

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Perbandingan Status Kesehatan Gigi dan Mulut pada Anak Stunting dan Tidak Stunting di Batakte, dapat disimpulkan bahwa:

1. Status karies gigi berdasarkan indeks def-t menunjukkan bahwa rata-rata nilai def-t pada anak stunting sebesar 1,47 dengan kategori rendah, sedangkan pada anak tidak stunting sebesar 2,69 dengan kategori sedang.
2. Status kebersihan gigi dan mulut berdasarkan Debris Indeks (DI) menunjukkan bahwa rata-rata nilai DI pada anak stunting sebesar 0,23, sedangkan pada anak tidak stunting sebesar 0,56.
3. Gambaran gingivitis pada anak stunting dan anak tidak stunting menunjukkan bahwa tidak ditemukan kasus gingivitis pada seluruh responden.

B. Saran

1. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan tetap membimbing dan mengawasi anak dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut, terutama dengan membiasakan menyikat gigi minimal dua kali sehari serta membatasi konsumsi makanan dan minuman yang bersifat kariogenik.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, khususnya tenaga kesehatan gigi, diharapkan terus meningkatkan kegiatan promotif dan preventif melalui penyuluhan

kesehatan gigi dan mulut kepada anak serta orang tua untuk mempertahankan kondisi kesehatan gigi dan mulut yang baik.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan meningkatkan kesadaran terhadap pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut sebagai bagian dari kesehatan umum anak, baik pada anak stunting maupun tidak stunting, melalui penerapan perilaku hidup bersih dan sehat secara konsisten.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan metode pemeriksaan periodontal yang lebih sensitif, seperti Gingival Index Löe-Silness atau pemeriksaan menggunakan periodontal probe, sehingga kondisi gingiva dapat dinilai secara lebih akurat. Selain itu, perlu dilakukan analisis terhadap faktor-faktor lain seperti pola makan, frekuensi menyikat gigi, status sosial ekonomi, dan pengetahuan kesehatan gigi untuk mengetahui faktor yang paling berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut anak.