

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY
J.H G4P3A0AH3 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU
DENGAN FAKTOR RESIKO TINGGI DI TPMB
MARGARIDA C LAY PERIODE
18 MARET S/D 12 MEI 2026

Sebagai laporan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan DIII Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



OLEH

ROSALINA MARILI
NIM. PO5303240230559

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY
J.H G4P3A0AH3 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU
DENGAN FAKTOR RESIKO TINGGI DI TPMB
MARGARIDA C LAY PERIODE
18 MARET S/D 12 MEI 2026

Sebagai laporan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan DIII Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



OLEH

ROSALINA MARILI
NIM. PO5303240230559

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY
J.H G4P3A0AH3 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU
DENGAN FAKTOR RESIKO TINGGI DI TPMB
MARGARIDA C LAY PERIODE
18 MARET S/D 12 MEI 2026**

Oleh:

ROSALINA MARILI
NIM. PO5303240230559

telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan tim penguji
laporan tugas akhir prodi DIII Kebidanan kemenkes Poltekkes Kupang

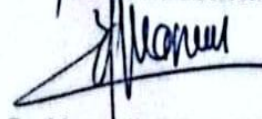
**Pada tanggal 28 Mei 2026
Pembimbing**



Hasri Yulianti, SST.M.Keb
NIP. 198112062005012002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.,MPH
NIP. 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY
J.H G4P3A0AH3 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU
DENGAN FAKTOR RESIKO TINGGI DI TPMB
MARGARIDA C LAY PERIODE
18 MARET S/D 12 MEI 2026**

Oleh :

ROSALINA MARILI
NIM. PO5303240230559

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Pada tanggal: 29 Mei 2026

Penguji I

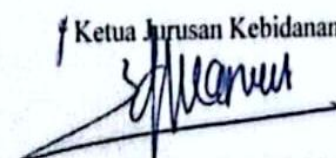

Dr. Bringiwatty Batbual, A.Md.Keb.,
S.Kep., Ns., M.Sc.
NIP. 19710515994032002

Penguji II

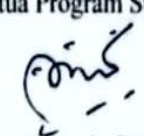

Hasri Yulianti, SST.M.Keb
NIP. 198112062005012002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,M.P.H
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan


Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.,M.P.H
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Rosalina Marili
NIM : PO5303240230559
Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosalina Marili
NIM : PO5303240230559
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.J.H G4P3A0AH3
Dengan Faktor Resiko Tinggi Di TPMB Margarida C Lay Tanggal 18
Maret S/D 12 Mei 2026”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 15 Juli 2026

Yang menyatakan


(Rosalina Marili)

RIWAYAT HIDUP



Nama : ROSALINA MARILI
Tempat Tanggal Lahir : Lomataha, 05 September 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Watatuku, RT 001/RW 002 Kel. Welai Timur
Kec. Teluk mutiara

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD 022 Mola Tahun 2016
2. Tamat SMP Negeri 2 Kalabahi Tahun 2019
3. Tamat SMA Negeri Kalabahi Tahun 2022
4. 2023-sekarang penulis mengikuti pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.J.H umur 31 tahun G4P3A0AH3 Di TPMB Margarida C. Lay”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan,SKM., M.Kes selaku Direktur selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang Periode 2022-2026
2. Maria Hilaria, S.Si., S Farm. Apt, MSI, selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang Periode 2026 - 2030
3. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., M.P.H, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
4. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.,M.P.H, selaku Ketua Program studi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.
5. Dr. Bringiwatty Batbual Amd.Keb.,S.Kep.Ns.MSc, Selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Hasri Yulianti, SST.M.Keb, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
7. Margarida C Lay Selaku Pembimbing di TPMB serta seluruh staf yang telah memberikan izin dan membantu dalam hal penelitian kasus yang diambil.
8. Bapak/Ibu Dosen serta pegawai di Poliklinik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Kebidanan.

9. Ny.J.H beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
 10. Orang tua tercinta Bapak Yonatan Marili dan Mama Maria Legima, saudara tersayang kakak Ose Marili, Sakeos Marili dan Seba Marili serta adik Ance Marili, Dai Marili, Dan Marselo Marili serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan baik moril, spiritual maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
 11. Orang Tua Wali Tercinta Bapa Yustus Legima Dan Mama Yakoba Maley, Adik Edy dan Rian yang telah memberikan dukungan baik moril, spiritual maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
 12. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan XXV Program Studi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang Khususnya tingkat III C yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
 13. Sahabat-sahabat seperjuangan saya Ana Sir Dan Elita Tupa Mau yang telah memberikan dukungan baik berupa moral maupun spiritual dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
 14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.
- Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 30 Mei 2026
penulis

ROSALINA MARILI
PO5303240230559

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xvi
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Laporan Tugas Akhir	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	8
B. Konsep Dasar Persalinan.....	25
C. Bayi Baru Lahir (BBL)	37
D. Nifas	44
E. Keluarga Berencana (KB).....	50
F. Standar Asuhan Kebidanan	60
G. Kewenangan Bidan	63
F. Kerangka Pikir	65
BAB III	66
A. Metode Studi Kasus	66

B. Lokasi dan Waktu	66
C. Subyek Laporan Kasus.....	66
D. Instrumen Laporan Kasus	66
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	67
F. Etika Studi Kasus	68
BAB IV	69
A. Gambaran Umum Lokasi Pengambilan Kasus	69
B. Tinjauan.....	69
C. Pembahasan.....	115
BAB V.....	124
A. Simpulan	124
B. Saran.....	125
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN.....	130

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Perbedaan Keaslian Laporan Tugas akhir	7
Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan	23
Tabel 2.2 Selang Waktu Pemberian Imunisasi Toxoid.....	23
Tabel 2.3 Jenis Imunisasi Dasar Lengkap.....	39
Tabel 2.4 Jenis Lochea	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembaran Konsultasi Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 Partograf

Lampiran 4 KSPR

Lampiran 5 Pendokumentasian

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMI	: <i>Body mass index</i>
BCG	: <i>Bacille Calmette-Guerin</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Mellitus
DPT	: Difteri, Pertusis, Tetanus
HB	: <i>Hemoglobin</i>
HbsAg	: Hepatitis B Virus Surface Antigen
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir

IMS	: Infeksi Menular Seksual
ISK	: Infeksi Saluran Kencing
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JK	: Jenis Kelamin
K1	: Kunjungan Ibu Hamil Pertama Kali
K4	: Kunjungan Ibu Hamil Ke Empat Kali
KB	: Keluarga Berencana
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
PAP	: Pintu Atas Panggul
PX	: Prosesus Xyphoideus
PB	: Panjang Badan
PNC	: <i>PostNatal Care</i>

PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
RI	: Republik Indonesia
SF	: <i>Sulfat Ferrosus</i>
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
UK	: Umur Kehamilan WHO
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes Poltekkes Kupang
Program Studi D-III Kebidanan
Laporan Studi Akhir

Rosalina Marili, Hasri Yulianti*

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. J.H Umur 31 Tahun G4P3A0AH3 di TPMB

MARGARIDA C LAY Periode 18 Maret s/d 12 Mei 2026

Latar Belakang Angka Kematian Ibu (AKI) dan Bayi (AKB) masih menjadi tantangan krusial. Secara nasional, penyebab kematian ibu didominasi perdarahan (45,20%), eklampsia (12,90%), komplikasi abortus (11,10%), dan infeksi postpartum (9,60%) sedangkan kematian bayi dipicu asfiksia, BBLR, dan kelainan kongenital. Di NTT, tercatat 135 kematian ibu pada tahun 2023, yang diperparah persalinan non-medis, minimnya akses kesehatan, dan faktor ekonomi. Khusus di Kota Kupang, tercatat 9 kematian ibu dan 40 kematian bayi pada tahun 2023 (Dinkes Kota Kupang, 2024). Kondisi ini menuntut penerapan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (*Continuity of Care*) dari kehamilan hingga nifas guna mendeteksi risiko dini dan menekan laju kematian.

Tujuan: Mengimplementasikan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. J.H umur 31 tahun G4P3A0AH3 di TPMB MARGARIDA E LAY pada 18 Maret s/d 12 Mei 2026 menggunakan manajemen tujuh langkah Varney dan dokumentasi SOAP.

Metode: Studi kasus observasional dengan subjek Ny. J.H. umur 31 tahun G4P3A0AH3 Data primer dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik. Data sekunder dari rekam medis, buku KIA, register pasien, dan literatur terkait.

Hasil: Asuhan berkelanjutan pada Ny. J.H (31 tahun, G4P3A0AH3) berjalan lancar tanpa penyulit dengan kepatuhan antenatal yang sangat baik. Pemantauan masa nifas dan bayi baru lahir menunjukkan seluruh indikator fisiologis (normal). Di akhir masa asuhan, ibu memutuskan menjadi akseptor KB Implan untuk 3 tahun.

Kesimpulan: Rangkaian asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. J.H umur 31 tahun G4P3A0AH3 sejak masa kehamilan hingga pelayanan kontrasepsi terlaksana secara optimal dan sukses diakhiri dengan penggunaan KB Implan 3 tahun.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan berkelanjutan.

Kepustakaan: 2020 - 2025