadinya stunting pada anak di Kelurahan Liliba. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan teknik total sampling. Populasi adalah seluruh ibu hamil trimester I dan II yang terdaftar di Posyandu Kelurahan Liliba sebanyak 44 orang. Data dikumpulkan melalui wawancara terstruktur menggunakan kuesioner sebanyak 20 pertanyaan tentang pengetahuan kesehatan gigi, mulut, dan stunting. Data dianalisis secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi. **Hasil:** Sebagian besar responden (84%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik. Meskipun pengetahuan secara umum tergolong baik, masih terdapat kesenjangan pengetahuan mengenai dampak perubahan hormon terhadap kesehatan gigi dan mulut, penggunaan pasta gigi berfluor, serta keterkaitan langsung antara kesehatan gigi dan mulut dengan pencegahan stunting. **Kesimpulan:** Sebagian besar ibu hamil di Kelurahan Liliba memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang kesehatan gigi dan mulut. Namun, masih terdapat kesenjangan pengetahuan pada aspek tertentu, terutama terkait hubungan kesehatan gigi dan mulut dengan pencegahan stunting.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu Hamil, Kesehatan Gigi dan Mulut, Stunting