

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Pat A. Tello, Uiba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0880) 8003256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/1487/2026
Hal : Ijin Penelitian Mahasiswa an. Kresensia A. Indra

25 Februari 2026

Yth. Lurah Nalmata
di
Tempat

Dalam rangka penyusunan Tugas Akhir (TA) bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan kami mohon diberikan Ijin untuk melakukan Penelitian, bagi mahasiswa:

Nama Peneliti : Kresensia Ayu Indra
NIM : PO5303330230184
Jurusan/Prodi : D-III Sanitasi
Judul : Perilaku Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Kelurahan Nalmata Tahun 2026

Demikian permohonan ini, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

*Kementerian Kesehatan tidak menerima susip dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi susip atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tla.keminfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 2. Instrumen Penelitian

KUISIONER

PENGETAHUAN, SIKAP DALAM PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN NAIMATA TAHUN 2026

I. DATA UMUM

Nama :
Alamat RT/RW :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pendidikan :
Pekerjaan :

II. DATA KHUSUS

1. PENGETAHUAN

*Petunjuk Pengisian: Lingkirlah pada salah satu jawaban yang menurut
Anda benar a, b, atau c!*

A. PENIMBULAN

1. Menurut Bapak/Ibu apa yang dimaksud dengan sampah?
 - a. Material yang sangat bermanfaat untuk kehidupan manusia
 - b. Benda yang dapat memberi nilai keindahan
 - c. Sisa-sisa material yang tidak dapat digunakan lagi/sudah dibuang oleh manusia
2. Apa yang dimaksud dengan penumpukan sampah?
 - a. Proses daur ulang sampah
 - b. Prose menghasilkan sampah atau penimbunan sampah
 - c. Proses pembuatan kompos dari bahan sisa sayuran
3. Menurut bapak/ibu, apa dampak dari penumpukan sampah?
 - a. Lingkungan menjadi bersih dan sehat
 - b. Menimbulkan bau tidak sedap dan membuat lingkungan terlihat kotor

- c. Menambah keindahan lingkungan
- 4. Apa saja sampah organik yang bisa dihasilkan di rumah tangga?
 - a. Botol plastik dan kaleng
 - b. Sisa makanan, kulit buah dan sisa sayuran
 - c. Pecahan kaca
- 5. Bagaimana cara yang benar untuk mengurangi penumpukan sampah organik?
 - a. Membuat kompos
 - b. Membuang ke kali
 - c. Membakar setiap hari
- 6. Apa akibat penumpukan sampah yang tercampur antara organik dan anorganik?
 - a. Menyulitkan proses pengolahan dan daur ulang sampah
 - b. Sampah cepat habis
 - c. Pengelolaan sampah menjadi lebih mudah

B. PEWADAHAN

- 1. Apa yang dimaksud dengan pewadahan sampah?
 - a. Proses pengangkutan sampah ke TPA
 - b. Proses menampung sampah sementara dalam wadah
 - c. Proses pembakaran sampah
- 2. Apa tujuan dari pewadahan sampah?
 - a. Untuk membuang sampah ke mana saja tanpa memperhatikan jenisnya
 - b. Untuk mengumpulkan dan mempermudah pembakaran sampah
 - c. Menjaga kebersihan lingkungan dan mencegah terjadinya pencemaran lingkungan pada sumber sampah
- 3. Menurut Bapak/Ibu yang benar kapan sebaiknya tempat sampah dicuci?
 - a. Sesudah sampah dibuang
 - b. Ketika tempat sampah mulai berbau/kotor
 - c. Tidak perlu dicuci

4. Apa saja syarat tempat sampah?
 - a. Tempat sampah harus kuat, kedap air, dan mudah dibersihkan
 - b. Tempat sampah harus mudah rusak agar dapat dibuang setelah digunakan
 - c. Tempat sampah harus berukuran kecil, hanya untuk sampah organik
5. Apa akibat jika tempat sampah tidak memiliki penutup?
 - a. Sampah dapat menimbulkan bau, dihindangi lalat, dan dijangkau oleh hewan pengganggu
 - b. Sampah menjadi lebih cepat kering
 - c. Lingkungan menjadi lebih bersih dan rapi
6. Mengapa penting untuk menyimpan sampah dalam wadah yang sesuai jenis?
 - a. Agar sampah tidak mudah terbakar
 - b. Agar sampah bisa cepat terurai dan tidak perlu dibuang
 - c. Agar sampah tidak tercecer dan tidak mengganggu kebersihan serta kesehatan

C. PENGUMPULAN

1. Apa yang dimaksud dengan pengumpulan sampah dirumah tangga?
 - a. Membiarkan sampah menumpuk hingga berbau
 - b. Mencampurkan semua jenis sampah dikantong plastik
 - c. Menempatkan sampah diwadah khusus
2. Apa dampak dari pengumpulan sampah jika dibiarkan terlalu lama?
 - a. Menyebabkan bau yang tidak sedap dan lingkungan kotor
 - b. Memudahkan proses daur ulang sampah
 - c. Lingkungan menjadi bersih dan sehat
3. Apa tujuan utama dari kegiatan pengumpulan sampah?
 - a. Memudahkan pengangkutan dan menjaga kebersihan lingkungan
 - b. Menambah jumlah sampah
 - c. Mempercepat pembakaran sampah

4. Apa yang harus dilakukan jika tempat penampungan sampah di rumah sudah penuh?
 - a. Membiarkannya sampai membusuk
 - b. Membuang sampah ke selokan
 - c. Mengumpulkan dan membuang sampah ke TPS
5. Bagaimana kondisi lingkungan jika pengumpulan sampah dilakukan dengan baik?
 - a. Lingkungan menjadi bersih, rapi, dan sehat
 - b. Lingkungan menjadi kotor dan bau
 - c. Lingkungan menjadi penuh dengan sampah

D. PENGANGKUTAN

1. Apa yang dimaksud dengan pengangkutan sampah?
 - a. Proses pemilahan sampah di rumah tangga
 - b. Proses pemindahan sampah dari tempat penampungan sementara (TPS) ke tempat pemrosesan akhir (TPA)
 - c. Proses pengolahan sampah menjadi barang baru
2. Menurut Bapak/ibu kapan sampah harus diangkut dari rumah ke TPS?
 - a. Setiap 3-4 hari
 - b. 1 bulan sekali
 - c. 1 tahun sekali
3. Mengapa pengangkutan sampah perlu dilakukan secara berkala?
 - a. Untuk mencegah penumpukan sampah yang dapat menimbulkan bau dan penyakit
 - b. Agar sampah dapat ditumpuk lebih lama di TPS
 - c. Supaya masyarakat tidak perlu membuang sampah ke TPS
4. Apa dampak jika pengangkutan sampah tidak dilakukan dengan baik?
 - a. Sampah dapat tercecer, menimbulkan bau, dan mencemari lingkungan
 - b. Sampah lebih cepat terurai dengan sendirinya
 - c. Lingkungan menjadi lebih bersih dan nyaman

5. Apa tujuan utama pengangkutan sampah dalam sistem pengelolaan sampah?
 - a. Mengumpulkan sampah sebanyak mungkin di TPS
 - b. Menjaga kebersihan lingkungan dan mencegah gangguan kesehatan
 - c. memindahkan sampah agar tidak terlihat oleh masyarakat

E. PENGOLAHAN

1. Apa yang dimaksud dengan pengelolaan sampah?
 - a. Kegiatan membuang sampah ke lingkungan
 - b. Upaya sistematis untuk mengurangi dan menangani sampah agar tidak merusak lingkungan
 - c. Kegiatan membakar semua sampah rumah tangga
2. Bagaimana cara pengelolaan sampah organik yang benar di rumah tangga?
 - a. Diolah menjadi kompos atau pakan ternak
 - b. Dibakar setiap hari
 - c. Dibuang saja ke halaman rumah
3. Apa manfaat pengolahan sampah organik menjadi kompos?
 - a. Menghasilkan pupuk dan memperbaiki kesuburan tanah
 - b. Menambah jumlah sampah
 - c. Menyebabkan bau tidak sedap
4. Bagaimana cara pengelolaan sampah anorganik yang benar di rumah tangga?
 - a. Didaur ulang menjadi karya kerajinan
 - b. Dikubur di tanah
 - c. Dibakar di halaman rumah
5. Apa dampak jika sampah tidak dikelola sebelum dibuang ke TPS?
 - a. Menyebabkan pencemaran dan penumpukan sampah
 - b. Tidak menimbulkan masalah
 - c. Membuat lingkungan lebih bersih

2. SIKAP

A. PENIMBULAN

1. Apakah membawa tas belanja sendiri ke pasar dapat membantu mengurangi sampah plastik?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
2. Memanfaatkan kembali barang yang masih layak dipakai dapat mengurangi sampah?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
3. Mengurangi sampah bisa mulai dari kebiasaan sehari-hari di rumah?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
4. Menggunakan botol minum sendiri dapat mengurangi sampah botol plastik?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
5. Sampah yang banyak dapat menyebabkan lingkungan menjadi kotor?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju

B. PEWADAHAN

1. Menurut Bapak/Ibu penggunaan tempat sampah yang disediakan harus kuat dan tidak mudah rusak?
 - a. Setuju

- b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
- 2. Menurut Bapak/Ibu perlukah dilakukan pemisahan antara sampah organik dan anorganik dalam wadah yang berbeda?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
- 3. Tempat sampah sebaiknya memiliki penutup agar tidak menimbulkan bau?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
- 4. Setiap rumah tangga wajib menyediakan tempat sampah sendiri?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
- 5. Tempat sampah harus mudah dibersihkan dan tidak mudah bocor?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju

C. PENGUMPULAN

- 1. Sampah rumah tangga perlu dikumpulkan secara teratur setiap hari?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
- 2. Pengumpulan sampah yang teratur dapat menjaga kebersihan lingkungan rumah?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju

3. Sampah yang dibiarkan menumpuk dapat menimbulkan bau tidak sedap?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
4. Pengumpulan sampah perlu dilakukan sebelum menimbulkan bau tidak sedap?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
5. Sampah yang dikumpulkan secara teratur membuat lingkungan lebih bersih?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju

D. PENGANGKUTAN

1. Pengangkutan sampah yang tidak teratur dapat menyebabkan penumpukan sampah?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
2. Pengangkutan sampah yang baik dapat mencegah pencemaran lingkungan sekitar?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
3. Pengangkutan sampah yang baik dapat mencegah bau tidak sedap?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju

4. Sampah yang tidak segera diangkut dapat menimbulkan bau tidak sedap?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
5. Keterlambatan pengangkutan sampah dapat mengganggu kenyamanan warga?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju

E. PENGOLAHAN

1. Pengolahan sampah rumah tangga dapat mengurangi pencemaran lingkungan?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
2. Pengolahan sampah perlu dilakukan mulai dari tingkat rumah tangga?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
3. Sampah yang dikelola dengan baik tidak lagi menjadi sumber masalah lingkungan?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju
4. Sampah organik dapat diolah menjadi kompos yang bermanfaat bagi lingkungan?
 - a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju

5. Pengolahan sampah dapat mengurangi jumlah sampah yang dibuang ke tempat pembuangan akhir (TPA)?
- a. Setuju
 - b. Ragu-ragu
 - c. Tidak setuju

CHECKLIST

TINDAKAN DALAM PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN NAIMATA TAHUN 2026

I. DATA UMUM

Nama :

Alamat RT/RW :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

II. Tindakan kepala keluarga atau anggota keluarga dalam pengelolaan sampah

Berilah tanda cheklis (√) pada jawaban yang tersedia sesuai dengan pendapat dan keadaan yang sebenarnya

No	Pernyataan	Ya	Tidak
a. PENIMBULAN			
1.	Membawa tas belanja sendiri saat ke pasar untuk mengurangi pemakaian plastik		
2.	Menggunakan sampah organik (sisa sayuran, daun kering, dan lain-lain) untuk dijadikan kompos		
3.	Memisahkan sampah anorganik yang masih bisa didaur ulang		
4	Menggunakan tempat bekal sendiri saat membeli makanan di warung		
5	Tidak membiarkan sampah menumpuk hingga berbau sebelum dibuang		
b. PEWADAHAN			
1.	Menyediakan tempat sampah dirumah (2)		
2.	Menyediakan tempat sampah terpisah untuk sampah organik dan anorganik		

3.	Menggunakan tempat sampah yang kedap air dan tidak bocor		
4.	Menggunakan tempat sampah yang memiliki penutup		
5.	Membersihkan tempat sampah secara rutin		
c. PENGUMPULAN			
1.	Mengumpulkan sampah rumah tangga setiap hari		
2.	Mengumpulkan sampah berdasarkan jenisnya		
3.	Mengumpulkan sampah di tempat penyimpanan khusus sebelum dibuang		
4.	Tidak membiarkan sampah menumpuk terlalu lama di rumah		
d. PENGANGKUTAN			
1.	Membawa sampah rumah tangga ke TPS sesuai jadwal (jam 18:00-06)		
2.	Menggunakan wadah tertutup saat mengangkut sampah		
3.	Mengikat atau menutup sampah sebelum dibuang ke TPS		
e. PENGOLAHAN			
1.	Memisahkan sampah organik dan anorganik sebelum dilakukan pengolahan		
2.	Mengolah sampah organik menjadi kompos di rumah		
3.	Memanfaatkan sisa makanan sebagai pakan ternak		
4.	Memanfaatkan kembali sampah anorganik yang masih bernilai guna		
5.	Mendaur ulang sampah anorganik menjadi bahan kerajinan		

Lampiran 3. Master Tabel

Master Tabel

Hasil penelitian perilaku masyarakat dalam pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Naimata

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan



Wawancara dengan masyarakat tentang pengetahuan, sikap dan tindakan



Wawancara dengan masyarakat tentang pengetahuan, sikap dan tindakan



Wawancara dengan masyarakat tentang pengetahuan, sikap dan tindakan



Wawancara dengan masyarakat tentang pengetahuan, sikap dan tindakan



Tempat sampah yang digunakan



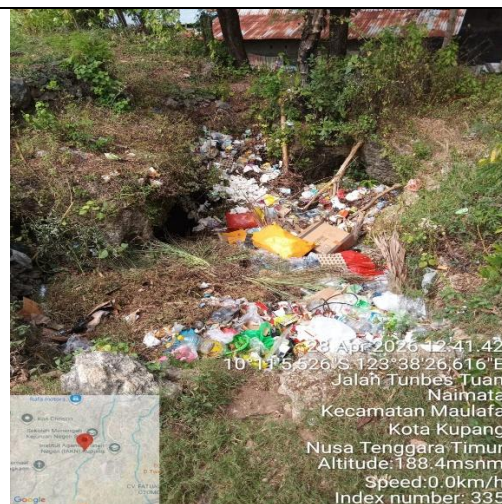
Tempat sampah yang digunakan



Tempat membakar sampah



Tempat membakar sampah



Tempat membuang sampah



Tempat sampah yang digunakan

Lampiran 5. Keterangan Hasil Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Kresensia Ayu Indra
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303330230184
Dosen Pembimbing : Dr. Wanti, SKM., M.Sc
Penguji : Lidia Br Taringan, SKM, M.Si
Jurusan : D-III Sanitasi
Judul Karya Ilmiah : Perilaku Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah Rumah
Tangga Di Kelurahan Naimata Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **19%**. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 14 Juli 2026

Perpustakaan Terpadu
Murry Jermias Kale, SST
NIP. 198507042010121002

Lampiran 6. Lembar Konsultasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SANITASI
 Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256
 Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR ASISTENSI PROPOSAL DAN TUGAS AKHIR
 (Minimal 10 kali)

Nama : Kresensia Ayu Indira

NIM : P05303230230184

Judul TA : Perilaku Masyarakat dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di Kelurahan Naimata Tahun 2026

Dosen Pembimbing : Dr. Wanti SKM, M.Si

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tandatangan Pembimbing
1	30/11/2025	Konsultasi Judul Proposal	
2	1/12/2025	Konsultasi Proposal Bab I	
3	11/12/2025	Konsultasi Proposal Bab I-II	
4	26/12/2025	Konsultasi Proposal Bab I-III	
5	9/01/2026	Revisi Proposal Bab I-III	
6	14/05/2026	Konsultasi Master Tabel	
7	26/05/2026	Konsultasi BTugas Akhir Bab IV	
8	29/05/2026	Konsultasi Tugas Akhir Bab V	
9	30/05/2026	Konsultasi Tugas Akhir Bab IV-V	
10	1/06/2026	Revisi Proposal Tugas Akhir Bab IV-V	
11			
12			

Kupang,
Ketua Program Studi,

NIP