

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
M.D.F G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU
6 HARI JANIN TUNGGAL HIDUP INTRAUTERIN
KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK DI
PUSKESMAS NAIBONAT PERIODE
20 MARET S/D 04 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh:

SARAH APRILIA KETTY
NIM :PO5303240230507

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN KUPANG
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M.D.F G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 6 HARI JANIN TUNGGAL HIDUP INTRAUTERIN KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK DI PUSKESMAS NAIBONAT PERIODE 20 MARET S/D 04 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh:

SARAH APRILIA KETTY
NIM :PO5303240230507

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
M.D.F G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU
6 HARI JANIN TUNGGAL HIDUP INTRAUTERIN
KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK DI PUSKESMAS
NAIBONAT PERIODE 20 Maret S/D 04 MEI 2026**

Oleh:

SARAH APRILIA KETTY
NIM : PO5303240230507

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang

Pada tanggal : 28 Mei 2026

Pembimbing


Dr. Bringiwatty Batbuan, A.Md.Keb., S.Kep. Ns., MSc
NIP. 197105151994032002

Mengetahui

9 Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Marela B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH
NIP. 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
M.D.F G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU
6 HARI JANIN TUNGGAL HIDUP INTRAUTERIN
KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK DI PUSKESMAS
NAIBONAT PERIODE 20 Maret S/D 04 MEI 2026**

Oleh:

SARAH APRILIA KETTY
NIM :PO5303240230507

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada tanggal : 17 Juni 2026

Penguji I



Hasri Yulianti, SST.,M. Keb
NIP. 198112062005012002

Penguji II



Dr. Bringiwatty Bathual A.Md.Keb.,S.Kep.Ns.,MSc
NIP. 1971051451994032003

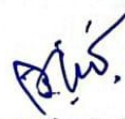
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PERTANYAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Sarah Aprilia Ketty

NIM : PO5303240230507

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sarah Aprilia Ketty
NIM : PO5303240230507
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty - Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M.D.F G1P0A0AH0 Di Puskesmas Naibonat Tanggal 20 Maret S/D 04 Mei 2026"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada Tanggal : 16 Juli 2026

Yang Menyatakan


Sarah Aprilia Ketty)



RIWAYAT HIDUP



Nama : Sarah Aprilia Ketty
Tempat Tanggal Lahir : Uitao, 11 April 2002
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Asrama Kebidanan Poltekkes
Kupang, Jln. R.A. Kartini, Walikota
Riwayat Pendidikan :

1. Pernah sekolah di SD Gmit Uitao Kabupaten Kupang Tahun 2008
2. Tamat SD Gmit Uitao Kabupaten Kupang Tahun 2014
3. Tamat SMP Negeri 1 Semaui Kabupaten Kupang Tahun 2017
4. Tamat SMA Negeri 1 Semaui Kabupaten Kupang Tahun 2020
5. Tahun 2023 sampai sekarang penulis menempuh pendidikan Diploma III Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang Program Studi Kebidanan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M.D.F G1P0A0AH0 di Puskesmas Naibonat 20 Maret S/D 04 Mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulisan ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM. M. Kes, selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang periode 2022-2026 yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di Prodi DIII Kebidanan, Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.
2. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., MSi, selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang periode 2026-2030 yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di Prodi DIII Kebidanan, Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.
3. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang.
4. Dr. Agustina A. Seran, SSIT., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang.
5. Dr. Bringiwatty Batbuat, A.Md.Keb.,S.Kep.,Ns.,MSc, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Hasri Yulianti, S.S.,T.M. Keb, ,selaku penguji yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

7. Kepala Puskesmas Naibonat, drg. Anak Agung Ayu Swandewi dan pegawai yang telah memberikan ijin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.
8. Kepada Tn. M.P dan Ny. M.D.F beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden dan pasien selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan dalam Laporan Tugas Akhir penulis.
9. Kepada kedua orang tua tercinta Bapak Eben Ketty dan Mama Petra Bising, opa oma tercinta Daniel Ketty dan Damaris ketty serta saudara-saudari tercinta Meldis, Lucky, Yesika, Yesri, Risma dan keluarga besar ketty yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta kasih sayang yang tak terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
10. Mama asrama Merlyn Leo, kakak dan adik Asrama Kamboja serta Kamar Melati 2, dan sahabat-sahabat tersayang calon bidan, Rasmi, Sara Ega, Eva, Nia, Ina, Afrin Gola, Riska, Rambu yang telah memberikan dukungan, baik secara materil maupun moril, kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada diri sendiri yang telah berusaha dengan kuat dan tegar dalam menjalani seluruh proses penyusunan tugas akhir ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang ikut adil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 20 Maret 2026

Sarah Aprilia Ketty
NIM: PO5303240230507

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
E. Keaslian Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Kasus	8
B. Standar Asuhan Kebidanan	75
C. Kewenangan Bidan	77
D. Manajemen Kebidanan Menurut Varney Dan Pendokumentasian Dengan Metode SOAP	79
E. Kerangka Pikir/Kerangka Pemecahan Masalah	84
BAB III METODE LAPORAN KASUS	85
A. Jenis Laporan Kasus.....	85
B. Lokasi Dan Waktu.....	85

C. Subyek Laporan Kasus.....	85
D. Instrumen Laporan Kasus	85
E. Teknik Pengumpulan Data.....	87
F. Triangulasi Data	88
G. Etika Studi Kasus	89
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	90
A. Gambar Lokasi	90
B. Tinjauan Kasus.....	90
C. Pembahasan.....	148
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	201
A. Kesimpulan	201
B. Saran.....	202
DAFTAR PUSTAKA	203

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 TFU Menurut Usia Kahamilan	20
Tabel 2. 2 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	21
Tabel 2. 3 Skor Poedji Rochjati	24
Tabel 2. 4 Involusi Uterus	43
Tabel 2. 5 Pengeluaran Lochea	44
Tabel 2. 6 APGAR Score	60
Tabel 2. 7 Jadwal Pemberian Imunisasi	67
Tabel 4. 1 Hasil Observasi Kala I Fase Aktif.....	107
Tabel 4. 2 Hasil Observasi Ibu Kala IV	118

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Pikir.....	84

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	208
Lampiran 2. Lembar Konsultasi.....	209
Lampiran 3. Buku KIA	210
Lampiran 4. Kartu Skor Poedji Rochjati.....	211
Lampiran 5. Partograf	212
Lampiran 6. Kartu Peserta KB	214
Lampiran 7. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	215

DAFTAR SINGKATAN

ABPK	: Alat Bantu Pengambil Keputusan
AKB	: Angka Kematian Bayi
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
FOGI	: Federasi Obstetri Ginekologi Internasional
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
P0	: Para Tidak Ada
P1	: Para Ada
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
Balita	: Bawah Lima Tahun
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Cm	: <i>Centimeter</i>
CO ₂	: Karbondioksida
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Gr	: Gram
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
INC	: <i>Intranatal Care</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kencing
IU	: <i>Internasional Unit</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
K1	: Pemeriksaan Kesehatan Pertama
K4	: Kontak minimal 4 kali
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu

KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KK	: Kepala Keluarga
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KN1	: Kunjungan Neonatus pertama
KN3	: Kunjungan Neonatus ketiga
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
Lansia	: Lanjut Usia
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
NTT	: Nusa Tenggara Timur
Ny	: Nyonya
O ₂	: Oksigen
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PKK	: Pembina Kesejahteraan Keluarga
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Pustu	: Puskesmas Pembantu
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
Px	: <i>Prococcus Xyphoideus</i>
Renstra	: <i>Rencana Strategi</i>
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOAP	: Subyektif, Objektif, Assessment, Planning
SpOG	: Spesialis Obgyn dan Ginekologi
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin

TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonography</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WITA	: Waktu Indonesia Tenga

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes Poltekkes Kupang
Prodi DIII Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Sarah Aprilia Ketty, Dr Bringiwatty Batbual, A.Md. Keb., S. Kep. Ns., MSc
“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M.D.F G1P0A0AH0 Di Puskesmas Naibonat Periode 20 Maret s/d 04 Mei 2026”.

Latar Belakang : Asuhan kebidanan berkelanjutan merupakan salah Upaya untuk memastikan kehidupan yang sehat dan mendukung kesejahteraan semua orang dari segala usia. kematian ibu di Indonesia menurun tahun 2023 yakni sebanyak 4.482 menjadi 4.150 kasus yang dimana penyebab terbanyak kematian ibu yaitu komplikasi non obstetri dalam kehamilan sebanyak 1.351 kasus. Di NTT jumlah kematian ibu berdasarkan data dari dinas kesehatan provinsi Nusa Tenggara Timur angka kematian ibu di Nusa Tenggara Timur pada tahun 2024 sebanyak 103/100.000 kelahiran hidup.

Tujuan : Mampu menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. M.D.F G1P0A0AH0 Di Puskesmas Naibonat Kecamatan Kupang Timur periode 20 Maret s/d 04 Mei 2026 dengan metode pendokumentasian 7 langkah Varney pada pengkajian awal dan selanjutnya menggunakan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

Metode : Penelitian menggunakan metode studi penelahan kasus yang terdiri dari unit tunggal, yang berarti penelitian ini dilakukan seorang ibu dalam menjalani kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Lokasi studi kasus di Puskesmas Naibonat, subjek studi kasus adalah Ny. M.D.F, dilaksanakan pada tanggal 20 Maret s/d 04 Mei 2026 dengan menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan metode Varney dan pendokumentasian SOAP, teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan sekunder.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. M.D.F penulis mendapatkan hasil yaitu selama kehamilannya dalam keadaan sehat, proses persalinan normal tanpa penyulit, bayi lahir normal dalam keadaan normal dan keadaan bayi dalam batas normal, masa nifas involusi berjalan normal, dan konseling KB, ibu memilih memakai alat kontrasepsi suntik 3 bulan.

Simpulan : Setelah melakukan asuhan kebidanan secara berkelanjutan keadaan pasien mulai dari kehamilan sampai pada bayi baru lahir dan KB asuhan dapat diberikan dengan baik.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan

Referensi : (2021-2025)