

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY A.M G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 37-38 MINGGU DENGAN KEHAMILAN RESIKO TINGGI DI PUSTU LASIANA TANGGAL 22 APRIL S/D 30 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan
Pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



ANGGRENY R. HEDA M. BANIK
NIM. PO5303240220660

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY A.M G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 37-38 MINGGU DENGAN KEHAMILAN RESIKO TINGGI DI PUSTU LASIANA TANGGAL 22 APRIL S/D 30 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan
Pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



ANGGRENY R. HEDA M. BANIK
NIM. PO5303240220660

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
2026**

HALAMAN PERTANYAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Anggreny R. Heda M. Banik
NIM : PO5303240220660
Tanda Tangan :



Tanggal : 11 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggreny R. Heda M. Banik

NIM : PO5303240220660

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny A.M G2P1A0AH1 Usia Kehamilan 37-38 Minggu Dengan Kehamilan Resiko Tinggi Di Pustu Lasiana Tanggal 22 April S/D 30 Mei 2026”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 16 Juli 2026

Yang menyatakan

(Anggreny R. Heda M. Banik)

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY A.M
G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 37 – 38 MINGGU
DENGAN RISIKO TINGGI DI PUSTU LASIANA
TANGGAL 22 APRIL S/D 30 MEI 2026**

Oleh :

ANGGRENY R. HEDA M. BANIK

NIM : PO5303240220660

Telah Disetujui Untuk Diperiksa Dan Dipertahankan Di hadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi D-III Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada Tanggal : 10 Juni 2026

Pembimbing

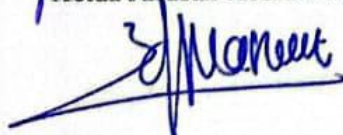


Mariana Ngundju Awang, S.Si.T., M.Kes

NIP. 19740517 200012 2 006

Mengetahui

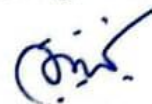
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH

NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH

NIP.197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY A.M
G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 37 – 38 MINGGU
DENGAN RISIKO TINGGI DI PUSTU LASIANA
TANGGAL 22 APRIL S/D 30 MEI 2026

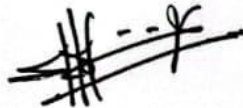
Oleh :

ANGGRENY R. HEDA M. BANIK
NIM : PO5303240220660

Telah Disetujui Untuk Diperiksa Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi D-III Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada Tanggal : 11 Juni 2026

Penguji I



Maria F. Nining Kosad, SST.,M,Kes
NIP. 19751110 200112 2 003

Penguji II



Mariana Ngundju Awang, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 19740517 200012 2 006

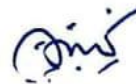
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.,MPH
NIP.197202131992032008

RIWAYAT HIDUP



Nama : Anggreny R. Heda M. Banik

Tempat/Tanggal lahir : Waingapu, 16 April 2005

Agama : Kristen Protestan

Asal : Sumba Timur

Alamat : Jl. Sungkaen, Naimata

Email : anggrenybanik@gmail.com

Riwayat pendidikan :

1. 2016 : Tamat SDN Waingapu 4
2. 2019 : Tamat SMPN 3 Waingapu
3. 2022 : Tamat SMAN 3 Waingapu
4. Tahun 2022 – Sekarang Mengikuti Pendidikan Di Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny A.M G2P1AOAH1 usia kehamilan 37 - 38 minggu di Pustu Lasiana tanggal 22 April s/d 30 Mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini Penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si , selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Jurusan Kebidanan
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Prodi D-III Kebidanan
4. Mariana Ngundju Awang, S.Si.T, M.Kes selaku Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan arahan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Maria F. Nining Kosad, SST,.M.Kes selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan, bimbingan serta arahan kepada Penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Pustu Lasiana yang telah memberi ijin dan membantu penulis dalam pengambilan kasus Laporan tugas akhir ini.

7. Tn N.S dan Ny. A.M beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama Penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
8. Orang tua tersayang bapa Fertianus Saferius Arison dan mama Yublina Ndakularak yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil dan doa terbaik bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan study hingga menjadi ahli madya.
9. Saudara laki-laki penulis, adik tersayang Ardiyanto M. Banik dan Cristian Yonathan Banik yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan study hingga menjadi ahli madya.
10. Pasangan Penulis dan Anak Penulis yang telah menjadi Penyemangat dan Motivasi penulis untuk menyelesaikan study dan menjadi ahli madya.
11. Keluarga besar penulis yang turut berperan penting dan mendoakan penulis dalam menempuh studi.
12. Teman-teman seperjuangan angkatan XXV mendukung serta terlibat dalam perjalanan penulis selama menempuh studi.

Semoga Tuhan Yesus yang maha pengasih serta penyayang memberikan berkat dan karunia yang setimpal atas segala jasa dan perhatian bapak, ibu dan rekan-rekan sekalian, dan semoga laporan tugas akhir ini mampu memberikan mamfaat bagi pihak yang membutuhkan.

Kupang, 22 April 2026

Penulis

Anggreny R. Heda M. Banik
PO5303240220660

DAFTAR ISI

COVER	Ii
SURAT PERNYATAAN	Iii
HALAMAN PERSETUJUAN	Iv
HALAMAN PENGESAHAN	V
RIWAYAT HIDUP	Vi
UCAPAN TERIMA KASIH	Vii
DAFTAR ISI	Ix
DAFTAR TABEL	Xi
DAFTAR GAMBAR	Xii
DAFTAR LAMPIRAN	Xiii
DAFTAR SINGKATAN	Xiv
ABSTRAC	Xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Dasar Kehamilan	6
B. Konsep Dasar Persalinan	24
C. Konsep Dasar Masa Nifas	35
D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	50
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana	61
Kerangka Pikir	66
BAB III METODE PENELITIAN	67
A. Jenis Laporan Kasus	67
B. Lokasi Dan Waktu	67
C. Subjek Kasus	67

D. Instrumen	67
E. Teknik Pengumpulan Data	68
F. Keabsahan Penelitian	69
G. Etika Studi Kasus	70
BAB IV TINJAUAN KASUS	71
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Kasus	71
B. Tinjauan Kasus	71
C. Pembahasan	131
BAB V PENUTUP	139
A. Kesimpulan	139
B. Saran	140
DAFTAR PUSTAKA	141
LAMPIRAN	144

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbedaan Janin Tunggal dan Jamak.....	7
Tabel 2. 2 Perbedaan Janin Hidup Dan Mati.....	8
Tabel 2. 3 Perbedaan Janin Intrauterin dan Ekstrauterin	8
Tabel 2. 4 Ketidaknyaman Pada Ibu Hamil Trimester III.....	13
Tabel 2. 5 Tabel peningkatan Berat Badan Sesuai IMT	17
Tabel 2.6 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	18
Tabel 2.7 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan	18
Tabel 2. 8 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	20
Tabel 2. 9 Kartu Score Poedji Rochayati	23
Tabel 2. 10 Perubahan Uterus Selama Masa Nifas.....	40
Tabel 2. 11 Pengeluaran Lochea.....	41
Tabel 2. 12 APGAR SCORE	55
Tabel 2. 13 Imunisasi Dasar pada Bayi (0-9).....	59
Tabel 4. 1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu.....	73
Tabel 4.2 Pola Kebutuhan Sehari-hari	69
Tabel 4. 3 Interpretasi Data Dasar	72
Tabel 4. 4 Observasi Kala 1 Fase Aktif.....	86
Tabel 4.5 Observasi 2 jam Persalinan.....	95
Tabel 4. 6 Penilaian APGAR SCORE	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka pikir	65
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan responden sebagai klien dalam pengambilan kasus

Lampiran 2. Lembar Bimbingan Pembimbing

Lampiran 3 Buku KIA

Lampiran 4. Kartu skor poedji rochjati (KSPR)

Lampiran 5. Partograf

Lampiran 6. Kartu KB Responden

Lampiran 7 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiat

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Arti Singkatan
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BMR	: Basal Metabolic Rate
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BCG	: <i>Bacille Callmete- Guerin</i>
CM	: Centimeter
CPD	: Cephalo Pelvic Disporpotion
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormon</i>
HB	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
ICD	: <i>Intrauterine Contraceptive Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uteri Fetal Death</i>
KB	: Keluarga Berencana
KESPRO	: Kesehatan Reproduksi
KEK	: Kurang Energi Kronis
KG	: Kilogram
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati

LILA	: Lingkar Lengan Atas
LH	: <i>Luteinizing</i> Hormon
MG	: Miligram
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
OUE	: Ostium Uteri Eksternal
OUI	: Ostium Uteri Internum
O2	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
P4K	: Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi
RSU	: Rumah Sakit Umum
RTP	: Ruang Tengah Panggul
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: Sectio Caesarea
SDKI	: Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Plaining
TBC	: Tuberculosis
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPMB	: Tempat Praktek Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Toxoid
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUB	: Ubun-ubun Besar
WHO	: <i>World Health Organisation</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)

ABSTRAC

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Prodi D-III Kebidanan Kupang
Laporan Tugas Akhir
2026

Anggreny R. Heda M. Banik, Mariana Ngundju Awang

anggrenybanik@gmail.com

“Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. A.M G2P1A0AH1 usia Kehamilan 37-38 minggu dengan resiko tinggi di Pustu Lasiana”

Latar Belakang : Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) yaitu pemberian asuhan kebidanan sejak kehamilan, bersalin, nifas dan neonatus hingga menggunakan alat kontrasepsi dengan tujuan untuk membantu memantau dan mendeteksi adanya kemungkinan timbulnya komplikasi dan menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Tujuan umum : Mahasiswa mampu menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. A.M di Pustu Lasiana Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Periode 22 April S/D 30 Mei 2026 dengan melakukan pendekatan kebidanan dan pendokumentasian dalam bentuk Varney dan SOAP.

Metode Laporan Kasus : Jenis penelitian menggunakan studi penelaah kasus dengan subyek Ny A.M di Pustu Lasiana dengan teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder

Hasil : Asuhan Kebidanan Ny. A.M G2P1A0AH1 usia kehamilan 37-38 minggu janin Tunggal, hidup, intrauterine, letak kepala, keadaan ibu dan janin baik, dilakukan kunjungan kehamilan sebanyak 2 kali (1 kali kunjungan faskes dan 1 kali kunjungan rumah), ibu bersalin normal tanpa ada penyulit pada tanggal 02 Mei 2026 dilakukan asuhan persalinan 60 langkah APN, Bayi lahir normal, BB :3,285 gram, jenis kelamin laki-laki, menangis kuat dan diberikan asuhan bayi baru lahir, serta melakukan KN sebanyak 3 kali dengan hasil ,bayi menyusui kuat, tidak kuning, tali pusat terlepas pada KF 3 dan tidak ada tanda tanda infeksi, Masa nifas involusi uterus berjalan baik, dilakukan KF sebanyak 4 kali , kontraksi uterus normal, pengeluaran lochea sesuai dengan waktunya, tidak ada tanda tanda infeksi dan berbau. Setelah konseling KB ibu memilih menggunakan kontrasepsi Medroxyprogesteron Acetate.

Simpulan : Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. A.M selama kehamilan berjalan normal, bersalin di fasilitas Kesehatan, bayi lahir normal tidak kuning dan asuhan masa nifas berlangsung normal, setelah dilakukan penyuntukan Kontrasepsi medroxyprogesterone acetate ibu tidak mengalami efek samping.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan berkelanjutan

Referensi : 2020-2026