

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan manajemen kebidanan komprehensif pendokumentasian secara 7 langkah Varney dan SOAP pada Ny. G.M dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus yang dimulai pada tanggal 31 Maret sampai dengan 18 Mei 2026.

1. Melakukan asuhan kehamilan kepada Ny. G.M dari awal bertemu pada pemeriksaan kehamilan pada tanggal 31 Maret sampai dengan masa nifas tanggal 18 Mei 2026. Pada kehamilan berdasarkan data-data yang terkumpul dari anamnesa, pemeriksaan fisik, pemeriksaan khusus kebidanan secara inspeksi, palpasi, auskultasi dan perkusi tidak ditemukan adanya masalah dan bermasalah pada saat pemeriksaan laboratorium dengan demikian kehamilan Ny. G.M adalah kehamilan normal. Ibu juga melakukan standar pelayanan ANC ke fasilitas kesehatan.
2. Melakukan asuhan kebidanan pada persalinan Ny. G.M dilakukan di Puskesmas Tarus, ibu melahirkan saat usia kehamilan 40 minggu, ibu melahirkan secara normal, bayi lahir menangis kuat, dan tidak terdapat kelainan pada bayi, terdapat laserasi pada perineum derajat 1 dan sudah dilakukan penjahitan perineum.
3. Melakukan Asuhan Nifas pada Ny. G.M dari tanggal 7 April 2026 sampai 18 Mei 2026 yaitu 6 jam post partum, 3 hari post partum, 17 hari post partum, dan 41 hari post partum, selama pemantauan, masa nifas berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan tanda bahaya atau komplikasi, dan proses involusi berjalan dengan baik
4. Melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir kepada bayi Ny. G.M yang lahir pada usia kehamilan 40 minggu, berjenis kelamin laki-laki, berat badan 2.670 gram, panjang badan 48 cm. Tidak ditemukan adanya cacat, bayi menyusu kuat, Bayi telah diberikan salep mata dan Vit K1 dan telah

diberikan imunisasi HB0 usia 2 jam dan tidak ditemukan komplikasi atau tanda bahaya, bayi tampak Sehat.

5. Melakukan asuhan kebidanan KB pada Ny. G.M pada tanggal 08 April 2026.
Ibu menjadi akseptor KB Implant dan sudah dilakukan pemasangan.

B. Saran

1. Bagi Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang
Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.
2. Bagi Puskesmas Tarus
Menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan penatalaksanaan kepada pasien sesuai SOAP. Serta melakukan kolaborasi dengan tenaga kesehatan lainnya serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai teori mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan KB.
3. Bagi Pasien
Agar klien/ibu memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kehamilannya secara teratur sehingga akan merasa lebih yakin dan nyaman karena mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas dan BBL dengan melakukan pemeriksaan rutin di fasilitas kesehatan.