

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN RIWAYAT KEHAMILAN DAN BERAT BADAN
LAHIR RENDAH (BBLR) TERHADAP KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA DI PUSKESMAS BATAKTE



DISUSUN

NIKOLAS LOEMNANU

PO5303241221141

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVII
2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

“HUBUNGAN RIWAYAT KEHAMILAN DAN BERATBADAN LAHIR RENDAH (BBLR) TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS BATAKTE”

**Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi Tahun
Akademik 2024/2025**

Disusun Oleh:

NIKOLAS LOEMNANU

PO5303241221141

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG

PROGRAM STUDI GIZI

ANGKATAN XVII 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

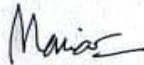
HALAMAN PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR HUBUNGAN RIWAYAT KEHAMILAN DAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS BATAKTE

Disusun

Nikolas Loemnanu
P05303241221141

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diujikan Sebagai Laporan Tugas Akhir

Pembimbing



Maria Goreti Pantaleon, S.KM., MPH
NIP.198406222008122005

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP., M.Kes
NIP.198006012009122001



LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR HUBUNGAN RIWAYAT KEHAMILAN DAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS BATAKTE

DISUSUN OLEH:

NIKOLAS LOEMNANU
PO5303241221141

Telah diseminarkan di hadapan Tim
Penguji pada Tanggal 08 Mei 2025

Dosen Penguji I


Asweros Umbu Zogara, SKM., MPH
NIP.198909152015031009

Dosen Penguji II


Maria Goreti Pantaleon, S.KM., MPH
NIP.198406222008122005

Mengetahui
Ketua Prodi Gizi
Poltekes Kemenkes Kupang


Juni Gressilda L. Sine, S.TP., M.Kes
NIP.198006012009122001



HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya:

Nama : Nikolas Loemnanu

Nim : PO5303241221141

Prodi : Gizi

Angkatan : XVII

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas

Akhir saya yang berjudul:

**"HUBUNGAN RIWAYAT KEHAMILAN DAN BERATBADAN LAHIR
RENDAH (BBLR) TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
PUSKESMAS BATAKTE"**

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 24 Januari 2025

Penulis



Nikolas Loemnanu

NIM.PO5303241221141

BIODATA PENULIS



Nama : Nicolas Loemnanu
Tempat/Tanggal Lahir : Karisinn, 11 Maret 2004
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Kristen
Alamat : Oefeto

Riwayat Pendidikan

- SDN Karisin
- SMPN 1 Amabi Oefeto
- SMA Negeri 1 Amabi Oefeto
- Program Studi D-III Gizi Poltekes Kemenkes Kupang

MOTTO

**“Doakan Apa Yang Kamu Kerjakan, Kerjakan Apa Yang Kamu Doakan”
Ora Et Labora**

ABSTRAK

HUBUNGAN RIWAYAT KEHAMILAN DAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS BATAKTE

Nicolas Loemnanu

(Dibimbing oleh Maria Goreti Pantaleon,S.KM.,MPH)

Nicolasloemnanu8@gmail.com

Latar Belakang: Stunting merupakan masalah gizi kronis yang ditandai dengan pertumbuhan tinggi badan tinggi badan anak di bawah standar usianya akibat kekurangan gizi jangka panjang.faktor yang berkontribusi terhadap stunting antara lain riwayat kehamilan ibu dan berat badan lahir rendah.Nusa tenggara timur merupakan provinsi dengan prevalensi stunting tinggi,termasuk wilayah kerja Puskesmas Batakte.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara riwayat kehamilan dan berat badan lahir rendah (BBLR) terhadap kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Batakte Kabupaten Kupang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*.populasi berjumlah 114 balita usia 0-59 bulan dan sampel diambil sebanyak 55 responden menggunakan *metode simple random sampling*. Variabel independen meliputi riwayat kehamilan (usia ibu dan jarak kehamilan) serta BBLR,se sedangkan variabel dependen adalah kejadian stunting. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Sebanyak 56,4% balita mengalami stunting kategori pendek,10,9% sangat pendek,dan 32,7% normal.proporsi balita dengan BBLR (<2.500 gram) sebesar 36,4%.hasil uji statistik menunjukan tidak terdapat hubungan antara riwayat kehamilan dengan kejadian stunting ($p=0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara berat badan lahir rendah dengan kejadian stunting,se sedangkan riwayat kehamilan tidak berhubungan secara signifikan dengan stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Batakte.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran tuhan yang maha esa karena kasih dan cinta-nya hingga penulis mampu menyelesaikan proposal yang berjudul "Hubungan riwayat kehamilan dan berat bayi lahir rendah (BBLR) terhadap kejadian stunting pada balita di Puskesmas Batakte". Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini antara lain:

1. Irfan,S.KM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP.,M.Kes, selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Asweros Umbu Zogara, SKM., MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan laporan tugas akhir ini
4. Maria Goreti Pantaleon, S.KM.,MPH selaku pembimbing yang telah memberikan arahnya selama menyusun laporan tugas akhir.
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan, baik moril maupun material serta doa dalam menyelesaikan penulisan proposal ini.
6. Seluruh staf dosen dan staf administrasi Prodi Gizi yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan penulisan proposal ini. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan oleh karena itu penulis meminta kritik.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan oleh karena itu penulis meminta kritik dan saran yang bersifat membangun agar proposal ini menjadi lebih baik.

Kupang, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJAN	ii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	2
C. Tujuan penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Stunting.....	6
B. Kehamilan.....	9
C. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	11
D. Hubungan Antara BBLR, Stunting Dan Kehamilan	13
E. Karangka Teori.....	15
F. Kerangka Konsep	16
G. Hipotesis Penelitian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi Dan Sampel.....	17
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional.....	20
F. Pengumpulan Data	21
G. Instrumen Penelitian	21
H. Metode Pengolahan Dan Analisi Data.....	21
I. Etika Penelitian	22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil	23
B. Pembahasan	29
BAB V PENUTUP.....	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. Definisi Operasional	20
Tabel 3. Wilayah kerja Puskesmas Batakte	23
Tabel 4. Jenis pelayanan di puskesmas Batakte.....	23
Tabel 5. Jumlah dan Jenis Tenaga Kerja di Puskesmas Batakte.....	24
Tabel 6. Karakteristik berdasarkan Pendidikan ibu	24
Tabel 7. Karakteristik Berdasarkan Pendidikan ayah	24
Tabel 8. karakteristik berdasarkan pekerjaan ibu	25
Tabel 9. Karakteristik berdasarkan Pekerjaan ayah	25
Tabel 10. Karakteristik responden berdasarkan usia.....	26
Tabel 11. Karakteristik Jenis kelamin	26
Tabel 12. karakteristik berdasarkan status gizi	26
Tabel 13. Karakteristik Berat Badan Saat Lahir Rendah	27
Tabel 14. Karakteristik usia ibu saat melahirkan.....	27
Tabel 15. Karakteristik jarak kehamilan anak pertama dan kedua	27
Tabel 16. Hubungan jarak kehamilan terhadap kejadian Stunting	28
Tabel 17. Hubungan Bblr terhadap kejadian stunting	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	15
Gambar 2 Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden	38
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	39
Lampiran 3. Hasil SPSS Analisis Univariat Pendidikan Ibu	41
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian.....	50
Lampiran 5. Dokumentasi	51