

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELENJUTAN PADA NY.N.B G2P1A0AH1 UK 37 MINGGU 2 HARI DI PUSKESMAS ALAK TANGGAL 25 MARET S/D 1 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DII Kebidana
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

MARIA AVELIA CEUNFIN
NIM : PO5303240230455

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIKINDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELENJUTAN PADA NY. N.B G2P1A0AH1 UK 37 MINGGU 2 HARI DI PUSKESMAS ALAK TANGGAL 25 MARET S/D 1 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DII Kebidana
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

MARIA AVELIA CEUNFIN
NIM : PO5303240230455

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIKINDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY N.B G2P1A0AH1UK 37 MINGGU 2 HARI
DI PUSKESMAS ALAK TANGGAL
25 MARET S/D 1 MEI 2026**

Oleh :

MARIA AVELIA CEUNFIN

NIM : PO5303240230455

Telah Disetujui untuk di periksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal : 25 Mei 2026

Pembimbing



Firda K. Kiah, SST., M.Keb

NIP.198807262010122002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY N.B G2P1A0AH1 UK 37 MINGGU 2 HARI DI PUSKESMAS ALAK TANGGAL 25 MARET S/D 1 MEI 2026

Oleh :
MARIA AVELIA CEUNFIN
NIM : PO5303240230455

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 03 Juni 2026

Penguji I



Odi L. Namangjabar, SST., M.Pd
NIP: 19680222198032001

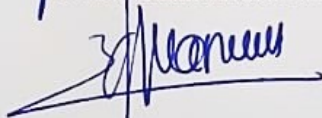
Penguji II



Firda K. Kiah, SST., M.Keb
NIP.198807262010122002

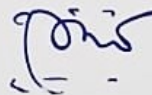
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Maria Avelia Ceunfin

NIM : PO5303240230455

Tanda Tangan :



Tanggal: 29 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Avelia Ceunfin
NIM : PO5303240230455
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. N.B G2P1A0AH1UK 37 Minggu 2 Hari Di Puskesmas Alak Tanggal 25 Maret S/D 1 Mei 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 15 Juli 2026

Yang menyatakan



(Maria Avelia Ceunfin)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Maria Avelia Ceunfin
Tempat/Tanggal Lahir : kefamenanu, 14 November 2005
Agama : Katolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. R.A Kartini II Walikota
Gmail : liaceunfin34@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD Negri Maol, Timor Tengah Utara 2017
2. Tamat SMPK PUTRI St. XAVERIUS KEFAMENANU, Timor Tengah Utara 2020
3. Tamat SMA Negri 1 Kefamenanu, Timor Tengah Utara
4. Tahun 2023 – Sekrang mengikuti pendidikan di Kemenkes Poltekkes Kupang Program Srtudi DIII Kebidanan

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. N.B G1P1A0AH1UK 37 minggu 2 hari Di Puskesmas Alak Tanggal 25 Maret S/D 1 Mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si, selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di Prodi D-III Kebidanan.
2. Dr. Mareta B.Bakoil, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di prodi D-III Kebidanan.
3. Dr. Agustina A.Seran, S. Si. T, MPH selaku ketua program studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di prodi D-III Kebidanan.
4. Firda K. Kiah, SST.,M.Keb selaku pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Odi L. Namangjabar,SST.,M.Pd selaku penguji yang telah memberikan masukan arahan, bimbingan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

6. Kepala Puskesmas Alak Dr. Panondang N. Panjaitan beserta pegawai yang telah memberi ijin dan memebantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir.
7. Orang Tua tercinta Bapak Siktus Ceunfin dan Mama Fransiska Kefi terimakasih yang tiada tara atas limpah kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, pengorbanan dan semangat yang diberikan sejak awal perkuliahan sampai terwujudnya Laporan Tugas Akhir selalu membuat penulis bersyukur telah memiliki orang tua terhebat.
8. Kaka Mira, Kaka Vendy, adik Inda, adik Farel dan segenap keluarga yang telah membantu berupa doa, dukungan, dan motivasi kepada penulis.
9. Saudara di perantauan Astrin pratama Tara Panjang, Densy Abanat, Rolin Doe Meo,Tinya, Ardianti Ahmad yang senantiasa saling memeberikan semangat, motivasi, dan doa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa poltekkes kemenkes kupang jurusan D-III Kebidanan angkatan 2023 khususnya Tingkat 3A yang telah memberikan dukungan moril maupuan material, serta kaish sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut ambil andil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tiugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini karna adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karna itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sanagt penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang,25 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	5
B. Konsep Dasar Persalinan.....	18
C. Konsep Bayi Baru Lahir.....	36
D. Konsep Dasar Masa Nifas	42
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	61
F. Standar Asuhan Kebidanan	71
G. Manajemen Kebidanan.....	74
H. Nomenklatur Diagnosa Kebidanan	78
I. Kerangka Pikir	79

BAB III METODE LAPORAN KASUS	80
A. Jenis Laporan Kasus.....	80
B. Lokasi dan Waktu	81
C. Subjek Laporan Kasus.....	81
D. Instrumen Laporan Kasus	81
E. Teknik Pengumpulan Kasus.....	82
F. Keabsahan Penelitian	84
G. Etika Studi Kasus	85
BAB IV TINJAUAN KASUS	86
A. Gambaran Lokasi Penelitian	86
B. Tinjauan Kasus.....	86
C. Pembahasan.....	136
BAB V PENUTUP.....	148
A. Kesimpulan	148
B. Saran.....	149
DAFTAR PUSTAKA	150
LAMPIRAN.....	154

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan	8
Tabel 2. 2 Ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III.....	10
Tabel 2. 3 Penambahan BB sesuai IMT	14
Tabel 2. 4 Interval Pemberian Imunisasi TT	15
Tabel 2. 5 Score Poedji Rochjati.....	17
Tabel 2. 6 APGAR Score	37
Tabel 2. 7 Jadwal Pemberian Imunisasi	40
Tabel 2. 8 Asuhan dan jadwal kunjungan rumah masa Nifas	42
Tabel 2.9 Perubahan Normal Pada Uterus Selama Postpartum	44
Tabel 2. 10 Jenis-jenis Lokhea.....	46
Tabel 4. 1 Interpretasi Data Dasar Kehamilan	92
Tabel 4. 2 Pemantauan Persalinan Kala IV	109
Tabel 4. 3 Interpretasi Data Dasar Bayi Baru Lahir.....	125

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	80
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 2	Buku KIA
Lampiran 3	Partograf
Lampiran 4	kartu skor poedji rochjati
Lampiran 5	Lembar Konsultasi Pembimbing

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
Program Studi DIII Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Maria Avelia Ceunfin, Firda K. Kiah, SST.,M.Keb

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny.N.B G2P1A0AH1 di Puskesmas Alak periode 25 Maret S/D 01 Mei 2026”

Latar Belakang : Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia, termasuk di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) dan wilayah kerja Puskesmas Alak AKI sementara Indonesia berada pada kisaran 189 per 100.000 kelahiran hidup. Di NTT, AKI bahkan mencapai 316 per 100.000 kelahiran hidup. Berbagai faktor seperti komplikasi kehamilan, keterlambatan rujukan, dan rendahnya pengetahuan masyarakat menjadi penyebab utama tingginya angka tersebut. Continuity of Care (CoC) atau pelayanan kebidanan berkelanjutan dinilai sebagai strategi efektif untuk menurunkan AKI dan AKB.

Tujuan umum : menerapkan Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. N.B G2P1A0AH1 meliputi Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dalam bentuk varney dan SOAP.

Metode Laporan Kasus : Studi kasus dengan sampel tunggal dengan pengambilan kasus dilakukan di Puskesmas Alak. Pada tanggal 25 Maret S/D 01 Mei 2026, menggunakan metode 7 langkah varney dan pendokumentasi SOAP

Hasil : Setelah dilakukan asuhan kebidana berkelanjutan pada Ny. N.B penulis mendapatkan hasil dimana kehamilan berlangsung selama 36-40 minggu, ibu melakukan kunjungan tidak sesuai dengan anjuran dan pemberian asuhan tidak terdapat penyulit. Persalinan berjalan normal, kala II berlangsung selama 30 menit, kala III berlangsung selama 5 menit, kala IV berlangsung 2 jam. Kunjungan BBL KN 1,2,3 berlangsung selama 28 hari berjalan normal dan tidak ada penyulit. Serta kunjungan nifas 1,2,3,4 berlangsung selama 42 hari berjalan dengan normal dan tidak ada penyulit. Serta ibu ingin menggunakan KB MAL.

Kesimpulan : Asuhan Kebidanan berkelanjutan berjalan dengan baik dan normal dari kehamilan, Persalinan, BBL, sampai dengan 42 hari masa nifas.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada NY. N.B G2P1A0AH1, Kehamilan Normal.

Referensi : 2019-2024, 39 Buku, Jurnal 10

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
Cm	: Centimeter
CO ₂	: Karbondioksida
CPD	: <i>Chepallo Pelvic Disporpotion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
FSH	: <i>Follicle Stimulating Homon</i>
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intrauterine Contraceptive Device</i>
IUFD	: Intra Uteri Fetal Death
KB	: Keluarga Berencana
Kespro	: Kesehatan Reproduksi
KEK	: Kurang Energi Kronis
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Konseling Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar lengan Atas
LH	: <i>Litueinizing Hormone</i>
MAL	: Metode Amenore Laktasi
Mg	: Miligram
MgS04	: Magnesium Sulfat
MSH	: <i>Melanocyte Stimulanting Hormone</i>
OUE	: Ostium Uteri Eksternal
OUI	: Ostium Uteri Internum
O2	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul

PBP : Pintu Bawah Panggul
PMS : Penyakit Menular Seksual
P4K : Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
RSU : Rumah Sakit Umum
RTP : Ruang tengah panggul
SBR : Segmen Bawah Rahim
SC : Sectio Caesarea
SDKI : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SOAP : Subyektif, Obyektif, Assesment, Penatalaksanaan
TBC : *Tuberculosis*
TBBJ : Tafsiran Berat Badan Janin
TD : Tekanan Darah
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TP : Tafsiran Persalinan
TT : Tetanus Toxoid
UK : Usia Kehamilan
USG : *Ultrasonografi*
UUB : Ubun-ubun Besar
WHO : *World Health Organisation* (Organisasi Kesehatan Dunia)