

KARYA TULIS ILMIAH
LITERASI DAN RESPON MASYARAKAT TERHADAP MEDIA AUDIO
VISUAL TENTANG KESEHATAN MULUT DAN
DIABETES MELITUS



Oleh :
KATARINA INGNASIA T. WIO
PO5303204230266

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2026

KARYA TULIS ILMIAH

LITERASI DAN RESPON MASYARAKAT TERHADAP MEDIA AUDIO
VISUAL TENTANG KESEHATAN MULUT DAN
DIABETES MELITUS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya kesehatan Gigi



Oleh :

KATARINA INGNASIA T. WIO
PO5303204230266

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Literasi dan Respon Masyarakat Terhadap Media Audio Visual
tentang Kesehatan Mulut dan Diabetes Melitus

Disusun oleh:

Katarina Ignasia T. Wio
PO5303204230266

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 01 Juli 2026

Pembimbing



Drg. Manginar Sidabutar, MHID
NIP.197112142000121002

Kupang, 01 Jul 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP 197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**LITERASI DAN RESPON MASYARAKAT TERHADAP MEDIA AUDIO
VISUAL TENTANG KESEHATAN MULUT DAN
DIABETES MELITUS**

Diajukan oleh:
Katarina Ignasia T. Wio
PO5303204230266

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji pada tanggal : 01 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Drg. Ratih Variani, M.Kes
NIP. 19800223200812013

(..........)

Anggota

Drg. Manginar Sidabutar, MHID
NIP.197112142000121002

(..........)

Kupang, 01 Juni 2026

Ketua Jurusan



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP.197303092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Katarina Ingnasia T. Wio

Nim : P05303204230266

Tanda Tangan : 

Tanggal : 01 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Katarina Ingnasia T. Wio

NIM : PO5303204230266

Program Studi : D-III Kesehatan Gigi

Jurusan : Kesehatan Gigi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Literasi Dan Respon Masyarakat Terhadap Media Audio Visual Tentang Kesehatan Mulut dan Diabetes Melitus”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 01 Juni 2026

Yang Menyatakan



(Katarina ingnasia T. Wio)

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Katarina Ingnasia T Wio
Nama Pangilan : Cindy
Tempat Tanggal Lahir : Lewoleba 11, Mey 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat : Lewoleba
Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan TK Santa Anjela Marici 2011
2. Tamatan SDK Dua Lewoleba 2017
3. Tamatan SMP Santo Pius XI Lewoleba 2020
4. Tamatan SMK Santa Matilda Maumere 2023
5. Sejak 2023 Kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi
Kemenkes Poltekes Kupang

MOTTO

”Kesuksesan Berawal Dari Kemauan”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul "Respon dan Literasi Masyarakat Terhadap Media Audiovisual tentang Kesehatan Mulut dan Diabetes Melitus", dalam menyelesaikan proposal ini bukan semata-mata karena kemampuan penulis saja, karena itu penulis menyampaikan limpah terima kasih kepada pihak yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk memberi dukungan kepada penulis. Secara khusus penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kmenekes Kupang
3. Drg. Manginar Sidabutar, MHID selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Drg. Ratih Varianti, M.Kes. selaku Dosen Penguji Proposal yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji serta memberi saran dan masukan kepada saya sehingga dapat memperbaiki proposal ini.
5. Bapak Ferdinan Fankari, S, SIT, M. Kes sebagian Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberikan berbagai ilmu Pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan
6. Para Dosen dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Kupang yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
7. Orang Tua saya Bapa (alm), Karolus Kangga Wio, Mama Maria Petronela Lidah, dan Adik saya No Wio, Tasya Wio dan Kova Wio serta semua keluarga yang telah mendoakan, memotivasi dan mengorbankan segala sesuatu dan pengorbanan besar mereka. Kiranya Tuhan Yesus dan Bunda Maria memberikan kesehatan, dan umur yang panjang dan membalas budi baik kalian.
8. Teman-teman terkasih Nova, Della, Unye, Ina, dan Thopan MMC teman-teman saya yang tidak bisa ditulis satu per satu yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat dan motivasi untuk saya.
9. Saya mengucapkan terimakasih sebesar besarnya kepada seluruh responden saya yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk berpartisipasi untuk keberhasilan pelaksanaan penelitian ini, semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.
10. Kepada semua pihak yang tidak dapat dituliskan satu per satu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa sesungguhnya dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Diabetes Melitus	5
B. Literasi Kesehatan	14
C. Audiovisual	17
D. Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Lokasi Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Defenisi Operasional	24
F. Pengumpulan Data	25
G. Instrumen Penelitian	25
H. Jalannya Penelitian	25
I. Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Defenisi Operasional	24
Tabel 4.1.	Nilai Responden Sebelum dan Sesudah Menonton Vidio Audiovisual	30
Tabel 4.2.	Tingkat Literasi Masyarakat Tentang Kesehatan Mulut Dengan Diabetes Melitus Sebelum dan Sesudah Menonton Video Audiovisual	30
Tabel 4.3.	Rata -Rata Responden Sebelum dan Sesudah Menonton Vidio Audiovisual	31
Tabel 4.4.	Respon Masyarakat Terhadap Media Audiovisual.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner Penelitian	42
Lampiran 2. Lembar Observasi Penelitian.....	45
Lampiran 3. Master Tabel Penelitian	46
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian	47
Lampiran 5. Analisis Video dari Youtube	48

LITERASI DAN RESPON MASYARAKAT TERHADAP MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG KESEHATAN MULUT DAN DIABETES MELITUS

Katarina Ingnasia T. Wio¹, Manginar Sidabutar¹, Ratih Variani¹

Email : cindywio@gmail.com

¹Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

INTISARI

Latar Belakang: Rendahnya literasi kesehatan masyarakat terkait diabetes melitus masih menjadi permasalahan penting yang berdampak pada kurangnya pemahaman mengenai pencegahan, pengendalian penyakit, serta kaitannya dengan kesehatan gigi dan mulut. Keterbatasan pengetahuan ini berkontribusi terhadap keterlambatan diagnosis, pengelolaan diabetes yang tidak optimal, dan meningkatnya risiko komplikasi oral seperti penyakit periodontal. **Tujuan:** untuk mengetahui respon masyarakat terhadap penggunaan media audiovisual sebagai media promosi kesehatan gigi dan mulut pada penderita diabetes melitus serta melihat perubahan tingkat literasi kesehatan masyarakat setelah diberikan intervensi. **Metode Penelitian:** menggunakan penelitian observasional dengan pendekatan deskriptif kuantitatif penelitian dilaksanakan di Provinsi Nusa Tenggara Timur dengan menggunakan Purposive Sampling pengguna media sosial yang mengakses video promosi kesehatan melalui platform digital. Respon masyarakat diukur melalui jumlah like, share, komentar, dan durasi tontonan video, serta melalui kuesioner pre-test dan post-test untuk menilai tingkat literasi kesehatan. Data dianalisis menggunakan analisis persentase. Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan gambaran efektivitas media audiovisual dalam meningkatkan literasi masyarakat tentang kesehatan gigi dan mulut pada penderita diabetes melitus serta menjadi dasar pengembangan strategi promosi kesehatan berbasis digital yang lebih efektif.

Kata Kunci : Literasi, Respon Masyarakat, Diabetes Melitus, Media Audiovisual, Promosi Kesehatan