

TUGAS AKHIR

PERILAKU MASYARAKAT DALAM PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN NAIMATA TAHUN 2026



OLEH:

**KRESENSIA AYU INDRA
NIM: PO5303330230184**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2026**

**PERILAKU MASYARAKAT DALAM PENGELOLAAN
SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN NAIMATA
TAHUN 2026**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk melakukan penelitian

OLEH:

**KRESENSIA AYU INDRA
NIM: PO5303330230184**

**Perilaku Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah Rumah
Tangga Di Kelurahan Naimata Tahun 2026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2026**

TUGAS AKHIR

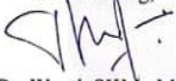
PERILAKU MASYARAKAT DALAM PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN NAIMATA TAHUN 2026

Disusun oleh:
Kresensia Ayu Indra

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi D III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
pada tanggal 17 Juni 2026

Dewan Penguji,

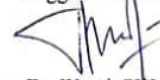
Pembimbing,


Dr. Wanti, SKM., MSc
NIP. 19781120 200012 2 001

Ketua Dewan Penguji


Lidia Br Tarigan, SKM, M.Si
NIP. 19720106 199603 2 001

Anggota Dewan Penguji


Dr. Wanti, SKM., MSc
NIP. 19781120 200012 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui
Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,

Oktofiatus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Kresensia Ayu Indra

NIM : PO5303330230184

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kresensia Ayu Indra

NIM : PO5303330230166

Jurusan : Sanitasi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Perilaku Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Kelurahan Naimata Tahun 2026.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 15 Juli 2026

Yang menyatakan



(Kresensia Ayu Indra)

BIODATA PENULIS

Nama : Kresensia Ayu Indra

Tempat Tanggal Lahir : Nunang, 03 April 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Piet Tallo, Kupang – Nusa Tenggara Timur

Riwayat Pendidikan :

1. SDK ST. Mikael Nunang tahun 2017
2. SMP Negeri 6 Sano Nggoang tahun 2020
3. SMAK ST. Ignatius Loyola Labuan Bajo tahun 2023

Riwayat Pekerjaan : -

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk:

“Kedua orang tua tercinta, Bapak Patrisius Pen dan Mama Mateldis Felni serta Almarhum Bapa Br. Valens Halim SVD dan Keempat saudara tersayang, kaka ervi, kaka Alan, kaka Etris, dan adik Yusti yang selalu mendoakan dan senantiasa memberikan dukungan kepada penulis dalam masa menyusun Tugas Akhir ini”.

Motto

“Jika Bersungguh-sungguh, maka kita bisa memperoleh kesuksesan”

ABSTRAK

PERILAKU MASYARAKAT DALAM PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN NAIMATA TAHUN 2026

Kresensia Ayu Indra, Wanti*)

*) Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Xv+ 45: 9 Tabel, 1 Gambar, 5 Lampiran

Sampah merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari kehidupan sehari-hari manusia dan apabila tidak dikelola dengan baik dapat menimbulkan dampak negatif bagi lingkungan dan kesehatan masyarakat, seperti pencemaran udara, tanah, air, serta munculnya berbagai penyakit yang ditularkan melalui vektor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku masyarakat dalam pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Naimata tahun 2026.

Penelitian observasional ini dilakukan di Kelurahan Naimata dengan variabel meliputi pengetahuan, sikap, dan tindakan masyarakat dalam pengelolaan sampah yang mencakup tahap penimbunan, pewadahan, pengumpulan, pengangkutan, dan pengolahan sampah. Sampel sebanyak 90 kepala keluarga. Data pengetahuan dan sikap dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner, sedangkan data tindakan dikumpulkan melalui observasi menggunakan lembar checklist. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif untuk melihat distribusi frekuensi setiap variabel dan kemudian disajikan dalam bentuk tabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan masyarakat dalam pengelolaan sampah rumah tangga dengan kategori baik 85%, dan kurang baik 2%. Sikap masyarakat dalam pengelolaan sampah rumah tangga dengan kategori baik 98%, cukup 1%, dan kurang baik 1%. Tindakan masyarakat dalam pengelolaan sampah rumah tangga dengan kategori baik 0%, dan kurang baik 91%.

Pengetahuan masyarakat paling tertinggi terdapat pada kategori baik sebesar 85%, sebesar 88% memiliki sikap yang baik, dan sebesar 91% masyarakat memiliki tindakan yang kurang baik. Disarankan pihak kelurahan untuk menyediakan sarana TPS, mengadakan sosialisasi yang berkelanjutan, serta keterlibatan aktif masyarakat dalam menerapkan pengelolaan sampah yang baik sejak dari rumah untuk menjaga kesehatan dan kebersihan lingkungan.

Kata Kunci : Perilaku, Pengelolaan Sampah, Rumah Tangga
Kepustakaan : 29 buah (2008-2025)

ABSTRACT

COMMUNITY BEHAVIOR IN HOUSEHOLD WASTE MANAGEMENT IN NAIMATA VILLAGE IN 2026

Kresensia Ayu Indra, Wanti *)

*) Diploma III Sanitation, Health Polytechnic Kupang Ministry of Health

Xv+ 45: 9 Tables, 1 Figures, 5 Attachments

Waste is an inseparable part of daily human life; if not managed properly, it can have negative impacts on the environment and public health—such as air and soil pollution and the emergence of vector-borne diseases. This study aims to assess community behavior regarding household waste management in Naimata Urban Village in 2026.

This observational study was conducted in Naimata Urban Village, examining variables related to knowledge, attitudes, and practices regarding waste management specifically covering the stages of generation, containment, collection, transportation, and processing. The sample consisted of 90 heads of households. Data on knowledge and attitudes were collected through interviews using questionnaires, while data on practices were gathered via observation using a checklist. The collected data were analyzed descriptively to determine the frequency distribution of each variable and were subsequently presented in tabular form.

The results indicate that 85% of the community possessed good knowledge regarding household waste management, while 2% had poor knowledge. Regarding attitudes, 98% fell into the good category, 1% into fair, and 1% into poor. In terms of practices, 0% of the community fell into the good category, while 91% fell into the poor category.

The highest proportion of the community fell into the good category for knowledge (85%) and attitude (88%) however, 91% of the community demonstrated poor waste management practices. It is recommended that the local administration provide waste collection facilities (TPS) and conduct ongoing public awareness campaigns, while also encouraging active community involvement in implementing proper waste management practices starting at home to safeguard health and environmental cleanliness.

**Keywords: Behavior, Waste Management, Household
Literature: 29 (2008-2025)**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul **“Perilaku Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Kelurahan Naimata”** dengan baik. Penulis mengucapkan limpah terimakasih kepada ibu Dr. Wanti, SKM., MSc. selaku dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan, setia dan sabar membimbing dalam menyusun Tugas Akhir ini. Penulis juga menyadari bahwa semua itu tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, SSI. S.Farm, Apt. Msi selaku Direktur Poliklinik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., MSc selaku ketua jurusan prodi sanitasi poltekkes kemenkes kupang.
3. Ibu Dr. Kusmiyati, SKM, MPH dan Ibu Byantarsih Widyaningrum, SKM., MSi Selaku dosen Pembimbing Akademik yang selalu sabar dan rendah hati membimbing penulis selama mengikuti masa perkuliahan.
4. Ibu Lidia Br Tarigan, SKM, MSi selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan atau saran dalam penulisan Proposal Tugas Akhir.
5. Bapak dan Ibu dosen maupun tenaga kependidikan (Tendik) program studi sanitasi poltekkes kemenkes kupang.
6. Kepada orang tua tercinta (Bapak Patrisius Pen dan Ibu Mateldis Felni), ketiga kakak tersayang (Kakak Ervi, Kakak Alan, dan Kakak Etris) serta adik tercinta (Adik Yusti) dan Keluarga yang selalu memberikan dukungan material maupun doa yang merupakan penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Sahabat (Else, Della dan Odelia) yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini.
8. Teman-Teman Angkatan 29 khususnya kelas 3c yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari akan setiap kekurangan dan pemahaman dalam menyusun tugas Akhir ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi penulis dalam penyempurnaan Tugas Akhir ini.

Kupang, Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengelolaan Sampah	7
B. Perilaku	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Kerangka Konsep	27
C. Variabel Penelitian	27
D. Definisi Operasional.....	28
E. Populasi dan Sampel Penelitian	28
F. Metode Pengumpulan Data	30
G. Pengolahan Data.....	31
H. Analisis Data	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi	33
B. Hasil Penelitian	35
C. Pembahasan.....	41

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	<i>halaman</i>
Tabel 1 Defenisi Operasional	28
Tabel 2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di Kelurahan Naimata tahun 2026	49
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan tingkat pendidikan di Kelurahan Naimata tahun 2026	49
Tabel 4 Uraian Pengetahuan Masyarakat dalam pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Naimata tahun 2026	50
Tabel 5 Pengetahuan masyarakat dalam pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Naimata tahun 2026	51
Tabel 6 Uraian Sikap Masyarakat dalam pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Naimata tahun 2026	52
Tabel 7 Sikap masyarakat tentang pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Naimata tahun 2026	53
Tabel 8 Uraian Sikap Masyarakat dalam pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Naimata tahun 2026	54
Tabel 9 Tindakan masyarakat tentang pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Naimata tahun 2026	55

DAFTAR GAMBAR

	<i>halaman</i>
Gambar 1 Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Instrumen Penelitian
Lampiran 3	Master Tabel
Lampiran 4	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 5	Surat keterangan hasil cek plagiasi
Lampiran 6	Lembar Konsultasi