

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY Y.N G₂P₁A₀AH₁ DENGAN RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS ALAK TANGGAL 20 FEBRUARI S/D 28 APRIL 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

VINCENTIA SELVIANA KAPITAN
NIM: PO5303240230470

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY Y.N G₂P₁A₀AH₁ DENGAN RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS ALAK TANGGAL 20 FEBRUARI S/D 28 APRIL 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

VINCENTIA SELVIANA KAPITAN
NIM: PO5303240230470

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY Y.N
G₂P₁A₀AH₁ DENGAN RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS ALAK
TANGGAL 20 FEBRUARI S/D 28 APRIL 2026**

Oleh :

VINCENTIA SELVIANA KAPITAN

NIM: PO5303240230470

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim
Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada Tanggal : 18 Mei 2026

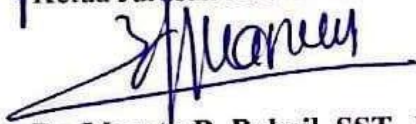
Pembimbing



Odi L. Namangdjabar, SST., MPd
NIP. 196802221988032001

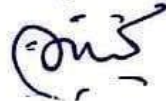
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY Y.N G₂P₁A₀AH₁ DENGAN RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS ALAK TANGGAL 20 FEBRUARI S/D 28 APRIL 2026

Oleh :

VINCENTIA SELVIANA KAPITAN
NIM: PO5303240230470

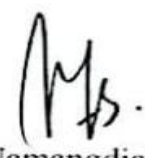
Telah dipertahankan di hadapan tim penguji
Pada Tanggal: 18 Mei 2026

Penguji I



Lorian L. Manalor, SST., M.Kes
NIP. 198104292009122001

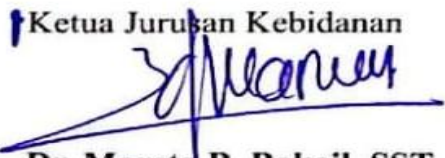
Penguji II



Odi L. Namangdjabar, SST., MPd
NIP. 196802221988032001

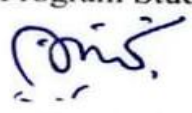
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PERTANYAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Vincentia Selviana Kapitan

NIM : PO5303240230470

Tanda Tangan : 

Tanggal : 18 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vincentia Selviana Kapitan
NIM : PO5303240230470
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.Y.N G2P1A0AH1 Dengan Risiko Tinggi Di Puskesmas Alak Tanggal Maret S/D 03 Mei 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 13 Juli 2026

Yang Menyatakan



(Vincentia Selviana Kapitan)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Vincentia Selviana Kapitan

Tempat, tanggal lahir: Oesao, 30 September 2005

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Jl. Jurusan Oekabiti, Kel. Oesao

Email : vincentiaselvianakapitan@gmail.com

Riwayat pendidikan :

1. Tamat TKK Terpadu Padre Anibale *School* Tahun 2011
2. Tamat SD GMIT 1 Oesao Tahun 2017
3. Tamat SMPN 1 Kupang Timur Tahun 2020
4. Tamat SMAN 1 Kupang Timur Tahun 2023
5. Tahun 2023-Sekarang Sedang Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Program Studi Kebidanan Di Poltekkes Kemenkes Kupang

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y.N G2P1A0AH1 Dengan Risiko Tinggi di Puskesmas Alak Tanggal 20 Februari s/d 28 April 2026” dengan baik.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
4. Odi L. Namangdjabar, SST., MPd, selaku pembimbing sekaligus penguji II yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Lorian L. Manalor, SST., M.Kes, selaku penguji I yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Dr. Panondang Panjaitan, selaku Kepala Puskesmas Alak beserta pegawai bapak dan ibu Bidan dan Perawat yang telah memberi izin dan membantu penulis dalam pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat selesai dengan baik.

7. Ny. Y.N beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
8. Orang tua tercinta Bapak Livret Alfen Kapitan dan Mama Maria Frencis Kapitan Du'a Reja dan kedua saudara saya Kakak Cantika dan Ade Tya yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materi, serta kasih sayang yang tiada terkira dan selalu ada pada setiap langkah kaki penulis.
9. Teman – teman seperjuangan dari kelas III A dan semua teman- teman angkatan XXV Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang juga dengan penuh tulus memberikan motivasi serta dorongan selama penulis melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang ikut andil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir

Kupang, 18 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERTANYAAN ORISANILITAS	v
RIWAYAT HIDUP	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Persalinan.....	28

C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	50
D. Konsep Dasar Nifas	60
E. Konsep Keluarga Berencana	69
F. KERANGKA PIKIR	73
BAB III METODE LAPORAN KASUS	74
A. Jenis Laporan Kasus.....	74
B. Lokasi dan Waktu.....	74
C. Subyek Laporan Kasus.....	74
D. Instrument Laporan Kasus	75
E. Teknik Pengumpulan Data	75
F. Etika Studi Kasus	76
BAB IV TINJAUAN KASUS	77
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Kasus.....	77
B. Tinjauan Kasus.....	77
C. Pembahasan.....	140
BAB V PENUTUP	147
A. Kesimpulan	147
B. Saran.....	148
DAFTAR PUSTAKA	149
LAMPIRAN.....	154

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kenaikan BB Sesuai Indeks Masa Tubuh	11
Tabel 2.2 TFU Sesuai Masa Kehamilan.....	20
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	21
Tabel 2.4 Pemberian Imunisasi Dasar Pada Bayi.....	60
Tabel 2.5 Involusi Uterus	62
Tabel 2.6 Frekuensi Dan Tujuan Kunjungan Nifas.....	69
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan,Persalinan Dan Nifas Yang Lalu.....	80
Tabel 4.2 Pola Kebutuhan Sehari-Hari.....	83
Tabel 4.3 Interpretasi Data Dasar	87
Tabel 4.4 Observasi Kemajuan Persalinan	104
Tabel 4.5 Pemantauan Kala IV.....	113
Tabel 4.6 Interpretasi Data BBL	118

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kartu Skor Poedji Rochjati	24
Gambar 2.2 Skema Kerangka Pikir.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan responden sebagai klien dalam pengambilan kasus

Lampiran 2 Lembar konsultasi

Lampiran 3 Buku KIA

Lampiran 4 Partograf

Lampiran 5 Kartu skor Poedji Rochjati (KSPR)

Lampiran 6 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Arti Singkatan
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
⁰ C	: Derajat Celcius
CO ₂	: Karbon dioksida
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
dkk	: dan kawan-kawan
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Dll	: Dan lain-lain
DMPA	: <i>Depo Medroxy Progesterone Acetate</i>
DO	: Data Objektif
DPT	: Difteri, Pertusis, Tetanus
DS	: Data Subjektif
FE	: Ferrum
Hb	: Hemoglobin
HB0	: Hepatitis B0
HbsAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IU	: Intra Unit
IUD	: Intra Uterin Device

IUFD	: Intrauterin Fetal Death
JK	: Jenis Kelamin
Kalk	: Kalak
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatal
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK	: Manajemen Aktif Kala
MmHg	: Milimeter Hidrogium
Mg	: Miligram
NTT	: Nusa Tenggara Timur
Ny	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PKD	: Pil Kontrasepsi Darurat
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PUS	: Pasangan Usia Subur
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Px	: <i>Procesus Xipoideus</i>
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
S/D	: Sampai Dengan
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SF	: <i>Sulfat Ferrosus</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOAP	: Subyektif, Obyektif, <i>Assesment, Planning</i>
SpOG	: Spesialis Obstetri dan Ginekologi
TBBJ	: Taksiran Berat Badan Janin
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
Tn	: Tuan
TP	: Taksiran Persalinan

TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VT	: Vaginal Touche
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WITA	: Waktu Indonesia Tengah

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi D-III Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
Februari 2026

Vincentia Selviana Kapitan, Odi L. Namangdjabar, SST., MPd

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y.N G2P1A0AH1 Dengan Risiko Tinggi Di Puskesmas Alak Tanggal 20 Februari S/D 28 April 2026”.

Latar Belakang : Asuhan kebidanan berkelanjutan yaitu pemberian asuhan kebidanan sejak kehamilan, bersalin, nifas, neonatus hingga memutuskan menggunakan KB ini bertujuan sebagai upaya untuk membantu memantau dan mendeteksi adanya kemungkinan timbulnya komplikasi yang menyertai ibu dan bayi dari masa kehamilan sampai ibu menggunakan KB. Pelayanan dilakukan dengan asuhan kebidanan berkelanjutan guna untuk menurunkan AKI dan AKB sehingga dapat tercapainya kesehatan ibu dan anak yang optimal.

Tujuan : Menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada ibu hamil trimester III mulai dari kehamilan, persalinan, perawatan nifas, BBL dan KB.

Metode : Studi kasus menggunakan metode 7 langkah Varney dan SOAP, teknik pengumpulan data menggunakan data primer yang meliputi wawancara dan observasi sedangkan data sekunder meliputi kepustakaan dan studi dokumentasi.

Hasil : Ny.Y.N selama masa kehamilannya dalam keadaan sehat, proses persalinan normal, masa nifas involusi berjalan normal, bayi normal dan ibu memilih memakai kontrasepsi MAL.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan

Referensi : 2021-2026