

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADANY.M.T
G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 38-39 MINGGU
DI TPMB MARIA IMACULATA PAY TANGGAL
30 APRIL S/D 29 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

YUNITA CAESSHARINA EGA
NIM: PO5303240230520

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M.T
G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 38-39 MINGGU
DI TPMB MARIA IMACULATA PAY TANGGAL
30 APRIL S/D 29 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

YUNITA CAESSHARINA EGA
NIM: PO5303240230520

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M.T
G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 38-39 MINGGU
DI TPMB MARIA IMACULATA PAY TANGGAL
30 APRIL S/D 29 MEI 2026**

Oleh :

Yunita Caessharina Ega
NIM. PO5303240230520

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal : 22 Mei 2026

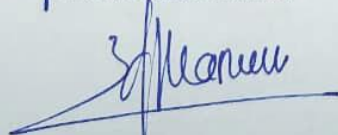
Pembimbing



Maria F. Nining Kosad, SST., M. Kes
NIP. 197511102001122003

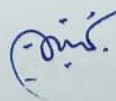
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

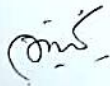
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M.T
G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 38-39 MINGGU
DI TPMB MARIA IMACULATA PAY TANGGAL
30 APRIL S/D 29 MEI 2026**

Oleh :

Yunita Caessharina Ega
NIM: PO5303240230520

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada tanggal : 26 Mei 2026

Penguji I



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.MPH
NIP: 197202131992032008

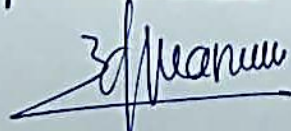
Penguji II



Maria F. Nining Kosad, SST., M. Kes
NIP: 197511102001122003

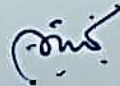
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.MPH
NIP. 197202131992032008

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Yunita Caessharina Ega

NIM : PO5303240230520

Tanda Tangan : 

Tanggal: 30 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yunita Caessharina Ega

NIM : PO5303240230520

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M.T G1P0A0AH0 Usia Kehamilan 38-39 Minggu, Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Maria Imaculata Pay, Tanggal 30 April S/D 29 Mei 2026"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 15 Juli 2026

Yang menyatakan



(Yunita Caessharina Ega)

RIWAYAT HIDUP



A. Biodata

Nama : Yunita Caessharina Ega
Tempat/Tanggal Lahir: Waingapu, 18 Januari 2006
Agama : Katolik
Asal : Sumba Timur
Alamat : Jl. R A Kartini No. 1, Kelapa Lima

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD Tahun 2017 di SD Inpres Negeri 3 Waingapu Kabupaten Sumba Timur.
2. Tamat SMP Tahun 2020 di SMP Negeri 3 Waingapu Kabupaten Sumba Timur.
3. Tamat SMA Tahun 2023 di SMA Negeri 3 Waingapu Kabupaten Sumba Timur.
4. Tahun 2023 sampai sekarang melanjutkan pendidikan DIII Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M.T G1P0A0AH0 Usia Kehamilan 38-39 Minggu di Tempat Praktik Mandiri Bidan Maria Imaculata Pay Tanggal 30 April S/D 29 Mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Maria Hilaria, SSi., S.Farm., Apt., MSi, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menempuh pendidikan hingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan selama menempuh pendidikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T,MPH selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan, motivasi, serta dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Maria F. Nining Kosad, SST.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dan dukungan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T,MPH selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas ini dapat terwujud.

6. Maria Imaculata Pay, Amd.Keb selaku pembimbing lahan di TPMB yang telah memberi ijin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ny. M.T beserta suami dan keluarga yang bersedia menjadi subjek dalam studi kasus penulis.
8. Kepada seseorang yang kini telah beristirahat di rumah Bapa di surga Alm. Bapak Hironimus Dona, sosok yang paling penulis rindukan. Terimakasih sudah memberikan kehidupan yang baik bagi penulis, kasih sayang dan motivasi yang menyatu dalam langkah dan doa yang mengiringi penulis setiap hari. Terimakasih atas segala kenangan, tawa dan kebersamaan yang menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Yang tercinta, Mama Petronela Neto serta kakak-kakaku yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil dan kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis, serta menjadi alasan semangat dan sumber kekuatan bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikannya.
10. Teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, April 2026
Penulis

Yunita Caessharina Ega
NIM.PO5303240230520

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Persalinan.....	32
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	53
D. Konsep Dasar Masa Nifas	63
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	79
F. Nomenklatur Diagnosa Kebidanan	85
G. Pendokumentasian Menggunakan Metode 7 Langkah Varney	86
H. Pendokumentasian Menggunakan Metode SOAP	89
I. Kerangka Pikir/ Kerangka Pemecahan Masalah	90

BAB III METODE PENELITIAN	91
A. Jenis Laporan Kasus.....	91
B. Lokasi dan Waktu.....	91
C. Subjek Laporan Kasus.....	91
D. Instrumen Laporan Kasus	92
E. Teknik Pengumpulan Data	93
F. Keabsahan Penelitian	93
G. Etika Studi Kasus	94
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	96
A. Gambaran Lokasi Penelitian	96
B. Tinjauan Kasus.....	96
C. Pembahasan.....	161
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	172
A. Kesimpulan	172
B. Saran.....	173
DAFTAR PUSTAKA.....	174
LAMPIRAN.....	178

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ketidaknyamanan Trimester III Dan Cara Mengatasinya	14
Tabel 2.2 Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT	21
Tabel 2.3 TFU Menurut Leopold	23
Tabel 2.4 TFU Menurut Mc Donald.....	24
Tabel 2.5 Pemberian Imunisasi TT	25
Tabel 2.6 Nilai APGAR.....	55
Tabel 2.7 Asuhan Kunjungan Pada Neonatus	61
Tabel 2.8 Perubahan Uterus Selama Postpartum TFU	66
Tabel 2.9 Jenis-Jenis Lochea.....	66
Tabel 2.10 Asuhan dan Kunjungan Masa Nifas	76
Tabel 4.1 Pola Kebutuhan Sehari-hari	99
Tabel 4.2 Interpretasi Data Dasar	103
Tabel 4.3 APGAR Skor	130
Tabel 4.4 Interpretasi Data Dasar	132

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema kerangka pikir.....	90
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 2	Lembar konsultasi
Lampiran 3	Buku KIA
Lampiran 4	Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)
Lampiran 5	Hasil Observasi Kala I
Lampiran 6	Hasil Observasi Kala IV
Lampiran 7	Observasi 2 Jam Bayi Baru Lahir
Lampiran 8	Partograf

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
MAL	: Metode Amenore Laktasi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
⁰ C	: Derajat Celcius
Cm	: Centimeter
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HbsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HIV/AIDS	: Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intranatal Care
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IU	: <i>Internasional Unit</i>

IUD	: <i>Intrauterin Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
Mg	: Miligram
MmHg	: Milimeter Hidrogium
MOP	: Metode Operasional Pria
MOW	: Metode Operasional Wanita
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
O2	: Oksigen
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Pustu	: Puskesmas Pembantu
RI	: Republik Indonesia
S/D	: Sampai Dengan
SF	: Sulfat Ferrosus
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOAP	: Subyektif, Objektif, Assesment, Penatalaksanaan

TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberculosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
WHO	: <i>World Health Organisation</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)
WITA	: Waktu Indonesia Tengah

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
Program Studi Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Yunita Caessharina Ega, Maria F. Nining Kosad

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M.T G1P0A0AH0 Usia Kehamilan 38-39 Minggu di Tempat Praktik Mandiri Bidan Maria Imaculata Pay Tanggal 30 April S/D 29 Mei 2026”

Latar Belakang: Asuhan kebidanan berkelanjutan (COC) adalah jenis asuhan yang diberikan secara berkesinambungan oleh bidan sejak kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas hingga keluarga berencana. Tujuannya memantau kesehatan ibu dan bayi serta deteksi dini komplikasi yang turut mengurangi dan menurunkan AKI serta AKB.

Tujuan : Mampu melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana pada Ny.M.T tanggal 30 April-28 Mei 2026 dengan menggunakan metode pendokumentasian 7 langkah Varney pada pengkajian awal dan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

Metode: Penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi penelahaan kasus di TPMB Maria Imaculata pay, subjek studi kasus adalah Ny. M.T dilaksanakan tanggal 30 April-29 Mei 2026 dengan teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder.

Hasil: Ny. M.T G1P0A0AH0 usia kehamilan 38-39 minggu janin tunggal, hidup, intrauterin, letak kepala, keadaan ibu dan janin baik, dilakukan kunjungan kehamilan sebanyak 2 kali dengan asuhan kebidanan sesuai teori, ibu bersalin normal tanggal 01 Mei 2026 usia kehamilan 38-39 minggu, dilakukan pertolongan persalinan 60 langkah APN, bayi lahir normal dan diberikan asuhan Bayi Baru Lahir serta melakukan KN sebanyak 3 kali. Masa nifas involusi uterus baik dilakukan KF 4 kali dengan asuhan sesuai kebutuhan ibu, setelah konseling KB ibu memilih kontrasepsi alami yaitu Metode Amenore Laktasi (MAL)

Simpulan: Asuhan kebidanan berkelanjutan Ny. M.T selama kehamilan berjalan dengan normal, persalinan berlangsung dengan baik di fasilitas kesehatan, bayi lahir normal, masa nifas berlangsung normal, sampai KB di berikan asuhan dengan baik.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan.

Kepustakaan: (2021-2026)