

TUGAS AKHIR
STUDI PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA
PENDERITA DIARE DI KELURAHAN ALAK WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PENKASE OELETA
TAHUN 2026



OLEH
MARIA GABRIELA APRIANTI
PO5303330230187

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-111 SANITASI
TAHUN 2026

**STUDI PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA
PENDERITA DIARE DI KELURAHAN ALAK WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PENKASE OELETA
TAHUN 2026**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Oleh :

**MARIA GABRIELA APRIANTI
NIM : PO5303330230187**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-111 SANITASI
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

STUDI PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA PENDERITA DIARE DI KELURAHAN ALAK WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENKASE OELETA TAHUN 2026

Disusun oleh:
Maria Gabriela Aprianti

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
pada tanggal 09 Juni 2026

Dewan Penguji,

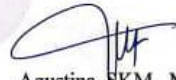
Pembimbing,


Agustina, SKM., M.Kes
NIP. 19800826 200501 2 002

Ketua Dewan Penguji


Albertus Ata Maran, SKM., M.Kes
NIP. 19750810 200501 1 001

Anggota Dewan Penguji


Agustina, SKM., M.Kes
NIP. 19800826 200501 2 002

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,




Oktofianus Sita, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Gabriela Aprianti

NIM : PO5303330230187

Tanda tangan :



Tanggal : 09 juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Gabriela Aprianti
NIM : PO5303330230187
Jurusan : Sanitasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Studi Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Penderita Diare Di Kelurahan Alak Wilayah Kerja Puskesmas Penkase Oeleta Tahun 2026. Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal : 14 Juli 2026

Yang menyatakan



(Maria Gabriela Aprianti)

BIODATA PENULIS

Nama : Maria Gabriela Aprianti

Tempat Tanggal Lahir : Watunggong, 04 April 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Piet A. Tallo, Kupang – Nusa Tenggara Timur

Riwayat Pendidikan :

1. SDK Rana Loba Tahun 2016
2. SMPK Stanislaus Borong Tahun 2019
3. SMAK Pancasila Borong Tahun 2022

Riwayat Pekerjaan : -

Tugas Akhir ini saya persembahkan kepada:

“Kedua orang tua tercinta Bapak Petrus Kembang dan Ibu Laurensia Deut dan seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang dan semangat hingga terselesaikannya tugas akhir ini”

Motto

**“Karena masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang”
(Amsal 23:18)**

ABSTRAK

STUDI PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA PENDERITA DIARE DI KELURAHAN ALAK WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENKASE OELETA TAHUN 2026

Maria Gabriela Aprianti, Agustina*)

**) Prodi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*

XLI + 32 halaman : 5 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

Cuci tangan pakai sabun (CTPS) merupakan upaya pencegahan penyakit berbasis lingkungan yang efektif. Di Wilayah Kerja Puskesmas Penkase Oeleta tahun 2024 tercatat 528 kasus diare (40,6%), dengan 53 kasus berasal dari Kelurahan Alak. Penelitian ini bertujuan mengetahui perilaku CTPS meliputi penggunaan sabun, ketersediaan sarana, dan waktu-waktu penting CTPS di Kelurahan Alak tahun 2026.

Variabel yang di teliti meliputi: Penggunaan sabun saat mencuci tangan, Ketersediaan sarana cuci tangan, Waktu-waktu penting mencuci tangan pakai sabun.

Hasil penelitian menunjukkan penggunaan sabun saat mencuci tangan yang memenuhi syarat sebanyak (90%), ketersediaan sarana cuci tangan pakai sabun yang tidak memenuhi syarat sebanyak (90%), dan waktu-waktu penting cuci tangan pakai sabun yang paling baik (57%) .

Masyarakat diharapkan untuk menyediakan sarana CTPS dengan air mengalir dan membiasakan cuci tangan pada waktu-waktu penting. Pihak Puskesmas diharapkan untuk melakukan penyuluhan kepada masyarakat setempat terkait penyakit Diare dengan cuci tangan pakai sabun.

Kata Kunci : CTPS, Diare, Alak

Kepustakaan : 16 buah (2019–2026)

ABSTRACT

A STUDY OF HANDWASHING WITH SOAP BEHAVIOR AMONG DIARRHEA PATIENTS IN ALAK VILLAGE, THE WORKING AREA OF PENKASE OELETA PUBLIC HEALTH CENTER IN 2026

Maria Gabriela Aprianti, Agustina*)

**) Department of Environmental Health, Kupang Health Polytechnic, Ministry of Health*

XLI + 34 pages : 5 tables, 3 figures, 7 appendix

Handwashing with soap (HWWS) is an effective environmental disease prevention measure. In the working area of Penkase Oeleta Health Center, 528 diarrhea cases (40.6%) were recorded in 2024, of which 53 cases came from Alak Village. This study aimed to assess HWWS behavior, including soap use, facility availability, and practice at critical handwashing moments in Alak Village in 2026.

This study employed a descriptive research design with a cross-sectional approach. A total of 30 diarrhea patients were selected as the study sample based on predetermined inclusion and exclusion criteria in Alak Village. Data collection was conducted through interviews and direct observation using a structured questionnaire. Data were analyzed using descriptive analysis.

The research results showed that the use of soap when washing hands that met the requirements was 90%, the availability of handwashing facilities with soap that did not meet the requirements was 90%, and adherence to critical handwashing-with-soap moments was best (rated good) in 57% of cases.

The community is expected to provide handwashing with soap (HWS) facilities supplied with running water and to practice handwashing at critical moments. The Penkase Oeleta Health Center is expected to conduct health education to the local community regarding diarrheal disease and the importance of handwashing with soap.

Keywords : CTPS, Diarrhea, Alak

References : 16 items (2019–2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa, atas segala rahmat, penyertaan, dan bimbingannya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul **“Studi Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Penderita Diare Di Kelurahan Alak Wilayah Kerja Puskesmas Penkase Oeleta Tahun 2026”**. Penyusunan tugas akhir ini sebagai syarat untuk mendapatkan gelar D-III Di program studi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Dalam menyelesaikan tugas akhir ini, saya juga banyak mendapatkan Arahan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan penuh hormat saya menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, Ssi.Farm,Apt,Msi Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM.,M.Sc selaku Ketua Program Studi D-III Sanitasi
3. Ibu Agustina SKM.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing saya dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Bapak Albertus Ata Maran, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan membimbing saya dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Program studi D-III Sanitasi yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Ayah saya Bapak Petrus Kembang,dan ibu Laurensi Deut , Kakak Leontino Paulino Ndarung Kembang dan adik Natasya Kristiani Indah yang terus mendukung, membantu, dan mendoakan saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Teman Teman tingkat 3 yang telah mendukung,membantu,dan mendoakan saya dalam menyusun tugas akhir

Saya juga menyadari bahwa tugas akhir ini masih terdapat kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangatlah saya harapkan sehingga dapat menyempurnakan tugas akhir ini. Harapan saya semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi saya serta bermanfaat bagi pembaca pada umumnya.

Kupang 09 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep pengetahuan, sikap, dan tindakan	6
B. Pengertian cuci tangan pakai sabun	8
C. perilaku cuci tangan pakai sabun	8
D. Langkah-langkah mencuci tangan pakai sabun yang benar	9
E. Sarana cuci tangan	10
F. Waktu penting saat mencuci tangan	10
G. penyakit diare	11
H. Klasifikasi Diare	12
I. Transmisi Fekal-Oral	14
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan rancangan penelitian	16
B. Kerangka konsep	16
C. Variabel penelitian	17
D. Definisi operasional	17
E. Populasi dan sampel	18
F. Metode pengumpulan data	19
G. Pengolahan Data	20
H. Analisis Data	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi	23
B. Hasil	23
C. Pembahasan	26
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Definisi Operasional	17
Tabel 2. Data umum responden	23
Tabel 3. Distribusi Penggunaan Sabun Saat Mencuci Tangan	24
Tabel 4. Distribusi Ketersediaan Sarana CTPS	25
Tabel 5. Distribusi Waktu-Waktu Penting CTPS	25

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1. Langkah-langkah mencuci tangan pakai sabun	9
Gambar 2. Transmisi fekal–oral	15
Gambar 3. Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Surat Ijin Penelitian

Lampiran II Instrumen Penelitian

Lampiran III Master Tabel Penggunaan Sabun Saat Mencuci Tangan, Ketersediaan

Sarana Cuci Tangan Pakai Sabun, Waktu-Waktu Penting CTPS

Lampiran IV Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Lampiran V Surat Selesai Penelitian

Lampiran VI Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

Lampiran VII Lembar Konsultasi