

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Mata Air Dusun 1 RT 08/RW 04 Kabupaten Kupang, dengan jumlah responden 70 orang maka dapat disimpulkan sesuai tujuan khusus penelitian sebagai berikut:

1. **Tingkat Kejadian Kalkulus Gigi pada Orang Dewasa**

Tingkat kejadian kalkulus gigi pada orang dewasa di Desa Mata Air Dusun 1 RT 08/RW 04 Kabupaten Kupang tergolong tinggi. Sebagian besar responden memiliki kalkulus kategori sedang dan buruk, sehingga diperlukan upaya peningkatan kebersihan gigi dan mulut.

2. **Keterkaitan Kebiasaan Mengonsumsi Air Sumur Pesisir dengan Tingkat Kejadian Kalkulus Gigi.**

Terdapat keterkaitan antara kebiasaan mengonsumsi air sumur pesisir dengan tingginya kejadian kalkulus gigi pada orang dewasa di Desa Mata Air. Air sumur yang bersifat basa diduga meningkatkan proses mineralisasi plak sehingga mempercepat pembentukan kalkulus gigi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis mengajukan saran sebagai berikut:

1. **Bagi Masyarakat**

Masyarakat diharapkan melakukan pembersihan kalkulus secara rutin setiap enam bulan sekali, menyikat gigi dua kali sehari, serta

menggunakan filter air untuk mengurangi kadar mineral berlebih pada air sumur.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Gigi di Puskesmas

Tenaga Kesehatan gigi diharapkan memberikan edukasi mengenai pencegahan kalkulus gigi secara rutin, sedangkan puskesmas diharapkan menyediakan pelayanan pemeriksaan dan pembersihan karang gigi secara berkala bagi Masyarakat Desa Mata Air

3. Bagi institusi Pendidikan (Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam pengembangan pembelajaran dan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat di bidang Kesehatan gigi dan mulut

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan menganalisis kandungan mineral air sumur melalui pemeriksaan laboratorium serta membandingkannya dengan sumber air lain untuk memperjelas hubungan antara sumber air minum dan kejadian kalkulus gigi.