

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.M.K G1P0A0AH0 UK 38-39 MINGGU DI PUSKESMAS BAKUNASE TANGGAL 20 FEBRUARI S/D 26 APRIL 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III
Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan
Kemenkes Poltekkes Kupang



Oleh

FRIDOLINA VEBY ATO
NIM: P05303240230541

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.M.K G1P0A0AH0 UK 38-39 MINGGU DI PUSKESMAS BAKUNASE TANGGAL 20 FEBRUARI S/D 26 APRIL 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III
Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan
Kemenkes Poltekkes Kupang



Oleh

FRIDOLINA VEBY ATO
NIM: P05303240230541

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY.M.K G1P0A0AH0 UK 38-39 MINGGU DI PUSKESMAS
BAKUNASE TANGGAL 20 FEBRUARI S/D 26 APRIL 2026**

Oleh:

FRIDOLINA VEBY ATO
NIM: P05303240230541

Telah Disetujui untuk diperiksa dan di pertahankan dihadapan
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan
Politeknik Kemenkees Kesehatan Kupang

Pada tanggal: 25 April 2026

Pembimbing



Ni Luh Made Diah Putri A., SST, M.Kes
NIP: 198006032001 122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Kupang



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP: 197603102000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina Abuk Seran, S.Si, T.M.P.H
NIP: 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY.M.K G1P0A0AH0 UK 38-39 MINGGU DI PUSKESMAS
BAKUNASE TANGGAL 19 FEBRUARI S/D 26 APRIL 2026**

Oleh:

FRIDOLINA VEBY ATO
NIM: PO5303240230541

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 25 April 2026

Penguji I



Ignasensia Dua Mirong, SST.,M.Kes
NIP: 198106112006042001

Penguji II



Ni Luh Made Diah Putri A., SST, M.Kes
NIP: 198006032001 122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Kupang



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP: 197603102000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina Abuk Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP: 197202131992032008

HALAMAN PERTANYAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Fridolina Veby Ato

NIM : PO5303240230541

Tanda Tangan :



Tanggal : 28 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fridolina Veby Ato
NIM : PO5303240230541
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.M.K G1P0A0AH0 Di
Puskesmas Bakunase Tanggal 20 Februari S/D 26 April 2026”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 16 Juli 2026

Yang menyatakan



(Fridolina Veby Ato)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Fridolina Veby Ato
Tempat/Tanggal Lahir : Salore, 20 Februari 2003
Agama : Khatolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Salore Desa Tulakadi, RT/RW 001/001 Kec.Tasifeto Timur
Email : febhyatho@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2009 Tamat Paud Anggrek
2. Tahun 2015 Tamat SD Inpres Salore
3. Tahun 2018 Tamat SMP Negeri 1 Atambua
4. Tahun 2021 Tamat SMA Katolik Suria Atambua
5. Tahun 2023 sampai sekarang mengikuti Pendidikan di Kemenkes Poltekkes Kupang Prodi D-III Kebidanan

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan berkelanjutan pada Ny. M.K G1P0A0AH0 Di Puskesmas Bakunase Tanggal 20 Februari s/d 26 April 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekks Kupang.

Dalam Penyusunan Laporan Tugas ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih Kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S. Farm. Apt, MSI , selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta Bakale Bakoli, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Dr. Agustina Abuk Seran, S.SI.T, M.PH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
4. Ni Luh Made Diah Putri A., SST, M.Kes, selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Ignasensia Dua Mirong, SST, M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Dr. Sartje Endang Nubatonis selaku kepala Puskesmas Bakunase & Theresia Bano, SST, M.Kes sebagai CI yang telah memberikan ijin dalam penelitian kasus.
7. Ny. M. K dan seluruh anggota keluarga yang dengan tulus bersedia menjadi subjek penelitian saya sehingga laporan ini bisa terwujud.

8. Orang Tua Tercinta Bapak Siprianus Ato dan Mama Florentina olo yang sudah membesarkan, mengajari, menyayangi, dan memberikan dukungan tiada hentinya dengan penuh kasih serta mengorbankan banyak hal sehingga penulis bisa menempuh pendidikan dengan baik dan lancar. Saudara-saudara tersayang, kaka Meilan citra , Adik Mikaelin Gabriela Ato, Ansgarius A. Ato, yang sudah memberikan nasehat dan motivasi untuk penulis bisa menyelesaikan pendidikan dengan baik, terimakasih atas doa dan dukungan yang diberikan.
9. Teman-teman seperjuangan, angkatan XXV Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir.

Kupang, 20 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERYATAN ORISANILITAS.....	iv
HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP.....	ivii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
E. Keaslian Laporan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Persalinan.....	29
C. Konsep Bayi Baru Lahir.....	42
D. Konsep Dasar Nifas.....	50
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana	58
F. Manajemen Kebidanan 7 Langkah Varney.....	64
G. Pendokumentasian SOAP	67
H. Kewenangan Bidan	69

I. Kerangka Pikir	71
BAB III METODE LAPORAN KASUS	72
A. Jenis Laporan Kasus	72
B. Lokasi dan Waktu	72
C. Subyek Laporan Kasus	72
D. Instrumen Laporan Kasus	73
E. Teknik Pengumpulan Data	73
F. Triangulasi Data	74
G. Etika Studi Kasus	75
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	77
A. Gambaran Umum dan Lokasi Studi Kasus	77
B. Tinjauan Kasus	77
C. PEMBAHASAN	126
BAB V PENUTUP	134
A. Kesimpulan	134
B. Saran	135
DAFTAR PUSTAKA	136
LAMPIRAN LEMBAR KONSULTASI	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. TFU Sesuai Usia Kehamilan	7
Tabel 2. 2. Peningkatan berat badan selama kehamilan.....	10
Tabel 2. 3. Jadwal Pemberian Imunisasi TT	20
Tabel 2. 4. Jadwal Imunisasi pada bayi	48
Tabel 2. 5. Tinggi Fundus Uteri Masa Nifas	52
Tabel 4. 1. Lembaran Observasi Ibu.....	102
Tabel 4. 2 Hasil Observasi Bayi	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.4 Skor Poedji Rochjati	26
Gambar 2.1 Kerangka Pikir	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1 Lembar persetujuan Responden Sebagai Klien dalam pengambilan kasus	139
Lampiran	2 Lembar Konsultasi	140
Lampiran	3 Buku KIA	141
Lampiran	4 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)	142
Lampiran	5 Partograf.....	143
Lampiran	6 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiat	144

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUD	: Intrauterine Contraceptive Device
KB	: Keluarga Berencana
Kespro	: Kesehatan Reproduksi
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KIE	: Konseling Informasi Dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KSPR	: Kartu Skor Poedji Roudjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
SC	: Sectio Caesarea
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Penatalaksanaan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
WHO	: World Health Organisation (Organisasi Kesehatan Dunia)

ABSTRAK

**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi D III Kebidanan
Laporan Tugas Akhir**

Fridolina Veby Ato

**"Asuhan kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M.K di Puskesmas Bakunase
Tanggal 20 Februari s/d 26 April 2026"**

Latar Belakang: Salah satu upaya untuk mengurangi AKI adalah dengan melakukan pemeriksaan kehamilan secara Continuity Of Care karena menjadi salah satu faktor tidak langsung dari Angka Kematian Ibu (AKI). Dapat diberikan asuhan kebidanan berkelanjutan yaitu yaitu pemerian asuhan kebidanan sejak kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan memutuskan menggunakan alat kontrasepsi.

Tujuan: Mampu menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.M.K di Puskesmas Bakunase periode 20 Februari S/D 26 April 2026 menggunakan metode 7 Langkah Varney dan sistem Pendokumentasian SOAP.

Metode: Mampu menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.M.K di Puskesmas Bakunase periode 20 Februari S/D 26 April 2026 menggunakan metode 7 Langkah Varney dan sistem Pendokumentasian SOAP.

Hasil: Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.M.K di Puskesmas Bakunase, ibu mengikuti anjuran yang diberikan dan keluhan ibu teratasi, keadaan ibu sehat sehingga masa hamil sampai KB berjalan normal dan tidak ada penyulit.

Simpulan: Asuhan kebidanan berkelanjutan berjalan dengan baik dan normal dari kehamilan sampai dengan keluarga berencana.

KataKunci:Asuhan kebidanan berkelanjutan

Referensi :14 buku dan 2 jurnal (2022-2026)