

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.Y. D G3P2A0AH1 DI PUSKESMAS ALAK TANGGAL 11 MARET S/D 03 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah
Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

MARIA DOE MEO
NIM: PO5303240230454

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.Y. D G3P2A0AH1 DI PUSKESMAS ALAK TANGGAL 11 MARET S/D 03 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah
Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

MARIA DOE MEO
NIM: PO5303240230454

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY.Y. D G3P2A0AH1 DI PUSKESMAS ALAK
TANGGAL 11 MARET S/D 03 MEI 2026

Oleh:

Maria Doe Meo
NIM:PO5303240230454

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Laporan
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal: 18 Mei 2026

Pembimbing



Firda K. Kiah, SST., M. Keb
NIP.198807262010122002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH
NIP.197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY.Y.D G3P2A0AH1 DI PUSKESMAS ALAK
TANGGAL 11 MARET S/D 03 MEI 2026**

Oleh:

MARIA DOE MEO
NIM:PO5303240230454

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal: 26 Mei 2026

Penguji I



Odi L. Namangdjabar, SST., MPd
NIP. 19680222198032001

Penguji II



Firda K. Kiah, SST., M.Keb
NIP. 19880726010122002

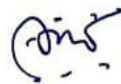
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH
NIP.197202131992032008

HALAMAN PERTANYAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Doc Meo

NIM : PO5303240230454

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Doe Meo

NIM : PO5303240230454

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.Y.D G3P2A0AH1 Di

Puskesmas Alak Tanggal 11 Maret S/D 03 Mei 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 15 Juli 2026

Yang menyatakan



(Maria Doe Meo)

RIWAYAT HIDUP



BIODATA

Nama : Maria Doe Meo
Tempat / Tanggal Lahir : Piga, 06- Desember- 2005
Agama : Katolik
Asal : Bajawa
Alamat : Dusun Piga 1
Email : doerolin@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2011 : Tamat TK STA. Maria Rosa Mistikah Piga di Bajawa
Tahun 2017 : Tamat SDN Boa Meze di Bajawa
Tahun 2020 : Tamat SMP Slamet Riyadi Soa di Bajawa
Tahun 2023 : Tamat SMAS Regina Pacis Bajawa di Bajawa
Tahun 2023-Sekarang : Sedang mengikuti Pendidikan di Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang Prodi D-III Kebidanan

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.Y.D G3P2A0AH1 Di Puskesmas Alak Tanggal 11 Maret S/D 03 Mei 2026”. dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan dan fasilitas yang diberikan selama proses pendidikan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
2. Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimbah ilmu di Prodi D-III Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan arahan, motivasi, dukungan, serta bimbingan kepada penulis selama proses pendidikan dan penyusunan laporan ini.
4. Firda K. Kiah, SST.,M.Keb selaku Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan arahan, saran dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

5. Odi L. Namangdjabar, SST., M. Pd selaku penguji I yang telah memberikan masukan, bimbingan serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Kepala Puskesmas Alak Bapak Dr. Panondang N. Panjaitan serta pegawai yang memberikan ijin dalam membantu penelitian ini.
7. Kepada Ny. Y.D beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
8. Kedua orang tua penulis, Bapa tercinta Yohanes Meo Siba, Mama tercinta Maria Avelina Loy Meo, dan Bunda tercinta Maria Aro Siba serta saudara-saudara penulis kakak tersayang Jackson Siba, dan adik tercinta Wiliam, yang senantiasa memberikan dukungan baik secara material maupun moril dan selalu menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Mama asrama Merlyn Leo, kakak dan adik Asrama Kamboja serta Kamar Melati 2, dan teman-teman Angkatan XXV yang telah memberikan dukungan, baik secara materiel maupun moril, kepada penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada diri sendiri yang telah berusaha dengan kuat dan tegar dalam menjalani seluruh proses penyusunan tugas akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut adil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 12 Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERTANYAAN ORISANILITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
ABSTRAK.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Persalinan.....	30
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	51
D. Konsep Dasar Nifas.....	68
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	84

F. Manajemen Kebidanan.....	90
G. Kewenangan Bidan.....	92
H. Kerangka Pikir.....	95
BAB III METODE PENELITIAN.....	96
A. Jenis Laporan Kasus.....	96
B. Lokasi dan Waktu.....	96
C. Subyek Laporan Kasus.....	96
D. Instrumen Laporan Kasus.....	96
E. Teknik Pengumpulan Data.....	97
F. Keabsahan Penelitian.....	98
G. Etika Kasus.....	99
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	101
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	101
B. Tinjauan Kasus.....	102
C. Pembahasan.....	157
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	167
A. Kesimpulan.....	167
B. Saran.....	168
DAFTAR PUSTAKA.....	169

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi fundus uterus menurut usia Kehamilan.....	24
Tabel 2.2	Rentan waktu pemberian imunisasi tetanus Toxoid (TT) dan lama perlindungannya (Buku KIA, 2023)	25
Tabel 2.3	Skor Poedji Rochjati.....	29
Tabel 2.4	APGAR Skor.....	56
Tabel 2.5	Jadwal Imunisasi Wajib Dari Pemerintah.....	66
Tabel 2.6	Program Dan Kebijakan Teknik Masa Nifas.....	71
Tabel 2.7	Involusi Uterus.....	74
Tabel 2.8	Jenis-Jenis Lochea	75
Tabel 4.1	Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu.....	103
Tabel 4.2	Pola Kebutuhan Sehari-hari.....	105
Tabel 4.3	Interpretasi Data Dasar.....	109
Tabel 4.4	Pemantauan Kala IV	129
Tabel 4.5	Riwayat Persalinan yang lalu.....	143
Tabel 4.6	Keadaan Bayi Baru Lahir/APGAR Skor.....	145
Tabel 4.7	Interpretasi Data Dasar bayi baru lahir.....	146

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	95
------------	---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden Sebagai Klien Dalam Pengambilan Kasus
Lampiran 2	Buku KIA
Lampiran 3	Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)
Lampiran 4	Partograf
Lampiran 5	Lembaran Bimbingan
Lampiran 6	Lembaran Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: <i>Intrauterine Contraceptive Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatus
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi Informasi Dan Edukasi
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MmHG	: Mili Meter Hemoglobin
O2	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAB	: Buang Air Besar

BAK	: Buang Air Kecil
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
Mg	: Miligram
NAKES	: Tenaga Kesehatan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PX	: <i>Prosesus Xhipoideus</i>
SC	: <i>Secsio Caesarea</i>
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOAP	: Subyektif, Objektif, Analisa Masalah, Penatalaksanaan
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
HBSAG	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HIV	: <i>Human Immunologi Virus</i>
Hb	: Hemoglobin
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KB	: Keluarga Berencana

LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
PB	: Panjang Badan
SF	: Sulfar Fosfor
VT	: <i>vaginal Toucher</i>

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kupang
Program Studi D-III Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
Mei 2026

Maria Doe Meo, Firda K. Kiah

**“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.Y. D G3P2A0AH1 Di Puskesmas Alak
Tanggal 11 Maret S/D 03 Mei 2026”.**

Latar Belakang: Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih menjadi masalah dalam pelayanan kesehatan maternal dan neonatal. Salah satu upaya untuk menurunkan risiko komplikasi yaitu melalui penerapan asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) yang dilakukan secara komprehensif mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana. Di Provinsi Nusa Tenggara Timur, angka kematian ibu tahun 2024 sebesar 103 per 100.000 kelahiran hidup. Berdasarkan laporan KIA di Puskesmas Alak tahun 2025 tidak terdapat kasus kematian ibu, namun masih terdapat 2 kasus kematian bayi sehingga diperlukan upaya pelayanan kebidanan yang berkelanjutan dan komprehensif untuk mencegah komplikasi pada ibu dan bayi.

Tujuan: Mampu memberikan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. Y.D umur 27 tahun G3P2A0AH1 di Puskesmas Alak tanggal 11 Maret s/d 03 Mei 2026 menggunakan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan *Continuity of Care* pada satu subjek. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan pemeriksaan penunjang.

Hasil: Asuhan kebidanan dilakukan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana. Ibu melakukan kunjungan ANC sebanyak 6 kali, Persalinan berlangsung normal dengan penerapan Persalinan 60 langkah APN. Bayi lahir spontan, menangis kuat, bergerak aktif, perawatan tali pusat, serta kunjungan neonatus sebanyak 3 kali. Masa nifas berlangsung normal. Pada pelayanan keluarga berencana, ibu memilih metode Amenorea Laktasi (MAL) dan merencanakan penggunaan KB implan setelah bayi berusia 6 bulan.

Kesimpulan: Penerapan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. Y.D berjalan baik dan sesuai standar pelayanan kebidanan sehingga kondisi ibu dan bayi tetap sehat sampai masa nifas dan pelayanan keluarga berencana.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan berkelanjutan, Ny. Y.D., G3P2A0AH1, KB MAL