

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN STATUS KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
ANAK STUNTING DAN TIDAK STUNTING DI BATAKTE**



Oleh :

**Gratiana Novarista Usfal
PO5303204230261**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN STATUS KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
ANAK STUNTING DAN TIDAK STUNTING DI BATAKTE**

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi**



Disusun Oleh :

**GRATIANA NOVARISTA USFAL
PO5303204230261**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN STATUS KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
ANAK STUNTING DAN TIDAK STUNTING DI BATAKTE**

Disusun oleh:

Gratiana Novarista Usfal
Po5303204230261

Telah diperiksa dan diseminarkan :

Hari : Kamis

Tanggal : 11 Juni 2026

Waktu : 09.00 – 11.00 wita

Pembimbing



Drg. Emma Krisyudhanti , MDSc
NIP.197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PERBANDINGAN STATUS KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
ANAK STUNTING DAN TIDAK STUNTING DI BATAKTE

Disusun Oleh:

Gratiana Novarista Usfal
PO5303204230261

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 11 Juni 2026

Waktu : 09.00 – 11.00 wita

Pembimbing



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP.197303092000122001

Penguji



Drg. Apri A. Manu, MKM
NIP. 197004112001121002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP.197303092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Gratiana Novarista Usfal

Nim : PO5303204230261

Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekks Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gratiana Novarista Usfal
NIM : PO5303204230261
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusif Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : PERBANDINGAN STATUS KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK STUNTING DAN TIDAK STUNTING DI BATAKTE.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak meyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal : 11 Juni 2026

Yang Menyatakan



(Gratiana Novarista Usfal)

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Gratiana Novarista Usfal
Nama Panggilan : Nova
Tempat Tanggal Lahir : Kefamenanu, 27 November 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat : Oelninaat, Kecamatan Kota Kefamenanu, Kabupaten
Timor Tengah Utara, Provinsi Nusa Tenggara Timur
Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan PAUD Peboko Tahun 2011
2. Tamatan SD Negeri Sasi Tahun 2017
3. Tamatan SMP Negeri 1 Kefamenanu Tahun
2020
4. Tamatan SMA Negeri 2 Kefamenanu Tahun
2023
5. Kuliah di Program Studi Kesehatan Gigi
Kemenkes Poltekkes Kupang Sejak Tahun 2023

MOTTO

***” Tidak Ada Hasil Yang Mengkhianati Usaha, Dan Tidak Ada Usaha Yang Sia-
Sia Di Hadapan Tuhan”.***

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul: **Perbandingan Status Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Stunting dan Tidak Stunting di Batakte**, dalam menyelesaikan proposal ini bukan semata-mata karena kemampuan penulis saja, karena itu penulis menyampaikan limpah terima kasih kepada pihak yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk memberi dukungan kepada penulis. Secara Khusus Penulis Mengucapkan Terima kasih Kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc. Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang sekaligus juga Pembimbing KTI yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Drg. Apri A. Manu, MKM. Selaku Dosen Penguji KTI yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji serta memberi saran dan masukan kepada saya sehingga dapat memperbaiki proposal ini.
4. Bapak Antonius Radja Ratu S.Kp.G.,MDSc sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberikan berbagai ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
5. Para Dosen dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Kupang yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Orang Tua saya Bapak Heribertus Subani, Mama Angelina I.A Heka, adik-adik saya Maria Lidwina Usfal, Renata Lidya Usfal, Yohanes Baptista Usfal serta semua keluarga yang telah mendoakan, memotivasi dan mengorbankan segala sesuatu dan pengorbanan besar mereka. Kiranya Tuhan Yesus dan Bunda Maria memberikan kesehatan, dan umur yang panjang dan membalas budi baik kalian.

7. Teman-teman terkasih Cindi, Della, Unye, Putri Adu, dan teman-teman saya yang tidak bisa ditulis satu per satu yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat dan motivasi untuk saya.
8. Kepada semua pihak yang tidak dapat dituliskan satu per satu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa sesungguhnya dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan proposal ini.

Kupang, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
BIODATA PENULIS	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Status Kesehatan gigi dan Mulut.....	6
B. Hubungan Kesehatan Gigi dengan Stunting	14
C. Kerangka Konsep	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel.....	18
D. Defenisi Operasional, Variabel Penelitian, Defenisi Operasional, Instrumen Penelitian	19
E. Teknik Pengumpulan Data.....	20
F. Instrumen Penelitian	20
G. Jalannya Penelitian.....	20
H. Analisis Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian.....	22
B. Pembahasan.....	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Kelompok Umur, Gigi Indeks yang Diperiksa dan Skor yang diperoleh.....	13
Tabel 3.1.	Defenisi Operasional	19
Tabel 4.1.	Distribusi Responden Berdasarkan Status Stunting dan Tidak Stunting	23
Tabel 4.2.	Perbandingan Status Karies Gigi Menggunakan Indeks def-t	23
Tabel 4.3.	Perbandingan Status Kebersihan Gigi dan Mulut Menggunakan Debris Indeks (DI)	24
Tabel 4.4.	Gambaran Gingivitis pada Responden.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kartu Status	36
Lampiran 2.	Surat Ijin Penelitian dari Direktorat Poltekkes Kemenkes Kupang	38
Lampiran 3.	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur.....	39
Lampiran 4.	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang	40
Lampiran 5.	Surat Ijin Penelitian dari Kecamatan Kupang Barat Kabupaten Kupang	41
Lampiran 6.	Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Kantor Kecamatan Kupang Barat Kabupaten Kupang.....	42
Lampiran 7.	Master Tabel Penelitian.....	43
Lampiran 8.	Dokumentasi Penelitian.....	46
Lampiran 9.	Kartu Bimbingan Proposal dan Karya Tulis Ilmiah.....	47
Lampiran 10.	Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	48

ABSTRAK

PERBANDINGAN STATUS KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK STUNTING DAN TIDAK STUNTING DI BATAKTE

Gratiana Novarista Usfal¹, Emma Krisyudhanti¹, Apri A. Manu¹

Email : novausfal84@gmail.com

Jurusan D-III Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

Latar Belakang : Stunting merupakan masalah kesehatan masyarakat yang masih tinggi di Indonesia, termasuk di Provinsi Nusa Tenggara Timur yang memiliki prevalensi stunting terbesar secara nasional. Kondisi stunting dapat memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak, termasuk kesehatan gigi dan mulut. Masalah kesehatan gigi seperti karies, infeksi, dan gangguan pengunyahan dapat menurunkan asupan nutrisi dan memperburuk kondisi gizi anak. Penelitian ini **Tujuan:** untuk mengetahui perbandingan status kesehatan gigi dan mulut antara anak stunting dan anak tidak stunting di Batakte. **Metode Penelitian:** penelitian menggunakan desain deskriptif komparatif dengan populasi seluruh balita di Batakte sebanyak 112 anak, yang sekaligus digunakan sebagai sampel (58 anak stunting dan 54 anak tidak stunting) di pilih menggunakan purposive sampling penlaian status kesehatan gigi dan mulut dinilai melalui pemeriksaan klinis menggunakan indeks DMF-T/def-t, OHI-S dan CPITN. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai perbedaan pengalaman karies dan status kebersihan mulut antara kedua kelompok, serta menjadi dasar bagi upaya promotif, preventif, dan intervensi kesehatan gigi pada anak stunting di Batakte. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata indeks def-t pada anak stunting sebesar 1,47 (kategori rendah) dan pada anak tidak stunting sebesar 2,69 (kategori sedang). Rata-rata Debris Indeks (DI) pada anak stunting sebesar 0,23 dan pada anak tidak stunting sebesar 0,56, yang keduanya termasuk kategori baik. Selain itu, tidak ditemukan kasus gingivitis pada seluruh responden baik pada kelompok anak stunting maupun tidak stunting. Dengan demikian, status kesehatan gigi dan mulut pada kedua kelompok secara umum tergolong baik, meskipun pengalaman karies gigi lebih tinggi pada anak tidak stunting dibandingkan anak stunting. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian, status kesehatan gigi dan mulut anak stunting dan tidak stunting di Batakte tergolong baik. Anak tidak stunting memiliki rata-rata karies lebih tinggi dibandingkan anak stunting, sementara kebersihan gigi dan mulut pada kedua kelompok tergolong baik serta tidak ditemukan kasus gingivitis.

Kata Kunci : Stunting, Tidak Stunting, Status Kesehatan Gigi dan Mulut, Anak Balita.