

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan manajemen kebidanan komprehensif pendokumentasian secara 7 langkah Varney dan SOAP pada Ny. M.D.F dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus yang dimulai pada tanggal 20 Maret sampai dengan 04 Mei 2026

1. Melakukan asuhan kehamilan kepada Ny. M.D.F dari awal bertemu pada pemeriksaan kehamilan pada tanggal 20 Maret sampai dengan masa nifas tanggal 04 Mei 2026. Pada kehamilan berdasarkan data-data yang terkumpul dari anamnesa, pemeriksaan fisik, pemeriksaan khusus kebidanan secara inspeksi, palpasi, auskultasi dan perkusi tidak ditemukan adanya masalah dan bermasalah pada saat pemeriksaan laboratorium dengan demikian kehamilan Ny. M.D.F adalah kehamilan normal. Ibu juga melakukan standar pelayanan ANC K6 ke fasilitas kesehatan.
2. Melakukan asuhan kebidanan pada persalinan Ny. M.D.F dilakukan di Puskesmas Naibonat, ibu melahirkan saat usia kehamilan aterm, ibu melahirkan secara normal, bayi lahir menangis kuat, dan tidak terdapat kelainan pada bayi, tidak ada robekan laserasi pada perineum.
3. Melakukan Asuhan Nifas pada Ny. M.D.F dari tanggal 23 Maret 2026 sampai 04 Mei 2026 yaitu 1 hari post partum, 5 hari post partum, 28 hari post partum, dan 42 hari post partum, selama pemantauan, masa nifas berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan tanda bahaya atau komplikasi, dan proses involusi berjalan dengan baik.
4. Melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir kepada bayi Ny. M.D.F yang lahir pada usia kehamilan aterm, berjenis kelamin perempuan, berat badan 2680 gram, panjang badan 49 cm. Tidak

ditemukan adanya cacat, bayi menyusu kuat, Bayi telah diberikan salep mata dan Vit K1 dan telah diberikan imunisasi HB0 usia 2 jam dan tidak ditemukan komplikasi atau tanda bahaya, bayi tampak Sehat.

5. Melakukan asuhan kebidanan KB pada Ny. M.D.F pada tanggal 04 Mei 2026. Ibu menjadi akseptor KB Suntik 3 Bulan dan sudah dilakukan penyuntikan.

B. Saran

1. Bagi Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang
Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.
2. Bagi Puskesmas Naibonat
Menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan penatalaksanaan kepada pasien sesuai SOAP. Serta melakukan kolaborasi dengan tenaga kesehatan lainnya serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai teori mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan KB.
3. Bagi Pasien
Agar klien/ibu memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kehamilannya secara teratur sehingga akan merasa lebih yakin dan nyaman karena mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas dan BBL dengan melakukan pemeriksaan rutin di fasilitas kesehatan.