

## **TUGAS AKHIR**

### **GAMBARAN KONDISI PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN TEUNBAUN**



**OLEH**

**MAISKA MARNANTIN DJAHADAEL  
PO5303330230138**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII SANITASI  
TAHUN 2026**

# **GAMBARAN KONDISI PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN TEUNBAUN**

Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan  
Untuk Memperoleh Ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH

**MAISKA MARNANTIN DJAHADAEL**  
**NIM. PO5303330230138**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PROGRAM STUDI DIII SANITASI**  
**TAHUN 202**

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN KONDISI PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH  
TANGGA DI KELURAHAN TEUNBAUN**

Disusun oleh:  
**Maiska Marnaintin Djahadael**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir  
Program Studi D III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang  
pada tanggal 5 Juni 2026

Dewan Penguji,

Pembimbing,

  
**Ferry W. F. Waangsir, ST., M.Kes**  
NIP. 19790217 200012 1 006

Ketua Dewan Penguji

  
**Lidia Br Tarigan, SKM, M.Si**  
NIP. 19720106 199603 2 001

Anggota Dewan Penguji

  
**Ferry W. F. Waangsir, ST., M.Kes**  
NIP. 19790217 200012 1 006

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi Sanitasi  
Poltekkes Kemenkes Kupang,

  
**Oktofianus Sila, SKM., M.Sc**  
NIP. 19751014 200003 1 001

#### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maiska Marnaintin Djahadael

NIM : PO530330230138

Tanda tangan :



Tanggal : 15 juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

---

Nama : Maiska Marnaintin Djahadael

NIM : PO5303330230138

Jurusan : Sanitasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Gambaran Kondisi Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Kelurahan Teunbaun. Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 15 juli 2026

Yang menyatakan



(Maiska Marnaintin Djahadael)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **"Gambaran Kondisi Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Kelurahan Teunbaun"**. Penulisan tugas akhir ini dibuat atas inisiatif dan keinginan penulis sebagai salah satu bentuk kepedulian terhadap lingkungan serta untuk mengetahui bagaimana kondisi dan cara masyarakat Kelurahan Teunbaun dalam mengelola sampah rumah tangga.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan tugas akhir ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yesus yang telah memberikan hikmat dan pengetahuan kepada penulis, pada kesempatan ini juga dengan penuh hormat dan kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak Ferry WF Waangsir ST., M.Kes selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing Tugas Akhir yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan meluangkan waktu, membimbing, menolong, menyelesaikan, mengarahkan penulis dan bisa menjadi teman dan dosen dalam proses menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini. Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, SSi. S. Farm, Apt. MSi selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc selaku Ketua Program Studi DIII Sanitasi

3. Bapak/Ibu penguji saat seminar tugas akhir Tugas Akhir yang telah meluangkan waktu untuk memberi arahan kepada penulis.
4. Bapa Charles, Mama Noni, Kaka Ivon, Kaka Yogi, Adik Vanesa dan Adik Nando yang selalu mendoakan, mengarahkan, memberi dukungan penuh semangat dan kasih sayang selama proses perkuliahan sampai pada penyusunan tugas akhir Tugas Akhir ini.
5. Sahabat-sahabat Esta, Fanny, Melania, Helena, Angel yang selalu mendukung, dan membantu serta memberi semangat penulis dalam menyelesaikan tugas akhir Tugas Akhir ini.
6. Grup Uno Kaka Chan, Kaka Mia, Kaka Yen, Kaka Inggrid, dan Ade Veren yang menjadi kakak, sahabat dan teman yang baik, selain itu juga selalu mendukung, memberi motivasi, memberi semangat pada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir Tugas Akhir ini.
7. Keluarga besar Taneo yang selalu memberi dukungan dan semangat penulis dalam menyelesaikan tugas akhir Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari akan setiap kekurangan dan pemahaman dalam menyusun tugas akhir ini dan masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi penulis dalam penyempurnaan tugas akhir ini.

Kupang, Juli 2026

Penulis

## BIODATA PENULIS

Nama : Maiska MarnaintinDjahadael

Tempat Tanggal Lahir : Kupang,19 Maret 2002

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat :Jln.Tirosa Naikoten satu kupang-Nusa Tenggara Timur

Riwayat Pendidikan :

1. SD Inpres Naikoten 2 Kupang
2. SMP Negeri 5 Kupang
3. SMA PGRI Kalabahi-Alor

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk

*“Kedua orang tua tercinta mama noni dan bapa charles, saudara kandung saya  
kaka ivon, kaka yogi, adik nesa, adik nando dan keponakan tersayang rhevandra  
yang selalu mendukung penuh lewat tindakan dan selalu mendoakan saya”.*

### Motto

“Tuhan akan mengangkat engkau menjadi Kepala dan bukan menjadi  
Ekor,Engkau akan tetap Naik dan Bukan Turun,apabila engkau mendengarkan  
perintah Tuhan, ALLAH mu”

## **ABSTRAK**

### **GAMBARAN KONDISI PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN TEUNBAUN**

**Maiska M.Djahadaeel, Ferry WF Waangsir\*)**

**\*)Program Studi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan Kupang**

xiii + 33 halaman : tabel, gambar, lampiran

Sampah adalah sisa kegiatan sehari-hari manusia dan/atau proses alam yang berbentuk padat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kondisi pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Teunbaun, khususnya terkait timbulan dan pewadahan sampah.

Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi langsung ke rumah responden dengan sampel 66 rumah. Data di sajikan dalam bentuk tabel dan selanjutnya di analisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata timbulan sampah organik sebesar 1,46 kg/rumah tangga/hari dan anorganik sebesar 1,52 kg/rumah tangga/hari. Kondisi pewadahan sampah berada dalam kategori kurang sebanyak 92%, cukup 8%, dan untuk kategori baik 0%.

Timbulan sampah anorganik lebih tinggi dibandingkan jenis sampah organik, dan kondisi pewadahan masih sangat rendah. Masyarakat disarankan untuk membiasakan memilah sampah dari rumah, menyediakan tempat sampah terpisah, serta mengurangi penggunaan plastik sekali pakai.

**Kata Kunci: Timbulan Sampah, Pewadahan Sampah, Sampah Rumah Tangga  
Kepustakaan : 18 buah (2019-2026)**

## **ABSTRACT**

### **OVERVIEW OF HOUSEHOLD WASTE MANAGEMENT CONDITIONS IN TEUNBAUN VILLAGE**

**Maiska M. Djahadael, Ferry W. F. Waangsir\*)**

**\*)Sanitation Study Program, Health Polytechnic Of The Ministry Of Health Kupang**

xiii + 33 pages : tables, figures, appendices

Waste is the residu of daily human activities and/or natural processes in solid form. This study aimed to determine the overview of household waste management conditions in Teunbaun Village, especially related to waste generation and waste storage containers.

The research type is desktpitive. Data collection was carriedbout through interviewa and direct observations at respondents houses with a sample of 66 households. Data are presented in tabular form and subsequently analyzed descriptively.

The results showed that the avarage organic waste generation was 1,46 kg/household/day and inorganic waste generation was 1,52 kg/household/day. The condiition of waste stprage containers was categorized as poor at 92 %, fair at 8 %, and good at 0 %.

Inorganic waste generation was higher that organic waste generation, and the condition of waste storage containers was still low. The community is advised to separate waste from home, provide separate waste bins, and reduce the use of single-use plastic.

**Keywords: Waste Generation, Waste Sorage Cobtainers, Household Waste**

**References: 18 references (2019-2026)**

## DAFTAR ISI

*Halaman*

|                                                            |             |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                 | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                             | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                 | <b>iv</b>   |
| <b>BIODATA PENULIS .....</b>                               | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                       | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                     | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                 | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                  | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                               | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                   |             |
| A. Latar Belakang .....                                    | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                                    | 3           |
| C. Tujuan penelitian.....                                  | 3           |
| D. Manfaat Penelitian .....                                | 4           |
| E. Ruang Lingkup Penelitian.....                           | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                             |             |
| A. Pengertian Sampah.....                                  | 5           |
| B. Jenis-Jenis Sampah .....                                | 7           |
| C. Sumber-Sumber Sampah.....                               | 9           |
| D. Faktor Yang Mempengaruhi Jumlah Sampah .....            | 10          |
| E. Pengaruh Sampah Terhadap Lingkungan Dan Kesehatan ..... | 11          |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| F. Pengelolaan Sampah ..... | 11 |
|-----------------------------|----|

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| A. Jenis Penelitian.....                | 17 |
| B. Kerangka Konsep .....                | 17 |
| C. Variabel penelitian .....            | 17 |
| D. Definisi Operasional Penelitian..... | 18 |
| E. Populasi Dan Sampel .....            | 18 |
| F. Metode Pengumpulan Data .....        | 20 |
| G. Tahapan Pengumpulan Data.....        | 20 |
| H. Pengolahan Data.....                 | 21 |
| I. Analisis Data .....                  | 22 |

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| A. Gambaran Umum Lokasi .....         | 23 |
| B. Gambaran Pekerjaan Responden ..... | 24 |
| C. Hasil Penelitian .....             | 24 |
| D. Pembahasan.....                    | 26 |

### **BAB V PENUTUP**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 33 |
| B. Saran .....      | 33 |

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|                                    | <i>Halaman</i> |
|------------------------------------|----------------|
| Tabel 1. Defenisi operasional      | 18             |
| Tabel 2. Jenis Pekerjaan           | 24             |
| Tabel 3. Rata-Rata Timbulan Sampah | 25             |
| Tabel 4. Tahapan Pewadahan Sampah  | 25             |

## DAFTAR GAMBAR

|                           | <i>Halaman</i> |
|---------------------------|----------------|
| Gambar 1. Kerangka Konsep | 17             |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I. Surat Ijin Penelitian

Lampiran II. Surat Selesai Penelitian

Lampiran III. Instrumen Penelitian

Lampiran IV. Doukumentasi

Lampiran V. Master tabel

Lampiran VI. Surat Bebas Plagiat

Lampiran VII. Lembar Asistensi Tugas Akhir